

Programa Esportiu  
2022-2023

UPV

Àrea d'Esports

A decorative graphic in the bottom right corner featuring a grey gear, several hexagons, and circuit-like lines with arrows pointing left.

# Programes

1 Informació general

2 Instal·lacions

3 Activitats

4 Escoles

5 Competicions UPV

6 e Sports

7 Seleccions UPV

8 Programa d'alt nivell

9 Esdeveniments

10 Esport adaptat

11 Esport federat

# UPV



# Informació general



PROGRAMA



WEB



APP



POLICONULTA



POLISOL-LICITA

# Informació general

## Contacte

# UPV

### Atenció a l'usuari

✉ [deportes@upv.es](mailto:deportes@upv.es)

📞 670202032 (dilluns a divendres de 10.00 a 13.00h)

📞 Informació 963877004, ext. 78372  
Administració 963879005, ext. 78377  
Principal 7C 963879004, ext. 78371  
Pavelló 6A 963877745, ext. 77745  
Trinquet 9A 963879086, ext. 79086  
Edifici 5R 963879004, ext. 78413

[peti \(Consulta\)](#)

### 📍 Atenció presencial

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00h; i dimarts de 16.00 a 18.00h.

Al primer pis de l'edifici principal d'esports 7C.

📘 Àrea de Deportes UPV

📷 [upv\\_deportes](#)

🐦 [@UPVdeportes](#)

### Més informació

📱 [App d'Esports](#)

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

🖱️ [Intranet](#)



# Informació general

## Soci d'Esports

Tarifas	2n QUADRI	ESTIU	BONO 30
Alumnat, PAS, PDI i personal d'investigació mixt del CSIC	Gratuït		
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PAS i PDI; Alumni Plus UPV i personal assimilat <sup>1</sup>	95	30	55
Persones externes amb conveni amb la UPV <sup>2</sup>	160	60	70
Persones externes	260	80	120
Fills i filles menors de 25 anys, d'alumnes víctimes de violència de gènere.	Gratuït		

1. Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que fan la jornada laboral a la UPV, el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

2. Aquells col·lectius que tenen signat un conveni en vigor amb la UPV on s'inclouga l'accés als serveis de l'Àrea d'Esports.

### Tingues en compte que:

- Pots sol·licitar la devolució de la quota fins a 30 dies naturals abans de la fi del període matriculat sempre que no hages fet ús de cap dels serveis que s'ofereixen en exclusiva als socis.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar els programes esportius per a ajustar-los a la normativa sanitària vigent.

### Periodos de tarifas

2n QUADRI	De l'1 de setembre al 31 de desembre
ESTIU	De l'1 de juny al 31 de juliol
BONO 30	Un mes natural des de la data d'alta

### Avantatges per als socis d'esports

- Reserva d'instal·lacions esportives gratuïta.
- Accés sense quota o amb quota reduïda a Escoles Esportives.
- Accés sense quota a les activitats, a competicions internes i a les instal·lacions d'ús individual.

# Instal·lacions

ÀREA  
D'ESPORTS

UPV



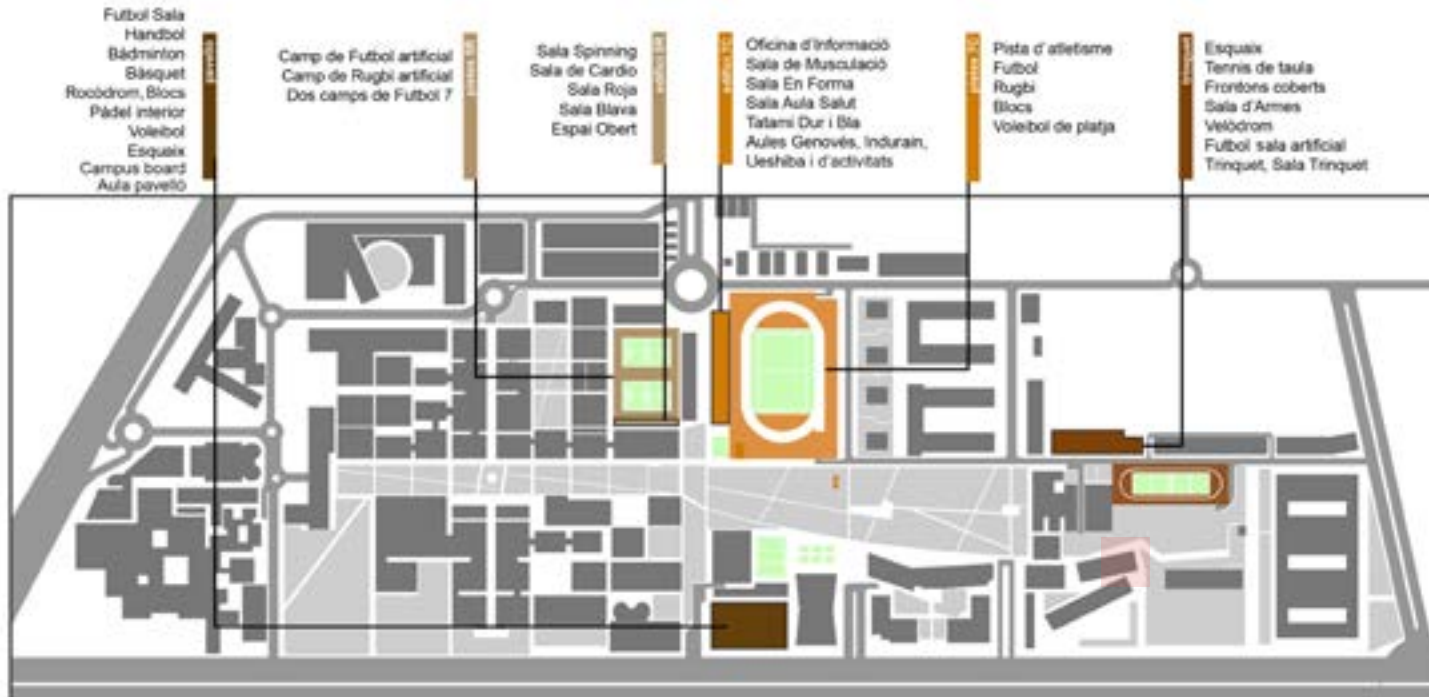
RESERVES



NORMATIVA

# Instal·lacions

## Reserva de pistes



L'Àrea d'Esports es reserva el dret a tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment.

### Horari d'obertura dels edificis

PRINCIPAL 7C	De dilluns a divendres de 7.15 a 23.00 h
PAVEL·LÓ 6A	De dilluns a divendres de 8.00 a 23.00 h - Dissabtes i diumenges de 8.00 a 22.00 h
TRINQUET 9A	De dilluns a divendres de 8.00 a 22.00 h
EDIFICI 5R	De dilluns a divendres de 8.00 a 22.00 h

### Tarifes d'instal·lacions amb convidats: squaix i frontennis

	matí (fins les 15.00 h)	vesprada (des de les 15.00 h)
SQUAIX (60')	4	4
FRONTENNIS (60')	3	5

Les pistes d'esquix i frontennis admeten la reserva per socis per a jugar amb convidats externs.

### Reserva d'instal·lacions

Reserva des de 8 dies abans de la data de joc.

Anul·lació de la reserva fins a 24 hores abans de l'hora de joc.

Confirma l'ús de la instal·lació en les pantalles tàctils des de 30 minuts abans de l'inici de la reserva fins a 30 minuts després de l'hora de la reserva.

No es permet l'ús d'instal·lacions per a fins professionals.

### Reserva en línia

A través de intranet o l'app d'esports.

### Reserva presencial

De dilluns a divendres de 9.00 a 22.00 h en tots els edificis d'esports.

Dissabte i diumenge de 9.00 a 21.00 h al pavelló.

### Més informació

App d'esports

[www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

Intranet

# Instal·lacions

## Instal·lacions d'ús individual

Accés gratuït fins a completar l'aforament de la instal·lació per als socis d'esports.

S'ha de registrar l'accés en la pantalla del vestíbul d'accés a la instal·lació abans del seu ús.

L'entrada és de 2 hores de duració, en cas de saturació s'ha d'abandonar la instal·lació en completar les 2 hores.

No es pot usar la instal·lació per a fins professionals.

### Accés a la instal·lació

Accés immediat en arribar a la instal·lació fins a completar l'aforament.

### Més informació

 App d'esports

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

	HORARI D'OBERTURA
Boulder exterior · Corredor central UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 23.00 h i dissabte de 8.30 a 14.30 h
Pista d'atletisme · Edifici 7C	De dilluns a divendres de 7.30 a 22.30 h
Velòdrom · Junt al Trinquet UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h
Rocòdrom · Campus board · Boulder Interior · Pavelló UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 22.30 h i dissabtes i diumenges de 8.30 a 21.30 h





# Activitats

ÀREA  
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

# Activitats

## Informació general

Accedeix a les activitats segons el tipus de sessió, d'accés lliure o amb reserva de plaça segons el codi marcat en l'horari de les activitats.

### ■ Activitats amb reserva de plaça setmanal

Pots reservar en la intranet o en l'app d'esports fins a 10 sessions diferents d'activitats, sent 6 el màxim de sessions en músculació.

Si no assisteixes, tindràs una falta i no podràs reservar durant 5 dies en aqueixa mateixa activitat. Pots anul·lar l'activitat fins a 1 hora abans del començament per a no ser sancionat.

### ■ Activitats d'accés lliure

Accés directe per ordre d'arribada a la sala fins a completar l'aforament. Pots assistir a tantes sessions com vulgues sense reservar plaça.

### Tingues en compte que:

- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés que trobaràs a les sales.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les activitats o sessions que no tinguen prou demanda.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva.

### Programa

Des del 9 de gener.

Primer dia de reserva de plaça: dissabte 7 de gener.

Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.

### Forma d'accés

Sense inscripció, fins a completar l'aforament, o amb reserva de plaça setmanal, segons la sessió a les quals vulgues assistir.

### Més informació

📱 App d'esports

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

🖱️ Intranet

# Activitats

## Activitats dirigides

■ Activitats amb reserva de plaça setmanal

■ Activitats d'accés lliure

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS				DIVENDRES		
	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	
	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	Tatami Dur	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	tatami	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats
7.30-8.00	Tonificació			Bars Training				Tonificació			Bars Training			Bars Training		
8.00-8.30	Fernando			Paz				Fernando			Paz			Fernando		
8.30-9.00	Fitnes		loga	GAP			Pilates	Zumba		loga	GAP		Pilates	GAP		Pilates
9.00-9.30	Fernando		Laura	Paz			Laura	Jenni		Laura	Paz		Laura	Paz		Laura
9.30-10.00			Pilates				Hipopressius			Pilates						
10.00-10.30			Laura				Laura			Laura						
12.30-13.00							loga						loga			
13.00-13.30							Carol						Carol			
13.30-14.00	Acondic.		loga	Tonificació			Pilates	Acondic.		loga	Fitnes		Pilates	Acondic.	Balls Llatins	
14.00-14.30	Caridad		Carol	Caridad			Sefa	Caridad		Carol	Caridad		Sefa	Clara	mitjà	Hipopressius
14.30-15.00	GAP		Taitxí	Tonificació			loga	Tonificació		Taitxí	Tonificació		loga			loga
15.00-15.30	Caridad		Rocío	Francesca			Carol	Caridad		Rocío	Francesca		Carol			Laura Olaya
15.30-16.00	Tonificació	Chikung Adaptat*	Pilates	Fitnes			loga Fit	Bars Training	Chikung Adaptat*	Pilates	Fitnes		loga Fit	Tonificació		
16.00-16.30	Francesca	Rocio	Sefa	Caridad			Carol	Francesca	Rocio	Sefa	Caridad		Carol	Clara		
16.30-17.00		Zumba	Esquena	HITT			Esquena		Zumba	Esquena	TABATA					
17.00-17.30		Jenni	Sana	Francesca	Sexy Style		Laura		Jenni	Sana	Francesca					
17.30-18.00	Fitnes		Jorge		Graons			Aerobox		Jorge			Graons		Afrodance	
18.00-18.30	Francesca				Raquel			Clara			Ruth				Jenni	
18.30-19.00	Aerobox	Balls Llatins iniciació	Commercial	Bars Training	Dança		Pilates	Fitnes	Balls Llatins	Hip Hop	Bars Training	Ball en línia	Pilates			Bachata
19.00-19.30	Clara	Gloria	Dance Jenni	Clara	Lorenza		Laura	Clara	Gloria	Aleixo	Ruth	Raúl	Laura			Gloria
19.30-20.00	Body Weight Training		Pilates	Graons			loga	Zumba	Bachata	Pilates	Graons	Kizomba	loga	Fitnes	Balls Llatins	
20.00-20.30	Clara		Paco	Laura			Laura	Laura	Gloria	Paco	Ruth	Sandra	Laura	Clara	avançat	
20.30-21.00	Zumba	Sevillanes	Pilates Sport	Fitnes	Bachata		loga Fit	Bars Training	Kizomba	Pilates Sport	Fitnes		loga Fit		Gloria	
21.00-21.30	Laura	Irene	Paco	Clara	Gloria		Laura	Clara	Xuso	Paco	Laura		Laura			
21.30-22.00	GAP							GAP							Balls Llatins iniciació	
22.00-22.30	Clara							Clara							Gloria	

\*Chikung Adaptat s'imparteix al Tatami.

# Activitats

## Activitats d'exterior. Cubs UPV

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 10.00	Musculació exterior Ana	Crossfit Ana	Musculació exterior Ana	Crossfit Ana	Musculació exterior Ana
10.00 - 11.00	Entrenament funcional Ana	Crossfit Plus Ana	Entrenament funcional Ana	Crossfit Plus Ana	Entrenament funcional Ana
13.30 - 14.30	Crossfit Francesca	Musculació exterior Francesca	Crossfit Ana	Musculació exterior Ana	Crossfit Ana
14.30 - 15.30	Crossfit Plus Ana	Train Camp Cari	Crossfit Plus Ana	Train Camp Cari	Train Camp Clara
15.30 - 16.30	Train Camp Cari	Entrenament femení Francesca	Train Camp Caridad	Entrenament femení Francesca	Musculació exterior Fernando
18.30 - 19.30	Crossfit Francesca	Crossfit Raquel	Crossfit Francesca	Crossfit Raquel	TrainCamp Clara
19.30 - 20.30	Crossfit Plus Francesca	Train Camp Clara	Crossfit Francesca	Train Camp Laura	Crossfit Plus Isabel
20.30 - 21.30	Train Camp Clara	Crossfit Plus Raquel	Train Camp Laura	Crossfit Plus Raquel	

### ■ Activitats d'accés lliure

#### Programa

Des del 9 de gener.




Les activitats d'exterior no requereixen reserva de plaça, l'accés és per ordre d'arribada fins a completar l'aforament

Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.

#### Forma d'accés

Totes les activitats d'exterior són d'accés lliure sense inscripció, fins a completar l'aforament de la instal·lació.

#### Més informació

-  App d'esports
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet



# Activitats

## Musculació, ciclisme de sala i sala de càrdio

■ Activitats amb reserva de plaça setmanal

■ Activitats d'accés lliure

### Programa

Des del 9 de gener.

Primer dia de reserva: el dissabte 7 de gener a les 10.00 h.

La sala de musculació requereix reserva en tot el seu horari. Ciclisme de sala i de càrdio són d'accés lliure.

Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.

### Més informació

📱 App d'esports

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

🖱️ Intranet

### Sala de musculació

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.30-8.30	Isabel	Fernando	M Paz	Isabel	M Paz
8.30 - 9.30	Isabel	Fernando	M Paz	Isabel	M Dolores
9.30 - 10.30	Isabel	Fernando	M Paz	Isabel	M Dolores
11.30 - 12.30	Ana	Fernando	Ana	Ana	M Dolores
12.30 - 13.30	Ana	Fernando	Ana	Ana	M Dolores
13.30 - 14.30	Ana	Fernando	Isabel	Ana	M Dolores
14.30 - 15.30	M Dolores	Hector	Isabel	Ana	Hector
15.30 - 16.30	Ana	Hector	Isabel	Ana	Hector
16.30 - 17.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Fernando
17.30 - 18.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
18.30 - 19.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
19.30 - 20.30	Hector	Isabel	Ana	M Dolores	Hector
20.30 - 21.30	Hector	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Isabel
21.30 - 22.30	Hector	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Isabel

### Sala de càrdio

DE DILLUNS A DIVENDRES	
8.30 - 21.30	Accés lliure

### Ciclisme de sala

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30 - 9.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
9.30 - 10.30	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja
10.30 - 11.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
11.30 - 12.30	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja
13.30 - 14.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
14.30 - 15.30	Fernando	Marta	Fernando	Marta	virtual mitja
15.30 - 16.30	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja
16.30 - 17.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
18.30 - 19.30	Rony	David	Rony	Edu	virtual mitja
19.30 - 20.30	Rony	David	Rony	Edu	virtual avançat
20.30 - 21.30	Rony	David	Rony	Edu	virtual avançat

# Activitats

## Programa Sènior

Programa específic per a persones de més de 55 anys, encaminat a la salut i el benestar.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11.30 - 12.00		Tonificació Carol		Tonificació Laura	Balls Llatins Ramón
12.00 - 12.30	Balls Llatins Ramón				
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					

Totes les activitats es realitzaran a l'edifici 5R.




### Programa segon quadrimestre

Del 30 de gener al 2 de juny.

### Forma d'accés

Accés amb inscripció presencial des del 23 de gener a les 10.00 h en el primer pis de l'edifici 7C.

### Més informació

-  App d'esports
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

### Tarifes per grup i quadrimestre

ALUMNAT DE LA UNIVERSITAT SÈNIOR *	Gratuit
EXTERNI I COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	40€ / grup

\*Alumnat sènior de 1r, 2n i 3r o matriculat més de 70 hores

### Tingues en compte que:

- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- Cada persona pot inscriure's a un màxim de 3 grups.
- Una persona pot inscriure a una altra presentant autorització i còpia del DNI.

# Escoles

ÀREA  
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

# Escoles

## Informació general

### Inscripció a les escoles esportives

Totes les escoles esportives requereixen inscripció. La inscripció es realitza en la intranet.

La plaça a les escoles esportives en les quals t'has inscrit es conserva per a tot l'any sempre que s'assistisca a les sessions, a excepció de tennis i pàdel la inscripció del qual és quadrimestral.

Amb dues faltes d'assistència al mes, es produeix la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.

Totes les escoles tenen nivell d'iniciació, sense necessitat de tenir coneixements previs.

### Tingues en compte que:

- L'àrea d'esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les escoles que no tinguen prou demanda.
- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés per a no tenir falta.
- Les inscripcions estan obertes sempre que hagen places disponibles.
- Per a les escoles amb diversos nivells, el monitor pot determinar la permanència o no a l'escola.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.

### Dates d'inscripció tennis i pàdel

Inscripció socis	9, 10 i 11 de gener a partir de les 10 h.
Inscripció oberta	12 i 13 de gener a partir de les 10 h.

### Dates d'inscripció resta d'escoles




La inscripció està oberta per a les places vacants de manera permanent.

### Tarifes d'inscripció

	SOCI	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS
Pàdel	246 €	315 €
Tennis	176 €	224 €

Per a la inscripció a l'escola de tennis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.

### Més informació

-  App d'esports
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet



# Escoles

## Esports individuals

### Bàdminton

<b>HORARI</b>	Dilluns de 13.00 a 14.30 h
<b>LLOC</b>	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

### Pilota Valenciana

<b>HORARI</b>	Dilluns i dimecres de 18.30 a 20.00 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Atletisme

<b>HORARI</b>	Dilluns, dimecres i divendres de 19.00 a 21.00 h
<b>LLOC</b>	Pista d'Atletisme · Edifici 7C

### Tennis de taula

<b>HORARI</b>	Dilluns de 19.00 a 20.30 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Escacs

<b>HORARI</b>	Dimarts de 19.00 a 20.30 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Esgrima

<b>HORARI</b>	<b>Iniciació.</b> Dimecres de 17.00 a 18.30 h <b>Perfeccionament.</b> Dimarts i dijous de 16.00 a 17.30 h
<b>LLOC</b>	Tatami Dur · Edifici 7C

### Tir amb arc

<b>HORARI</b>	Dimecres de 17.00 a 18.30 h i de 18.30 a 20.00 h
<b>LLOC</b>	Camp de tir UVEG-Tarongers

### Patinatge

<b>HORARI</b>	Divendres de 18.00 a 19.00 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Programa

Programa continu anual fins al 2 de juny.

Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.




### Forma d'accés

Accés amb inscripció per a tot el curs, sempre que no cometes faltes d'assistència.

Inscripció oberta de manera permanent en la intranet i l'app d'esports.

Recorda que tots els dies s'alliberen places.

### Més informació

-  App d'esports
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

# Escoles

## Esports d'equip. Escalada. Running

### Touch Rugby

<b>HORARI</b>	Dimecres de 18.30 a 20.00 h
<b>LLOC</b>	Camp de gespa artificial · Edifici 7C

### Voleibol Femení

<b>HORARI</b>	Dimecres de 14.00 a 15.30 h
<b>LLOC</b>	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

### Futbol Sala Femení

<b>HORARI</b>	Dimecres de 18.00 a 19.30 h
<b>LLOC</b>	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

### Escalada

<b>HORARI</b>	<b>Iniciació.</b> Dilluns i dimecres de 12.00 a 13.30 h, i dimarts i dijous de 15.30 a 17.00 h <b>Perfeccionament.</b> Dilluns i dimecres de 13.30 a 15.00h, i dimarts i dijous de 17.00 a 18.30 h
<b>LLOC</b>	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

### Voleibol de Platja

<b>HORARI</b>	<b>Iniciació.</b> Dimarts i dijous de 13.00 a 14.00 h <b>Perfeccionament.</b> Dimarts i dijous de 15.00 a 16.00 h
<b>LLOC</b>	Pistes de Voleibol de Platja · Edifici 7C

### Futbol i tecnificació

<b>HORARI</b>	Dilluns, dimecres i divendres de 09.00 a 10.30 h
<b>LLOC</b>	Camp de futbol artificial

### Running Femení

En col·laboració amb "Nosotras Deportistas"

<b>HORARI</b>	<b>Iniciació i mitjà.</b> Dimarts de 19.30 a 20.30 h
<b>LLOC</b>	Punt de trobada en la zona d'arbres, junt a la Casa de l'Alumne

### Runners UPV en línia

<b>AL TEU RITME</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Inscriure't en Intranet.</li><li>2. Remet correu electrònic a <a href="mailto:jjimeno@upv.es">jjimeno@upv.es</a> es indicant objectius i estat de forma.</li><li>3. Comença els teus entrenaments seguint el pla que rebràs via email.</li><li>4. Sessions presencials els dimarts i dijous a les 19.00 h</li></ol>
---------------------	--

### Programa

Programa continu anual fins al 2 de juny.  
Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.




### Forma d'accés

Accés amb inscripció per a tot el curs, sempre que no cometes faltes d'assistència.

Inscripció oberta de manera permanent en la intranet i l'app d'esports.

Recorda que tots els dies s'alliberen places.

### Més informació

-  App d'esports
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet



# Escoles

## Arts marçials

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS	
	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur
12.00 - 12.30								
12.30 - 13.00		Taekwondo					Taekwondo	
13.00 - 13.30			Aikido					Aikido
13.30 - 14.00				Karate				
14.00 - 14.30								

18.30 - 19.00								
19.00 - 19.30	Aikido	Karate	Judo		Aikido	Karate	Judo	
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00				Taekwondo				Taekwondo
21.00 - 21.30								
22.00 - 22.30								

### Programa

Programa continu anual fins al 2 de juny.  
Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.




### Forma d'accés

Accés amb inscripció per a tot el curs, sempre que no cometes faltes d'assistència.

Inscripció oberta de manera permanent en la intranet i l'app d'esports.

Recorda que tots els dies s'alliberen places.

### Més informació

-  App d'esports
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet



# Escoles

## Esports de raqueta: pàdel i tennis

### Pàdel

	DILLUNS I DIMECRES Classes d'1 hora	DIMARTS I DIJOUS Classes d'1 hora	DIVENDRES Classes de 2 hores
Iniciació		16.00	
Mitja 1	10.00   11.00   12.00   17.00   21.00	9.00   10.00   11.00   17.00   19.00   20.00	15.00
Mitja 2	09.00   13.00   15.00   16.00   19.00   20.00	12.00   13.00   14.00	11.00   17.00
Perfeccionament	14.00   18.00	15.00   18.00   21.00	09.00   13.00   19.00




### Tennis

	DILLUNS I DIMECRES Classes d'1 hora	DIMARTS I DIJOUS Classes d'1 hora	DIVENDRES Classes de 2 hores
Iniciació	13.00		11.00
Mitja 1	10.00   11.00   17.00   18.00	09.00   11.00   12.00   14.00   16.00	
Mitja 2	09.00   12.00   15.00   16.00   20.00	10.00   13.00   17.00   18.00   20.00	09.00   13.00   15.00
Perfeccionament	14.00   19.00   21.00	15.00   19.00   21.00	

### Tennis infantil

	DIVENDRES	DISSABTES
De 4 a 10 anys	18.00 - 19.00	12.00 - 13.00
De 10 a 14 anys	19.00 - 20.00	11.00 - 12.00
De 14 a 18 anys	20.00 - 21.00	10.00 - 11.00

### Més informació

-  App d'esports
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

Amb la col·laboració de la Federació Valenciana de Tennis.

### Programa

Del 16 de gener al 23 de juny.

### Dates d'inscripció de tennis i pàdel

Inscripció socis	9, 10 i 11 de gener a partir de les 10 h.
Inscripció oberta	12 i 13 de gener a partir de les 10 h.

### Tarifes d'inscripció

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
Pàdel	246 €	315 €
Tennis	176 €	224 €

Per a la inscripció a l'escola de tennis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.

- Tingues en compte que:
- L'assistència a la primera classe és obligatòria, en aquesta sessió es confirma el teu nivell i la permanència o no a l'escola. En cas de no poder assistir a aquesta primera classe, comunica-ho per polisolicita per a no perdre la plaça.
- El pagament es realitza després de la primera sessió i abans de la segona, una vegada confirmada la teua inscripció.
- Iniciades les classes, només es realitza la devolució de la taxa en cas de lesió.

# Competicions UPV

ÀREA  
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

# Competicions UPV

## Lligues de primavera

### Inscripció a les lligues

Els socis d'esports poden inscriure's a tantes competicions com desitgen de manera gratuïta, les persones que no siguin socis poden tramitar la tarifa per a cada lliga o torneig.

### Tarifes de competicions

	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	EXTERNIS
Esports d'equip	20	41,50
Esports de raqueta	15	31
Esports individuals	5	15,50

## Lliga de campions

Els campions i subcampions de les lligues d'hivern i de primavera, estaran preinscrits per a jugar la lliga de campions a partir del mes de maig.

Els tercers i quarts classificats són suplents en la lliga de campions.

**Confirmació de joc al maig.**

## Torneig exprés d'estiu

Torneig ràpid, amb temps de joc i tantejos reduïts.

**Competició al maig-juny**

# UPV

### Lligues UPV de primavera

Inscripció. Del 9 al 29 de gener.




Partits de fase de grups. Del 6 de febrer al 10 de març.

Partits de play off. Del 27 de març al 10 de maig.

### Forma d'accés

El capità inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. Cada jugador ha de confirmar la seua inscripció posteriorment.

### Més informació

-  Resultats i calendari
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

### T'ajudem a formar equip!

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari del 9 al 22 de gener.

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. (t'avisem per correu de la data)

# Competicions UPV

## Lligues de primavera UPV. Esports d'equip

# UPV

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Bàsquet	Or			16.00-18.00		
	Plata	13.30-15.30	17.00 - 19.00		14.00 - 16.00	
Futbol 7	Or		19.00 - 21.00	16.30 - 18.30	13.00-15.00	
	Plata	15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00	12.00 - 14.00 18.00 - 20.00	15.30 - 17.30	15.00-17.00 16.00 - 18.00 18.00 - 20.00	15.00 - 17.00
Futbol sala	Or	18.30-20.30			17.00 - 19.00	
	Plata	16.30-18.30	12.30-14.30 14.30-16.30	11.00-13.00 19.30 - 20.30	18.00 - 20.00	15.30 - 17.30
Voleibol de Platja	Or	15.00-18.00	18.00 - 21.00	17.00 - 21.00	16.00-19.00	12.00-15.00

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

### Lligues UPV de primavera

Inscripció. Del 9 al 29 de gener.




Partits de fase de grups. Del 6 de febrer al 10 de març.

Partits de play off. Del 27 de març al 10 de maig.

### Forma d'accés

El capità inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. Cada jugador ha de confirmar la seua inscripció posteriorment.

### Més informació

-  Resultats i calendari
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

**Categoria open:** equips de xiques, xics o mixtos.

Els partits de la fase de grups es juguen en la franja horària seleccionada.

Es classifiquen 16 equips en la fase de play off de tots els grups.

Tots els equips juguen els mateixos partits en la fase de play off

### T'ajudem a formar equip!

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari del 9 al 22 de gener.

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. (t'avisem per correu de la data)

# Competicions UPV

## Lligues de primavera UPV. Esports de raqueta

# UPV

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pàdel	Or	17.30 - 22.00	14.30-19.00	9.00-13.30 15.30 - 20.00	13.00 - 17.30 17.30 - 22.00	
	Plata	15.00-18.00	9.00 - 12.00 19.00-22.00		09.00 - 12.00 19.00-22.00	16.00-19.00
	Bronze	09.00 - 12.00 12.00-15.00	19.00-22.00	15.00-18.00 17.00-20.00	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00 12.00-15.00 19.00-22.00
Tennis	Or	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00	15.00-18.00	19.00 - 22.00	
	Plata	12.00 - 15.00	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00 19.00-22.00		15.00-18.00
	Bronze	09.00 - 12.00 19.00 - 22.00	12.00 - 15.00		15.00 - 18.00 19.00-22.00	18.00 - 21.00
Frontennis	Or		17.00 - 20.00	09.00 - 12.00	15.00 - 18.00	
Bàdminton	Or	9.30-12.00				16.30-19.30
Tennis de Taula	Or	12.00 - 15.00	18.00-21.00	16.00 - 19.00	15.00 - 18.00	9.00-12.00
Racketball	Or		09.00 - 12.00		16.00-19.00	

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

### Lligues UPV de primavera

Inscripció. Del 9 al 29 de gener.

Partits de fase de grups. Del 6 de febrer al 10 de març.

Partits de play off. Del 27 de març al 10 de maig.




### Forma d'accés

El capità inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. Cada jugador ha de confirmar la seua inscripció posteriorment.

### Establiment de nivells pàdel i tennis

- **Or.** Nivell ore el període anterior, ascensos nivell plata o nivell perfeccionament finalitzat a l'escola període anterior.
- **Plata.** Nivell plata el període anterior, descensos de nivell ore, ascensos de nivell bronze o nivell mitjà finalitzat a l'escola en el període anterior.
- **Bronze.** Sense requisits.

### Més informació

-  Resultats i calendari
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

**Categoria open:** equips de xiques, xics o mixtos.

Els partits de la fase de grups es juguen en la franja horària seleccionada.

Es classifiquen 16 equips en la fase de play off de tots els grups.

Tots els equips juguen els mateixos partits en la fase de play off



# Competicions UPV

## Lliga PAS-PDI i esports individuals

# UPV

### Torneig PAS-PDI

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
Pàdel	17.30 - 22.00	13.30 - 18.00	15.00 - 19.30	13.00 - 17.30
Tennis			18.00-21.00	9.00-12.00

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.



### Esports individuals

	FECHA DE INSCRIPCIÓN	FECHA DE JUEGO
Cross	del 9 de gener a l'1 de febrer	16 de febrer
Escalada	Per determinar	Per determinar
Tir amb arc	del 9 de gener a l'1 de febrer	febrer
Trail	del 9 de gener a l'13 de febrer	5 de març

### Torneig PAS PDI

**Inscripció.** Del 9 al 29 de gener




**Partits de fase de grups.** Del 6 de febrer al 10 de març

**Partits de play off.** Del 27 de març al 10 de maig

### Forma d'accés

Inscripció en intranet. En cas de parelles, un jugador inscriu a l'equip i als components i l'altre jugador confirma la inscripció en la seua intranet.

### Més informació

-  Resultats i calendari
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet



# e Sports

ÀREA  
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

### Inscripció a e-Sports

De l'1 al 30 de gener.

Màxim 28 jugadors en GT Sport i 32 en FIFA ( 2 divisions) i 32 en LOL ( 2 divisions)

### Copa UPV GT7 CUP- PS4 - en línia

#### Prequaly divisió

1 i 2 de febrer: Prova per a establir les divisions de competició.

#### Comence campionat

Del 6 de febrer al 3 d'abril.

**1a carrera:** 6 de febrer, a partir de les 21.00 h

**2n carrera:** 20 de febrer, a partir de les 21.00 h

**3r carrera:** 6 de març, a partir de les 21.00 h

**4a carrera:** 20 de març, a partir de les 21.00 h

**5a carrera:** 3 d'abril, a partir de llija 21.00 h

### Lliga UPV Fifa 22-PS4 - en línia

#### Començament de Lliga

Del 6 de febrer al 26 de març

#### Play offs

Del 30 de març al 23 d'abril (B03)

#### Format

Els equips es dividiran en 2 divisions i grups. Es disputarà una lliga en cada grup. Els millors passaran a disputar el play off pel campionat i ascens/descens de divisió.

### Lliga UPV League of Legends - en línia

#### Començament de Lliga

Del 6 de febrer al 26 de març (B02)

#### Play offs

Del 30 de març al 23 d'abril (B03)

#### Forma

Els equips es dividiran en 2 divisions i aquestes al seu torn en grups. Es disputarà una lliga en cada grup. Els millors passaran a a disputar el play off pel campionat i ascens/descens de divisió.

### Més informació

 Normativa

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

**Streaming** · Comentat per casters professionals

 upvgtsport  UPVeSportsFIFA  upvesportslol

 UPVDeportes

# e Sports

## Trofeu UPV eSports. Presencial

# UPV

### Campionat per escoles

El 4 de maig al Pavelló. Esdeveniment presencial on cadascuna de les Escoles presentarà als seus jugadors/equips per a ser representades en cadascuna de les modalitats de e-sports (FIFA, Simracing i League of Legends). La selecció de jugadors/equips ho podran fer amb els participants de les competicions internes i d'aquells jugadors que participen en el Open d'aqueix mateix dia.

### Trofeu UPV GT Sport /GT7 CUP

#### Campionat per equips

Cada escola inscriurà a un equip de 3 pilots. Cadascun dels pilots correrà una carrera. La suma dels punts de cadascun serà la puntuació de l'escola.

#### Campionat de resistència

Cada escola inscriurà a un equip de 3 pilots. La carrera serà de resistència en la qual cada X temps els pilots hauran de fer un relleu.

### Trofeu UPV Fifa 22- PS4

#### Campionat individual

Cada escola estarà representada per un jugador que s'enfrontarà a la resta d'escoles.

#### Campionat per parelles

Cada escola inscriurà a un equip de dos jugadors que s'enfrontarà a la resta d'escoles.

### Inscripció





A la delegació d'alumnes del teu centre del 18 d'abril al 3 de maig

### Trofeu UPV League of Legends




#### Campionat per equips

Cada escola inscriurà a un equip que s'enfrontarà a la resta d'escoles.

### Streaming · Comentat per casters professionals

 upvgtsport  UPVeSportsFIFA  upvesportslol  
 UPVDeportes

### Més informació

 Normativa  
 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)  
 Intranet

### La zona Gaming del Pavelló constarà de 3 zones (una per a cada e-sports):

**Fifa 22:** 16 consoles i 16 monitorers, zona de retransmissions i graderies per a veure la competició en pantalles gegants.

**League Of Legends:** 20 llocs gaming (perquè puguin competir 4 equips alhora) amb ordinador, monitor, teclat, ratolí i butaca gaming. Zona de retransmissions i graderia amb pantalla gegant per al públic.

**Simracing:** 14 simuladors amb cockpit, volant, pedals, butaca de competició i monitor. Zona de retransmissions i graderia amb pantalla per a públic. El campionat serà retransmès en streaming.

# Seleccions UPV

ÀREA  
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

# Seleccions UPV

## Informació general

Obert a tota la comunitat universitària. Si vols representar a la UPV en els Campionats Universitaris oficials, apunta't mitjançant la Intranet (apartat de gestió de competicions externes) i forma part de les seleccions.

Pots obtenir crèdits ECTS per participar en les competicions oficials.

### Campionat Autòmic d'Esport Universitari (CADU)

#### Esports d'equip

Bàsquet · Handbol · Futbol · Futbol Sala · Pàdel · Rugbi 7 · Tennis · Voleibol

Competicions d'octubre a febrer.

Final de la Lliga CADU, el 8 de març.

#### Esports individuals

Escacs · Atletisme · Cross · Esports de raqueta · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Golf · Marató · Orientació · Pilota Valenciana · Rem · Surf · Trail · Ultimate · Escalada · Natació · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

Competicions de novembre a maig

### Campionats d'Espanya Universitaris (CEU)

#### CEU 2023

De febrer a maig segons modalitat esportiva.

Esports segons convocatòria del **Consell Superior d'Esports**.

### Campionats Internacionals Universitaris

Segons criteris de selecció UPV i en funció de les convocatòries de competicions.

### Inscripció a les proves de selecció d'esports d'equip

- Les proves de selecció per als esports col·lectius es realitzen al setembre.
- Si estàs interessat, pots presentar-te a les proves per al 2023-2024 al setembre.

### Inscripció a les proves de selecció d'esports individuals

A través d'Intranet o presencial a l'edifici 7C.




De l'1 de setembre al 27 d'octubre: **(Ja tancada)**

Escacs · Cross · Esports de raqueta · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Golf · Marató · Orientació · Pilota Valenciana · Rem · Trail · Ultimate

• De l'1 de setembre al 26 de gener:

- Atletisme · Escalada · Halterofília · Hípica · Natació · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

### Més informació

-  Criteris de selecció
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

# Seleccions UPV

## Esports d'equip

### Horaris d'entrenament

BÀSQUET FEMENÍ	dimecres - 14.00 h
BÀSQUET MASCULÍ	dimecres - 15.30 h
HANDBOL FEMENÍ	dimarts - 18.30 h
HANDBOL MASCULÍ	dijous - 12.00 h
FUTBOL FEMENÍ	dimarts - 16.00 h
FUTBOL MASCULÍ	dimarts - 14.00 h
FUTBOL SALA FEMENÍ	dijous - 14.00 h
FUTBOL SALA MASCULÍ	dijous - 12.00 h
PÀDEL FEM. I MASC.	dimecres - 20.00 h
RUGBI 7 FEMENÍ	divendres - 17.00 h
RUGBI 7 MASCULÍ	dimecres - 19.00 h
TENNIS MASC. I FEM.	dimarts - 18.00 h
VOLEIBOL FEMENÍ	dimarts a les 19.00 h i divendres a les 18.30 h
VOLEIBOL MASCULÍ	dimarts a les 21.00 h i dijous a les 20.30 h

### Calendari de joc de la lliga CADU

JORNADA QUARTA 9 DE FEBRER UPV-UA
---




HORARI DE PARTITS UPV LOCAL	
BÀSQUET FEMENINO	12:30 h
BÀSQUET MASCULÍ	15:00 h
FUTBOL SALA FEMENÍ	15.00 h
FUTBOL SALA MASCULÍ	12:30 h
FUTBOL FEMENÍ	12:30 h
FUTBOL MASCULÍ	15:30 h

JORNADA CINQUENA 21 DE FEBRER UPV-UVEG
--

HORARI DE PARTITS UPV LOCAL	
HANDBOL FEMENÍ	13:30 h
HANDBOL MASCULÍ	15.30 h
RUGBI 7 FEM. I MASC.	11/12/11:30/12:30 h
PÀDEL MASC. FEM. I MIXTO	13:30 h
TENNIS MASC. I FEM.	13:30 h
TENNIS MIXTO	15:00 h
VOLEIBOL FEMENÍ	14:00 h
VOLEIBOL MASCULÍ	16:30 h

FINAL LLIGA CADU 8 DE MARÇ Primer i segon classificat de cada modalitat esportiva
---

### Més informació

-  Criteris de selecció
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

# Seleccions UPV

## Esports individuals

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en les dates indicades per a formar part de les competicions oficials universitàries representant la UPV.

### Dates dels campionats

ESPORTS	DATES COMPETICIÓ CADU
Escacs	2 de març
Bàdminton	14 de març
Cross	16 de febrer
Esgrima	9 de febrer
Frontenis	14 de febrer
Goalball	1 de març
Golf	23 de febrer
Atletisme	Per determinar
Escalada	7 de març
Tir amb arc	29 de març
Triatló	Per determinar
Vela	9 de març
Volei platja	27 de abril




ESPORTS	DATES COMPETICIÓ CADU
Judo	Per determinar
Karate	Per determinar
Marató	26 de febrer
Natació	9 de març
Orientació	Per determinar
Pilota Valenciana	30 de març
Rem	23 de març
Squash	29 de març
Taekwondo	Per determinar
Tennis de taula	8 de febrer
Trail	5 de març
Ultimate	15 de març

### Inscripció

Fins al 27 de gener per als esports següents: atletisme, escalada, tir amb arc, triatló, vela i voleibol de platja.

Per a la resta d'esports, la inscripció està tancada. Enviar un correu electronic a [deportes@upv.es](mailto:deportes@upv.es) en cas d'alt nivell esportiu.

### Més informació

-  Criteris de selecció
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

### Tingues en compte que:

- Només poden participar alumnes matriculats en titulacions oficials.
- En els esports de fontennis, goalball, marató, pilota valenciana, rem, esquaix, surf, ultimate i trail també poden participar PAS-PDI, sempre que siguin seleccionats.



# Programa d'alt nivell



PROGRAMA

# Programa d'alt nivell

## Informació general

# UPV

### Oficina d'atenció a l'esportista d'alt nivell

Si ets esportista d'alt nivell o d'elit (BOE, DOGV, UPV) o pertanyes a Seleccions UPV, t'ajudem a compaginar les obligacions acadèmiques i esportives mitjançant:

- Ajornament de pràctiques
- Ajornament d'exàmens
- Accés a sala de musculació
- Canvi d'horaris de grups
- Ajudes econòmiques

### Ajudes econòmiques UPV

Per als esportistes que hagen destacat en els campionats universitaris i les competicions oficials. Bonificació en la taxa de la matrícula dels estudis que curses.

- 5 ajudes d'excel·lència de fins a 2.000 euros
- 60 ajudes d'elit de fins a 750 euros

Pròxima convocatòria al març de 2023

### Premis Fundació Trinidad Alfonso

- Dos premis de 1000€ per a el/la millor esportista UPV que haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva d'alt nivell.

Pròxima convocatòria setembre de 2023

- Dos premis de 2000 € per a el/la millor esportista diplomat/a entre les universitats de la Comunitat Valenciana que millor haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva.

Pròxima convocatòria setembre de 2023

### Sol·licitud d'alt nivell

- ▶ Fes-nos arribar les teues sol·licituds amb les necessitats de suport que tingues a través de polisolicitud
- ▶ Presenta les teues sol·licituds d'ajudes i premis en el registre general de la UPV

### Més informació

- 🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



# Esdeveniments

ÀREA  
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

# Esdeveniments

Oberts a tota la comunitat universitària

# UPV

## X Circuit de Curses UPV

### Cursa de la Dona UPV. 4,5K

Eixida des de la pista d'atletisme.

Lliurament de dorsals a nous corredors des del 13 al 28 de març de 10 a 14 hores en l'edifici 7C d'esports

28 de març a les 18,30

Si corres en les tres curses, obtens la borsa del corredor plena de sorpreses, te la lliurarem al maig.

## Més informació

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

## Intercampus UPV

Competició entre els campus d'Alcoi, Gandia i Vera en les modalitats de bàsquet, futbol sala i voleibol.

30 de març a Gandia

## Trofeu UPV

Dia de l'esport a la UPV.

Participa representant al teu Centre en la competició més preuada de l'any.

Inscriu-te en la delegació d'alumnes de la teua Escola o Facultat.

11 de maig

## Trofeu de Vela UPV

Passa un cap de setmana gaudint de la Vela.

Inscriu-te en la bossa de tripulants i navega en les embarcacions que participen en la regata.

22 i 23 d'abril. Reial Club Nàutic de València

## Gala de l'esport

Lliurament de trofeus de les Competicions UPV.

8 de juny. Paranimf

# Esport adaptat



PROGRAMA

# Esport adaptat

## Informació general

Si vols practicar esport federat, pots formar part de la secció esportiva de la UPV o integrar-te amb els clubs esportius conveniats.

### A Ball

<b>HORARI</b>	Dimarts i dijous a les 17.00 h
<b>LLOC</b>	Pavelló esportiu · Edifici 6A

### Pilota Valenciana Adaptada

<b>HORARI</b>	Dimecres a les 10.00 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Ciclisme Adaptat

<b>HORARI</b>	Dimarts i dijous de 10.30 a 12.30 h
<b>LLOC</b>	Pista d'Atletisme · Edifici 7C

# UPV

### Accés a Esport Adaptat

✉ Escriu un correu electrònic per a conèixer els dies i horaris d'entrenament, el nivell, i les condicions d'accés a les diferents modalitats esportives.

✉ [deportes@upv.es](mailto:deportes@upv.es)

### Més informació

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)



# Esport federat



PROGRAMA

# Esport federat

## Informació general

Si vols practicar esport federat, pots formar part de la secció esportiva de la UPV o integrar-te amb els clubs esportius conveniats.

### Esports individuals

ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES	Secció UPV deportes@upv.es
ANIMACIÓ ESPORTIVA	
ATLETISME	
CICLISME	
MUNTANYA	
NATACIÓ	
ORIENTACIÓ	
TIR AMB ARC	
TRIATLÓ	
TRAIL (ALCOI)	
HOQUEI PATINES (ALCOI)	CLUB PATÍN ALCODIAM herquin@gmail.com

### Esports d'equip

HANDBOL MASCULÍ	El Pilar-UPV pepechulia@gmail.com
HANDBOL FEMENÍ	Handbol Mistala-UPV handbolmislata@gmail.com
FUTBOL SALA MASCULÍ	FS Alboraya-UPV rcalabuig@me.com
FUTBOL SALA FEMENÍ	MAGEN- UPV maguenalfararfs@gmail.com
RUGBI MASCULÍ FEMENÍ	Estudiantes RC- UPV administracion@estudiantesrc.com
WATERPOLO FEMENÍ	Waterpolo Levante- UPV cwlevante@gmail.com
VELA	Secció UPV cdvela@upv.es

### Accés a Esport Federat

- Escriu un correu electrònic a l'adreça que t'indiquem per a conèixer els dies i horaris d'entrenament, el nivell, i les condicions d'accés a les diferents modalitats esportives.

### Més informació

- 🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

