



Informació per a l'ús
de les instal·lacions esportives

Capítol 6. Condicions d'ús de cada instal·lació

Contingut

1. [Nucli: edifici principal](#)
2. [Nucli: trinquet](#)
3. [Nucli: pavelló poliesportiu](#)
4. [Edifici 5R](#)

Nom del document: Capítol 5: condicions d'ús de cada instal·lació

Versió: V5

Data de publicació: 1 de desembre del 2013

Ubicació vàlida: <http://www.upv.es/entidades/AD/info/694616normalc.html>

Elaborat per: Servei d'Esports

Modificació V5: 8 de juny del 2016



Per a totes les instal·lacions, s'aplica el que recull el document d'informació per a l'ús de les instal·lacions esportives, al *capítol de vestidors, préstec de material i al capítol de sancions*.

EDIFICI PRINCIPAL (7C)

Sales: tatami dur, tatami bla, Aula Salut i sala d'aeròbic

1. Les sales són d'utilització per a les activitats programades del Servei d'Esports.
2. Els horaris de les activitats són regulats en la programació dels programes En Forma, Aula Salut i Escoles Esportives.
3. Els usuaris i usuàries han de fitxar a l'inici de cada sessió, teclejant el DNI, el número de carnet de la UPV o el passaport en la pantalla tàctil de la sala.
4. Per higiene, és obligatori l'ús de tovallola en els aparells de musculació i en els matalassets.
5. Utilitza el calçat adequat, les xancletes no ho són.
6. El material de les sales s'ha d'utilitzar adequadament i deixar-lo al seu lloc en finalitzar l'ús.
7. No es pot fer ús de la instal·lació sense la presència de monitors o personal autoritzat.

Aula Induráin, Aula El Genovés i sala d'activitats

1. Les sales són d'utilització per a les activitats programades del Servei d'Esports i aquelles que tinguen autorització expressa del Servei d'Esports.
2. Obri les aules el personal del Servei d'Esports o persona autoritzada que s'encarrega també de proporcionar i manipular tot el material necessari per a l'activitat: vídeos, PC, canó, etc.
3. La professora o professor que imparteix les classes és la persona responsable del material i del bon ús de l'aula.
4. En finalitzar l'activitat, el professor o professora avisa el personal d'instal·lacions per a la recollida del material i el tancament de l'aula.
5. No es pot fer ús de la instal·lació sense la presència de monitors o personal autoritzat.
6. **No està permès** menjar a l'interior de les aules.



Camp de gespa artificial

1. Són aplicable les normes generals d'ús de les instal·lacions, i vestidors i préstec de material.
2. Queda prohibit desplaçar les porteries de la seua ubicació sense l'autorització i supervisió del personal del Servei d'Esports. Tots els usuaris i usuàries que incomplisquen aquesta norma poden ser sancionats.
3. Tipus de calçat: es poden usar els tipus de calçat següents:
 - Les botes amb soles TURF.
 - Botes amb sola de goma multitac.
 - Botes amb sola de tacs de goma.
 - Sabatilles esportives.
4. Queda expressament prohibit fumar en tota la instal·lació, inclosa la zona de graderies.

Pista d'atletisme

1. Aquesta instal·lació és d'ús individual.
2. Per a accedir a la instal·lació, s'ha de teclejar el número del DNI o carnet de la UPV, o el passaport, en la pantalla tàctil del vestíbul d'entrada de l'edifici principal d'Esports, 7C, excepte en la modalitat d'accés pagat, la validació del qual és automàtica.
3. L'aforament màxim permès és de 120 usuaris.
4. Es permet l'accés fins a completar l'aforament de la instal·lació.
5. Si es completa l'aforament de la instal·lació, ha d'abandonar la instal·lació qui haja superat més de dues hores de permanència, i donar accés als nous usuaris.
6. En tot moment s'ha d'evitar que es formen grups que dificulten o impedisquen la lliure circulació per la pista.
7. **Zones d'ús:** està estrictament prohibit trepitjar la prada de gespa natural. S'ha de rodar per la gespa artificial, que està dotada d'una capa especial de cautxú amortidor per a evitar lesions.
8. Les persones usuàries de la pista han d'evitar córrer pel carrer 1.
9. Les sèries de menys de 100 m llisos es realitzen en la contrarecta.
10. Les sèries amb tanques es fan pels carrers 6 i 7.
11. Les sèries de distàncies llargues es fan pels carrers i 3.
12. Les eixides de tacs es fan en la línia d'eixida de 110 m tanques.



Aquells i aquelles atletes que realitzen sèries eixint de tacs, han de retirar-los com més prompte millor de la pista durant la recuperació.

13. **Els fossats** Estan senyalitzats, un per a realitzar tècnica de salt de longitud i triple, i l'altre per a fer multisalts.
14. **Direcció de carrera:** a la pista i a la gespa artificial és recomanable rodar, deixant la corda a l'esquerra per a evitar col·lapses amb altres usuaris. S'ha de comprovar abans d'entrar que no es molesta cap atleta que estiga corrent en aquell moment.
15. Les **zones de salts de perxa i altura, i llançaments** només poden ser utilitzades per esportistes d'alt nivell autoritzats pel Servei d'Esports.
Aquesta autorització se sol·licita per escrit detallat a través del sistema Gregal. En el cas dels llançaments, el Servei d'Esports establirà un horari d'obligat compliment.
16. En la pista només es pot entrenar amb sabatilles i indumentària esportiva.
Si s'usen sabatilles de claus, aquests no poden ser de més de 5 mm.
17. Queda prohibit fumar en tota la instal·lació, incloses les graderies.
18. En cas de dubte preval la decisió del personal del Servei d'Esports.

Camp de futbol i rugbi de gespa natural

1. Aquesta instal·lació no es reserva per a usuaris particulars.
La poden reservar entitats o institucions, amb autorització prèvia del Servei d'Esports.
2. Les jugadores o jugadors, les reserves i el públic han de romandre al lloc assignat.
3. Queda prohibit fumar en tota la instal·lació, incloses les graderies.
4. En cas de dubte, preval la decisió del personal del Servei d'Esports.

Camp de vòlei platja

1. Queda prohibit entrar sense samarreta o descalç a l'edifici principal d'Esports, edifici 7C.
2. Hi ha una eixida d'aigua disponible per a refrescar l'arena en cas d'excessiva calor.



EDIFICI TRINQUET (9A)

Trinquet

1. Només es presta **material esportiu** per a l'ús en competicions autoritzades pel Servei d'Esports.
2. No està permès pilotejar fora de la pista del trinquet.

Frontons

1. Es recomana l'ús d'ulleres protectores.
2. Els caps de setmana, l'ús de la pista es valida al pavelló poliesportiu.
3. Els caps de setmana estan disponibles els vestidors del pavelló poliesportiu, edifici 6A.

Pistes d'esquaix trinquet

1. És obligatori l'ús de sabatilles de sola blanca o *quick* que no marquen el parquet, o sabatilles *non marking* i que vinga reflectit així en la mateixa sabatilla.
2. Es recomana l'ús d'ulleres protectores.

Tennis de taula

1. Només es presta **material esportiu** per a l'ús en competicions autoritzades pel Servei d'Esports.

Futbol sala exterior

2. Les sabatilles que es poden usar són:
 - Botes amb sola *turf*.
 - Botes amb sola de forma multitaç.
 - Sabatilles esportives.

Velòdrom

1. Aquesta instal·lació és d'ús individual.



2. Per a accedir a la instal·lació, s'ha de teclejar el número del DNI o carnet de la UPV, o el passaport, en la pantalla tàctil del vestíbul d'entrada de l'edifici principal d'Esports, 7C, excepte en la modalitat d'accés pagat, la validació del qual és automàtica.
3. L'aforament màxim permès és de 10 persones usuàries.
4. Es permet l'accés fins a completar l'aforament de la instal·lació.
5. Si es completa l'aforament de la instal·lació, ha d'abandonar la instal·lació qui haja superat més de dues hores de permanència, i donar accés als nous usuaris.

Sala d'armes

La sala d'armes és per a ús de les seleccions universitàries de la UPV i esportistes autoritzats, en les condicions que establisca per a cada col·lectiu el Servei d'Esports.

PAVELLÓ (6A)

Pistes poliesportives

1. Als equips, se'ls presta una gàbia situada dins del vestidor perquè puguin deixar els seus objectes personals.
2. Per seguretat, no es pot moure material de la seua ubicació sense el consentiment i la supervisió de la persona responsable de la instal·lació.

Pistes de pàdel i tennis

1. Es prohibeix l'ús de rellotges, anells o elements metàl·lics, per a evitar possibles trencaments dels vidres.

Pistes d'esquaix del pavelló

1. És obligatori l'ús de sabatilles de sola blanca o *quick* que no marquen el parquet, o sabatilles *non marking* i que vinga reflectit així en la mateixa sabatilla.
2. Es recomana l'ús d'ulleres protectores.



Rocòdrom

La pràctica de l'escalada en rocòdrom és una activitat esportiva no exempta de risc, que exigeix una preparació física i tècnica específica. És necessària una formació prèvia a l'ús del rocòdrom. Per a contribuir a aquesta formació, el Servei d'Esports de la UPV ofereix cursos d'escalada en la seua programació esportiva.

L'ús del rocòdrom és incompatible amb la celebració de partits oficials o esdeveniments que determine el Servei d'Esports.

IMPORTANT: la condició de soci o sòcia d'Esports, o el pagament de l'entrada NO inclou l'assegurança d'accidents específica. És responsabilitat de la persona usuària disposar de la cobertura mèdica per a la pràctica de l'activitat. En cas de qualsevol incidència en la qual es necessite assistència mèdica, s'acudeix a l'assegurança que cada persona tinga contractada, bé per la llicència federativa, per una assegurança particular o per la seguretat social.

1. Aquesta instal·lació és d'ús individual.
2. **Identificació:** per a accedir al rocòdrom, les persones usuàries s'han d'identificar amb:
 - a. Document acreditatiu (DNI, passaport, carnet UPV)
 - b. Llicència federativa en vigor o assegurança específica que cobreixca l'activitat d'escalada.
 - c. Document signat de declaració responsable.
3. Per a accedir a la instal·lació, s'ha de teclejar el número del DNI o carnet UPV, o del passaport en la pantalla tàctil del pavelló poliesportiu, excepte en la modalitat de pagament la validació del qual és automàtica.
4. Queda prohibit canviar-se a les pistes i escalar sense samarreta.
5. Han d'observar-se totes les normes, i l'ús d'elements i tècniques de seguretat. NO està permès escalar sense corda.
6. Només es pot utilitzar la instal·lació amb el material i la indumentària adequada (peus de gat, corda dinàmica, arnés d'escalada, grigri com a element assegurador i cintes exprés).

El material és aportat per la persona usuària. Ha d'estar homologat, complir la certificació CE i UIAA, i estar en perfectes condicions d'ús.

El material s'ha d'utilitzar d'acord amb les instruccions del fabricant.
7. És recomanable l'ús de casc homologat per a l'escalada, tant per a la persona que escala, com per a la que realitza labors d'assegurament.



8. És obligatòria la utilització de tots els punts de seguretat i mosquetonejar totes les assegurances, sense evitar-ne cap.
9. És obligatori encordar-se amb el nuc de vuit doble directament a l'arnés.
10. És obligatori l'ús del grigri com a dispositiu d'assegurament, fixat a l'arnés amb un mosquetó amb tancament de seguretat.
11. Qui assegura ha de romandre pegat a la paret i prop de qui escala durant els quatre primers assegurances, i després no s'ha de separar més de 2 m de la base de la paret.

No es permet assegurar en posició asseguda o gitada.
12. Si s'escala en vies *top rope* o sistema politja, s'ha de mantenir una assegurança addicional, a més de la reunió.
13. Es recomana arribar a la reunió per a descendir la via. Si no és possible, sempre s'ha de descendir amb la corda passada per dues assegurances contigües.
14. No es permet el descens en tècnica de ràpel.
15. No es permet a l'escalador/a superar l'altura de cap de les reunions fixes del rocòdrom.
16. Només es poden fer travessies en la base del rocòdrom quan les vies situades davall estiguen sense escaladors, i en cap cas superar la primera línia d'asseguraments.
17. S'ha d'estar atent a la trajectòria de caiguda d'altres escaladors i, si creus que vas a caure, avisa els escaladors que es troben davall de tu.
18. Com a màxim, es poden simultaniejar a la instal·lació vuit cordades (16 persones).
19. En el cas que l'aforament se supere, la primera persona usuària que sobrepassi les dues hores (des del fitxatge o obtenció del tiquet d'accés) ha d'abandonar la instal·lació perquè accedisca una altra.
20. **Sancions:** l'ús de la instal·lació per una usuària o usuari sense presentar a l'entrada tota la documentació necessària comporta sanció d'inhabilitació per a l'ús del rocòdrom.

Blocs exteriors

La pràctica de l'escalada és una activitat esportiva no exempta de risc, que exigeix una preparació física i tècnica específica. És necessària una formació prèvia a l'ús dels blocs. Per a contribuir a aquesta formació, el Servei d'Esports de la UPV ofereix cursos d'escalada en la seua programació esportiva.



Aquestes instal·lacions són d'ús exclusiu de socis i sòcies d'Esports i de la comunitat universitària. En qualsevol moment es pot sol·licitar la identificació per part del personal del Servei d'Esports.

IMPORTANT: la condició de soci o sòcia d'Esports, o el pagament de l'entrada, NO inclou l'assegurança d'accidents específica. És responsabilitat de la persona usuària disposar de la cobertura mèdica per a la pràctica de l'activitat. En el cas de qualsevol incidència en la qual es necessite assistència mèdica, s'acudeix a l'assegurança que cada persona tinga contractada, bé per la llicència federativa, per una assegurança particular o per la seguretat social.

1. No es pot fer ús de la instal·lació a partir de les 14.30 hores del dissabte, fins al dilluns a les 8.00 hores.
2. Està prohibit:
 - a. Escalar sense samarreta i sense peus de gat.
 - b. Modificar els recorreguts establits.
 - c. Superar l'última presa afegida a l'estructura.
 - d. Accedir a la part superior de les estructures.
 - e. Escalar per davall d'altres escaladors.
 - f. Menjar, beure, fumar al recinte.
 - g. Canviar-se a peu d'instal·lació. Les persones usuàries disposen de vestidors als edificis d'Esports
3. **Sancions:** un ús inadequat de la instal·lació, així com posar en risc la integritat física de les persones i l'incompliment d'aquesta normativa, és motiu de sanció.
4. **Recomanacions d'ús:**
 - a. És necessari utilitzar matalàs d'escalada que amortisca la caiguda.
 - b. S'ha d'emparar el company o companya que fa un bloc.
 - c. Es recomana l'ús de mesures de protecció
 - d. S'ha de vigilar la trajectòria de caiguda dels companys i, si un usuari o usuària està a punt de caure, ha d'avisar.
 - e. Si alguna usuària o usuari detecta deterioracions en la instal·lació (preses soltes, trencaments...) ha d'avisar immediatament el personal d'Esports del pavelló poliesportiu, edifici 6A.



Blocs interiors i *campus board*

La pràctica de l'escalada és una activitat esportiva no exempta de risc, que exigeix una preparació física i tècnica específica. És necessària una formació prèvia a l'ús dels blocs i el *campus board*. Per a contribuir a aquesta formació, el Servei d'Esports de la UPV ofereix cursos d'escalada en la seua programació esportiva.

Persones usuàries: poden fer ús dels blocs i del *campus board* de forma gratuïta els socis i sòcies d'Esports.

Poden fer ús dels blocs i del *campus board* els membres de la comunitat universitària no socis d'Esports i usuaris externs, amb el pagament previ de la taxa d'ús individual en accedir a la instal·lació.

L'ús dels blocs és incompatible amb la celebració dels partits oficials o esdeveniments que determine el Servei d'Esports.

IMPORTANT: la condició de soci o sòcia d'Esports, o el pagament de l'entrada, NO inclou l'assegurança d'accidents específica. És responsabilitat de la persona usuària disposar de la cobertura mèdica per a la pràctica de l'activitat. En el cas de qualsevol incidència en la qual es necessite assistència mèdica, s'acudeix a l'assegurança que cada persona tinga contractada, bé per la llicència federativa, per una assegurança particular o per la seguretat social.

1. Aquesta instal·lació és d'ús individual.
2. Per a accedir a la instal·lació, s'ha de teclejar el número del DNI o carnet UPV, o del passaport, en la pantalla tàctil del pavelló poliesportiu, excepte en la modalitat de pagament la validació del qual és automàtica.
3. Queda prohibit canviar-se a les pistes i escalar sense samarreta.
4. Es disposa de servei de préstec de jocs de pals per a l'ús al *campus board*.

Només es poden utilitzar els jocs de pals del Servei d'Esports.

Per al préstec, s'ha de deixar en depòsit un document identificatiu (carnet de la UPV, DNI, permís de conduir o passaport).

5. Només es pot utilitzar la instal·lació amb el material i la indumentària adequada (peus de gats i roba esportiva). Està prohibit escalar sense samarreta.
6. Com a màxim, poden practicar simultàniament vuit persones en cada bloc. En el cas que l'aforament se supere, la primera persona usuària que sobrepassa dues hores, ha d'abandonar la instal·lació a fi que hi accedisca una altra.
7. Respecta els torns d'escalada dels teus companys.

8. Recomanacions d'ús



- a. Emparar el company o companya.
- b. Usar mesures de protecció.
- c. Vigilar la trajectòria de caiguda dels companys i, si s'està a punt de caure, avisar.
- d. Si una persona usuària detecta deterioracions en la instal·lació (preses soltes, trencaments,..), ha d'avisar immediatament el personal del Servei d'Esports.

Pistes de bàdminton i voleibol

1. En l'hora de reserva de vòlei i bàdminton s'inclou el temps necessari per al muntatge i el desmuntatge de la pista.
2. Es presten volants per a competicions programades pel Servei d'Esports, llevat que la normativa específica d'aquesta competició diga el contrari.

Sala de musculació del pavelló

1. La sala de musculació del pavelló és d'ús exclusiu de components de les seleccions universitàries i d'usuaris autoritzats pel Servei d'Esports.
2. **L'ús** de la sala és de lliure accés per a les persones usuàries autoritzades. Totes les persones usuàries s'han d'identificar prèviament davant el personal oficial de la instal·lació amb el carnet de la UPV, el DNI o el passaport.
3. S'ha de validar l'ús de la sala en la pantalla tàctil del vestíbul, abans d'accedir-hi, seleccionant l'opció de sala de musculació.
4. L'aforament de la sala és de 12 esportistes.
5. **L'ús de la sala** és d'una hora. En el cas de superar-se l'aforament, ha d'abandonar la sala la primera persona que supere l'hora d'ús i així successivament.
6. Al primer usuari o usuària que sol·licite l'ús de la sala, se li lliura la clau, deixa el carnet en depòsit i es fa **responsable de la sala** i de l'ús correcte (tant de les persones que havien entrat com de les que entren posteriorment).

Quan acabe d'usar la sala, ha de retornar la clau i se li lliurarà el carnet que ha deixat en depòsit (exclusivament a la persona titular).

La pròxima usuària o usuari deixa de nou el carnet i és la persona responsable, i així successivament.

7. És obligatori utilitzar la roba adequada; fer un ús correcte de les màquines i els pesos, i desar el material al lloc després de la utilització.
8. És obligatori l'ús de tovallola.



9. Utilitza el calçat adequat; les xancletes no ho són.
10. No es permet l'accés a la sala de musculació a menors d'edat.
11. L'ús incorrecte de la sala comporta sanció.

EDIFICI D'ESPORTS 5R

Sala roja. Ciclisme de sala

1. La sala és d'utilització per a les activitats programades del Servei d'Esports.
2. Els horaris de les activitats són regulats en la programació del programa En Forma.
3. Els usuaris i usuàries han de fitxar a l'inici de cada sessió, teclejant el DNI, el número de carnet de la UPV o el passaport en la pantalla tàctil de la sala.
4. Per higiene, és obligatori l'ús de tovallola en la bicicleta.
5. Utilitza el calçat adequat; les xancletes no ho són.
6. El material de la sala s'ha d'utilitzar adequadament i deixar-lo al seu lloc en finalitzar el seu ús.
7. No es pot fer ús de la instal·lació sense la presència de monitors o personal autoritzat.
8. No es pot agafar la bicicleta abans de fitxar.

Sala verda. Sala Càrdio

1. És necessari fitxar a l'inici de cada sessió, teclejant el DNI o el número de carnet de la UPV en les pantalles tàctils habilitades amb aquesta finalitat al vestíbul de l'edifici 5R.
2. La sala no disposa de personal monitor.
3. Cada usuària o usuari és responsable de l'activitat que realitza a la sala.
4. L'ús inadequat de les màquines implica l'abandó de la sala.
5. És obligatori l'ús de tovallola.
6. Es poden sol·licitar a la recepció estoretes per a fer estiraments, (l'aforament està limitat a 4 persones usuàries).

Sala blava. Sala Aula Salut

1. La sala és d'utilització per a les activitats programades del Servei d'Esports.



2. Els horaris de les activitats són regulats en la programació dels programes En Forma i Aula Salut.
3. Els usuaris i usuàries han de fitxar a l'inici de cada sessió, teclejant el DNI, el número de carnet de la UPV o el passaport en la pantalla tàctil de la sala.
4. Per higiene, és obligatori l'ús de tovallola en utilitzar els matalassets.
5. El material de la sala s'ha d'utilitzar adequadament i deixar-lo al seu lloc en finalitzar l'ús.
6. No es pot fer ús de la instal·lació sense la presència de personal monitor o autoritzat.

Espai obert

1. Per a accedir a la sala cal fitxar en la pantalla tàctil d'accés a l'edifici.
2. Es presten estoretes per a fer estiraments.
3. Per higiene, és obligatori l'ús de tovallola en utilitzar les estoretes.
4. L'ús incorrecte de la instal·lació comporta l'abandó d'aquesta.