



## NORMATIVA PROGRAMAS DEPORTIVOS: EN FORMA Y AULA SALUD

- El acceso a los programas deportivos de En Forma y Aula Salud es exclusivo para Socios de Deportes, a excepción de aquellas fechas en las que el Servei d'Esports indique lo contrario y para las actividades abiertas (con tarifa especial).
- Todas las actividades ofertadas a través del programa En Forma y Aula Salud son de Acceso Libre, a excepción de los siguientes horarios de musculación:
  - Musculación: De lunes a viernes de 18.30 a 21.30h.
- **INSCRIPCIÓN MUSCULACIÓN.**
  - La inscripción para los grupos de musculación que lo requieran será cuatrimestral y directa.
  - El plazo iniciará el primer día de inscripción a las 10.00h y se mantendrá siempre abierta en la Oficina de Información del Servei d'Esports y a través de la Intranet, condicionada a la existencia de plazas libres.
  - Aquellas personas que, durante un mes, no asistan a dos sesiones de un grupo con inscripción, serán dadas de baja de ese grupo.
- No hay restricciones sobre el número de sesiones a las que los/as usuarios/as pueden asistir.
- En las sesiones que requieran inscripción previa, se podrá acceder transcurridos 6 minutos del inicio de la sesión, mientras queden plazas disponibles y hasta completar el aforo de la sala. Y en el momento de acceder se deberá fichar.



**SERVEI D'ESPORTS**

- Se podrá acceder a las actividades mientras queden plazas disponibles y hasta completar el aforo de la sala, siendo los aforos máximos los siguientes:
  - Musculación: 50 plazas/sesión
  - Actividades En Forma: 30 plazas/sesión, a excepción de Spinning (35 plazas/sesión) y Train Camp ( 20 plazas/sesión).
  - Actividades Aula Salud: 30 plazas/sesión, a excepción de Pilates, Pilates Sport, Capoeira, Yoga, Yoga Fit y Espalda Sana ( 22 plazas/sesión), Hipopresivos (20 plazas/sesión) y Chikung Adaptado (15 plazas/sesión).
- El control de acceso a las actividades se realizará mediante un ordenador situado en la sala donde se desarrolle la actividad. Se deberá teclear el DNI o nº identificativo. En los grupos con inscripción se podrá fichar desde la hora de comienzo de la sesión hasta 6 minutos después de la hora de comienzo de la sesión. En los grupos de acceso libre se podrá fichar a lo largo de toda la sesión.
- No se podrá acceder a las salas hasta que llegue el/la monitor/a o personal del Servei d'Esports.
- Se deberá acceder a las salas de manera ordenada y respetando el orden de cola, en caso de haberla.
- Es imprescindible teclear el DNI o nº identificativo en el ordenador de la sala antes de coger el material deportivo.
- Es obligatorio el uso de toalla, calzado deportivo adecuado y limpio.
- Queda prohibido el acceso a las salas con bolsas, mochilas,...
- Es obligatorio recoger el material utilizado en cualquiera de las actividades y salas.
- Si el/la monitor/a lo considera necesario se requerirá certificado médico para continuar en la actividad.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular y/o modificar aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.