

Programa Deportivo  
2022-2023

UPV

Área de Deportes

A decorative graphic in the bottom right corner featuring a grey gear, several hexagons, and circuit-like lines with arrows pointing left.

# Programas

1 Información General

2 Instalaciones

3 Actividades

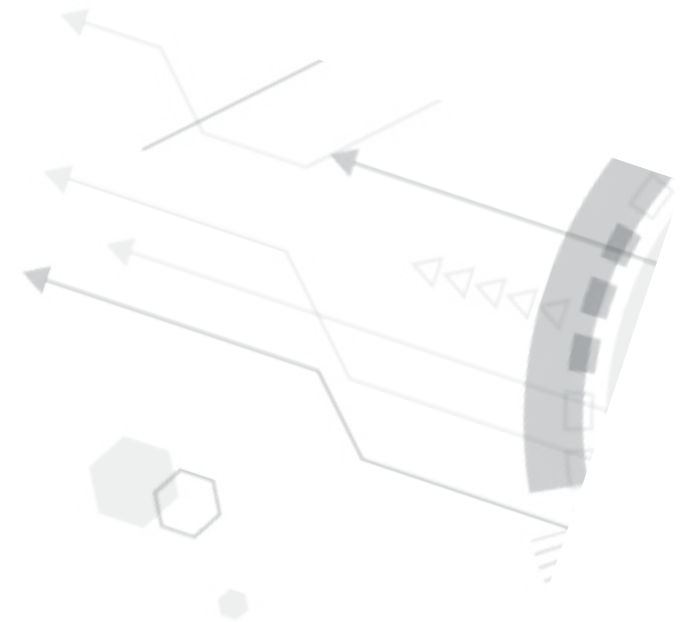
4 Competiciones UPV

5 Selecciones UPV

6 Programa Alto Nivel

7 Eventos

9 Deporte Federado



# Información General



PROGRAMA



WEB



APP



POLICONSULTA



POLISOLICITA

# Información General

## Contacto

# UPV

### Atención al usuario

✉ deportes@upv.es

☎ 670202032 (lunes a viernes de 10.00 a 13.00h)

📞 Información 963877004, ext. 78372  
Administración 963879005, ext. 78377  
Principal 7C 963879004, ext. 78371  
Pabellón 6A 963877745, ext. 77745  
Trinquet 9A 963879086, ext. 79086  
Edificio 5R 963879004, ext. 78413

📄 poli (Consulta)

### 📍 Atención presencial

De lunes a viernes de 10.00 a 14.00h; y martes de 16.00 a 18.00h.

En el primer piso del edificio principal de deportes 7C.

📘 Área de Deportes UPV

📷 upv\_deportes

🐦 @UPVdeportes

### Más información

📱 App de deportes

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

🖱 Intranet



# Información General

## Socio de deportes

# UPV

Tarifas	VERANO	BONO 30
Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito	
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus UPV y personal asimilado <sup>1</sup>	30	55
Personas externas con convenio con la UPV <sup>2</sup>	60	70
Personas externas	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años, de alumnas víctimas de violencia de género		

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

### Ten en cuenta que:

- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la demanda vigente.

### Periodos de tarifas

VERANO*	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde la fecha de alta

\* Alta de socio disponible desde el 26 de mayo para disfrutar de todas las ventajas desde el 1 de junio

### Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas gratuita.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a Escuelas Deportivas.
- Acceso sin cuota a las actividades, a competiciones internas y a las instalaciones de uso individual.

# Instalaciones

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



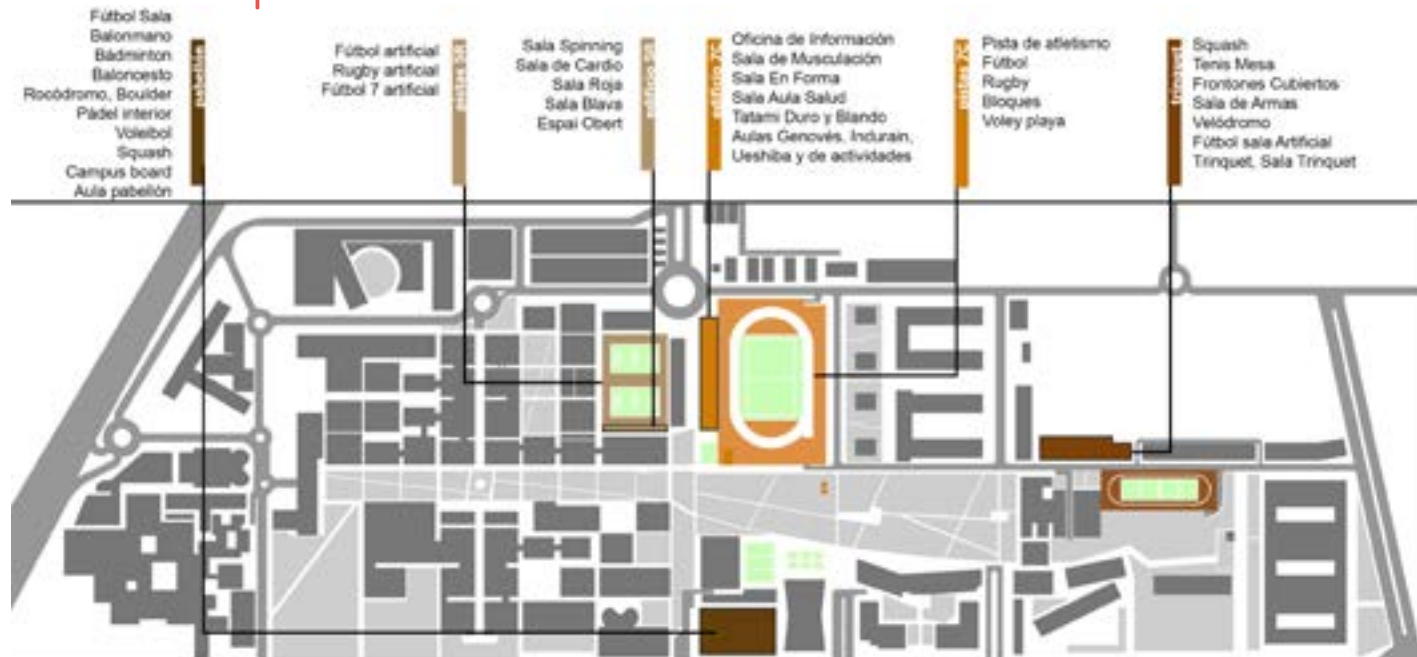
RESERVAS



NORMATIVA

# Instalaciones

## Reserva de pistas



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

### Horario de apertura de los edificios

<b>PRINCIPAL 7C</b>	De lunes a viernes de 7.15 a 23.00 h
<b>PABELLÓN 6A</b>	De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h - Sábados y domingos de 8.00 a 22.00 h
<b>TRINQUET 9A</b>	De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h
<b>EDIFICIO 5R</b>	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h

### Tarifas de instalaciones con invitados: squash y frontones

	mañana (hasta las 15.00 h)	tarde (a partir de las 15.00 h)
<b>SQUASH (30')</b>	2	2
<b>FRONTENIS (60')</b>	3	5
<b>TENIS DE MESA (60')</b>	1	1
<b>TRINQUET (60')</b>	3	5

Las pistas de squash, frontenis, tenis de mesa y trinquet admiten la reserva para jugar con invitados externos. El resto de instalaciones solo admite socios.

### Reserva de instalaciones

Reserva desde 8 días antes de la fecha de juego.

Anulación de la reserva hasta 24 horas antes de la hora de juego.

Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30 minutos antes del inicio de la reserva hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.

No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.

### Reserva online

A través de la Intranet o la app Mi UPV

### Reserva presencial

De lunes a viernes de 9.00 a 22.00 h en todos los edificios de deportes.

Sábados y domingos de 9.00 a 21.00 h en el pabellón.

### Más información

 App de deportes

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Intranet

# Instalaciones

## Instalaciones de uso individual

Acceso gratuito hasta completar el aforo de la instalación para los socios de deportes.

Se debe registrar el acceso en la pantalla del Hall de acceso a la instalación antes de su uso.

La entrada es de 2 horas de duración, en caso de saturación se debe abandonar la instalación al completar las 2 horas.

No se puede usar la instalación para fines profesionales.

### Acceso a la instalación

Acceso inmediato al llegar a la instalación hasta completar el aforo.

### Más información

-  App Mi UPV
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

	HORARIO DE APERTURA
Boulder exterior · Pasillo central UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 23.00 h y sábado de 8.30 a 14.30 h
Pista de atletismo · Edificio 7C	De lunes a viernes de 7.30 a 22.30 h
Velódromo · Junto al Trinquet UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h
Rocódromo · Campus board · Boulder Interior · Pabellón UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 22.30 h y sábados y domingos de 8.30 a 21.30 h





# Actividades

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

# Actividades

## Información general

Accede a las actividades según el tipo de sesión, de acceso libre o con reserva de plaza según el código marcado en el horario de las actividades.

### ■ Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar en la intranet o en la app Mi UPV hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

### ■ Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

### Ten en cuenta que:

- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas.
- El Área de Deporres se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

### Programa

Del 3 al 28 de julio.

Primer día de reserva de plaza: sábado 1 de julio a las 10.00 h.

La actividad de musculación se ofertará del 3 al 31 de julio

### Forma de acceso

Sin inscripción, hasta completar el aforo, o con reserva de plaza semanal, según la sesión a las que quieras asistir.

### Más información

- 📱 App Mi UPV
- 🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
- 🖱 Intranet



# Actividades

## Actividades de exterior. Cubos UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00 - 10.00		Crossfit Isa		Crossfit Marta	
10.00 - 11.00					
13.30 - 14.30	Crossfit Marta		Crossfit Marta		
14.30 - 15.30		Train Camp Caridad			
15.30 - 16.30	Train Camp Caridad	Entrenamiento femenino Francesca	Train Camp Caridad	Entrenamiento femenino Francesca	
18.30 - 19.30	Crossfit Francesca	Crossfit Eva María	Crossfit Francesca	Crossfit Francesca	Train Camp Clara
19.30 - 20.30	Crossfit Plus Francesca	Train Camp Clara	Crossfit Francesca	Train Camp Eva	
20.30 - 21.30	Train Camp Clara		Train Camp Laura		

■ Actividades de acceso libre

### Programa

Del 3 al 28 de julio.

Primer día de reserva de plaza: sábado 1 de julio a las 10.00 h.

### Forma de acceso

Todas las actividades de exterior son de acceso libre sin inscripción, hasta completar el aforo de la instalación.

### Más información

 App de deportes

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet



# Actividades

## Musculación, spinning y sala cardio

- Actividades con reserva de plaza semanal
- Actividades de acceso libre

### Sala de musculación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.30 - 8.30					M Paz
8.30 - 9.30	Isabel	Fernando	M Paz	Isabel	
9.30 - 10.30					Isabel
11.30 - 12.30	Isabel	Fernando	Isabel	Isabel	Fran
12.30 - 13.30				Fernando	
13.30 - 14.30	Fran	Isabel	Fran	Ayelene	Fernando
14.30 - 15.30				Fernando	
15.30 - 16.30				Fernando	
16.30 - 17.30	Ayelene	Héctor	Héctor	Ayelene	Ayelene
17.30 - 18.30				Fernando	
18.30 - 19.30	Héctor	Eva María	Clara		Eva María
19.30 - 20.30				Héctor	
20.30 - 21.30				Héctor	
21.30 - 22.30				Fran	

### Sala cardio

	DE LUNES A VIERNES
8.30 - 21.30	Acceso libre

### Spinning

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 9.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
9.30 - 10.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
10.30 - 11.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
11.30 - 12.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
13.30 - 14.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
14.30 - 15.30	virtual medio	Fernando	virtual medio	Fernando	virtual medio
15.30 - 16.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
16.30 - 17.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
18.30 - 19.30	Edu	Edu	Rony	Edu	virtual medio
19.30 - 20.30	Edu	Edu	Rony	Edu	virtual avanzado
20.30 - 21.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado

### Programa

Del 3 al 28 de julio.

Primer día de reserva de plaza: sábado 1 de julio a las 10.00 h.

La sala de musculación requiere reserva en todo su horario. Spinning y de cardio son de acceso libre.

La actividad de musculación se ofertará del 3 al 31 de julio

### Más información

- 📱 App de deportes
- 🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
- 🖥️ Intranet

# Escuelas

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

# Escuelas

## Deportes de raqueta: pádel y tenis

### Pádel

	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
Iniciación	-	18.30	-
Medio 1	09.30   10.30   11.30   20.30	08.30   09.30   10.30   19.30	-
Medio 2	08.30   13.00   18.30   19.30	11.30	11.30
Perfeccionamiento	17.30	17.30   20.30	8.30

### Tenis

	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
Iniciación	17.30	-	-
Medio 1	18.30	17.30	17.30
Medio 2	19.30	18.30   20.30	19.30
Perfeccionamiento	20.30	19.30	-

### Programa de verano

El cursillo será del 3 al 28 de julio.


### Fechas de inscripción tenis y pádel

Inscripción socios	26, 27 y 28 de junio a partir de las 10 h.
Inscripción abierta	29 y 30 de junio a partir de las 10 h.

### Tarifas de inscripción

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
Pádel	43 €	55 €
Tenis	31 €	39 €

### Más información

-  App de deportes
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

Ten en cuenta que:

- La asistencia a la primera clase es obligatoria, en esta sesión se confirma tu nivel y la permanencia o no en la escuela. En caso de no poder asistir a esta primera clase, comunícalo por polisolicita para no perder la plaza.
- El pago se realiza después de la primera sesión y antes de la segunda, una vez confirmada tu inscripción.
- Iniciadas las clases, solo se realiza la devolución de la tasa en caso de lesión.

# Competiciones UPV

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA



# Competiciones UPV

## Liga de campeones y liga pirámide

### Liga de campeones

Semifinal, tercer y cuarto puesto y final a disputar entre los dos primeros equipos clasificados de la liga de invierno y los dos primeros de la liga de primavera.

#### Deportes de equipo:

Voley playa 2 x 2, fútbol sala, fútbol 7 y baloncesto.

#### Raqueta:

Bádminton, frontenis, pádel, pádel pas pdi, tenis, tenis pas pdi y tenis de mesa.

### Liga pirámide

Los jugadores deciden contra quien se enfrentan a través de retos a otros participantes, y al mismo tiempo aceptando los retos que les sean requeridos.

### Liga de campeones

Partidos de semifinal: 23 de mayo

Partidos de tercer y cuarto puesto: 29 y 30 de mayo.

Partido final: 30 de mayo.

No es posible aplazar los partidos, se juega en la fecha indicada.

Confirmación de la participación en intranet.

### Liga pirámide

Inscripción. Hasta el 15 de junio.

Partidos. A determinar, hasta el 30 de junio

La competición se realiza por medio de retos según la normativa de la competición disponible en la web de deportes.

### Tarifas de competiciones

	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
Deportes de equipo	20	40
Deportes de raqueta	15	30
Deportes individuales	5	15

### Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse a tantas competiciones como deseen de forma gratuita, las personas que no sean socios pueden tramitar la tarifa para cada liga o torneo.

### Más información

 Resultados y calendario

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

# Competiciones UPV

## Liga de campeones. Deportes de equipo

	MARTES 23 Y 30 DE MAYO
Baloncesto	20.30-22.30
Fútbol 7	20.00-22.00
Fútbol sala	19.00-21.00
Voley playa	19.00-21.00

### CATEGORÍA OPEN:

Equipos de chicos, chicas o chicos + chicas.

### CRUCES:

Campeón y subcampeón del primer y segundo periodo.

Primero contra segundo

### Liga de campeones

Partidos de semifinal: 23 de mayo

Partidos de tercer y cuarto puesto: 29 y 30 de mayo.

Partido final: 30 de mayo.

No es posible aplazar los partidos, se juega en la fecha indicada.

Confirmación de la participación en intranet.

## Liga de campeones. Deportes de raqueta

	MARTES 23 Y 30 DE MAYO
Pádel	19.00-21.00
Pádel PAS-PDI	15.00-19.00
Tenis	19.00-21.00
Tenis PAS-PDI	16.00-19.00
Frontenis	19.00-21.00
Tenis de mesa	19.00-21.00
Bádminton	18.00-21.00

### CATEGORÍA OPEN:




Equipos de chicos, chicas o chicos + chicas.

### CRUCES:

Campeón y subcampeón del primer y segundo periodo.

Primero contra segundo

### Más información

-  Resultados y calendario
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

# Competiciones UPV

## Liga Pirámide

### Liga pirámide

Los jugadores deciden contra quien se enfrentan a través de retos a otros participantes, y al mismo tiempo aceptando los retos que les sean requeridos.

### Liga pirámide

**Inscripción.** Hasta el 15 de junio.

**Partidos.** A determinar, hasta el 30 de junio

La competición se realiza por medio de retos según la normativa de la competición disponible en la web de deportes.

### Deportes

Disponible para todos los deportes de competición que se realizan en la UPV:

EQUIPO: baloncesto, fútbol 7, fútbol sala y voley playa

RAQUETA: pádel, tenis, tenis de mesa, racketball y squash

# UPV

### Más información

 Resultados y calendario

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

# Selecciones UPV

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

# Selecciones UPV

## Información general. Avance curso 2023-2024

La UPV participa en los campeonatos universitarios oficiales junto a otras universidades.

Puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote a las selecciones conforme a los criterios de selección de cada modalidad deportiva.

Puedes obtener créditos ECTS por participar en las competiciones oficiales.

### Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

#### Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

Competiciones de octubre a febrero.

Final de la Liga CADU , en marzo.

#### Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Deportes de raqueta · Deportes de combate · Escalada · Esgrima · Golf · Maratón · Orientación · Pelota Valenciana Remo · Surf · Trail · Ultimate · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Competiciones de noviembre a mayo

### Campeonatos de España Universitarios (CEU)

#### CEU 2024

De febrero a mayo según modalidad deportiva

Deportes según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

### Campeonatos Internacionales Universitarios

Según criterios de selección UPV y en función de las convocatorias de competiciones.

### Inscripción a las pruebas de selección de deportes de equipo




A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

- Inscripciones abiertas a partir del 1 de septiembre.
- Requisito: ser alumno o alumna de la UPV.

### Horarios de entrenamiento

Todos los entrenamientos comienzan a partir de octubre

### Más información

-  Criterios de selección
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

# Programa de alto nivel

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



PROGRAMA

# Programa alto nivel

## Información general

# UPV

### Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas
- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

### Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales. Bonificación en la tasa de la matrícula de los estudios que curses.

- 3 ayudas de excelencia de hasta **2.000 euros**
- 52 ayudas de élite de hasta **750 euros**

**Próxima convocatoria en enero de 2024**

### Premis Fundació Trinidad Alfonso

- Dos premios de 1 000€ para el/la mejor deportista UPV que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

**Plazo de presentación hasta el 28 de septiembre**

- Dos premios de 2000 € para el/la mejor deportista egresado/a entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

**Plazo de presentación hasta el 5 de octubre**

### Solicitud de alto nivel

- 🖱️ Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicitud
- 🖱️ Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

### Más información

- 🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



# Eventos

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA



# Eventos

Abiertos a toda la comunidad universitaria

## II Gala del deporte

Te invitamos a la II Gala del Deporte de la Universitat Politècnica de València, dirigida por Javier Lázaro, periodista de Radio Marca.

- Nombramiento de la deportista de Honor UPV: Julia Miñana
- Reconocimiento a los medallistas universitarios del 2023
- Conferencia motivacional coaching a cargo de Leonor Gallardo, investigadora de gestión deportiva de la Universidad de Castilla la Mancha

## 9 de junio

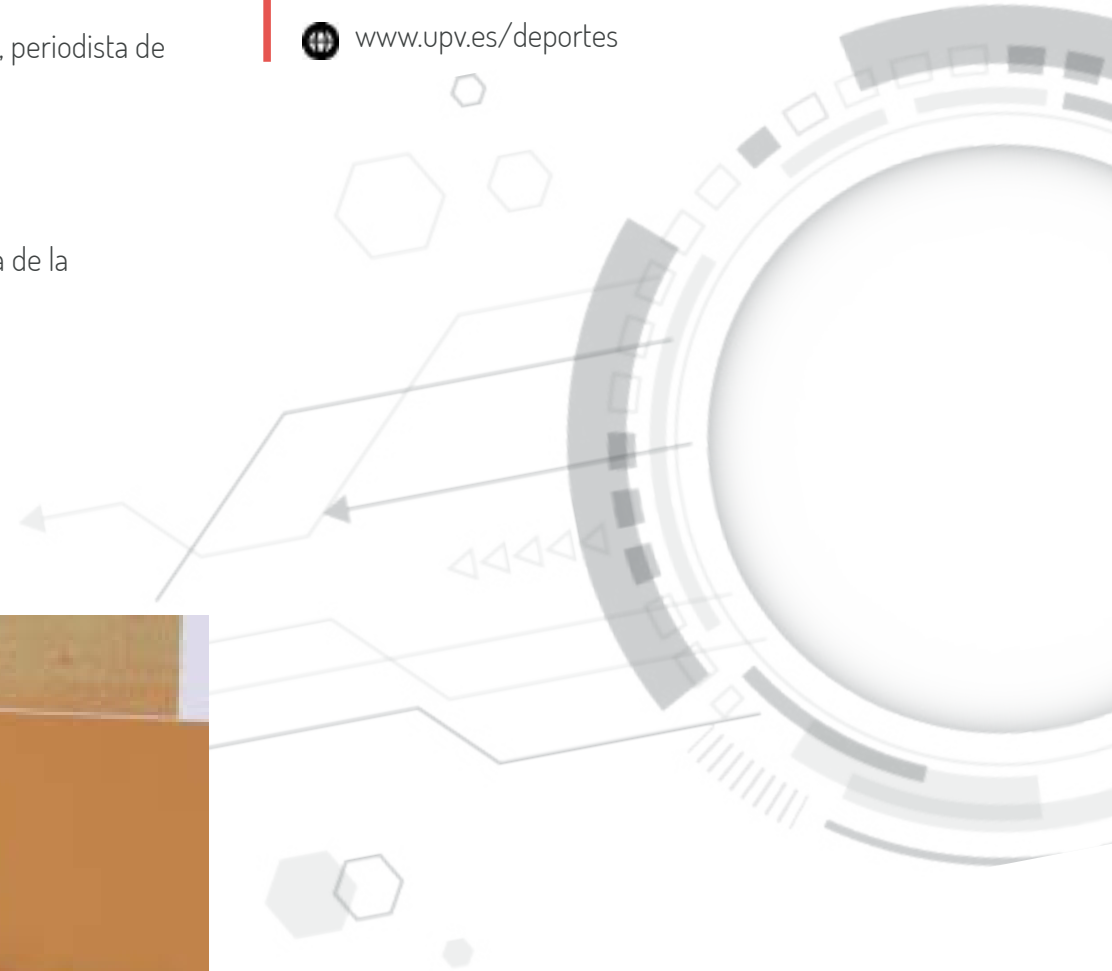
Auditorio Alfóns Roig de la Facultad de BBAA

## Más información

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



# UPV



# Deporte Federado



PROGRAMA

# Deporte Federado

## Información general

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubs deportivos conveniados.

### Deportes individuales

ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS	Sección deportiva UPV deportes@upv.es
ANIMACIÓN DEPORTIVA	
ATLETISMO	
CICLISMO	
MONTAÑA	
NATACIÓN	
ORIENTACIÓN	
TIRO CON ARCO	
TRIATLÓN	
TRAIL (ALCOY)	
HOCKEY PATINES (ALCOY)	CLUB PATÍN ALCODIAM herquin@gmail.com

### Deportes de equipo

BALONMANO MASCULINO	El Pilar-UPV pepechulia@gmail.com
BALONMANO FEMENINO	Handbol Mistala-UPV handbolmistala@gmail.com
FÚTBOL SALA MASCULINO	FS Alboraya-UPV rcalabuig@me.com
FÚTBOL SALA FEMENINO	MAGEN- UPV maguenalfararfs@gmail.com
RUGBY MASCULINO Y FEMENINO	Estudiantes RC- UPV rugby@estudiantesrc.com
WATERPOLO FEMENINO	Waterpolo Levante- UPV marmajpr@upv.es
VELA	UPV cdvela@upv.es

### Deporte adaptado

A BALL	PROMIS- UPV https://a-ballsport.com/contacto/
PELOTA VALENCIANA	UPV carlossanchiscs401@gmail.com
CICLISMO	ACTIVATE SPORTS ruth.aguilar.ful@gmail.com ruth.aguilar.ful@gmail.com
RUGBY EN SILLA	LOBOS UPV lobosqr@gmail.comlobosqr@gmail.com

### Acceso a deporte Federado

✉ Escribe un correo electrónico a la dirección que te indicamos para conocer los días y horarios de entrenamiento, el nivel, y las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

### Más información

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

