

Programa Deportivo
2022-2023

UPV



Área de Deportes

Programas

1 Información General

2 Instalaciones

3 Actividades

4 Escuelas

5 Competiciones UPV

6 e Sports

7 Selecciones UPV

8 Programa Alto Nivel

9 Eventos

10 Deporte Adaptado

11 Deporte Federado

UPV



Información General



PROGRAMA



WEB



APP



POLICONSULTA



POLISOLICITA

Información General

Contacto

UPV

Atención al usuario

✉ deportes@upv.es

📞 670202032 (lunes a viernes de 10.00 a 13.00h)

📞 Información 963877004, ext. 78372
Administración 963879005, ext. 78377
Principal 7C 963879004, ext. 78371
Pabellón 6A 963877745, ext. 77745
Trinquet 9A 963879086, ext. 79086
Edificio 5R 963879004, ext. 78413

pele (Consulta)

📍 Atención presencial

De lunes a viernes de 10.00 a 14.00h; y martes de 16.00 a 18.00h.

En el primer piso del edificio principal de deportes 7C.

📘 Área de Deportes UPV

📷 upv_deportes

🐦 @UPVdeportes

Más información

📱 App de deportes

🌐 www.upv.es/deportes

🖱 Intranet



Información General

Socio de deportes

Tarifas	ANUAL	1º CUATRI	2º CUATRI	VERANO	BONO 30
Alumnado, PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito				
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus UPV y personal asimilado ¹	150	85	95	30	55
Personas externas con convenio con la UPV ²	250	140	160	60	70
Personas externas	400	240	260	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años, de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito				

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

Ten en cuenta que:

- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la normativa sanitaria vigente.

Periodos de tarifas

ANUAL	Del 1 de septiembre al 31 de julio
1º CUATRI	Del 1 de septiembre al 31 de diciembre
2º CUATRI	Del 1 de enero al 31 de julio
VERANO	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde la fecha de alta

Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas gratuita.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a Escuelas Deportivas.
- Acceso sin cuota a las actividades, a competiciones internas y a las instalaciones de uso individual.

Instalaciones

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



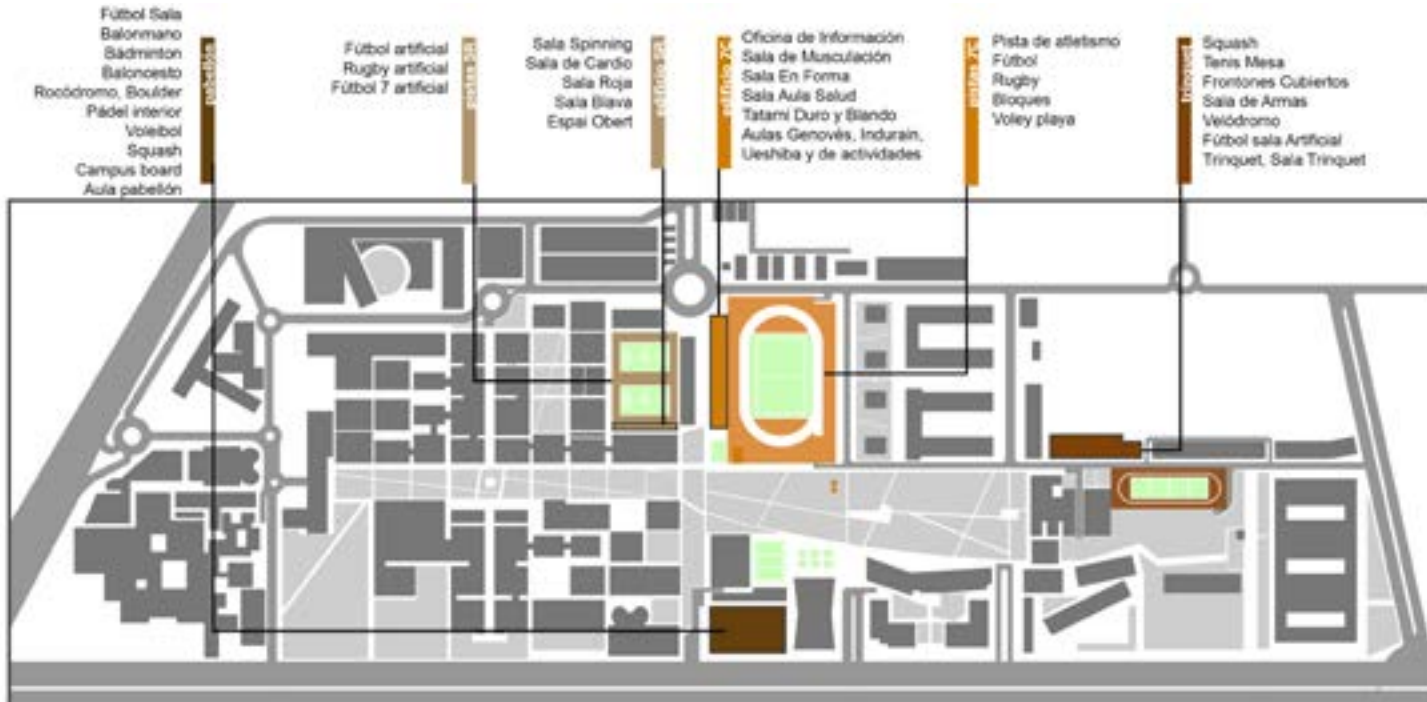
RESERVAS



NORMATIVA

Instalaciones

Reserva de pistas



El Área de Deportes se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

Horario de apertura de los edificios

PRINCIPAL 7C	De lunes a viernes de 7.15 a 23.00 h
PABELLÓN 6A	De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h - Sábados y domingos de 8.00 a 22.00 h
TRINQUET 9A	De lunes a viernes de 8.00 a 23.00 h
EDIFICIO 5R	De lunes a viernes de 8.00 a 22.00 h

Tarifas de instalaciones con invitados: squash y frontones

	mañana (hasta las 15.00 h)	tarde (a partir de las 15.00 h)
SQUASH (30')	2	2
FRONTENIS (60')	3	5

Las pistas de squash y frontenis admiten la reserva para jugar con invitados externos

Reserva de instalaciones

Reserva desde 8 días antes de la fecha de juego.

Anulación de la reserva hasta 24 horas antes de la hora de juego.

Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30 minutos antes del inicio de la reserva hasta 30 minutos después de la hora de la reserva.

No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.

Reserva online

A través de la Intranet o la app de deportes.

Reserva presencial

De lunes a viernes de 9.00 a 22.00 h en todos los edificios de deportes.

Sábados y domingos de 9.00 a 21.00 h en el pabellón.

Más información

App de deportes

www.upv.es/deportes

Intranet

Instalaciones

Instalaciones de uso individual

Acceso gratuito hasta completar el aforo de la instalación para los socios de deportes.

Se debe registrar el acceso en la pantalla del Hall de acceso a la instalación antes de su uso.


La entrada es de 2 horas de duración, en caso de saturación se debe abandonar la instalación al completar las 2 horas.

No se puede usar la instalación para fines profesionales.

Acceso a la instalación

Acceso inmediato al llegar a la instalación hasta completar el aforo.

Más información

 App de deportes

 www.upv.es/deportes

 Intranet

	HORARIO DE APERTURA
Boulder exterior · Pasillo central UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 23.00 h y sábado de 8.30 a 14.30 h
Pista de atletismo · Edificio 7C	De lunes a viernes de 7.30 a 22.30 h
Velódromo · Junto al Trinquet UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h
Rocódromo · Campus board · Boulder Interior · Pabellón UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 22.30 h y sábados y domingos de 8.30 a 21.30 h



Actividades

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Actividades

Información general

Accede a las actividades según el tipo de sesión, de acceso libre o con reserva de plaza según el código marcado en el horario de las actividades.

■ Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar en la intranet o en la app de deportes hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

■ Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que:

- Teclaea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

Programa

Desde el 5 de septiembre.

Primer día de reserva de plaza: sábado 3 de septiembre a las 10.00 h.

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Forma de acceso

Sin inscripción, hasta completar el aforo, o con reserva de plaza semanal, según la sesión a las que quieras asistir.

Más información

- 📱 App de deportes
- 🌐 www.upv.es/deportes
- 🖱️ Intranet

Actividades

Actividades dirigidas

■ Actividades con reserva de plaza semanal

■ Actividades de acceso libre

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES				VIERNES		
	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R		
	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	Tatami duro	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	Tatami	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava
7.30-8.00	Tonificación			Bars Training				Tonificación			Bars Training			Bars Training			
8.00-8.30	Fernando			Paz				Silvia			Paz			Silvia			
8.30-9.00	Fitness		Yoga	GAP			Pilates	Zumba		Yoga	GAP		Pilates	GAP			Pilates
9.00-9.30	Fernando		Laura	Paz			Laura	Jenni		Laura	Paz		Laura	Paz			Laura
9.30-10.00			Pilates				Hipopresivos			Pilates							
10.00-10.30			Laura				Laura			Laura							
12.30-13.00							Yoga						Yoga				
13.00-13.30							Carol						Carol				
13.30-14.00	Acondic.		Yoga	Tonificación			Pilates	Acondic.		Yoga	Fitness		Pilates	Acondic.	Bailes latinos	medio	Hipopresivos
14.00-14.30	Caridad		Carol	Caridad			Sefa	Caridad		Carol	Caridad		Sefa	Clara	Inma	Laura	Olaya
14.30-15.00	GAP		Taichí	Tonificación			Yoga	Tonificación		Taichí	Tonificación		Yoga				Yoga
15.00-15.30	Caridad		Rocío	Francesca			Carol	Caridad		Rocío	Francesca		Carol				Laura
15.30-16.00	Tonificación	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitness			Yoga Fit	Bars Training	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitness		Yoga Fit	Tonificación			
16.00-16.30	Francesca	Rocío	Sefa	Caridad			Carol	Francesca	Rocío	Sefa	Caridad		Carol	Clara			
16.30-17.00		Zumba	Espalda Sana	Body Weight Training			Espalda Sana		Zumba	Espalda Sana	Body Weight Training						
17.00-17.30		Jenni	Jorge	Francesca			Laura		Jenni	Jorge	Francesca						
17.30-18.00	Fitness			Step	Sexy Style			Aerobox			Step		Afrodance				
18.00-18.30	Francesca			Patricia	Inma			Clara			Ruth		Richar				
18.30-19.00	Aerobox	Bailes latinos	Commercial	Bars Training	Danza		Pilates	Fitness	Bailes latinos	Hip Hop	Bars Training	Técnicas de	Pilates		Bachata		
19.00-19.30	Jorge	Gloria	Aleixo	Clara	Lorenza		Laura	Clara	Gloria	Aleixo	Francesca	Jorge	Laura	Gloria	Gloria		
19.30-20.00	Body Weight Training		Pilates	Step			Yoga	Zumba	Bachata	Pilates	Step	Kizomba	Yoga	Fitness	Bailes latinos		
20.00-20.30	Clara		Paco	Laura			Laura	Laura	Gloria	Paco	Ruth	Sandra	Laura	Clara	Gloria		
20.30-21.00	Zumba	Sevillanas	Pilates Sport	Fitness	Bachata		Yoga Fit	Bars Training	Kizomba	Pilates Sport	Fitness	Bailes latinos	Yoga Fit		Bailes latinos		
21.00-21.30	Laura	Irene	Paco	Clara	Gloria		Laura	Clara	Sandra	Paco	Laura	Abel	Laura		Gloria		
21.30-22.00	GAP							GAP									
22.00-22.30	Clara							Clara									

*Chikung Adaptado se imparte en el Tatami.

Actividades

Actividades de exterior. Cubos UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00 - 10.00	Crossfit (uso libre) Ana	Crossfit Ana	Crossfit (uso libre) Ana	Crossfit Ana	Crossfit (uso libre) Ana
10.00 - 11.00	Entrenamiento funcional Ana	Crossfit Plus Ana	Entrenamiento funcional Ana	Crossfit Plus Ana	Entrenamiento funcional Ana
13.30 - 14.30	Crossfit Ana	Crossfit (uso libre) Francesca	Crossfit Ana	Crossfit (uso libre) Ana	Crossfit Ana
14.30 - 15.30	Crossfit Plus Ana	Train Camp Caridad	Crossfit Plus Ana	Train Camp Caridad	Train Camp Clara
15.30 - 16.30	Train Camp Caridad	Entrenamiento femenino Francesca	Train Camp Caridad	Entrenamiento femenino Francesca	Crossfit (uso libre) Miquel
18.30 - 19.30	Crossfit Francesca	Crossfit Ana Moreno	Crossfit Francesca	Crossfit Ana Moreno	TrainCamp Clara
19.30 - 20.30	Crossfit Plus Francesca	Train Camp Clara	Crossfit Francesca	Train Camp Laura	Crossfit Plus Miquel
20.30 - 21.30	Train Camp Clara	Crossfit Plus Ana Moreno	Train Camp Laura	Crossfit Plus Ana Moreno	

■ Actividades de acceso libre

Programa

Desde el 5 de septiembre.

Las actividades de exterior no requieren reserva de plaza, el acceso es por orden de llegada hasta completar el aforo

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Forma de acceso

Todas las actividades de exterior son de acceso libre sin inscripción, hasta completar el aforo de la instalación.

Más información

- 📱 App de deportes
- 🌐 www.upv.es/deportes
- 🖱️ Intranet



Actividades

Musculación, spinning y sala cardio

■ Actividades con reserva de plaza semanal

■ Actividades de acceso libre

Programa

Desde el 5 de septiembre.

Primer día de reserva: el sábado 3 de septiembre.

La sala de musculación requiere reserva en todo su horario. La sala de spinning y cardio son de acceso libre.

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Más información

📱 App de deportes

🌐 www.upv.es/deportes

🖱️ Intranet

Sala de musculación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.30 - 8.30	Kike	Miquel	M Paz	Kike	M Paz
8.30 - 9.30	Kike	Miquel	M Paz	Kike	M Dolores
9.30 - 10.30	Kike	Miquel	M Paz	Kike	M Dolores
11.30 - 12.30	Kike	Miquel	Ana	Kike	M Dolores
12.30 - 13.30	Kike	Miquel	Ana	Kike	M Dolores
13.30 - 14.30	Kike	Hector	Hector	Kike	M Dolores
14.30 - 15.30	M Dolores	Hector	Hector	Ana	Hector
15.30 - 16.30	M Dolores	Hector	Hector	Ana	Hector
16.30 - 17.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Ana	Miquel
17.30 - 18.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
18.30 - 19.30	M Dolores	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
19.30 - 20.30	Hector	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Hector
20.30 - 21.30	Hector	M Dolores	M Dolores	M Dolores	Miquel
21.30 - 22.30	Hector	Ana	M Dolores	M Dolores	Miquel

Sala cardio

	DE LUNES A VIERNES
8.30 - 21.30	Acceso libre

Spinning

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 9.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
9.30 - 10.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
10.30 - 11.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
11.30 - 12.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
13.30 - 14.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
14.30 - 15.30	Fernando	Marta	Fernando	Cristian	virtual medio
15.30 - 16.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
16.30 - 17.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
18.30 - 19.30	Rony	Pablo	Rony	Pablo	virtual medio
19.30 - 20.30	Rony	Pablo	Rony	Pablo	virtual avanzado
20.30 - 21.30	Rony	Pablo	Rony	Pablo	virtual avanzado

Actividades

Programa Senior

Programa específico para personas de más de 55 años, encaminado a la salud y el bienestar.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11.30 - 12.00		Tonificación Carol		Tonificación Laura	Bailes Latinos Inma
12.00 - 12.30	Bailes Latinos Inma				
12.30 - 13.00		Bailes Latinos Inma			
13.00 - 13.30					

Todas las actividades se realizarán en el edificio 5R.




Programa primer cuatrimestre

Del 3 de octubre al 23 de diciembre

Forma de acceso

Acceso con inscripción presencial desde el 27 de septiembre a las 10.00 h en el primer piso del edificio 7C.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Tarifas

ALUMNADO DE LA UNIVERSIDAD SENIOR *	Gratuito
EXTERNOS Y COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	40€ / grupo

*Alumnado senior de 1º, 2º y 3º o matriculado más de 70 horas

Tingues en compte que:

- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria es a cargo del seguro médico de cada usuario.

Escuelas

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Escuelas

Información general

Inscripción en las escuelas deportivas

Todas las escuelas deportivas requieren inscripción. La inscripción se realiza en la intranet.

La plaza en las escuelas deportivas en las que te has inscrito se conserva para todo el año siempre que se asista a las sesiones, a excepción de tenis y pádel cuya inscripción es cuatrimestral.

Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.

Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

Ten en cuenta que:

- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas para no tener falta.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

Programa

Desde el 5 de septiembre

Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Fechas de inscripción tenis y pádel

Inscripción socios	5, 6 y 7 de septiembre a partir de las 10 h
Inscripción abierta	8 y 9 de septiembre a partir de las 10 h

Fechas de inscripción resto de escuelas

Desde el sábado 3 de septiembre a las 12.00 horas en la intranet o en la app de deportes.

Tarifas de inscripción

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
Pádel	159,50 €	204,22 €
Tenis	113,68 €	144,95 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Más información

 App de deportes

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Escuelas

Deportes individuales

Bádminton

HORARIO	Lunes de 13.00 a 14.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Pelota Valenciana

HORARIO	Lunes y miércoles de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Atletismo

HORARIO	Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 h
LUGAR	Pista de Atletismo · Edificio 7C

Tenis de mesa

HORARIO	Lunes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Ajedrez

HORARIO	Martes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Esgrima

HORARIO	Iniciación. Miércoles de 17.00 a 18.30 h Perfeccionamiento. Martes y jueves de 16.00 a 17.30 h
LUGAR	Tatami Duro · Edificio 7C

Tiro con arco

HORARIO	Miércoles de 17.00 a 18.30 h y de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Campo de tiro UVEG-Tarongers

Patinaje

HORARIO	Viernes de 18.00 a 19.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Programa




Desde el 5 de septiembre
Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Forma de acceso

Acceso con inscripción para todo el curso, siempre que no cometas faltas de asistencia.

Inscripción abierta desde el sábado 3 de septiembre a las 12.00h.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Escuelas deportivas

Deportes de equipo. Escalada. Running

Touch Rugby

HORARIO	Miércoles de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Campo de césped artificial · Edificio 7C

Voleibol Femenino

HORARIO	Miércoles de 14.00 a 15.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Fútbol Sala Femenino

HORARIO	Miércoles de 18.00 a 19.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Escalada

HORARIO	Iniciación. Lunes y miércoles de 12.00 a 13.30 h, y martes y jueves de 15.30 a 17.00 h Perfeccionamiento. Lunes y miércoles de 13.30 a 15.00h, y martes y jueves de 17.00 a 18.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Voley - Playa

HORARIO	Iniciación. Martes y jueves de 13.00 a 14.00 h Perfeccionamiento. Martes y jueves de 15.00 a 16.00 h
LUGAR	Pistas de Voley - Playa · Edificio 7C

Fútbol y tecnificación

HORARIO	Lunes, miércoles y viernes de 09.00 a 10.30 h
LUGAR	Campo de fútbol artificial

Running Femenino

En colaboración con "Nosotras Deportistas"

HORARIO	Iniciación y medio. Martes de 19.30 a 20.30 h
LUGAR	Punto de encuentro en la zona de árboles, junto a la Casa del Alumno

Runners UPV Online

A TU RITMO	<ol style="list-style-type: none">1. Inscribirte en Intranet.2. Remite email a jjimeno@upv.es indicando objetivos y estado de forma.3. Empieza tus entrenamientos siguiendo el plan que recibirás vía email.
-------------------	--

Programa




Desde el 5 de septiembre
Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Forma de acceso

Acceso con inscripción para todo el curso, siempre que no cometas faltas de asistencia.

Inscripción abierta desde el sábado 3 de septiembre a las 12.00h.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



Escuelas deportivas

Artes marciales

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro
12.00 - 12.30		Taekwondo	Aikido	Karate		Taekwondo	Aikido	Karate
12.30 - 13.00								
13.00 - 13.30								
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								

18.30 - 19.00		Karate	Judo		Aikido	Karate	Judo	
19.00 - 19.30								
19.30 - 20.00	Aikido							
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00				Taekwondo				Taekwondo
21.00 - 21.30								
22.00 - 22.30								

Programa




Desde el 5 de septiembre
Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Forma de acceso

Acceso con inscripción para todo el curso, siempre que no cometas faltas de asistencia.

Inscripción abierta desde el sábado 3 de septiembre a las 12.00h.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



Escuelas

Deportes de raqueta: pádel y tenis

Pádel

	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
Iniciación	12.00 21.00	09.00 16.00	
Medio 1	10.00 11.00 17.00	10.00 11.00 17.00 19.00 20.00	15.00
Medio 2	09.00 13.00 15.00 16.00 19.00 20.00	12.00 13.00 14.00	11.00 13.00 17.00
Prefeccionamiento	14.00 18.00	15.00 18.00 21.00	09.00 19.00

Tenis

	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
Iniciación	13.00 18.00	11.00	11.00
Medio 1	10.00 11.00 17.00	09.00 12.00 14.00 16.00	
Medio 2	09.00 12.00 15.00 16.00 20.00	10.00 13.00 17.00 18.00 20.00	09.00 13.00
Prefeccionamiento	14.00 19.00 21.00	15.00 19.00 21.00	15.00

Tenis infantil

	VIERNES	SÁBADOS
De 4 a 10 años	18.00 - 19.00	12.00 - 13.00
De 10 a 14 años	19.00 - 20.00	11.00 - 12.00
De 14 a 18 años	20.00 - 21.00	10.00 - 11.00

Amb la col·laboració de la Federació Valenciana de Tennis.

Programa

Desde el 5 de septiembre
Periodos especiales con reducción de horario: navidad, fallas y junio y julio.

Fechas de inscripción tenis y pádel




SOCIOS	5, 6 y 7 de septiembre a partir de las 10 h
ABIERTA	8 y 9 de septiembre a partir de las 10 h

Tarifas de inscripción

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
Pádel	159,50 €	204,22 €
Tenis	113,68 €	144,95 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Más información

-  App de deportes
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Competiciones UPV

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Competiciones UPV

Ligas invierno y ligas compartidas

Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse a tantas competiciones como deseen de forma gratuita, las personas que no sean socios pueden tramitar la tarifa para cada liga o torneo.

Ligas de invierno

Voley-Playa 2x2 · Fútbol Sala · Fútbol 7 · Baloncesto · Balonmano · Voleibol · Pádel · Tenis · Frontenis · Bádminton · Tenis Mesa · Racketball · Ajedrez · Esgrima

Ligas compartidas UVEG-UCV-UCH-UPV

Fútbol 7 femenino · Baloncesto femenino · Fútbol sala femenino · Voleibol mixto · pádel femenino · squash femenino y masculino · tenis femenino · Tenis mesa femenino

Ligas UPV de invierno

Inscripción. Del 5 de septiembre al 2 de octubre.

Partidos de fase de grupos. Del 17 de octubre al 19 de noviembre.

Partidos de play off. Del 21 de noviembre al 18 de diciembre.

Ligas compartidas




Inscripción. Del 5 de septiembre al 2 de octubre.

Partidos. A determinar, a partir de octubre.

Forma de acceso

El capitán inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. Cada jugador debe confirmar su inscripción posteriormente.

Más información

-  Resultados y calendario
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Tarifas de competiciones

	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
Deportes de equipo	20	40
Deportes de raqueta	15	30
Deportes individuales	5	15

¡Te ayudamos a formar equipo!

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario del 5 al 20 de septiembre.

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. (te avisamos por correo de la fecha)

Competiciones UPV

Liga de invierno UPV. Deportes de equipo

UPV

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Baloncesto	Oro			16.00-18.00		
	Plata	12.30 - 14.30	17.00 - 19.00		14.00 - 16.00	
Fútbol 7	Oro		19.00 - 21.00	16.30 - 18.30	15.00 - 17.00	
	Plata	15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00	12.00 - 14.00 18.00 - 20.00	15.30 - 17.30	16.00 - 18.00 18.00 - 20.00	15.00 - 17.00
Fútbol sala	Oro	18.30-20.30			17.00 - 19.00	
	Plata	16.30-18.30	13.00-15.00 15.00-17.00	11.00-13.00 18.30 - 20.30	18.00 - 20.00	15.30 - 17.30
Voley playa	Oro			17.00 - 21.00		
	Plata	15.00-18.00	18.00 - 21.00		16.00 - 19.00	12.00 - 15.00

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Ligas UPV invierno

Inscripción. Del 5 de septiembre al 2 de octubre




Partidos de fase de grupos. Del 17 de octubre al 19 de noviembre

Partidos de play off. Del 21 de noviembre al 18 de diciembre

Forma de acceso

El capitán inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores en la intranet. Cada jugador debe confirmar su inscripción posteriormente.

Más información

-  Resultados y calendario
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Categoría open: equipos de chicas, chicos o mixtos.

Los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja horaria seleccionada.

Se clasifican 16 equipos en la fase de play off de todos los grupos.

Todos los equipos juegan los mismos partidos en la fase de play off.

Te ayudamos a formar equipo!

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario del 5 al 20 de septiembre.

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. (te avisamos por correo de la fecha)

Competiciones UPV

Ligas de invierno UPV. Deportes de raqueta

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pádel	Oro	17.30 - 22.00	09.00 - 13.30 13.30 - 18.00 17.30 - 22.00	15.30 - 20.00	13.00 - 17.30 17.30 - 22.00	
	Plata	16.00 - 19.00 19.00 - 22.00	19.00 - 22.00	14.00 - 17.00	09.00 - 12.00	15.00 - 18.00
	Bronce	09.00 - 12.00 13.00 - 16.00		09.00 - 12.00 17.00 - 20.00	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00 19.00 - 22.00
Tenis	Oro	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00	18.00 - 21.00	19.00 - 22.00	
	Plata	12.00 - 15.00	15.00 - 18.00	09.00 - 12.00 15.00 - 18.00	19.00 - 22.00	
	Bronce	09.00 - 12.00 19.00 - 22.00	12.00 - 15.00	19.00 - 22.00	15.00 - 18.00	18.00 - 21.00
Frontenis	Oro	16.00 - 19.00	17.00 - 20.00	09.00 - 12.00	15.00 - 18.00	
Badminton	Oro		10.00 - 13.00	13.00 - 16.00		16.30 - 19.30
Tenis Mesa	Oro	12.00 - 15.00	15.00 - 18.00	16.00 - 19.00	15.00 - 18.00	16.00 - 19.00
Racketball	Oro	18.00 - 21.00	09.00 - 12.00		15.00 - 18.00	

Minimos 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Categoría open: equipos de chicas, chicos o mixtos.

Los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja horaria seleccionada.

Se clasifican 16 equipos en la fase de play off de todos los grupos.

Todos los equipos juegan los mismos partidos en la fase de play off.

Ligas UPV invierno

Inscripción. Del 5 de septiembre al 2 de octubre

Partidos de fase de grupos. Del 17 de octubre al 19 de noviembre

Partidos de play off. Del 21 de noviembre al 18 de diciembre

Forma de acceso

Inscripción en la intranet. En caso de parejas, un jugador inscribe al equipo y a los componentes y el otro jugador confirma la inscripción en su intranet.

Establecimiento de niveles

- Oro.** Nivel oro el periodo anterior o nivel perfeccionamiento finalizado en la Escuela
- Plata.** Nivel plata el periodo anterior, descensos de nivel oro, ascensos de nivel bronce o nivel medio finalizado en la Escuela.
- Bronce.** Sólo para tenis y pádel, sin requisitos.

Pruebas de nivel del 12 al 16 de septiembre previa petición en polisolicita.

Más información

 Resultados y calendario

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Competiciones UPV

Ligas compartidas con UVEG, UCH y UCV

UPV

Deportes de equipo

	HORARIO
Fútbol 7 femenino	El horario se consensuará con los equipos inscritos para favorecer al máximo la participación una vez cerrado el periodo de inscripción.
Baloncesto femenino	
Fútbol Sala femenino	
Voleibol mixto*	

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

* Voleibol mixto: al menos 4 chicas inscritas por equipo, 3 chicas en acta y 2 chicas en pista.

Deportes de raqueta

	HORARIO
Pádel femenino	El horario se consensuará con los equipos inscritos para favorecer al máximo la participación una vez cerrado el periodo de inscripción.
Squash femenino	
Squash masculino	
Tenis femenino	
Tenis mesa femenino	

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Ligas compartidas




Inscripción. Del 5 de septiembre al 2 de octubre.

Partidos. A determinar, a partir de octubre.

Forma de acceso

Inscripción en la intranet. En caso de parejas, un jugador inscribe al equipo y a los componentes y el otro jugador confirma la inscripción en su intranet.

Más información

-  Resultados y calendario
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet



Competiciones UPV

Torneo PAS PDI y deportes individuales

Torneo PAS-PDI

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Pádel	17.30 - 22.00	13.30 - 18.00	15.00 - 19.30	13.00 - 17.30
Tenis		15.00 - 18.00		

Mínimos 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Torneo PAS PDI

Inscripción. Del 5 de septiembre al 2 de octubre

Partidos de fase de grupos. Del 17 de octubre al 19 de noviembre

Partidos de play off. Del 21 de noviembre al 18 de diciembre




Deportes individuales

Inscripción. Del 5 de septiembre al 2 de octubre

Forma de acceso

Inscripción en la intranet. En caso de parejas, un jugador inscribe al equipo y a los componentes y el otro jugador confirma la inscripción en su intranet.

Más información

-  Resultados y calendario
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Deportes individuales

	COMPETICIÓN
Ajedrez	A determinar en noviembre
Esgrima	A determinar en noviembre - diciembre
Escalada	A determinar



Competiciones UPV

Avance competiciones segundo cuatrimestre y verano

UPV

Liga UPV de Primavera

A partir de enero, se abre la inscripción a las ligas de primavera en los deportes de equipo, de raqueta e individuales.

La competición se desarrollará de febrero a abril.

Liga UPV de Campeones

Los campeones y subcampeones de las ligas de invierno y primavera de los deportes de equipo y de raqueta, jugarán la liga de campeones.

La preinscripción de los equipos participantes se realizará desde el Área de Deportes y cada equipo deberá confirmar su asistencia.

En el caso de vacantes, participarán los equipos clasificados en tercera y cuarta posición en las ligas.

La competición se celebrará en mayo y junio.

Torneos de Verano Exprés

Torneo rápido para aquellos que no se han clasificado en la liga de campeones.

Se juega con tiempos y tanteos reducidos.

La inscripción se abre en abril.

Las competiciones de realizarán de en mayo y junio.

Actualización de la información

En diciembre te ofreceremos la información de las competiciones del segundo semestre.

En mayo ampliaremos la información de la liga de campeones y de los torneos de verano exprés.

Más información

 Resultados y calendario

 www.upv.es/deportes

 Intranet



e Sports

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

e Sports

Campeonato Otoño Online

UPV

Inscripción a e-Sports

Del 1 al 30 de septiembre.

Máximo 28 jugadores en GT Sport y 32 en FIFA (2 divisiones) y 32 LOL (2 divisiones)

Campeonato UPV GT Sport/GT7

Prequaly división

6 y 7 de octubre

Campeonato GT Sport

1ª carrera: 10 de octubre a partir de las 21.00 h

2ª carrera: 24 de octubre a partir de las 21.00 h

3ª carrera: 7 de noviembre a partir de las 21.00 h

4ª carrera: 21 de noviembre a partir de las 21.00 h

5ª carrera: 12 de diciembre a partir de las 21.00 h

Liga UPV Fifa 22-PS4

Comienzo de la liga

Del 10 de octubre al 13 de noviembre.(B02)

Play Offs

Del 21 de noviembre al 18 de diciembre.

Formato

Los equipos se dividirán en grupos. Se disputará una liga en cada grupo. Los mejores pasarán a disputar el play off por el campeonato y habrá un play off de ascenso/descenso de división.

Campeonato UPV League of Legends

Liga regular

Del 10 de octubre al 30 de noviembre (B02)

Play Offs

Del 5 al 20 de diciembre.

Formato

Los equipos se dividirán en grupos. Se disputará una liga en cada grupo. Los mejores pasarán a disputar el play off por el campeonato y habrá un play off de ascenso/descenso de división.

Streaming · Comentado por casters profesionales

 upvgtsport

 UPVeSportsFIFA

 upvesportslol

 UPVDeportes

Más información

 Normativa

 www.upv.es/deportes

 Intranet



e Sports

Campeonato Primavera Online

UPV

Inscripción a e-Sports

Del 1 al 30 de septiembre.

Máximo 28 jugadores en GT Sport y 32 en FIFA (2 divisiones) y 32 LOL (2 divisiones)

Copa UPV GT Sport /GT7 CUP

Prequaly división

1 y 2 de febrero

Campeonato GT Sport

1ª carrera: 6 de febrero a partir de las 21.00 h

2ª carrera: 20 de febrero a partir de las 21.00 h

3ª carrera: 6 de marzo a partir de las 21.00 h

4ª carrera: 20 de marzo a partir de las 21.00 h

5ª carrera: 3 de abril a partir de lea 21.00 h

Copa UPV Fifa 22-PS4

Clasificatorias en cada división

Del 6 al 28 de febrero (B02)

Repescas de equipos no clasificados

Del 6 al 24 de marzo (B03)

Cuadro final copa

Del 28 de marzo al 30 de abril (B03)

Formato

En cada división se jugará una fase clasificatoria para la fase final. Los mejores pasarán directamente al cuadro final. En la fase de repesca de enfrentarán equipos de 1.ª contra 2.ª división. Los mejores pasarán al cuadro final. El cuadro final de copa se disputará a eliminatoria directa.

Copa UPV League of Legends

Clasificatorias en cada división

Del 6 al 28 de febrero (B02)

Repescas de equipos no clasificados

Del 6 al 24 de marzo (B03)

Cuadro final copa

Del 28 de marzo al 30 de abril (B03)

Formato

En cada división se jugará una fase clasificatoria para la fase final. Los mejores pasarán directamente al cuadro final. En la fase de repesca de enfrentarán equipos de 1.ª contra 2.ª división. Los mejores pasarán al cuadro final. El cuadro final de copa se disputará a eliminatoria directa.

Más información

 Normativa

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Streaming · Comentado por casters profesionales

 upvgtsport  UPVeSportsFIFA  upvesportslol

 UPVDeportes

e Sports

Trofeo UPV eSports. Presencial

UPV

Trofeo UPV GT Sport /GT7 CUP

Campeonato por equipos

Cada escuela inscribirá a un equipo de 3 pilotos. Cada uno de los pilotos correrá una carrera. La suma de los puntos de cada uno será la puntuación de la escuela.

Campeonato de resistencia

Cada escuela inscribirá a un equipo de 3 pilotos. La carrera será de resistencia en la cual cada X tiempo los pilotos tendrán que hacer un relevo.

Trofeo UPV Fifa 22- PS4

Campeonato individual

Cada escuela estará representada por un jugador que se enfrentará al resto de escuelas.

Campeonato por parejas

Cada escuela inscribirá a un equipo de dos jugadores que se enfrentará al resto de escuelas.

Trofeo UPV League of Legends

Campeonato por equipos

Cada escuela inscribirá a un equipo que se enfrentará al resto de escuelas.

Inscripción

Competición por escuelas

En delegación de alumnos de tu centro del 18 de abril al 3 de mayo

Fechas de juego:

En mayo en el Pabellón Polideportivo

Más información

 Normativa

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Streaming · Comentado por casters profesionales

 upvgtsport

 UPVeSportsFIFA

 upvesportslol

 UPVDeportes

Selecciones UPV

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Selecciones UPV

Información general

La UPV participa en los campeonatos universitarios oficiales junto a otras universidades. Puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote a las selecciones conforme a los criterios de selección de cada modalidad deportiva.

Puedes obtener créditos ECTS por participar en las competiciones oficiales.

Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

Competiciones de octubre a febrero.

Final de la Liga CADU , el 8 de marzo.

Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Deportes de raqueta · Deportes de combate · Escalada · Esgrima · Golf · Maratón · Orientación · Pelota Valenciana Remo · Surf · Trail · Ultimate · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Competiciones de noviembre a mayo

Campeonatos de España Universitarios (CEU)

CEU 2023

De febrero a mayo según modalidad deportiva

Deportes según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

Campeonatos Internacionales Universitarios

Según criterios de selección UPV y en función de las convocatorias de competiciones.

Inscripción a las pruebas de selección de deportes de equipo

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.




- Del 1 al 14 de septiembre: baloncesto masculino, fútbol masculino y fútbol sala masculino.
- Del 1 al 21 de septiembre: el resto de equipos.

Inscripción a las pruebas de selección de deportes individuales

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

- Del 1 de septiembre al 27 de octubre: Ajedrez · Cross · Deportes de Raqueta · Deportes de Combate · Escalada · Esgrima · Golf · Maratón · Orientación · Pelota Valenciana · Remo · Trail · Ultimate
- Del 1 de septiembre al 26 de enero: Atletismo · Escalada · Halterofilia · Hípica · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Más información

-  Criterios de selección
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Selecciones UPV

Deportes de equipo

Inscripción a las pruebas de selección

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, insíbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Solo puede participar el alumnado matriculado de titulaciones oficiales en la UPV.

Una vez finalizada la inscripción, los entrenadores de las diferentes modalidades citan por email indicando día y hora para realizar las pruebas de selección.

Horarios de entrenamiento

Todos los entrenamientos comienzan a partir del 3 de octubre

BALONCESTO FEMENINO	Miércoles - 14.00 h
BALONCESTO MASCULINO	Miércoles - 15.30 h
BALONMANO FEMENINO	Martes - 18.30 h
BALONMANO MASCULINO	Jueves - 14.00 h
FÚTBOL FEMENINO	Martes - 16.00 h
FÚTBOL MASCULINO	Martes - 14.00 h
FÚTBOL SALA FEMENINO	Jueves - 14.00 h

FÚTBOL SALA MASCULINO	Jueves - 12.00 h
PÁDEL FEM. Y MASC.	Miércoles - 20.00 h
RUGBY 7 FEMENINO	Viernes - 17.00 h
RUGBY 7 MASCULINO	Miércoles - 19.00 h
TENIS MASC. Y FEM.	Martes - 18.00 h
VOLEIBOL FEMENINO	Martes a las 19.00 h y viernes a las 18.30
VOLEIBOL MASCULINO	Martes a las 21.00 h y jueves a las 20.30 h

Inscripción a las pruebas de selección




A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

- Del 1 al 14 de septiembre: baloncesto masculino, fútbol masculino y fútbol sala masculino.
- Del 1 al 21 de septiembre: el resto de equipos.

Calendario de juego de la liga CADU

	BLOQUE I Fútbol · Fútbol Sala · Baloncesto	BLOQUE II Balonmano · Voleibol · Tenis · Pádel · Rugby
16 de noviembre	UPV-UMH	UMH-UPV
29 de noviembre	UJI-UPV	UPV-UJI
15 de diciembre	UCV-UPV	UPV-UCV
9 de febrero	UPV-UA	UA-UPV
21 de febrero	UVEG-UPV	UPV-UVEG
FINAL	8 de marzo	

Más información

-  Criterios de selección
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Selecciones UPV

Deportes individuales

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Inscripción del 1 de septiembre al 27 de octubre

DEPORTES	
Ajedrez	Natación
Cross	Orientación
Deportes de Combate: Judo, Kárate, Lucha y Taekwondo	Pelota Valenciana: Frontó, Raspall y Escala i Corda
Deportes de Raqueta: Bádminton, Frontenis, Tenis de Mesa y Squash	Remo
Esgrima	Surf*
Goalball	Trail
Golf	Ultimate
Maratón	

*Inscripción antes del 30 de septiembre, la fecha de competición es variable según la climatología.

Inscripción del 1 de septiembre al 26 de enero

DEPORTES	
Atletismo	Tiro con Arco
Escalada	Triatlón
Halterofilia	Vela
Hípica	Voley - Playa




Inscripción

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

Calendario de competición

A determinar. Desde enero hasta mayo. (excepto surf en octubre- noviembre).

Más información

-  Criterios de selección
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Ten en cuenta que:

- Solo pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de frontenis, goalball, maratón, pelota valenciana, remo, squash, surf, ultimate y trail también pueden participar PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.

Programa de alto nivel



PROGRAMA

Programa alto nivel

Información general

UPV

Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas
- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales. Bonificación en la tasa de la matrícula de los estudios que curses.

- 5 ayudas de excelencia de hasta **2.000 euros**
- 82 ayudas de élite de hasta **750 euros**

Próxima convocatoria en enero de 2023

Premis Fundació Trinidad Alfonso

- Dos premios de 1 000€ para el/la mejor deportista UPV que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

Plazo de presentación hasta el 29 de septiembre

- Dos premios de 2000 € para el/la mejor deportista egresado/a entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

Plazo de presentación hasta el 6 de octubre

Solicitud de alto nivel

- ▶ Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicita
- ▶ Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

Más información

- 🌐 www.upv.es/deportes



Eventos

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA



NORMATIVA

Eventos

Abiertos a toda la comunidad universitaria

UPV

X Circuito de Carreras UPV

Recoge tu dorsal valido para las 3 carreras del circuito UPV del **5 al 29 de septiembre** en la Oficina de información.
Si corres en las tres carreras, obtienes la bolsa del corredor llena de sorpresas, te la entregaremos en mayo.

XVII Volta a Peu UPV 5K

29 de septiembre a las 18.30 h
Salida desde el Ágora

XIV San Silvestre UPV 3K

15 de diciembre a las 18.30 h
Salida desde la pista de atletismo

XI Carrera de la Dona UPV 4,5K

9 de marzo a las 18.30 h
Salida desde la pista de atletismo

Semana Europea del Deporte #BeActive UPV

Del 23 al 30 de septiembre

La La UPV se suma a la iniciativa de la Comisión Europea para la promoción del deporte y combatir el sedentarismo celebrando esta semana simultáneamente en todos los países miembros de la Unión Europea.

- **Kedada Running Femenino "Juntas es Mejor"** · 23 de septiembre
- **Club Deportivo UPV** · 26 de septiembre
- **Día del Motor UPV** · 27 de septiembre
- **Jornada de las Escuelas Deportivas UPV** · 28 de septiembre
- **XVII Volta a Peu UPV** · 29 de septiembre
- **Selecciones Universitarias UPV** · 30 de septiembre

Presentación Selecciones CADU

Ven a conocer al alumnado que representará a la UPV en las competiciones oficiales.
20 de octubre a las 12.30 h en el pabellón polideportivo.

Día Internacional de la discapacidad

Celebramos contigo este día con una muestra de deporte adaptado.
3 de diciembre

Más información

 www.upv.es/deportes



Deporte Adaptado

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA

Deporte Adaptado

Información general

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubs deportivos conveniados.

A Ball

HORARIO	Martes y jueves a las 17.00 h
LUGAR	Pabellon deportivo · Edificio 6A

Pelota Valenciana Adaptada

HORARIO	Miércoles a las 10.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Ciclismo Adaptado

HORARIO	Martes y jueves de 10.30 a 12.30 h
LUGAR	Pista de Atletismo · Edificio 7C

Acceso a deporte Adaptado

- 🖱 Escribe un correo electrónico para conocer los días y horarios de entrenamiento, el nivel, y las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

deportes@upv.es

Más información

- 🌐 www.upv.es/deportes



Deporte Federado

ÁREA DE
DEPORTES

UPV



PROGRAMA

Deporte Federado

Información general

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubs deportivos conveniados.

Deportes individuales

ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS	Sección deportiva UPV deportes@upv.es
ANIMACIÓN DEPORTIVA	
ATLETISMO	
CICLISMO	
MONTAÑA	
NATACIÓN	
ORIENTACIÓN	
TIRO CON ARCO	
TRIATLÓN	
TRAIL (ALCOY)	
HOCKEY PATINES (ALCOY)	CLUB PATÍN ALCODIAM herquin@gmail.com

Deportes de equipo

BALONMANO MASCULINO	El Pilar-UPV pepechulia@gmail.com
BALONMANO FEMENINO	Handbol Mistala-UPV handbolmistala@gmail.com
FÚTBOL SALA MASCULINO	FS Alboraya-UPV rcalabuig@me.com
FÚTBOL SALA FEMENINO	MAGEN- UPV maguenalfarfs@gmail.com
RUGBY MASCULINO Y FEMENINO	Estudiantes RC- UPV rugby@estudiantesrc.com
WATERPOLO FEMENINO	Waterpolo Levante- UPV marmaipr@upv.es
VELA	UPV cdvela@upv.es

Acceso a deporte Federado

- Escribe un correo electrónico a la dirección que te indicamos para conocer los días y horarios de entrenamiento, el nivel, y las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

Más información

- 🌐 www.upv.es/deportes

