



NORMATIVA PROGRAMES ESPORTIUS: EN FORMA I AULA SALUT. ACTIVITATS EXTERIORS

- L'accés als programes esportius d'En Forma i Aula Salut és exclusiu per a Socis d'Esports, a excepció d'aquelles dates en les quals el Àrea d'Esports indique el contrari.
- Les activitats s'oferiran a través de 2 modalitats:
 - Accés lliure: No es requereix reserva prèvia i els/as usuaris/as assistiran directament i accediran fins a completar aforament per ordre d'arribada
 - Reserva de plaça setmanal
- En els grups que es requerisca reserva prèvia, la reserva de plaça serà setmanal. Tots els dissabtes a les 10h es donaran baixes i es podrà reservar plaça per a la següent setmana.
- La reserva de plaça és setmanal. Tots els dissabtes a les 10h es donaran baixes i es podrà reservar plaça per a la següent setmana.
- La reserva de places es mantindrà sempre oberta a través de la Intranet, en l'app i en l'Oficina d'Informació de l'Àrea d'Esports, condicionada a la disponibilitat de places lliures.
- Es podrà reservar fins a 10 sessions diferents dels programes En Forma i Aula Salut, limitant la reserva màxima a 6 sessions en la activitat de Musculació.
- Si no assisteixes a un grup reservat, no podràs tornar a reservar plaça en aqueixa activitat durant 5 dies per cadascun dels grups als no hages assistit. Encara que podràs continuar reservant en la resta d'activitats.
- Es podrà cancel·lar una reserva de plaça fins a una hora abans de l'inici d'una sessió i una vegada transcorregudes 24 hores després de l'hora d'inici d'una sessió.
- El control d'accés a les activitats es realitzarà mitjançant un ordinador situat en la sala on es desenvolupe l'activitat. S'haurà de teclejar el DNI o nº identificatiu. En les activitats d'accés lliure, es podrà fitxar des de l'hora de començament fins a l'hora fi



ÀREA DE DEPORTES

de la sessió. En les sessions de reserva de plaça, es podrà fitxar fins a 10 minuts després de l'hora d'inici de la sessió.

- No es podrà accedir a les sales fins que arribe el/la monitor/a o personal de l'Àrea d'Esports.
- S'haurà d'accedir a les sales de manera ordenada i respectant l'ordre de cua, en cas d'haver-la.
- És imprescindible teclejar el DNI o nº identificatiu en l'ordinador de la sala abans d'agafar el material esportiu.
- És obligatori l'ús de tovallola, calçat esportiu adequat i net.
- Queda prohibit l'accés a les sales amb borses, motxilles,....
- És obligatori arreplegar el material utilitzat en qualsevol de les activitats i sales.
- Si el/la monitor/a ho considera necessari es requerirà certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar aquelles activitats que no tinguen suficient demanda, així com ajustar l'oferta esportiva en els períodes especials de Nadal, Falles, Pasqua i estiu.
- Has de ser responsable i reservar plaça només en els grups que sàpies amb seguretat que podràs assistir. Pensa en els altres.
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva.

ACTIVITATS EXTERIOR: CUBOFIT

- L'accés a les activitats impartides en el CuboFit és exclusiu per a Socis d'Esports, a excepció d'aquelles dates en les quals el Àrea d'Esports indique el contrari.
- No es requereix reserva prèvia i els/as usuaris/as assistiran directament i accediran fins a completar aforament per ordre d'arribada.
- El control d'accés a les activitats es realitzarà mitjançant un ordinador situat en Hall de l'Edifici 7C. S'haurà de teclejar el DNI o núm. identificatiu. Es podrà fitxar des de l'hora de començament fins a l'hora fi de la sessió.



ÀREA DE DEPORTES

- És obligatori l'ús de tovallola, calçat esportiu adequat i net.
- No es podrà accedir al CuboFit fins que arribe el/la monitor/a o personal de l'Àrea d'Esports
- Queda prohibit l'ús de material del CuboFit fora de l'àrea habilitada per a aquestes activitats
- És obligatori arreplegar el material utilitzat.
- Si el/la monitor/a ho considera necessari es requerirà certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar aquelles activitats que no tinguen suficient demanda, així com ajustar l'oferta esportiva en els períodes especials de Nadal, Falles, Pasqua i estiu.