

Programa Deportivo
2022-2023

UPV

Área de Deportes



Programas

1 Información General

2 Instalaciones

3 Actividades

4 Escuelas

5 Competiciones UPV

6 e Sports

7 Selecciones UPV

8 Programa Alto Nivel

9 Eventos

10 Deporte Adaptado

11 Deporte Federado

UPV



Información General

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



WEB



APP



POLICONSULTA



POLISOLICITA

Información General

Contacto

UPV

Atención al usuario

✉ deportes@upv.es

📞 670202032 (lunes a viernes de 10.00 a 13.00h)

📞 Información 963877004, ext. 78372
Administración 963879005, ext. 78377
Principal 7C 963879004, ext. 78371
Pabellón 6A 963877745, ext. 77745
Trinquet 9A 963879086, ext. 79086
Edificio 5R 963879004, ext. 78413

pele (Consulta)

📍 Atención presencial

De lunes a viernes de 10.00 a 14.00h; y martes de 16.00 a 18.00h.
En el primer piso del edificio principal de deportes 7C.

📘 Área de Deportes UPV

📷 upv_deportes

🐦 @UPVdeportes

Más información

📱 App de deportes

🌐 www.upv.es/deportes

🖱 Intranet



Información General

Socio de deportes

Tarifas	2º CUATRI	VERANO	BONO 30
Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito		
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus UPV y personal asimilado ¹	95	30	55
Personas externas con convenio con la UPV ²	160	60	70
Personas externas	260	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años, de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito		

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

Ten en cuenta que:

- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la normativa sanitaria vigente.

Periodos de tarifas

2º CUATRI	Del 1 de enero al 31 de julio
VERANO	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde la fecha de alta

Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas gratuita.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a Escuelas Deportivas.
- Acceso sin cuota a las actividades, a competiciones internas y a las instalaciones de uso individual.

Instalaciones

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



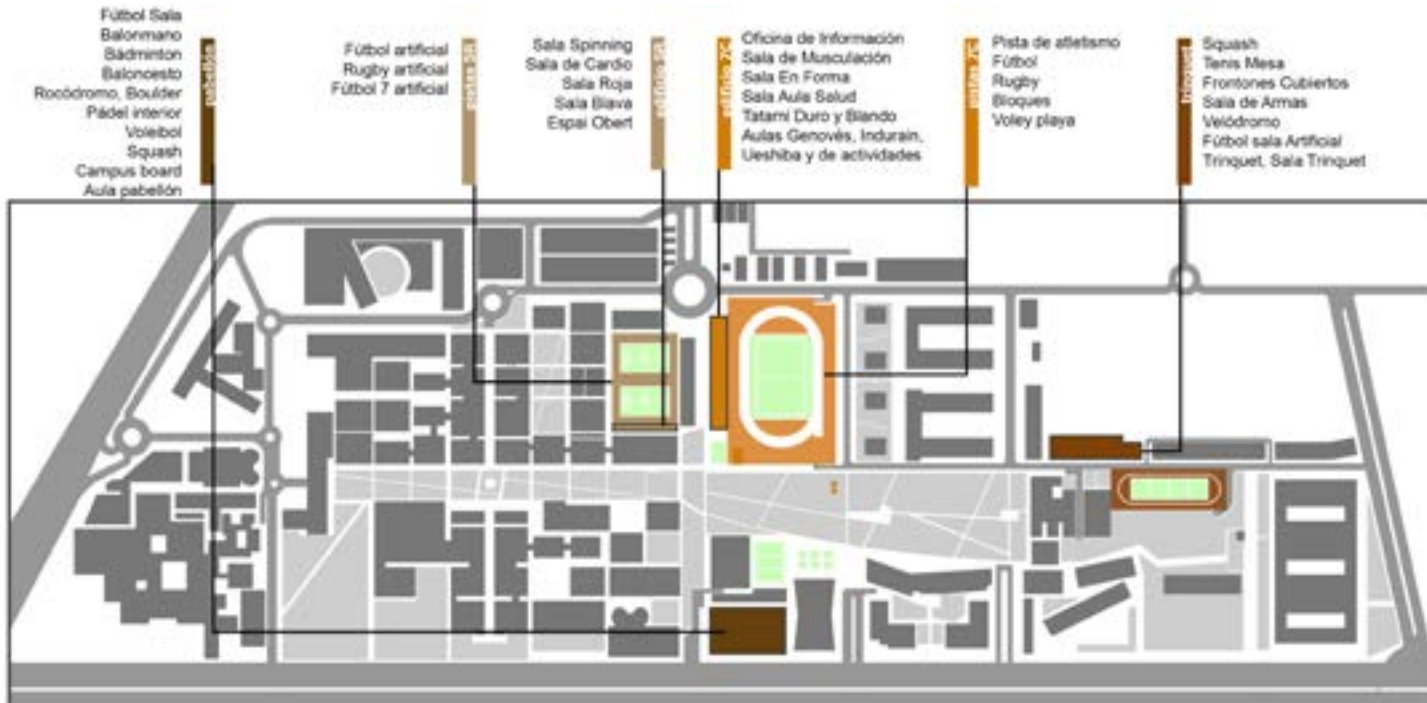
RESERVAS



NORMATIVA

Instalaciones

Reserva de pistas



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

Horario de apertura de los edificios

PRINCIPAL 7C	De lunes a viernes de 7.15 a 23.00 h
PABELLÓN 6A	De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h Sábados y domingos de 8.00 a 22.00 h
TRINQUET 9A	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h
EDIFICIO 5R	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h

Tarifas de instalaciones con invitados: squash y frontón

	mañana (hasta las 15.00 h)	tarde (a partir de las 15.00 h)
SQUASH (60')	4	4
FRONTENIS (60')	3	5

Las pistas de squash y frontenis admiten la reserva por socios para jugar con invitados externos

Reserva de instalaciones

Reserva desde 8 días antes de la fecha de juego.

Anulación de la reserva hasta 24 horas antes de la hora de juego.

Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30 minutos antes del inicio de la reserva hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.

No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.

Reserva online


A través de la Intranet o la app de deportes.

Reserva presencial

De lunes a viernes de 9.00 a 22.00 h en todos los edificios de deportes.

Sábados y domingos de 9.00 a 21.00 h en el pabellón.

Más información

 App de deportes

 www.upv.es/deportes

Intranet

Instalaciones

Instalaciones de uso individual

Acceso gratuito hasta completar el aforo de la instalación para los socios de deportes.

Se debe registrar el acceso en la pantalla del Hall de acceso a la instalación antes de su uso.

La entrada es de 2 horas de duración, en caso de saturación se debe abandonar la instalación al completar las 2 horas.

No se puede usar la instalación para fines profesionales.

Acceso a la instalación

Acceso inmediato al llegar a la instalación hasta completar el aforo.

Más información

 App de deportes

 www.upv.es/deportes

 Intranet

	HORARIO DE APERTURA
Boulder exterior Pasillo central UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 23.00 h y sábado de 8.30 a 14.30 h
Pista de atletismo · Edificio 7C	De lunes a viernes de 7.30 a 22.30 h
Velódromo · Junto al Trinquet UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h
Rocódromo · Campus board · Boulder Interior · Pabellón UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 22.30 h y sábados y domingos de 8.30 a 21.30 h



Actividades

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Actividades

Información general

Accede a las actividades según el tipo de sesión, de acceso libre o con reserva de plaza según el código marcado en el horario de las actividades.

■ Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar en la intranet o en la app de deportes hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

■ Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que:

- Tecllea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

Programa

Desde el 9 de enero

Primer día de reserva de plaza: sábado 7 de enero a las 10.00 h.

Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.

Forma de acceso

Sin inscripción, hasta completar el aforo, o con reserva de plaza semanal, según la sesión a las que quieras asistir.

Más información

- 📱 App de deportes
- 🌐 www.upv.es/deportes
- 🖱 Intranet

Actividades

Actividades dirigidas

■ Actividades con reserva de plaza semanal

■ Actividades de acceso libre

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES				VIERNES		
	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R		
	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	Tatami duro	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	Tatami	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava
7.30-8.00	Tonificación			Bars Training				Tonificación			Bars Training			Bars Training			
8.00-8.30	Fernando			Paz				Fernando			Paz			Fernando			
8.30-9.00	Fitness		Yoga	GAP			Pilates	Zumba		Yoga	GAP		Pilates	GAP			Pilates
9.00-9.30	Fernando		Laura	Paz			Laura	Jenni		Laura	Paz		Laura	Paz			Laura
9.30-10.00			Pilates				Hipopresivos			Pilates							
10.00-10.30			Laura				Laura			Laura							
12.30-13.00							Yoga						Yoga				
13.00-13.30							Carol						Carol				
13.30-14.00	Acondic.		Yoga	Tonificación			Pilates	Acondic.		Yoga	Fitness		Pilates	Acondic.	Bailes latinos	medio	Hipopresivos
14.00-14.30	Caridad		Carol	Caridad			Sefa	Caridad		Carol	Caridad		Sefa	Clara	Ramón		Laura Olaya
14.30-15.00	GAP		Taichí	Tonificación			Yoga	Tonificación		Taichí	Tonificación		Yoga				Yoga
15.00-15.30	Caridad		Rocío	Francesca			Carol	Caridad		Rocío	Francesca		Carol				Laura Olaya
15.30-16.00	Tonificación	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitness			Yoga Fit	Bars Training	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitness		Yoga Fit	Tonificación			
16.00-16.30	Francesca	Rocío	Sefa	Caridad			Carol	Francesca	Rocío	Sefa	Caridad		Carol	Clara			
16.30-17.00		Zumba	Espalda	HITT			Espalda Sana		Zumba	Espalda Sana	TABATA						
17.00-17.30		Jenni	Sana	Francesca			Laura		Jenni	Jorge	Francesca						
17.30-18.00	Fitness		Jorge	Step				Aerobox			Step		Afrodance				
18.00-18.30	Francesca			Raquel				Clara			Ruth		Jenni				
18.30-19.00	Aerobox	Bailes latinos	Commercial	Bars Training	Danza		Pilates	Fitness	Bailes latinos	Hip Hop	Bars Training	Baile en		Pilates		Bachata	
19.00-19.30	Clara	iniciación	Dance Jenni	Clara	Lorenza		Laura	Clara	Gloria	Aleixo	Ruth	Raúl		Laura		Gloria	
19.30-20.00	Body Weight		Pilates	Step			Yoga	Zumba	Bachata	Pilates	Step		Yoga	Fitness	Bailes latinos		
20.00-20.30	Training		Paco	Laura			Laura	Laura	Gloria	Paco	Ruth	Sandra	Laura	Clara	avanzado		
20.30-21.00	Clara														Gloria		
21.00-21.30	Zumba	Sevillanas	Pilates Sport	Fitness	Bachata		Yoga Fit	Bars Training	Kizomba	Pilates Sport	Fitness	Bailes lati-	Yoga Fit			Bailes latinos	
21.30-22.00	Laura	Irene	Paco	Clara	iniciación		Laura	Clara	Xuso	Paco	Laura	nos medio	Laura			iniciación	
22.00-22.30	GAP				Gloria			GAP				José Carlos			Gloria		
	Clara							Clara									

*Chikung Adaptado se imparte en el Tatami.

Actividades

Actividades de exterior. Cubos UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00 - 10.00	Musculación exterior Ana	Crossfit Ana	Musculación exterior Ana	Crossfit Ana	Musculación exterior Ana
10.00 - 11.00	Entrenamiento funcional Ana	Crossfit Plus Ana	Entrenamiento funcional Ana	Crossfit Plus Ana	Entrenamiento funcional Ana
13.30 - 14.30	Crossfit Francesca	Musculación exterior Francesca	Crossfit Ana	Musculación exterior Ana	Crossfit Ana
14.30 - 15.30	Crossfit Plus Ana	Train Camp Caridad	Crossfit Plus Ana	Train Camp Caridad	Train Camp Clara
15.30 - 16.30	Train Camp Caridad	Entrenamiento femenino Francesca	Train Camp Caridad	Entrenamiento femenino Francesca	Musculación exterior Francesca
18.30 - 19.30	Crossfit Francesca	Crossfit Raquel	Crossfit Francesca	Crossfit Raquel	TrainCamp Clara
19.30 - 20.30	Crossfit Plus Francesca	Train Camp Clara	Crossfit Francesca	Train Camp Laura	Crossfit Plus Isabel
20.30 - 21.30	Train Camp Clara	Crossfit Plus Raquel	Train Camp Laura	Crossfit Plus Raquel	

■ Actividades de acceso libre

Programa

Desde el 9 de enero.




Las actividades de exterior no requieren reserva de plaza, el acceso es por orden de llegada hasta completar el aforo

Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.

Forma de acceso

Todas las actividades de exterior son de acceso libre sin inscripción, hasta completar el aforo de la instalación.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



Actividades

Musculación, spinning y sala cardio

■ Actividades con reserva de plaza semanal

■ Actividades de acceso libre

Programa

Desde el 9 de enero

Primer día de reserva de plaza: sábado 7 de enero a las 10.00 h.

La sala de musculación requiere reserva en todo su horario. La sala de spinning y cardio son de acceso libre.

Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.

Más información

📱 App de deportes

🌐 www.upv.es/deportes

🖱️ Intranet

Sala de musculación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.30-8.30	Isabel	Fernando	M Paz	Isabel	M Paz
8.30 - 9.30	Isabel	Fernando	M Paz	Isabel	M Dolores
9.30 - 10.30	Isabel	Fernando	M Paz	Isabel	M Dolores
11.30 - 12.30	Ana	Fernando	Ana	Ana	M Dolores
12.30 - 13.30	Ana	Fernando	Ana	Ana	M Dolores
13.30 - 14.30	Ana	Fernando	Isabel	Ana	M Dolores
14.30 - 15.30	M Dolores	Hector	Isabel	Ana	Hector
15.30 - 16.30	Ana	Hector	Isabel	Ana	Hector
16.30 - 17.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Fernando
17.30 - 18.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
18.30 - 19.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
19.30 - 20.30	Hector	Isabel	Ana	M Dolores	Hector
20.30 - 21.30	Hector	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Isabel
21.30 - 22.30	Hector	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Isabel

Sala cardio

	DE LUNES A VIERNES
8.30 - 21.30	Acceso libre

Spinning

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 9.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
9.30 - 10.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
10.30 - 11.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
11.30 - 12.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
13.30 - 14.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
14.30 - 15.30	Fernando	Marta	Fernando	Marta	virtual medio
15.30 - 16.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
16.30 - 17.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
18.30 - 19.30	Rony	David	Rony	Edu	virtual medio
19.30 - 20.30	Rony	David	Rony	Edu	virtual avanzado
20.30 - 21.30	Rony	David	Rony	Edu	virtual avanzado

Actividades

Programa Senior

Programa específico para personas de más de 55 años, encaminado a la salud y el bienestar.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11.30 - 12.00		Tonificación Carol		Tonificación Laura	Bailes Latinos Ramón
12.00 - 12.30	Bailes Latinos Ramón		Bailes Latinos Avanzado Ramón		
12.30 - 13.00					
13.00 - 13.30					

Todas las actividades se realizarán en el edificio 5R.




Programa

Del 30 de enero al 2 de junio.

Forma de acceso

Acceso con inscripción presencial desde el 23 de enero a las 10.00 h en el primer piso del edificio 7C.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Tarifas

ALUMNADO DE LA UNIVERSIDAD SENIOR *	Gratuito
EXTERNOS Y COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	40€ / grupo

*Alumnado senior de 1º, 2º y 3º o matriculado más de 70 horas

Ten en cuenta que:

- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria es a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Cada persona puede inscribirse a un máximo de 3 grupos.
- Una persona puede inscribir a otra presentando autorización y copia del DNI.

Escuelas

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Escuelas

Información general

Inscripción en las escuelas deportivas

Todas las escuelas deportivas requieren inscripción. La inscripción se realiza en la intranet.

La plaza en las escuelas deportivas en las que te has inscrito se conserva para todo el año siempre que se asista a las sesiones, a excepción de tenis y pádel cuya inscripción es cuatrimestral.

La inscripción permanece abierta todo el año condicionado a la existencia de plazas vacantes.

Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.

Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

Ten en cuenta que:

- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas para no tener falta.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

Fechas de inscripción tenis y pádel

Inscripción socios	9, 10 y 11 de enero a partir de las 10 h.
Inscripción abierta	12 y 13 de enero a partir de las 10 h.

Fechas de inscripción resto de escuelas




La inscripción esta abierta para las plazas vacantes de forma permanente.

Tarifas de inscripción

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
Pádel	246 €	315 €
Tenis	176 €	224 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Escuelas

Deportes individuales

Bádminton

HORARIO	Lunes de 13.00 a 14.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Pelota Valenciana

HORARIO	Lunes y miércoles de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Atletismo

HORARIO	Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 h
LUGAR	Pista de Atletismo · Edificio 7C

Tenis de mesa

HORARIO	Lunes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Ajedrez

HORARIO	Martes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Esgrima

HORARIO	Iniciación. Miércoles de 17.00 a 18.30 h Perfeccionamiento. Martes y jueves de 16.00 a 17.30 h
LUGAR	Tatami Duro · Edificio 7C

Tiro con arco

HORARIO	Miércoles de 17.00 a 18.30 h y de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Campo de tiro UVEG-Tarongers

Patinaje

HORARIO	Viernes de 18.00 a 19.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A




Programa

Programa continuo anual hasta el 2 de junio.
Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.

Forma de acceso

Acceso con inscripción para todo el curso, siempre que no cometas faltas de asistencia.
Inscripción abierta de forma permanente en la intranet y la app de deportes.
Recuerda que todos los días se liberan plazas.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Escuelas deportivas

Deportes de equipo. Escalada. Running

Touch Rugby

HORARIO	Miércoles de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Campo de césped artificial · Edificio 7C

Voleibol Femenino

HORARIO	Miércoles de 14.00 a 15.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Fútbol Sala Femenino

HORARIO	Miércoles de 18.00 a 19.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Escalada

HORARIO	Iniciación. Lunes y miércoles de 12.00 a 13.30 h, y martes y jueves de 15.30 a 17.00 h Perfeccionamiento. Lunes y miércoles de 13.30 a 15.00h, y martes y jueves de 17.00 a 18.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Voley - Playa

HORARIO	Iniciación. Martes y jueves de 13.00 a 14.00 h Perfeccionamiento. Martes y jueves de 15.00 a 16.00 h
LUGAR	Pistas de Voley - Playa · Edificio 7C

Fútbol y tecnificación

HORARIO	Lunes, miércoles y viernes de 09.00 a 10.30 h
LUGAR	Campo de fútbol artificial

Running Femenino

En colaboración con "Nosotras Deportistas"

HORARIO	Iniciación y medio. Martes de 19.30 a 20.30 h
LUGAR	Punto de encuentro en la zona de árboles, junto a la Casa del Alumno

Runners UPV Online

A TU RITMO	<ol style="list-style-type: none">1. Inscribirte en Intranet.2. Remite email a jjimeno@upv.es indicando objetivos y estado de forma.3. Empieza tus entrenamientos siguiendo el plan que recibirás vía email.4. Sesiones presenciales los martes y jueves da las 19.00 h
-------------------	--

Programa

Programa continuo anual hasta el 2 de junio.
Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.




Forma de acceso

Acceso con inscripción para todo el curso, siempre que no cometas faltas de asistencia.

Inscripción abierta de forma permanente en la intranet y la app de deportes.

Recuerda que todos los días se liberan plazas.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



Escuelas deportivas

Artes marciales

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro
12.00 - 12.30								
12.30 - 13.00		Taekwondo				Taekwondo		
13.00 - 13.30			Aikido				Aikido	
13.30 - 14.00				Karate				Karate
14.00 - 14.30								

18.30 - 19.00								
19.00 - 19.30		Karate	Judo			Karate	Judo	
19.30 - 20.00	Aikido				Aikido			
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00				Taekwondo				Taekwondo
21.00 - 21.30								
22.00 - 22.30								

Programa

Programa continuo anual hasta el 2 de junio.
Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.




Forma de acceso

Acceso con inscripción para todo el curso, siempre que no cometas faltas de asistencia.

Inscripción abierta de forma permanente en la intranet y la app de deportes.

Recuerda que todos los días se liberan plazas.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



Escuelas

Deportes de raqueta: pádel y tenis

Pádel

	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
Iniciación		16.00	
Medio 1	10.00 11.00 12.00 17.00 21.00	9.00 10.00 11.00 17.00 19.00 20.00	15.00
Medio 2	09.00 13.00 15.00 16.00 19.00 20.00	12.00 13.00 14.00	11.00 17.00
Perfeccionamiento	14.00 18.00	15.00 18.00 21.00	09.00 13.00 19.00




Tenis

	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
Iniciación	13.00		11.00
Medio 1	10.00 11.00 17.00 18.00	09.00 11.00 12.00 14.00 16.00	
Medio 2	09.00 12.00 15.00 16.00 20.00	10.00 13.00 17.00 18.00 20.00	09.00 13.00 15.00
Perfeccionamiento	14.00 19.00 21.00	15.00 19.00 21.00	

Tenis infantil

	VIERNES	SÁBADOS
De 4 a 10 años	18.00 - 19.00	12.00 - 13.00
De 10 a 14 años	19.00 - 20.00	11.00 - 12.00
De 14 a 18 años	20.00 - 21.00	10.00 - 11.00

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Programa

Del 16 de enero al 23 de junio.

Fechas de inscripción tenis y pádel

Inscripción socios	9, 10 y 11 de enero a partir de las 10 h.
Inscripción abierta	12 y 13 de enero a partir de las 10 h.

Tarifas de inscripción

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
Pádel	246 €	315 €
Tenis	176 €	224 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Ten en cuenta que:

- La asistencia a la primera clase es obligatoria, en esta sesión se confirma tu nivel y la permanencia o no en la escuela. En caso de no poder asistir a esta primera clase, comunícalo por polisolicitud para no perder la plaza.
- El pago se realiza después de la primera sesión y antes de la segunda, una vez confirmada tu inscripción.
- Iniciadas las clases, solo se realiza la devolución de la tasa en caso de lesión.

Competiciones UPV

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Competiciones UPV

Ligas de primavera

Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse a tantas competiciones como deseen de forma gratuita, las personas que no sean socios pueden tramitar la tarifa para cada liga o torneo.

Tarifas de competiciones

	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
Deportes de equipo	20	41,50
Deportes de raqueta	15	31
Deportes individuales	5	15,50

Ligas UPV de primavera

Inscripción. Del 9 al 29 de enero.




Partidos de fase de grupos. Del 6 de febrero al 10 de marzo.

Partidos de play off. Del 27 de marzo al 10 de mayo.

Forma de acceso

El capitán inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. Cada jugador debe confirmar su inscripción posteriormente.

Más información

-  Resultados y calendario
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Liga de campeones

Los campeones y subcampeones de las ligas de invierno y de primavera, estarán preinscritos para jugar la liga de campeones a partir del mes de mayo.

Los terceros y cuartos clasificados son suplentes en la liga de campeones.

Confirmación de juego en mayo.

Torneo express de verano

Torneo rápido, con tiempos de juego y tanteos reducidos.

Competición en mayo-junio

¡Te ayudamos a formar equipo!

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario del 9 al 22 de enero.

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. (te avisamos por correo de la fecha)

Competiciones UPV

Liga de primavera UPV. Deportes de equipo

UPV

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Baloncesto	Oro			16.00-18.00		
	Plata	13.30-15.30	17.00 - 19.00		14.00 - 16.00	
Fútbol 7	Oro		19.00 - 21.00	16.30 - 18.30	13.00-15.00	
	Plata	15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00	12.00 - 14.00 18.00 - 20.00	15.30 - 17.30	15.00-17.00 16.00 - 18.00 18.00 - 20.00	15.00 - 17.00
Fútbol sala	Oro	18.30-20.30			17.00 - 19.00	
	Plata	16.30-18.30	12.30-14.30 14.30-16.30	11.00-13.00 19.30 - 20.30	18.00 - 20.00	15.30 - 17.30
Voley playa	Oro	15.00-18.00	18.00 - 21.00	17.00 - 21.00	16.00-19.00	12.00-15.00

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Ligas UPV de primavera

Inscripción. Del 9 al 29 de enero.

Partidos de fase de grupos. Del 6 de febrero al 10 de marzo.

Partidos de play off. Del 27 de marzo al 10 de mayo.

Forma de acceso

El capitán inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. Cada jugador debe confirmar su inscripción posteriormente.

Más información

 Resultados y calendario

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Categoría open: equipos de chicas, chicos o mixtos.

Los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja horaria seleccionada.

Se clasifican 16 equipos en la fase de play off de todos los grupos.

Todos los equipos juegan los mismos partidos en la fase de play off.

Te ayudamos a formar equipo!

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario del 9 al 22 de enero.

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. (Te avisamos por correo de la fecha)

Competiciones UPV

Ligas de primavera UPV. Deportes de raqueta

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pádel	Oro	17.30 - 22.00	14.30-19.00	9.00-13.30 15.30 - 20.00	13.00 - 17.30 17.30 - 22.00	
	Plata	15.00-18.00	9.00 - 12.00 19.00-22.00		09.00 - 12.00 19.00-22.00	16.00-19.00
	Bronce	09.00 - 12.00 12.00-15.00	19.00-22.00	15.00-18.00 17.00-20.00	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00 12.00-15.00 19.00-22.00
Tenis	Oro	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00	15.00-18.00	19.00 - 22.00	
	Plata	12.00 - 15.00	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00 19.00-22.00		15.00-18.00
	Bronce	09.00 - 12.00 19.00 - 22.00	12.00 - 15.00		15.00 - 18.00 19.00-22.00	18.00 - 21.00
Frontenis	Oro		17.00 - 20.00	09.00 - 12.00	15.00 - 18.00	
Badminton	Oro	9.30-12.00				16.30-19.30
Tenis Mesa	Oro	12.00 - 15.00	18.00-21.00	16.00 - 19.00	15.00 - 18.00	9.00-12.00
Racketball	Oro		09.00 - 12.00		16.00-19.00	

Minimos 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Ligas UPV de primavera

Inscripción. Del 9 al 29 de enero.

Partidos de fase de grupos. Del 6 de febrero al 10 de marzo.

Partidos de play off. Del 27 de marzo al 10 de mayo.




Forma de acceso

El capitán inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. Cada jugador debe confirmar su inscripción posteriormente.

Establecimiento de niveles pádel y tenis

- **Oro.** Nivel oro el periodo anterior, ascensos nivel plata o nivel perfeccionamiento finalizado en la escuela periodo anterior.
- **Plata.** Nivel plata el periodo anterior, descensos de nivel oro, ascensos de nivel bronce o nivel medio finalizado en la escuela en el periodo anterior.
- **Bronce.** Sin requisitos.

Más información

-  Resultados y calendario
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Categoría open: equipos de chicas, chicos o mixtos.

Los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja horaria seleccionada.

Se clasifican 16 equipos en la fase de play off de todos los grupos.

Todos los equipos juegan los mismos partidos en la fase de play off.

Competiciones UPV

Torneo PAS PDI y deportes individuales

UPV

Torneo PAS-PDI

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Pádel	17.30 - 22.00	13.30 - 18.00	15.00 - 19.30	13.00 - 17.30
Tenis			18.00-21.00	9.00-12.00

Minimos 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.



Torneo PAS PDI

Inscripción. Del 9 al 29 de enero

Partidos de fase de grupos. Del 6 de febrero al 10 de marzo

Partidos de play off. Del 27 de marzo al 10 de mayo




Forma de acceso

Inscripción en la intranet. En caso de parejas, un jugador inscribe al equipo y a los componentes y el otro jugador confirma la inscripción en su intranet.

Deportes individuales

	FECHA DE INSCRIPCIÓN	FECHA DE JUEGO
Cross	del 9 de enero al 1 de febrero	16 de febrero
Escalada	Por determinar	Por determinar
Tiro con arco	del 9 de enero al 1 de febrero	febrero
Trail	del 9 de enero al 13 de febrero	5 de marzo

Más información

-  Resultados y calendario
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



e Sports

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Campeonato Primavera Interno Universitario

Inscripción a e-Sports

Del 1 al 30 de enero.

Máximo 28 jugadores en GT Sport y 32 en FIFA (2 divisiones) y 32 LOL (2 divisiones)

Copa UPV GT7 CUP- PS4 - online

Prequaly división

1 y 2 de febrero: Prueba para establecer las divisiones de competición.

Comienzo campeonato

Del 6 de febrero al 3 de abril.

1ª carrera: 6 de febrero, a partir de las 21.00 h

2ª carrera: 20 de febrero, a partir de las 21.00 h

3ª carrera: 6 de marzo, a partir de las 21.00 h

4ª carrera: 20 de marzo, a partir de las 21.00 h

5ª carrera: 3 de abril, a partir de lea 21.00 h

Liga UPV Fifa 22-PS4 - online

Comienzo de Liga

Del 6 de febrero al 26 de marzo

Play offs

Del 30 de marzo al 23 de abril (B03)

Formato

Los equipos se dividirán en 2 divisiones y grupos. Se disputará una liga en cada grupo. Los mejores pasarán a disputar el play off por el campeonato y ascenso/descenso de división.

Liga UPV League of Legends - online

Comienzo de Liga

Del 6 de febrero al 26 de marzo (B02)

Play offs

Del 30 de marzo al 23 de abril (B03)

Formato

Los equipos se dividirán en 2 divisiones y estas a su vez en grupos. Se disputará una liga en cada grupo. Los mejores pasarán a a disputar el play off por el campeonato y ascenso/descenso de división.

Más información

 Normativa

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Streaming · Comentado por casters profesionales

 upvgtsport  UPVeSportsFIFA  upvesportslol

 UPVDeportes

e Sports

Trofeo UPV eSports. Presencial

Campeonato por escuelas

El 4 de mayo en el Pabellón. Evento presencial dónde cada una de las Escuelas presentará a sus jugadores/equipos para ser representadas en cada una de las modalidades de e-sports (FIFA, Simracing y League of Legends). La selección de jugadores/equipos lo podrán hacer con los participantes de las competiciones internas y de aquellos jugadores que participen en el Open de ese mismo día.

Trofeo UPV GT Sport /GT7 CUP

Campeonato por equipos

Cada escuela inscribirá a un equipo de 3 pilotos. Cada uno de los pilotos correrá una carrera. La suma de los puntos de cada uno será la puntuación de la Escuela.

Campeonato de resistencia

Cada escuela inscribirá a un equipo de 3 pilotos. La carrera será de resistencia en la cual cada X tiempo los pilotos tendrán que hacer un relevo.

Trofeo UPV Fifa 22- PS4

Campeonato individual

Cada escuela estará representada por un jugador que se enfrentará al resto de escuelas.

Campeonato por parejas

Cada escuela inscribirá a un equipo de dos jugadores que se enfrentará al resto de escuelas.

Inscripción

En delegación de alumnos de tu centro del 18 de abril al 3 de mayo

Trofeo UPV League of Legends

Campeonato por equipos

Cada escuela inscribirá a un equipo que se enfrentará al resto de escuelas.

Streaming · Comentado por casters profesionales

 upvgtsport

 UPVeSportsFIFA

 upvesportslol

 UPVDeportes

Más información

 Normativa

 www.upv.es/deportes

 Intranet

La zona Gaming del Pabellón constará de 3 zonas (una para cada e-sports):

Fifa 22: 16 consolas y 16 monitorers, zona de retransmisiones y gradas para ver la competición en pantallas gigantes.

League Of Legends: 20 puestos gaming (para que puedan competir 4 equipos a la vez) con ordenador, monitor, teclado, ratón y sillón gaming. Zona de retransmisiones y grada con pantalla gigante al público.

Simracing: 14 simuladores con cockpit, volante, pedales, sillón de competición y monitor. Zona de retransmisiones y grada con pantalla para público. El campeonato será retransmitido en streaming.

Selecciones UPV

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Selecciones UPV

Información general

Abiero a toda la comunidad universitaria. Si quieres representar a la UPV en los Campeonatos Universitarios oficiales, apúntate mediante la Intranet (apartado de gestión de competiciones externas) y forma parte de las selecciones.

Puedes obtener créditos ECTS por participar en las competiciones oficiales.

Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

Competiciones de octubre a febrero.

Final de la Liga CADU, el 8 de marzo.

Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Deportes de raqueta · Deportes de combate · Escalada · Esgrima · Golf · Maratón · Orientación · Pelota Valenciana Remo · Surf · Trail · Ultimate · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Competiciones de noviembre a mayo

Campeonatos de España Universitarios (CEU)

De febrero a mayo según modalidad deportiva

Deportes según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

Campeonatos Internacionales Universitarios

Según criterios de selección UPV y en función de las convocatorias de competiciones.

Inscripción a las pruebas de selección de deportes de equipo

Las pruebas de selección para los deportes colectivos se realizan en septiembre.




Si estás interesado, puedes presentarte a las pruebas para el 2023-2024 en septiembre.

Inscripción a las pruebas de selección de deportes individuales

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

- Del 1 de septiembre al 27 de octubre: **(ya cerrada)**
Ajedrez · Cross · Deportes de Raqueta · Deportes de Combate · Escalada · Esgrima · Golf · Maratón · Orientación · Pelota Valenciana · Remo · Trail · Ultimate
- Del 1 de septiembre al 26 de enero:
Atletismo · Escalada · Halterofilia · Hípica · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Más información

-  Criterios de selección
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Selecciones UPV

Deportes de equipo

Horarios de entrenamiento

BALONCESTO FEMENINO	miércoles - 14.00 h
BALONCESTO MASCULINO	miércoles - 15.30 h
BALONMANO FEMENINO	martes - 18.30 h
BALONMANO MASCULINO	jueves - 12.00 h
FÚTBOL FEMENINO	martes - 16.00 h
FÚTBOL MASCULINO	martes - 14.00 h
FÚTBOL SALA FEMENINO	jueves - 14.00 h
FÚTBOL SALA MASCULINO	jueves - 12.00 h
PÁDEL FEM. Y MASC.	miércoles - 20.00 h
RUGBY 7 FEMENINO	viernes - 17.00 h
RUGBY 7 MASCULINO	miércoles - 19.00 h
TENIS MASC. Y FEM.	martes - 18.00 h
VOLEIBOL FEMENINO	martes a las 19.00 h y viernes a las 18.30 h
VOLEIBOL MASCULINO	martes a las 21.00 h y jueves a las 20.30 h

Calendario de juego de la liga CADU

JORNADA CUARTA 9 DE FEBRERO UPV-UA
--




HORARIO DE PARTIDO UPV LOCAL	
BALONCESTO FEMENINO	12:30 h
BALONCESTO MASCULINO	15:00 h
FÚTBOL SALA FEMENINO	15:00 h
FÚTBOL SALA MASCULINO	12:30 h
FÚTBOL FEMENINO	12:30 h
FÚTBOL MASCULINO	15:30 h

JORNADA QUINTA 21 DE FEBRERO UPV-UVEG

HORARIO DE LOS PARTIDOS UPV LOCAL	
BALONMANO FEMENINO	13:30 h
BALONMANO MASCULINO	15:30 h
RUGBY 7 FEM. Y MASC.	11/12/11:30/12:30 h
PÁDEL MASC. FEM. Y MIXTO	13:30 h
TENIS MASC. Y FEM.	13:30 h
TENIS MIXTO	15:00 h
VOLEIBOL FEMENINO	14:00 h
VOLEIBOL MASCULINO	16:30 h

FINAL LIGA CADU 8 DE MARZO Primer y segundo clasificado de cada modalidad deportiva

Más información

-  Criterios de selección
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Selecciones UPV

Deportes individuales

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Fechas de los campeonatos

DEPORTES	FECHAS COMPETICIÓN CADU
Ajedrez	2 de marzo
Bádminton	14 de marzo
Cross	16 de febrero
Esgrima	9 de febrero
Frontenis	14 de febrero
Goal Ball	1 de marzo
Golf	23 de febrero
Atletismo	24 y 25 de marzo
Escalada	31 de marzo
Tiro con arco	29 de marzo
Triatlón	2 de abril
Vela	9 de marzo
Volei playa	30 de marzo

DEPORTES	FECHAS COMPETICIÓN CADU
Judo	18 de febrero
Kárate	11 de marzo
Maratón	26 de febrero
Natación	9 de marzo
Orientación	6 de mayo
Pelota Valenciana	30 de marzo
Remo	23 de marzo
Squash	29 de marzo
Taekwondo	4 de marzo
Tenis de mesa	8 de febrero
Trail	5 de marzo
Ultimate	15 de marzo




Las fechas de competición de los Campeonatos de España Universitarios se publicarán tan pronto sean informadas por el Consejo Superior de Deportes.

Inscripción

Hasta el 27 de enero para los deportes siguientes: atletismo, escalada, tiro con arco, triatlón, vela y volei playa.

Para el resto de deportes, la inscripción está cerrada. Enviar un e mail a deportes@upv.es en caso de alto nivel deportivo.

Más información

-  Criterios de selección
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Ten en cuenta que:

- Solo pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de frontenis, goalball, maratón, pelota valenciana, remo, squash, surf, ultimate y trail también pueden participar PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.

Programa de alto nivel

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA

Programa alto nivel

Información general

UPV

Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas
- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales. Bonificación en la tasa de la matrícula de los estudios que curses.

- 5 ayudas de excelencia de hasta **2.000 euros**
- 60 ayudas de élite de hasta **750 euros**

Próxima convocatoria en marzo de 2023

Premis Fundació Trinidad Alfonso

- Dos premios de 1 000€ para el/la mejor deportista UPV que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

Próxima convocatoria septiembre de 2023

- Dos premios de 2000 € para el/la mejor deportista egresado/a entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

Próxima convocatoria septiembre de 2023

Solicitud de alto nivel

- ▶ Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicitud
- ▶ Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

Más información

- 🌐 www.upv.es/deportes



Eventos

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Eventos

Abiertos a toda la comunidad universitaria

UPV

X Circuito de Carreras UPV

Carrera de la Dona UPV. 4,5K

Salida desde la pista de atletismo.

Entrega de dorsales a nuevos corredores desde lunes 13 al 28 de marzo de 10h a 14h oficina de comunicación edificio de deportes 7C.

28 de marzo 18,30h salida pista de atletismo

Si corres en las tres carreras, obtienes la bolsa del corredor llena de sorpresas, te la entregaremos en mayo.

Más información

 www.upv.es/deportes

Intercampus UPV

Competición entre los campus de Alcoy, Gandia y Vera en las modalidades de baloncesto, fútbol sala y voleibol.

30 de marzo en Gandia

Trofeo UPV

Día del deporte en la UPV.

Participa representando a tu Centro en la competición más preciada del año.

Inscríbete en la delegación de alumnos de tu Escuela o Facultad.

11 de mayo

Trofeo de Vela UPV

Pasa un fin de semana disfrutando de la Vela.

Inscríbete en la bolsa de tripulantes y navega en las embarcaciones que participan en la regata.

22 y 23 de abril. Real Club Náutico de Valencia

Gala del deporte

Entrega de trofeos de las Competiciones UPV.

8 de junio. Paraninfo

Deporte Adaptado

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA

Deporte Adaptado

Información general

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubs deportivos conveniados.

A Ball

HORARIO	Martes y jueves a las 17.00 h
LUGAR	Pabellon deportivo · Edificio 6A

Pelota Valenciana Adaptada

HORARIO	Miércoles a las 10.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Ciclismo Adaptado

HORARIO	Martes y jueves de 10.30 a 12.30 h
LUGAR	Pista de Atletismo · Edificio 7C

UPV

Acceso a deporte Adaptado

- 🖱 Escribe un correo electrónico para conocer los días y horarios de entrenamiento, el nivel, y las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

deportes@upv.es

Más información

- 🌐 www.upv.es/deportes



Deporte Federado



PROGRAMA

Deporte Federado

Información general

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubs deportivos conveniados.

Deportes individuales

ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS	Sección deportiva UPV deportes@upv.es
ANIMACIÓN DEPORTIVA	
ATLETISMO	
CICLISMO	
MONTAÑA	
NATACIÓN	
ORIENTACIÓN	
TIRO CON ARCO	
TRIATLÓN	
TRAIL (ALCOY)	
HOCKEY PATINES (ALCOY)	CLUB PATÍN ALCODIAM herquin@gmail.com

Deportes de equipo

BALONMANO MASCULINO	El Pilar-UPV pepechulia@gmail.com
BALONMANO FEMENINO	Handbol Mistala-UPV handbolmislata@gmail.com
FÚTBOL SALA MASCULINO	FS Alboraya-UPV rcalabuig@me.com
FÚTBOL SALA FEMENINO	MAGEN- UPV maguenalfararfs@gmail.com
RUGBY MASCULINO Y FEMENINO	Estudiantes RC- UPV rugby@estudiantesrc.com
WATERPOLO FEMENINO	Waterpolo Levante- UPV marmaipr@upv.es
VELA	UPV cdvela@upv.es

Acceso a deporte Federado

- 🖱 Escribe un correo electrónico a la dirección que te indicamos para conocer los días y horarios de entrenamiento, el nivel, y las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

Más información

- 🌐 www.upv.es/deportes

