

Programa Esportiu
2022-2023

UPV

Àrea d'Esports



Programes

1 Informació general

2 Instal·lacions

3 Activitats

4 Escoles

5 Competicions UPV

6 e Sports

7 Seleccions UPV

8 Programa d'alt nivell

9 Esdeveniments

10 Esport adaptat

11 Esport federat

UPV



Informació general



PROGRAMA



WEB



APP



POLICONSULTA



POLISOL·LICITA

Informació general

Contacte

UPV

Atenció a l'usuari

✉ deportes@upv.es

📞 670202032 (dilluns a divendres de 10.00 a 13.00h)

📞 Informació 963877004, ext. 78372
Administració 963879005, ext. 78377
Principal 7C 963879004, ext. 78371
Pavelló 6A 963877745, ext. 77745
Trinquet 9A 963879086, ext. 79086
Edifici 5R 963879004, ext. 78413

peti (Consulta)

📍 Atenció presencial

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00h; i dimarts de 16.00 a 18.00h.

Al primer pis de l'edifici principal d'esports 7C.

📘 Àrea de Deportes UPV

📷 [upv_deportes](#)

🐦 [@UPVdeportes](#)

Més informació

📱 [App d'Esports](#)

🌐 www.upv.es/deportes

🖱️ [Intranet](#)



Informació general

Soci d'Esports

Tarifas	ANUAL	1R QUADRI	2N QUADRI	ESTIU	BONO 30
Alumnat, PAS, PDI i personal d'investigació mixt del CSIC	Gratuit				
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PAS i PDI; Alumni Plus UPV i personal assimilat ¹	150	85	95	30	55
Persones externes amb conveni amb la UPV ²	250	140	160	60	70
Persones externes	400	240	260	80	120
Fills i filles menors de 25 anys, d'alumnes víctimes de violència de gènere.	Gratuit				

1. Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que fan la jornada laboral a la UPV, el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.

2. Aquells col·lectius que tenen signat un conveni en vigor amb la UPV on s'inclouga l'accés als serveis de l'Àrea d'Esports.

Tingues en compte que:

- Pots sol·licitar la devolució de la quota fins a 30 dies naturals abans de la fi del període matriculat sempre que no hages fet ús de cap dels serveis que s'ofereixen en exclusiva als socis.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar els programes esportius per a ajustar-los a la normativa sanitària vigent.

Períodes de tarifes

ANUAL	De l'1 de setembre al 31 de juliol
1R QUADRI	De l'1 de setembre al 31 de desembre
2N QUADRI	De l'1 de setembre al 31 de desembre
ESTIU	De l'1 de juny al 31 de juliol
BONO 30	Un mes natural des de la data d'alta

Avantatges per als socis d'esports

- Reserva d'instal·lacions esportives gratuïta.
- Accés sense quota o amb quota reduïda a Escoles Esportives.
- Accés sense quota a les activitats, a competicions internes i a les instal·lacions d'ús individual.

Instal·lacions

ÀREA
D'ESPORTS

UPV



RESERVES



NORMATIVA

Instal·lacions

Reserva de pistes



L'Àrea d'Esports es reserva el dret a tancar temporalment aquelles instal·lacions que necessiten manteniment.

Horari d'obertura dels edificis

PRINCIPAL 7C	De dilluns a divendres de 7.15 a 23.00 h
PAVEL·LÓ 6A	De dilluns a divendres de 8.00 a 23.00 h - Dissabtes i diumenges de 8.00 a 22.00 h
TRINQUET 9A	De dilluns a divendres de 8.00 a 23.00 h
EDIFICI 5R	De dilluns a divendres de 8.00 a 22.00 h

Tarifes d'instal·lacions amb convidats: squaix i frontennis

	matí (fins les 15.00 h)	vesprada (des de les 15.00 h)
SQUAIX (30')	2	2
FRONTENNIS (60')	3	5

pistes d'esquix i frontennis admeten la reserva per a jugar amb convidats externs.

Reserva d'instal·lacions

Reserva des de 8 dies abans de la data de joc.

Anul·lació de la reserva fins a 24 hores abans de l'hora de joc.

Confirma l'ús de la instal·lació en les pantalles tàctils des de 30 minuts abans de l'inici de la reserva fins a 30 minuts després de l'hora de la reserva.

No es permet l'ús d'instal·lacions per a fins professionals.

Reserva en línia

A través de la Intranet o l'app d'esports.

Reserva presencial

De dilluns a divendres de 9.00 a 22.00 h en tots els edificis d'esports.

Dissabte i diumenge de 9.00 a 21.00 h al pavelló.

Més informació

App d'esports

www.upv.es/deportes

Intranet

Instal·lacions

Instal·lacions d'ús individual

Accés gratuït fins a completar l'aforament de la instal·lació per als socis d'esports.

S'ha de registrar l'accés en la pantalla del vestíbul d'accés a la instal·lació abans del seu ús.

L'entrada és de 2 hores de duració, en cas de saturació s'ha d'abandonar la instal·lació en completar les 2 hores.

No es pot usar la instal·lació per a fins professionals.

Accés a la instal·lació

Accés immediat en arribar a la instal·lació fins a completar l'aforament.

Més informació

 App d'esports

 www.upv.es/deportes

 Intranet

	HORARI D'OBERTURA
Boulder exterior · Corredor central UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 23.00 h i dissabte de 8.30 a 14.30 h
Pista d'atletisme · Edifici 7C	De dilluns a divendres de 7.30 a 22.30 h
Velòdrom · Junt al Trinquet UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h
Rocòdrom · Campus board · Boulder Interior · Pavelló UPV	De dilluns a divendres de 8.30 a 22.30 h i dissabtes i diumenges de 8.30 a 21.30 h



Activitats

ÀREA
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Activitats

Informació general

Accedeix a les activitats segons el tipus de sessió, d'accés lliure o amb reserva de plaça segons el codi marcat en l'horari de les activitats.

■ Activitats amb reserva de plaça setmanal

Pots reservar en la intranet o en l'app d'esports fins a 10 sessions diferents d'activitats, sent 6 el màxim de sessions en músculació.

Si no assisteixes, tindràs una falta i no podràs reservar durant 5 dies en aqueixa mateixa activitat. Pots anul·lar l'activitat fins a 1 hora abans del començament per a no ser sancionat.

■ Activitats d'accés lliure

Accés directe per ordre d'arribada a la sala fins a completar l'aforament. Pots assistir a tantes sessions com vulgues sense reservar plaça.

Tingues en compte que:

- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés que trobaràs a les sales.
- L'àrea d'esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les activitats o sessions que no tinguen prou demanda.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva.

Programa

Des del 5 de setembre.

Primer dia de reserva de plaça: dissabte 3 de setembre.

Períodes especials amb reducció d'horari: nadal, falles i juny i juliol.

Forma d'accés

Sense inscripció, fins a completar l'aforament, o amb reserva de plaça setmanal, segons la sessió a les quals vulgues assistir.

Més informació

- 📱 App d'esports
- 🌐 www.upv.es/deportes
- 🖱️ Intranet

Activitats

Activitats dirigides

■ Activitats amb reserva de plaça setmanal

■ Activitats d'accés lliure

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS				DIVENDRES			
	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C			Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	
	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	Tatami Dur	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	tatami	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava
7.30-8.00	Tonificació			Bars Training				Tonificació			Bars Training			Bars Training			
8.00-8.30	Fernando			Paz				Silvia			Paz			Silvia			
8.30-9.00	Fitnes		loga	GAP			Pilates	Zumba			GAP		Pilates	GAP			Pilates
9.00-9.30	Fernando		Laura	Paz			Laura	Jenni			Paz		Laura	Paz			Laura
9.30-10.00			Pilates				Hipopressius						Pilates				
10.00-10.30			Laura				Laura						Laura				
12.30-13.00							loga						loga				
13.00-13.30							Carol						Carol			Balls Llatins	
13.30-14.00	Acondic.		loga	Tonificació		Pilates	Acondic.		loga	Fitnes		Pilates	Acondic.	mitjà		Hipopressius	
14.00-14.30	Caridad		Carol	Caridad		Sefa	Caridad		Carol	Caridad		Sefa	Clara	Inma		Laura Olaya	
14.30-15.00	GAP		Taitxí	Tonificació		loga	Tonificació		Taitxí	Tonificació		loga				loga	
15.00-15.30	Caridad		Rocio	Francesca		Carol	Caridad		Rocio	Francesca		Carol				Laura Olaya	
15.30-16.00	Tonificació	Chikung Adaptat*	Pilates	Fitnes		loga Fit	Bars Training	Chikung Adaptat*	Pilates	Fitnes		loga Fit	Tonificació				
16.00-16.30	Francesca	Rocio	Sefa	Caridad		Carol	Francesca	Rocio	Sefa	Caridad		Carol	Clara				
16.30-17.00		Zumba	Esquena	Body Weight Training		Esquena		Zumba	Esquena	Body Weight Training							
17.00-17.30		Jenni	Sana	Francesca		Laura		Jenni	Sana	Francesca							
17.30-18.00	Fitnes		Jorge	Graons	Sexy Style		Aerobox		Ruth	Graons		Afrodance					
18.00-18.30	Francesca			Patricia	Inma		Clara			Ruth		Richar					
18.30-19.00	Aerobox	Balls Llatins iniciació	Commercial	Bars Training	Dança	Pilates	Fitnes	Balls Llatins	Hip Hop	Bars Training	Tècniques de Ball		Pilates		Bachata		
19.00-19.30	Jorge	Gloria	Dance Aleixo	Clara	Lorenza	Laura	Clara	Gloria	Aleixo	Francesca	Jorge		Laura		Gloria		
19.30-20.00	Body Weight Training		Pilates	Graons		loga	Zumba	Bachata	Pilates	Graons	Kizomba		loga	Fitnes	Balls Llatins		
20.00-20.30	Clara		Paco	Laura		Laura	Laura	Gloria	Paco	Ruth	Sandra		Laura	Clara	mitjà		
20.30-21.00	Zumba	Sevillanes	Pilates Sport	Fitnes	Bachata iniciació	loga Fit	Bars Training	Kizomba	Pilates Sport	Fitnes			loga Fit		Gloria		
21.00-21.30	Laura	Irene	Paco	Clara	Gloria	Laura	Clara	Sandra	Paco	Laura			Laura			Balls Llatins iniciació	
21.30-22.00	GAP																
22.00-22.30	Clara						GAP										
							Clara										

*Chikung Adaptat s'imparteix al Tatami.

Activitats

Activitats d'exterior. Cubs UPV

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 10.00	Crossfit (ús lliure) Ana	Crossfit Ana	Crossfit (ús lliure) Ana	Crossfit Ana	Crossfit (ús lliure) Ana
10.00 - 11.00	Entrenament funcional Ana	Crossfit Plus Ana	Entrenament funcional Ana	Crossfit Plus Ana	Entrenament funcional Ana
13.30 - 14.30	Crossfit Ana	Crossfit (ús lliure) Francesca	Crossfit Ana	Crossfit (ús lliure) Ana	Crossfit Ana
14.30 - 15.30	Crossfit Plus Ana	Train Camp Caridad	Crossfit Plus Ana	Train Camp Caridad	Train Camp Clara
15.30 - 16.30	Train Camp Caridad	Entrenament femení Francesca	Train Camp Caridad	Entrenament femení Francesca	Crossfit (ús lliure) Miquel
18.30 - 19.30	Crossfit Francesca	Crossfit Ana Moreno	Crossfit Francesca	Crossfit Ana Moreno	TrainCamp Clara
19.30 - 20.30	Crossfit Plus Francesca	Train Camp Clara	Crossfit Francesca	Train Camp Laura	Crossfit Plus Miquel
20.30 - 21.30	Train Camp Clara	Crossfit Plus Ana Moreno	Train Camp Laura	Crossfit Plus Ana Moreno	

■ Activitats d'accés lliure

Programa

Des del 5 de setembre.




Les activitats d'exterior no requereixen reserva de plaça, l'accés és per ordre d'arribada fins a completar l'aforament

Períodes especials amb reducció d'horari: nadal, falles i juny i juliol.

Forma d'accés

Totes les activitats d'exterior són d'accés lliure sense inscripció, fins a completar l'aforament de la instal·lació..

Més informació

-  App d'esports
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



Activitats

Musculació, ciclisme de sala i sala de càrdio

■ Activitats amb reserva de plaça setmanal

■ Activitats d'accés lliure

Programa

Des del 5 de setembre.

Primer dia de reserva: el dissabte 3 de setembre.

La sala de musculació requereix reserva en tot el seu horari. Ciclisme de sala i de càrdio són d'accés lliure.

Períodes especials amb reducció d'horari: nadal, falles i juny i juliol.

Més informació

📱 App d'esports

🌐 www.upv.es/deportes

🖱️ Intranet

Sala de musculació

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.30 - 8.30	Kike	Miquel	M Paz	Kike	M Paz
8.30 - 9.30	Kike	Miquel	M Paz	Kike	M Dolores
9.30 - 10.30	Kike	Miquel	M Paz	Kike	M Dolores
11.30 - 12.30	Kike	Miquel	Ana	Kike	M Dolores
12.30 - 13.30	Kike	Miquel	Ana	Kike	M Dolores
13.30 - 14.30	Kike	Hector	Hector	Kike	M Dolores
14.30 - 15.30	M Dolores	Hector	Hector	Ana	Hector
15.30 - 16.30	M Dolores	Hector	Hector	Ana	Hector
16.30 - 17.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Ana	Miquel
17.30 - 18.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
18.30 - 19.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
19.30 - 20.30	Hector	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
20.30 - 21.30	Hector	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Miquel
21.30 - 22.30	Hector	Ana	M Dolores	M Dolores	Miquel

Ciclisme de sala

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30 - 9.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
9.30 - 10.30	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja
10.30 - 11.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
11.30 - 12.30	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja
13.30 - 14.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
14.30 - 15.30	Fernando	Marta	Fernando	Cristian	virtual mitja
15.30 - 16.30	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja	virtual mitja
16.30 - 17.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
18.30 - 19.30	Rony	Pablo	Rony	Pablo	virtual mitja
19.30 - 20.30	Rony	Pablo	Rony	Pablo	virtual avançat
20.30 - 21.30	Rony	Pablo	Rony	Pablo	virtual avançat

Sala de càrdio

	DE DILLUNS A DIVENDRES
8.30 - 21.30	Accés lliure

Activitats

Programa Sènior

Programa específic per a persones de més de 55 anys, encaminat a la salut i el benestar.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11.30 - 12.00		Tonificació Carol		Tonificació Laura	Balls Llatins Inma
12.00 - 12.30					
12.30 - 13.00	Balls Llatins Inma		Balls Llatins Inma		
13.00 - 13.30					

Totes les activitats es realitzaran a l'edifici 5R.




Programa primer quadrimestre

Del 3 d'octubre al 23 de desembre

Forma d'accés

Accés amb inscripció presencial des del 27 de setembre a les 10.00 h al primer pis de l'edifici 7C.

Més informació

-  App d'esports
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Tarifes per grup i quadrimestre

ALUMNAT DE LA UNIVERSITAT SÈNIOR *	Gratuit
EXTERNS I COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	40€ / grup

*Alumnat sènior de 1r, 2n i 3r o matriculat més de 70 hores

Ten en cuenta que:

- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.

Escoles

ÀREA
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Escoles

Informació general

Inscripció a les escoles esportives

Totes les escoles esportives requereixen inscripció. La inscripció es realitza en la intranet.

La plaça a les escoles esportives en les quals t'has inscrit es conserva per a tot l'any sempre que s'assistisca a les sessions, a excepció de tennis i pàdel la inscripció del qual és quadrimestral.

Amb dues faltes d'assistència al mes, es produeix la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.

Totes les escoles tenen nivell d'iniciació, sense necessitat de tenir coneixements previs.

Tingues en compte que:

- L'àrea d'esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les escoles que no tinguen prou demanda.
- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés per a no tenir falta.
- Les inscripcions estan obertes sempre que hagen places disponibles.
- Per a les escoles amb diversos nivells, el monitor pot determinar la permanència o no a l'escola.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.

Programa

Des del 5 de setembre

Períodes especials amb reducció d'horari: nadal, falles i juny i juliol.

Dates d'inscripció tennis i pàdel

SOCIS	5, 6 i 7 de setembre a partir de les 10 h
OBERTA	8 i 9 de setembre a partir de les 10 h

Dates d'inscripció resta d'escoles

Des del dissabte 3 de setembre a les 12.00 hores en la intranet o en l'App d'esports.

Tarifes d'inscripció

	SOCI	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS
Pàdel	159,50 €	204,22 €
Tennis	113,68 €	144,95 €

Per a la inscripció a l'escola de tennis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.

Més informació

 App d'esports

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Escoles

Esports individuals

Bàdminton

HORARI	Dilluns de 13.00 a 14.30 h
LLOC	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

Pilota Valenciana

HORARI	Dilluns i dimecres de 18.30 a 20.00 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

Atletisme

HORARI	Dilluns, dimecres i divendres de 19.00 a 21.00 h
LLOC	Pista d'Atletisme · Edifici 7C

Tennis de taula

HORARI	Dilluns de 19.00 a 20.30 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

Escacs

HORARI	Dimarts de 19.00 a 20.30 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

Esgrima

HORARI	Iniciació. Dimecres de 17.00 a 18.30 h Perfeccionament. Dimarts i dijous de 16.00 a 17.30 h
LLOC	Tatami Dur · Edifici 7C

Tir amb arc

HORARI	Dimecres de 17.00 a 18.30 h i de 18.30 a 20.00 h
LLOC	Camp de tir UVEG-Tarongers

Patinatge

HORARI	Divendres de 18.00 a 19.00 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

Programa

Des del 5 de setembre




Períodes especials amb reducció d'horari: nadal, falles i juny i juliol.

Forma d'accés

Accés amb inscripció per a tot el curs, sempre que no cometes faltes d'assistència.

Inscripció oberta des del dissabte 3 de setembre a les 12.00 h.

Més informació

-  App d'esports
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Escoles

Esports d'equip. Escalada. Running

UPV

Touch Rugby

HORARI Dimecres de 18.30 a 20.00 h

LLOC Camp de gespa artificial · Edifici 7C

Voleibol Femení

HORARI Dimecres de 14.00 a 15.30 h

LLOC Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

Futbol Sala Femení

HORARI Dimecres de 18.00 a 19.30 h

LLOC Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

Escalada

HORARI **Iniciació.** Dilluns i dimecres de 12.00 a 13.30 h, i dimarts i dijous de 15.30 a 17.00 h
Perfeccionament. Dilluns i dimecres de 13.30 a 15.00h, i dimarts i dijous de 17.00 a 18.30 h

LLOC Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

Voleibol de Platja

HORARI **Iniciació.** Dimarts i dijous de 13.00 a 14.00 h
Perfeccionament. Dimarts i dijous de 15.00 a 16.00 h

LLOC Pistes de Voleibol de Platja · Edifici 7C

Futbol y tecnificació

HORARI Dilluns, dimecres i divendres de 09.00 a 10.30 h

LLOC Camp de futbol artificial

Running Femení

En col·laboració amb "Nosotras Deportistas"

HORARI **Iniciació i mitjà.** Dimarts de 19.30 a 20.30 h

LLOC Punt de trobada en la zona d'arbres, al costat de la Casa de l'Alumne

Runners UPV en línia

AL TEU RITME

1. Inscriure't en Intranet.
2. Remet correu electrònic a jjimeno@upv.es indicant objectius i estat de forma.
3. Comença els teus entrenaments seguint el pla que rebràs via email.

Programa

Des del 5 de setembre

Períodes especials amb reducció d'horari: nadal, falles i juny i juliol.

Forma d'accés

Accés amb inscripció per a tot el curs, sempre que no cometes faltes d'assistència.

Inscripció oberta des del dissabte 3 de setembre a les 12.00 h.

Més informació

 App d'esports

 www.upv.es/deportes

 Intranet



Escoles

Arts marcial

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS	
	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur
12.00 - 12.30		Taekwondo						
12.30 - 13.00			Aikido				Taekwondo	
13.00 - 13.30		Karate					Aikido	Karate
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								

18.30 - 19.00		Karate	Judo			Karate	Judo	
19.00 - 19.30	Aikido							Aikido
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00				Taekwondo				Taekwondo
21.00 - 21.30								
22.00 - 22.30								

Programa

Des del 5 de setembre




Períodes especials amb reducció d'horari: nadal, falles i juny i juliol.

Forma d'accés

Accés amb inscripció per a tot el curs, sempre que no cometes faltes d'assistència.

Inscripció oberta des del dissabte 3 de setembre a les 12.00 h.

Més informació

-  App d'esports
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



Escoles

Esports de raqueta: pàdel i tennis

Pàdel

	DILLUNS I DIMECRES Classes d'1 hora	DIMARTS I DIJOUS Classes d'1 hora	DIVENDRES Classes de 2 hores
Iniciació	12.00 21.00	09.00 16.00	
Mitja 1	10.00 11.00 17.00	10.00 11.00 17.00 19.00 20.00	15.00
Mitja 2	09.00 13.00 15.00 16.00 19.00 20.00	12.00 13.00 14.00	11.00 13.00 17.00
Prefeccionament	14.00 18.00	15.00 18.00 21.00	09.00 19.00

Tennis

	DILLUNS I DIMECRES Classes d'1 hora	DIMARTS I DIJOUS Classes d'1 hora	DIVENDRES Classes de 2 hores
Iniciació	13.00 18.00	11.00	11.00
Mitja 1	10.00 11.00 17.00	09.00 12.00 14.00 16.00	
Mitja 2	09.00 12.00 15.00 16.00 20.00	10.00 13.00 17.00 18.00 20.00	09.00 13.00
Prefeccionament	14.00 19.00 21.00	15.00 19.00 21.00	15.00

Tennis infantil

	DIVENDRES	DISSABTES
De 4 a 10 anys	18.00 - 19.00	12.00 - 13.00
De 10 a 14 anys	19.00 - 20.00	11.00 - 12.00
De 14 a 18 anys	20.00 - 21.00	10.00 - 11.00

Amb la col·laboració de la Federació Valenciana de Tennis.

Programa

Des del 5 de setembre

Períodes especials amb reducció d'horari: nadal, falles i juny i juliol.

Dates d'inscripció a tennis i pàdel




SOCIS	5, 6 i 7 de setembre a partir de les 10 h
OBERTA	8 i 9 de setembre a partir de les 10 h

Tarifes d'inscripció

	SOCI	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS
Pàdel	159,50 €	204,22 €
Tennis	113,68 €	144,95 €

Per a la inscripció a l'escola de tennis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.

Més informació

-  App d'esports
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Competicions UPV

ÀREA
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Competicions UPV

Lligues i tornejos d'hivern

Inscripció a les lligues

Els socis d'esports poden inscriure's a tantes competicions com desitgen de manera gratuïta, les persones que no siguin socis poden tramitar la tarifa per a cada lliga o torneig.

Lligues UPV

Voleibol de platja 2x2 · Futbol Sala · Futbol 7 · Bàsquet · Handbol · Voleibol · Pàdel · Tennis · Esquaix · Frontennis · Bàdminton · Tennis de Taula · Racketball · Escacs · Esgrima

Lligues compartides

Futbol 7 femení · Bàsquet femení · Futbol sala femení · Voleibol mixt · pàdel femení · esquaix femení i masculí · tennis femení · Tennis taula femení

Lligues UPV d'hivern

Inscripció. Del 5 de setembre al 2 d'octubre

Partits de fase de grups. Del 17 d'octubre al 19 de novembre

Partits de play off. Del 21 de novembre al 18 de desembre

Lligues compartides

Inscripció:
del 5 de setembre al 2 d'octubre

Partits:
A determinar des d'octubre

Forma d'accés

El capità inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. Cada jugador ha de confirmar la seua inscripció posteriorment.

Més informació

 Resultats i calendari

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Tarifes de competicions

	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	EXTERNS
Esports d'equip	20	40
Esports de raqueta	15	30
Esports individuals	5	15

T'ajudem a formar equip!

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari del 5 al 20 de setembre.

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. (t'avisem per correu de la data)

Competicions UPV

Lliga d'hivern UPV. Esports d'equip

UPV

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Bàsquet	Or			16.00-18.00		
	Plata	12.30 - 14.30	17.00 - 19.00		14.00 - 16.00	
Futbol 7	Or		19.00 - 21.00	16.30 - 18.30	15.00 - 17.00	
	Plata	15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00	12.00 - 14.00 18.00 - 20.00	15.30 - 17.30	16.00 - 18.00 18.00 - 20.00	15.00 - 17.00
Futbol sala	Or	18.30-20.30			17.00 - 19.00	
	Plata	16.30-18.30	13.00-15.00 15.00-17.00	11.00-13.00 18.30 - 20.30	18.00 - 20.00	15.30 - 17.30
Voleibol de Platja	Or			17.00 - 21.00		
	Plata	15.00-18.00	18.00 - 21.00		16.00 - 19.00	12.00 - 15.00

Minim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

Ligues UPV d'hivern

Inscripció. Del 5 de setembre al 2 d'octubre




Partits de fase de grups. Del 17 d'octubre al 19 de novembre

Partits de play off. Del 21 de novembre al 18 de desembre

Forma d'accés

El capità inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. Cada jugador ha de confirmar la seua inscripció posteriorment.

Més informació

-  Resultats i calendari
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Categoria open: equips de xiques, xics o mixtos.

Els partits de la fase de grups es juguen en la franja horària seleccionada.

Es classifiquen 16 equips en la fase de play off de tots els grups.

Tots els equips juguen els mateixos partits en la fase de play off

T'ajudem a formar equip!

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari del 5 al 20 de setembre.

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. (t'avisem per correu de la data)

Competicions UPV

Lliga d'hivern UPV. Esports de raqueta

UPV

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pàdel	Or	17.30 - 22.00	09.00 - 13.30 13.30 - 18.00 17.30 - 22.00	15.30 - 20.00	13.00 - 17.30 17.30 - 22.00	
	Plata	16.00 - 19.00 19.00 - 22.00	19.00 - 22.00	14.00 - 17.00	09.00 - 12.00	15.00 - 18.00
	Bronze	09.00 - 12.00 13.00 - 16.00		09.00 - 12.00 17.00 - 20.00	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00 19.00 - 22.00
Tennis	Or	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00	18.00 - 21.00	19.00 - 22.00	
	Plata	12.00 - 15.00	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00 15.00 - 18.00	19.00 - 22.00	
	Bronze	09.00 - 12.00 19.00 - 22.00	12.00 - 15.00	19.00 - 22.00	15.00 - 18.00	18.00 - 21.00
Frontennis	Or	16.00 - 19.00	17.00 - 20.00	09.00 - 12.00	15.00 - 18.00	
Bàdminton	Or		10.00 - 13.00	13.00-16.00		16.30 - 19.30
Tennis de Taula	Or	12.00 - 15.00	15.00 - 18.00	16.00 - 19.00	15.00 - 18.00	16.00 - 19.00
Racketball	Or	18.00 - 21.00	09.00 - 12.00		15.00 - 18.00	

Minim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

Categoria open: equips de xiques, xics o mixtos.

Els partits de la fase de grups es juguen en la franja horària seleccionada.

Es classifiquen 16 equips en la fase de play off de tots els grups.

Tots els equips juguen els mateixos partits en la fase de play off

Ligues UPV d'hivern

Inscripció. Del 5 de setembre al 2 d'octubre

Partits de fase de grups. Del 17 d'octubre al 19 de novembre

Partits de play off. Del 21 de novembre al 18 de desembre

Forma d'accés

El capità inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. Cada jugador ha de confirmar la seua inscripció posteriorment.

Establiment de nivells

- **Or.** Nivell or el període anterior o nivell perfeccionament finalitzat a l'Escola.
- **Plata.** Nivell plata el període anterior, descensos de nivell or, ascensos de nivell bronze o nivell mitjà finalitzat a l'escola.
- **Bronze.** Només per a tennis i pàdel, sense requisits.
- **Proves de nivell del 12 al 16 de setembre** prèvia petició en polisolicita.

Més informació

- 📅 Resultats i calendari
- 🌐 www.upv.es/deportes
- 🖱 Intranet

Competicions UPV

Lligues compartides amb UVEG, UCH i UCV

UPV

Esports d'equip

	HORARI
Futbol 7 femení	L'horari es consensuarà amb els equips inscrits per a afavorir al màxim la participació una vegada tancat el període d'inscripció.
Bàsquet femení	
Futbol Sala femení	
Voleibol mixt*	

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

* Voleibol mixt: almenys 4 xiques inscrites per equip, 3 xiques en acta i 2 xiques en pista.

Esports de raqueta

	HORARI
Pàdel femení	L'horari es consensuarà amb els equips inscrits per a afavorir al màxim la participació una vegada tancat el període d'inscripció.
Esquaix femení	
Esquaix masculí	
Tennis femení	
Tennis de taula	

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

Lligues compartides

Inscripció:

del 5 de setembre al 2 d'octubre

Partits:

A determinar des d'octubre

Forma d'accés

Inscripció en la intranet. En cas de parelles, un jugador inscriu a l'equip i als components i l'altre jugador confirma la inscripció en la seua intranet.

Més informació

 Resultats i calendari

 www.upv.es/deportes

 Intranet



Competicions UPV

Lliga PAS-PDI i esports individuals

Lliga PAS-PDI

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pàdel	17.30 - 22.00	13.30 - 18.00	15.00 - 19.30	13.00 - 17.30	
Tennis		15.00 - 18.00			

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

Lliga PAS PDI

Inscripció. Del 5 de setembre al 2 d'octubre

Partits de fase de grups. Del 17 d'octubre al 19 de novembre

Partits de play off. Del 21 de novembre al 18 de desembre




Esports individuals

Inscripció. Del 5 de setembre al 2 d'octubre

Forma d'accés

Inscripció en la intranet. En cas de parelles, un jugador inscriu a l'equip i als components i l'altre jugador confirma la inscripció en la seua intranet.

Més informació

-  Resultats i calendari
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Esports individuals

	COMPETICIÓ
Escacs	A determinar al novembre
Esgrima	A determinar al novembre - desembre
Escalada	A determinar



Competicions UPV

Avanç competicions segon quadrimestre i estiu

UPV

Lliga UPV de Primavera

A partir de gener, s'obre la inscripció a les lligues de primavera en els esports d'equip, de raqueta i individuals.

La competició es desenvoluparà de febrer a abril.

Lliga UPV de Campions

Els campions i subcampions de les lligues d'hivern i primavera dels esports d'equip i de raqueta, jugaran la lliga de campions.

La preinscripció dels equips participants es realitzarà des de l'àrea d'esports i cada equip haurà de confirmar la seua assistència.

En el cas de vacants, participaran els equips classificats en tercera i quarta posició en les lligues.

La competició es celebrarà al maig i juny.

Tornejos d'Estiu Exprés

Torneig ràpid per a aquells que no s'han classificat en la lliga de campions.

Es juga amb temps i tantejos reduïts.

La inscripció s'obri a l'abril.

Les competicions de realitzaran en maig i juny.

Actualització de la informació

Al desembre t'oferirem la informació de les competicions del segon semestre.

Al maig ampliarem la informació de la lliga de campions i dels tornejos d'estiu exprés.

Més informació

 Resultats i calendari

 www.upv.es/deportes

 Intranet



e Sports

ÀREA
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

e Sports

Campionat Tardor en línia

UPV

Inscripció a e-Sports

De l'1 al 30 de setembre.

Màxim 28 jugadors en GT Sport i 32 en FIFA (2 divisions) i 32 en LOL (2 divisions)

Campionat UPV GT Sport / GT7

Prequaly divisió

6 i 7 d'octubre

Campionat GT Sport

1a cursa: 10 d'octubre a partir de les 21.00 h

2a cursa: 24 d'octubre a partir de les 21.00 h

3a cursa: 7 de novembre a partir de les 21.00 h

4a cursa: 21 de novembre a partir de les 21.00 h

5a cursa: 12 de desembre a partir de les 21.00 h

Lliga UPV Fifa 22-PS4

Començament de la lliga

Del 10 d'octubre al 13 de novembre (B02)

Play Offs

Del 21 de novembre al 18 de desembre

Format

Els equips es dividiran en grups. Es disputarà una lliga en cada grup. Els millors passaran a disputar el play off pel campionat i hi haurà un play off d'ascens/descens de divisió.

Campeonato UPV League of Legends

Lliga regular

Del 10 d'octubre al 30 de novembre

Play Offs

Del 5 al 20 de desembre

Format

Els equips es dividiran en grups. Es disputarà una lliga en cada grup. Els millors passaran a disputar el play off pel campionat i hi haurà un play off d'ascens/descens de divisió.

Streaming · Comentat per casters professionals

 upvgtsport

 UPVeSportsFIFA

 upvesportslol

 UPVDeportes

Més informació

 Normativa

 www.upv.es/deportes

 Intranet



e Sports

Campionat Primavera en línia

UPV

Inscripció a e-Sports

De l'1 al 30 de setembre.

Màxim 28 jugadors en GT Sport i 32 en FIFA (2 divisions) i 32 en LOL (2 divisions)

Copa UPV GT Sport / GT7

Prequaly divisió

1 i 2 de febrer

Campionat GT Sport

1a cursa: 6 de febrer a partir de les 21.00 h

2a cursa: 20 de febrer a partir de les 21.00 h

3a cursa: 6 de març a partir de les 21.00 h

4a cursa: 20 de març a partir de les 21.00 h

5a cursa: 3 d'abril a partir de les 21.00 h

Copa UPV Fifa 22-PS4

Classificatòries en cada divisió

Del 6 al 28 de febrer (B02)

Repesques de equips no classificats

Del 6 al 24 de març (B02)

Quadre final copa

Del 28 de març al 30 d'abril (B03)

Format

En cada divisió es jugarà una fase classificatòria per a la fase final. Els millors passaran directament al quadre final. En la fase de repesca d'enfrontaran equips de 1a contra 2a divisió. Els millors passaran al quadre final. El quadre final de copa es disputarà a eliminatòria directa.

Copa UPV League of Legends

Classificatòries en cada divisió

Del 6 al 28 de febrer (B02)

Repesques de equips no classificats

Del 6 al 24 de març (B03)

Quadre final copa

Del 28 de març al 30 d'abril (B02)

Format

En cada divisió es jugarà una fase classificatòria per a la fase final. Els millors passaran directament al quadre final. En la fase de repesca d'enfrontaran equips de 1a contra 2a divisió. Els millors passaran al quadre final. El quadre final de copa es disputarà a eliminatòria directa.

Més informació

 Normativa

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Streaming · Comentat per casters professionals

 upvgtsport  UPVeSportsFIFA  upvesportslol

 UPVDeportes

e Sports

Trofeu UPV eSports. Presencial

Trofeu UPV GT Sport / GT7

Inscripció

A la delegació d'alumnes del 18 d'abril al 3 de maig

Campionat per equips

Cada escola inscriurà a un equip de 3 pilots. Cadascun dels pilots correrà una cursa. La suma dels punts de cadascun serà la puntuació de l'escola.

Campionat de resistència

Cada escola inscriurà a un equip de 3 pilots. La carrera serà de resistència en la qual cada X temps els pilots hauran de fer un relleu.

Trofeu UPV Fifa 22- PS4

Inscripció

En delegació d'alumnes del 18 d'abril al 3 de maig

Campionat individual

Cada escola estarà representada per un jugador que s'enfrontarà a la resta d'escoles.

Campionat per parelles

Cada escola inscriurà a un equip de dos jugadors que s'enfrontarà a la resta d'escoles.

Trofeu UPV League of Legends

Inscripció

A la delegació d'alumnes del 18 d'abril al 3 de maig

Campionat per equips

Cada escola inscriurà a un equip que s'enfrontarà a la resta d'escoles.




Inscripció

Inscripció per escoles.
A la delegació d'alumnes del teu centre del 18 d'abril al 3 de maig





Dates de joc:

Al maig al Pavelló Poliesportiu

Més informació

-  Normativa
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Streaming · Comentat per casters professionals

-  upvgtsport
-  UPVeSportsFIFA
-  upvesportslol
-  UPVDeportes



Seleccions UPV

ÀREA
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Seleccions UPV

Informació general

La UPV participa en els campionats universitaris oficials al costat d'altres universitats. Pots formar part de les seleccions UPV, inscrivint-te a les seleccions conforme als criteris de selecció de cada modalitat esportiva.

Pots obtenir crèdits ECTS per participar a les competicions oficials.

Campionat Autòmic d'Esport Universitari (CADU)

Esports d'equip

Bàsquet · Handbol · Futbol · Futbol Sala · Pàdel · Rugby 7 · Tennis · Voleibol

Competicions d'octubre a febrer.

Final de la Lliga CADU, el 8 de març.

Esports individuals

Escacs · Atletisme · Cross · Esports de raqueta · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Golf · Marató · Orientació · Pilota Valenciana · Rem · Surf · Trail · Ultimate · Escalada · Natació · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

Competicions de novembre a maig

Campionats d'Espanya Universitaris (CEU)

CEU 2023

De febrer a maig segons modalitat esportiva.

Esports segons convocatòria del Consell Superior d'Esports.

Campionats Internacionals Universitaris

Segons criteris de selecció UPV i en funció de les convocatòries de competicions.

Inscripció a les proves de selecció d'esports d'equip

A través d'Intranet o presencial en l'edifici 7C.




- De l'1 al 14 de setembre: bàsquet masculí, futbol masculí i futbol sala masculí.
- De l'1 al 21 de setembre: la resta d'equips.

Inscripció a les proves de selecció d'esports individuals

A través d'Intranet o presencial a l'edifici 7C.

- De l'1 de setembre al 27 d'octubre: Escacs · Cross · Esports de raqueta · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Golf · Marató · Orientació · Pilota Valenciana · Rem · Trail · Ultimate
- De l'1 de setembre al 26 de gener: Atletisme · Escalada · Halterofília · Hípica · Natació · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

Més informació

-  Criteris de selecció
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Seleccions UPV

Esports d'equip

UPV

Inscripció a les proves de selecció

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en les dates indicades per a formar part de les competicions oficials universitàries representant la UPV.

Només pot participar l'alumnat matriculat de titulacions oficials en la UPV.

Una vegada finalitzada la inscripció, els entrenadors de les diferents modalitats citen per adreça electrònica indicant dia i hora per a realitzar les proves de selecció.

Inscripció a les proves de selecció




A través d'Intranet o presencial a l'edifici 7C.

- De l'1 al 14 de setembre: bàsquet masculí, futbol masculí i futbol sala masculí.
- De l'1 al 21 de setembre: la resta d'equips.

Calendari de joc de la lliga CADU

	BLOC I Futbol · Futbol Sala · Bàsquet	BLOC II Handbol · Voleibol · Tennis · Pàdel · Rugbi
16 de novembre	UPV-UMH	UMH-UPV
29 de novembre	UJI-UPV	UPV-UJI
15 de desembre	UCV-UPV	UPV-UCV
9 de febrer	UPV-UA	UA-UPV
21 de febrer	UVEG-UPV	UPV-UVEG
FINAL	8 de març	

Més informació

-  Criteris de selecció
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Horaris d'entrenament

Tots els entrenaments comencen a partir del 3 d'octubre

BÀSQUET FEMENÍ	Dimecres - 14.00 h
BÀSQUET MASCULÍ	Dimecres - 15.30 h
HANDBOL FEMENÍ	Dimarts - 19.30 h
HANDBOL MASCULÍ	Dijous - 12.00 h
FUTBOL FEMENÍ	Dimarts - 16.00 h
FUTBOL MASCULÍ	Dimarts - 14.00 h
FUTBOL SALA FEMENÍ	Dijous - 14.00 h

FUTBOL SALA MASCULÍ	Dijous - 12.00 h
PÀDEL FEM. I MASC.	Dimecres - 20.00 h
RUGBI 7 FEMENÍ	Divendres - 17.00 h
RUGBI 7 MASCULÍ	Dimecres - 19.00 h
TENNIS MASC. I FEM.	Dimarts - 18.00 h
VOLEIBOL FEMENÍ	Dimarts 19 i dijous 18.30 h
VOLEIBOL MASCULÍ	Dimarts 21 i dijous 20.30 h

Tots els entrenaments són de dues hores de duració.

Seleccions UPV

Esports individuals

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en les dates indicades per a formar part de les competicions oficials universitàries representant la UPV.

Inscripció de l'1 de setembre al 27 d'octubre

ESPORTS	
Escacs	Natació
Cross	Orientació
Esports de Combat: Judo, Karate, Lluita i Taekwondo	Pilota Valenciana: Frontó, Raspall i Escala i Corda
Esports de Raqueta: Bàdminton, Frontennis, Tennis de Taula i Esquaix	Rem
Esgrima	Surf*
Goalball	Trail
Golf	Ultimate
Marató	

*Inscripció abans del 30 de setembre, la data de competició és variable segons la climatologia.

Inscripció de l'1 de setembre al 26 de gener

ESPORTS	
Atletisme	Tir amb Arc
Escalada	Triatló
Halterofilia	Vela
Hípica	Voleibol de Platja




Inscripció

A través d'intranet o presencial a l'edifici 7C.

Calendari de competició

A determinar. Des de gener fins a maig, excepte surf a l'octubre / novembre.

Més informació

-  Criteris de selecció
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Tingues en compte que:

- Només pot participar l'alumnat.
- En els esports de fontennis, goalball, marató, pilota valenciana, rem, esquaix, surf, ultimate i trail també poden participar PAS-PDI, sempre que siguen seleccionats.

Programa d'alt nivell



PROGRAMA

Programa d'alt nivell

Informació general

UPV

Oficina d'atenció a l'esportista d'alt nivell

Si ets esportista d'alt nivell o d'elit (BOE, DOGV, UPV) o pertanyes a Seleccions UPV, t'ajudem a compaginar les obligacions acadèmiques i esportives mitjançant:

- Ajornament de pràctiques
- Ajornament d'exàmens
- Accés a sala de musculació
- Canvi d'horaris de grups
- Ajudes econòmiques

Ajudes econòmiques UPV

Per als esportistes que hagen destacat en els campionats universitaris i les competicions oficials. Bonificació en la taxa de la matrícula dels estudis que curses.

- 5 ajudes d'excel·lència de fins a **2000 euros**
- 82 ajudes d'elit de fins a **750 euros**

Pròxima convocatòria al gener de 2023

Premis Fundació Trinidad Alfonso

- Dos premis de 1000€ per a el/la millor esportista UPV que haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva d'alt nivell.

Termini de presentació fins al 29 de setembre

- Dos premis de 2000 € per a el/la millor esportista diplomat/a entre les universitats de la Comunitat Valenciana que millor haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva.

Termini de presentació fins al 6 d'octubre

Sol·licitud d'alt nivell

- ▶ Fes-nos arribar les teues sol·licituds amb les necessitats de suport que tingues a través de polisol·licita
- ▶ Presenta les teues sol·licituds d'ajudes i premis en el registre general de la UPV

Més informació

- 🌐 www.upv.es/deportes



Esdeveniments

ÀREA
D'ESPORTS

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Esdeveniments

Oberts a tota la comunitat universitària

UPV



X Circuit de Curses UPV

Arreplega el teu dorsal vàlid per a les 3 curses del circuit UPV del 5 al 29 de setembre a l'oficina d'informació. Si corres en les tres curses, obtens la borsa del corredor plena de sorpreses, te la lliurarem al maig.

XVII Volta a Peu UPV 5K

29 de setembre a les 18.30 h
Eixida des de l'Àgora

XIV Sant Silvestre Solidaria UPV 3K

15 de desembre a les 18.30 h
Eixida des de la pista d'atletisme

XI Cursa de la Dona UPV 4,5K

9 de març a les 18.30 h
Eixida des de la pista d'atletisme

Setmana Europea de l'Esport #BeActive UPV

Del 23 al 30 de setembre

La UPV se suma a la iniciativa de la Comissió Europea per a la promoció de l'esport i combatre el sedentarisme celebrant aquesta setmana simultàniament en tots els països membres de la Unió Europea.

- **Kedada Running Femení "Juntas es Mejor"** · 23 de setembre
- **Club Esportiu UPV** · 26 de setembre
- **Dia del Motor UPV** · 27 de setembre
- **Jornada de les Escoles Esportives UPV** · 28 de setembre
- **XVII Volta a Peu UPV** · 29 de setembre
- **Seleccions Universitàries UPV** · 30 de setembre

Presentació Seleccions

Vine a conèixer a l'alumnat que representarà a la UPV en les competicions oficials.
20 d'octubre a les 12.30 h en el pavelló poliesportiu.

Dia Internacional de la Discapacitat

Celebrem amb tu aquest dia amb una mostra d'esport adaptat.
3 de desembre

Més informació

 www.upv.es/deportes

Esport adaptat



PROGRAMA

Esport adaptat

Informació general

Programa específic per a persones amb diversitat funcional. Obert a la societat en general.

A Ball

HORARI	Dimarts y dijous a les 17.00 h
LLOC	Pavelló esportiu · Edifici 6A

Pilota Valenciana Adaptada

HORARI	Dimecres a les 10.00 h
LLOC	Trinquet · Edifici 9A

Ciclisme Adaptat

HORARI	Dimarts i dijous de 10.30 a 12.30 h
LLOC	Pista d'Atletisme · Edifici 7C

Accés a Esport Adaptat

✉ Escribeu un correu electrònic per a conèixer els dies i horaris d'entrenament, el nivell, i les condicions d'accés a les diferents modalitats esportives.

✉ deportes@upv.es

Més informació

🌐 www.upv.es/deportes



Esport federat



PROGRAMA

Esport federat

Información general

Si vols practicar esport federat, pots formar part de la secció esportiva de la UPV o integrar-te amb els clubs esportius conveniats.

Esports individuals

ACTIVITATS SUBAQUÀTIQUES	Secció UPV deportes@upv.es
ANIMACIÓ ESPORTIVA	
ATLETISME	
CICLISME	
MUNTANYA	
NATACIÓ	
ORIENTACIÓ	
TIR AMB ARC	
TRIATLÓ	

TRAIL (ALCOI)	TRAIL ALCOIA info.utmac@gmail.com
HOQUEI PATINS (ALCOI)	CLUB PATÍN ALCODIAM pasalcoy@gmail.com

Esports d'equip

HANDBOL MASCULÍ	El Pilar-UPV pepechulia@gmail.com
HANDBOL FEMENÍ	Handbol Mistala-UPV handbolmistala@gmail.com
FUTBOL SALA MASCULÍ	FS Alboraya-UPV rcalabuig@me.com
FUTBOL SALA FEMENÍ	MAGEN- UPV maguenalfarfs@gmail.com
RUGBI MASCULÍ	Estudiantes RC- UPV administracion@estudiantesrc.com
RUGBI FEMENÍ	Estudiantes RC- UPV rugby@estudiantesrc.com
WATERPOLO FEMENÍ	Waterpolo Levante- UPV cwlevante@gmail.com
VELA	Secció UPV cdvela@upv.es

Accés a Esport Federat

- Escriu un correu electrònic a l'adreça que t'indiquem per a conèixer els dies i horaris d'entrenament, el nivell, i les condicions d'accés a les diferents modalitats esportives.

Més informació

- 🌐 www.upv.es/deportes

