Evaluación del Plan de optimización de espacios deportivos (PM14VDEP01)

Nombre del documento: 2016_02_23_evaluacion del plan de optimización de espacios deportivos	
Versión:1	
Fecha de realización: 23/02/2016	
Ubicación:V:\ser\adep_ges\recursos\CMIC\Planes de mejora\2014 optimizacion	
Elaborado por: Carmen Alcibar	
Modificado por:	**Fecha modificación:**

JUSTIFICACIÓN DEL PLAN

Uno de los pilares básicos para desarrollar la actividad física y el deporte son, obviamente, las instalaciones deportivas. Éstas son utilizadas por un gran número de usuarios y de forma más exhaustiva, por lo que la calidad de las mismas debe tener una prioridad máxima para alcanzar la satisfacción del usuario.

Algunas observaciones realizadas por los usuarios en la encuesta de calidad, así como algunas comunicaciones a través de SQF o incluso en el correo electrónico del Servicio de Deportes, apuntan la necesidad de atender de manera especial el estado de las instalaciones y la equipación de las mismas.

OBJETIVOS

- Modernizar, remodelar y mejorar las actuales instalaciones deportivas en el Campus de Vera.
- Modernizar, remodelar y mejorar las actuales instalaciones deportivas en el Campus de Gandía.
- Puesta en marcha de nuevas instalaciones deportivas en el Campus de Alcoy.
- Dotar a las instalaciones deportivas de material y maquinaria de última generación

PROCESOS IMPLICADOS

- Gestión de instalaciones deportivas
- Gestión de actividades y escuelas
- Gestión de competiciones
- Gestión de apoyo al deportista de alto nivel

EQUIPO DE MEJORA

- Responsable: Alicia Lopez Yeste
- Marcos Roca Paradís
- Enrique Latorre Civera
- Marcos Alvarez Taibo
- Lara Gaspar Lopez

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

- Esperanza Ferrandiz Nadal
- Liliana Climent Giner
- Fernando Carpio Mañez
- Ricardo Escorihuela
- Yihuan Cao
- Jose Soler

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

ACCIÓN 11: EVALUCACIÓN GLOBAL DEL PLAN DE MEJORA

La ejecución del plan de optimización de espacios deportivos, ha supuesto una mejora sustancial de los espacios deportivos para el conjunto de los tres campus, así como la mejora en la dotación de material de las salas y otro. Los espacios deportivos son uno de los pilares básicos en el desarrollo de los programas deportivos y fuente de comunicación permanente de los usuarios con el Servei d'Esports.

Se detalla a continuación las mejoras resultantes del plan para cada uno de los campus.

En el **campus de Alcoy** se ponen en marcha nuevos espacios deportivos dotados con el más moderno material con la puesta en marcha del nuevo pabellón polideportivo, permitiendo una amplia oferta mejorada en los Servicios En Forma, Aula Salud, Escuelas deportivas y reserva de instalaciones deportivas a socios y a entidades.

El Pabellón de Alcoy alberga los siguientes espacios deportivos:

-Pistas polideportivas para la práctica simultánea de dos partidos de baloncesto o voleibol o un partido de balonmano o fútbol sala.

-Una sala de musculación, climatizada y equipada con maquinaria de última generación,

-Una sala de spinning dotada de bicicletas para la práctica de esta actividad,

-Un tatami blando para la práctica de artes marciales,

-Y una sala de actividades, dotada con equipamiento, instalación de sonido y material para la práctica de las actividades de los programas En Forma y Aula Salud.

Además, en los espacios adyacentes se genera la nueva instalación de padel, permitiendo el desarrollo de la escuela deportiva de, la competición interna y la reserva de la instalación para esta modalidad deportiva.

Respecto al **campus de Gandía**, durante el mes de diciembre de 2014 se acometieron diversas acciones de mejora y adecuación de las pistas polideportivas.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

Con estas acciones, en el campus de Gandia se ofrece una mejor calidad y servicio a nuestros usuarios, y a la vez se responde a las necesidades del alumnado con unas instalaciones deportivas muy mejoradas.
Con la renovación del equipamiento se evitan riesgos de accidente y mejora de la calidad estética de la instalación.
Además, la motorización de la puerta del almacén adyacente, atendiendo a las directrices de prevención de riesgos laborales, ha supuesto una mejora en la calidad del trabajo realizado por el personal funcionario al cargo de la instalación.

Respecto al **campus de Vera**, la remodelación de las pistas de futbol 7 ha resuelto una demanda de los usuarios a lo largo de un gran periodo de tiempo, pudiendo volver a ofertar la reserva de la instalación y la competición interna en estado óptimo para su uso de acuerdo con las normativas de la propia competición.

Por otra parte, en el marco del programa Campus de Excelencia Internacional, se ha mejorado, modernizado y hecho más accesible uno de los espacios deportivos más demandados de la UPV, de tal modo que permita la participación de todas las personas, independientemente de su nivel de habilidad.

Se ha remodelado y ampliado la sala de musculación bajo la premisa "diseño para todos" y se ha adquirido equipamiento deportivo básico y adaptado, con el objetivo de acondicionarlo para que todas las personas, en particular aquellas con discapacidad, puedan acceder a una oferta de actividad física adaptada, inclusiva y saludable. Se amplía también el aforo de la sala a 45 personas para cubrir la creciente demanda de los usuarios.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

Se ha adquirido equipamiento deportivo básico y adaptado, con el objetivo de acondicionar la sala de musculación para que todas las personas, en particular aquellas con discapacidad, puedan acceder a la actividad más demandada del Programa En Forma, "MUSCULACIÓN", como una actividad inclusiva y saludable.

Durante el tiempo de duración de la remodelación de la sala se habilitó un espacio adyacente al edificio de deportes para cubrir la demanda de los usuarios.

Asimismo, se han realizado otras acciones complementarias destinadas a analizar y evaluar la situación actual del Servei d´Esports en relación con la práctica deportiva de las personas con discapacidad, así como un curso específico relacionado con la accesibilidad en instalaciones y actividades inclusivas en el ámbito deportivo, para la formación del personal del Servei d'Esports.

Respecto a las salas de aerobic y aula salud se han dotado de material de última generación para la práctica de las actividades ofertadas en los programas de En Forma y Aula Salud adecuando nuestra oferta al mercado actual.

El plan de mejora de optimización de espacios deportivos se ha desarrollado de forma satisfactoria a excepción de dos de las acciones, la dotación de un nuevo espacio deportivo, la vía verde y la generación de un nuevo espacio deportivo en el edificio 5R.

La vía verde no se ha podido acometer debido a la envergadura de la infraestructura necesaria pero no se descarta la realización en fechas futuras por lo que la acción se ha incluido en el plan PM15VDEP02 de optimización de espacios deportivos II.

Respecto a la obra de habilitación de un nuevo espacio deportivo en el 5R no se va a poder acometer de momento porque no es posible la realización de obras en este edificio hasta que no finalice el periodo de garantía del mismo, por lo que se ha procedido a su anulación.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

DESARROLLO DEL PLAN

ACCIÓN 1: PUESTA EN MARCHA DE NUEVOS ESPACIOS DEPORTIVOS EN ALCOY
Objetivo: Puesta en funcionamiento de un nuevo pabellón deportivo en el Campus de Alcoy para ofrecer a los usuarios una oferta deportiva ampliada.
Procesos implicados: Instalaciones deportivas, gestión de actividades y escuelas deportivas, gestión de competiciones.
Responsable: Esperanza Ferrandis
Tiempo: 31/12/2014
Acciones desarrolladas: 1. Durante los meses de junio y julio de 2014 se habilita e inaugura el nuevo pabellón polideportivo de Alcoy para la práctica deportiva, dotándolo de taquillas, maquinarias y todo el mobiliario deportivo necesario para su utilización. 2. Se generan las normativas de uso de los nuevos espacios deportivos. 3. Adaptación del programa LLucena para la reserva de los nuevos espacios deportivos. 4. Traslado de las actividades deportivas al nuevo espacio.
Evaluación: (gregal 577) En junio del 2014 se inaugura el novedoso Pabellón Polideportivo de la Universitat Politècnica de València en el campus de Alcoy. Un moderno edificio de 30 m x 50 m de planta y 14 m de altura libre de obstáculos con dos gradas en los laterales con una capacidad de 200 personas. El Pabellón alberga los siguientes espacios deportivos:

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

- Pistas polideportivas para la práctica simultánea de dos partidos de baloncesto o voleibol o un partido de balonmano o fútbol sala.
- Una sala de musculación, climatizada y equipada con maquinaria de última generación,
- Una sala de spinning dotada de bicicletas para la práctica de esta actividad,
- Un tatami blando para la práctica de artes marciales,
- Y una sala de actividades, dotada con equipamiento, instalación de sonido y material para la práctica de las actividades de los programas En Forma y Aula Salud.

Evidencias

Nota de prensa emitida por el Área de comunicación UPV y publicaciones de prensa local.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

www.epsa.upv.es/noticia_detalle.php?lang=es&idnot=270

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

Campus de Alcoy

Estudios | Investigación | El Campus | Empleo | International | Perfiles

Acceso identificado

Inicio UPV Alcoy :: Perfiles :: Prensa :: Noticias de la web

Inauguradas las Actividades Deportivas

El Acto fue presidido por la Directora del Campus y la Vicerrectora de Alumnado, acompañadas por alcaldes y concejales de las localidades vinculadas al Campus.

[26/06/2014]

Este miércoles, 25 de junio a las 13:00h., se han inaugurado oficialmente las Actividades Deportivas en las nuevas instalaciones con las que cuenta a partir de hoy el Campus d'Alcoi de la UPV.

Tras un recorrido por el nuevo Pabellón Polideportivo y por las dos plantas del nuevo gimnasio, la **Directora del Campus d'Alcoi de la UPV, Georgina Blanes y la Vicerrectora de Alumnado y Extensión Universitaria de la UPV, María Victoria Vivancos**, acompañados en todo momento por los alcaldes y concejales de **Alcoy, Cocentaina, Muro, Banyeres de Mariola y L'Ollería**. Escucharon las explicaciones sobre la versatilidad de las instalaciones deportivas que realizó **Alicia López, Jefa del Servicio del Área de Deportes de la Universitat Politècnica de València**.

El acto finalizó con unas palabras de la Directora del Campus donde expresó en primer lugar su agradecimiento a los representantes municipales por su asistencia y se felicitó por la puesta en marcha de estas instalaciones deportivas que según sus palabras, "*vienen a completar la oferta que desde el Campus de Alcoy se ofrece a sus estudiantes*", y que lo convierte en un campus perfectamente consolidado. A su vez la Vicerrectora, se felicitó por esta inauguración afirmó "*que estas instalaciones son un tributo al Campus de Alcoy a su ciudad y a las poblaciones vinculadas con el mismo y que después de tres años son ya toda una realidad.*"

Posteriormente, atendieron a los medios de comunicación presentes en el acto.

Noticias destacadas

La Robótica, protagonista en el Campus d'Alcoi de la UPV
Celebrado el III Concurso de Robótica, dentro de la programación de la Semana de la Ciencia.

Premios 4º Concurso de Programación de Móviles
Entregados los premios a los 133 proyectos presentados.

Escola a la neu
La estación de aragonesa de Astún acogió a los 105 niños y niñas participantes en esta expedición.

II International Staff Week
Del 13 al 17 de abril de 2015 en el Campus de Alcoy de la UPV.

Jornada de Puertas Abiertas
Visita a las instalaciones donde van a estudiar sus hijos.

Concursos Semana de la Ciencia
Concursos de la XI edición de la Semana de la Ciencia.

prensa_instalac....pdf

Mostrar todas las descargas...

12:20 05/02/2015

ACCIÓN 2: APROVECHAMIENTO DE ZONAS VERDES ADYACENTES AL PABELLÓN DE ALCOY
Objetivo: Acondicionar las zonas verdes adyacentes al pabellón de Alcoy, como zonas deportivas. Ofertar a los usuarios, nuevas escuelas deportivas, nuevas competiciones deportivas y nuevos espacios para reservas.
Procesos implicados: Instalaciones deportivas, gestión de actividades y escuelas, gestión de competiciones

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945

A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

Responsable: Esperanza Ferrandis

Tiempo: 30/05/2015

Acciones desarrolladas:

Construcción de instalaciones de padel en las zonas adyacentes del pabellón polideportivo de Alcoy.

Evaluación: (gregal 770)

Las zonas verdes adyacentes al pabellón de Alcoy han sido dotadas de dos pistas de pádel que facilitan tanto la reserva libre de la comunidad universitaria y los socios de deportes como la oferta de la liga de pádel y la escuela de pádel para los socios de deportes.

Evidencias:

Oferta deportiva de Alcoy para el curso 2015-2016, donde se refleja la inclusión de la reserva de pádel, la oferta de la liga de pádel y la escuela deportiva.

Se puede consultar en **http://www.upv.es/adep/2015-2016/alcoy-1-cuatri.pdf**

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

ACCIÓN 3: REMODELACIÓN PISTAS POLIDEPORTIVAS DE GANDIA
Objetivo: Remodelación de los suelos, cerramientos y mobiliario deportivo de las pistas polideportivas de Gandía para ofrecerla a los usuarios en condiciones óptimas de funcionamiento.
Procesos implicados: Instalaciones deportivas
Responsable: Fernando Carpio
Tiempo: 30/12/2014
Acciones desarrolladas: 1. Sobre el pavimento; Se procedió a añadir sobre el pavimento existente el recrecido de hormigón armado con mallazo y fibras de polipropileno de 8 cm de grosor medio, que incluyeron el replanteo de niveles, extendido y vibrado del hormigón, fratasado mecánico del mismo, y, corte de juntas de retracción. Posteriormente se procedería a la pintura de toda la superficie de las pistas y al marcado de las líneas de juego con pintura deportiva especial para suelos, se actualizaron y repintaron las líneas y marcas en los tres campos de juego. Los pasillos de entrada y acceso a pistas se adecuaron revistieron con un pavimento hormigón impreso. 2. Equipamiento deportivo; Se sustituyeron las canastas por unas nuevas y más modernas con poste fijo central y empotrado al suelo, incluyen juego de protecciones acolchadas para evitar menor riesgo de posibles accidentes. 3. Cerramiento exterior; Se realizaron acciones de mejora en todo el perímetro del recinto, se cambió y se sustituyó el existente ya muy deteriorado por continuos actos de vandalismo por uno de varilla metálica de mejor calidad y resistencia. 4. Se procedió a motorizar la puerta del almacén en las pistas.
Evaluación: (gregal 577) Durante el mes de diciembre de 2014 el Servicio de Deportes UPV en el Campus de Gandia acometió diversas acciones de mejora y adecuación de las pistas polideportivas.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

Con estas acciones el Servicio de Deportes en el Campus de Gandia ofrece una mejor calidad y servicio a nuestros usuarios, y a la vez responde a las necesidades del alumnado con unas instalaciones deportivas muy mejoradas.
Con la renovación del equipamiento se evitan riesgos de accidente y mejora de la calidad estética de la instalación.
La motorización de la puerta del almacén adyacente, atendiendo a las directrices de prevención de riesgos laborales, ha supuesto una mejora en la calidad del trabajo realizado por el personal funcionario al cargo de la instalación.

Evidencias:

Nota de prensa publicado en medios de comunicación locales de Gandía con la noticia de la reapertura y fotografías de la instalación.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

www.saforguia.com
Fecha: miércoles, 04 de febrero de 2015
Nº Páginas: 2
Valor Publicitario: 170,08 €

ALTER GOLD ...dónde tu oro vale más!
EMPEÑOS 5%
Y AHORA SUS NUEVAS JOYAS, A CAMBIO DE SU ORO VIEJO!
25 €
¡RESCATAMOS SUS JOYAS DE DONDE ESTÉN! VALORACIÓN GRATUITA

SAFOR guia .com

Noticias Deportes Cultura Info Lo Último Gastronomía Anuncios

HOME 2013 » Noticias

El Campus de Gandia de la UPV renueva las instalaciones polideportivas que gestiona

El Servicio de Deportes del Campus de Gandia de la UPV ha mejorado las pistas para responder a las necesidades del alumnado.

SG 04/02/2015

Me gusta Registrarte para ver qué les gusta a tus amigos.

Dos vistas de las pistas, en el Grau de Gandia.

El Campus de Gandia de la Universitat Politècnica de València (UPV) ha realizado importantes mejoras en las pistas polideportivas municipales que gestiona su Servicio de Deportes, con el fin de responder a las necesidades del alumnado y ofrecer un servicio de calidad. El espacio deportivo se encuentra junto al Campus, en la playa de Gandia y consta de tres pistas de juego independientes donde se puede practicar las modalidades de fútbol sala / balonmano, voleibol y baloncesto. El coste total de la intervención ha sido de 53.691€.

En estas pistas se desarrollan algunos de los programas que ofrece el Servicio de Deportes de la UPV en el Campus de Gandia, como las competiciones internas, las escuelas deportivas y los entrenamientos de las selecciones; los alumnos y personal del Campus pueden hacer un uso libre de instalaciones y la población del entorno también utiliza este espacio.

Según apuntan desde el Servicio de Deportes, las mejoras realizadas en las pistas han consistido en añadir sobre el pavimento existente una capa de hormigón armado con mallazo y fibras de 8 centímetros de grosor; además se ha mejorado el nivelado de las pistas, se han repintado las superficies de las mismas y las bandas exteriores con pintura deportiva especial para suelos y se han actualizado y repintado las líneas y marcas de juego en los tres campos; los pasillos de entrada y acceso a pistas se han revestido con hormigón impreso.

Respecto al equipamiento deportivo, se han sustituido las canastas por unas nuevas de mayor calidad y con un menor riesgo de accidentes. Por último, se han realizado acciones de mejora en el cerramiento exterior, que se ha sustituido por uno de varilla metálica de mejor calidad.

El Campus de Gandia de la UPV gestiona las pistas polideportivas desde el año 2001 y según el director del Campus, Pepe Pastor, el Servicio de Deportes "siempre ha priorizado la calidad del servicio y la eficiencia".

Enviar Imprimir

Añade un comentario a esta noticia

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945

A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

ACCIÓN 4: MEJORA DE LA ILUMINACIÓN DEL TRINQUET
Objetivo: Mejorar la iluminación del trinquet para ofrecer una práctica más segura al evitar deslumbramientos.
Procesos implicados: Gestión de Instalaciones deportivas
Responsable: Marcos Roca
Tiempo: 30/05/2015
Acciones desarrolladas: El Servicio de Infraestructuras a través de la Empresa JOFRASER, colocó un vinilo en el ventanal oeste para que se filtre la luz solar de la tarde y evite el deslumbramiento en los jugadores del trinquet.
Evaluación: (gregal 770) Se mejora la iluminación de la instalación en las horas de máxima afluencia.
Evidencias: Se puede ver en la propia instalación. (no se adjunta foto ya que al ser una lámina prácticamente transparente no se aprecia su colocación.

ACCIÓN 5: MEJORA DE LAS SALAS DE AEROBIC Y AULA SALUD. OFERTA DE NUEVOS MATERIALES ESPECIFICOS PARA LA PRÁCTICA DE ALGUNAS MODALIDADES DEPORTIVAS Y MEJORA DEL SONIDO DE LAS SALAS
Objetivo: Mejorar el estado general de las salas de actividad del edificio 7c para ofrecer actividades en condiciones óptimas para los usuarios.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

Incorporación de nuevos materiales deportivos para la práctica de las actividades con el objetivo de ofrecer programas actuales, novedosos y atractivos para los socios de deportes.

Procesos implicados: Gestión de actividades y escuelas deportivas.

Responsable: Lara Gaspar

Tiempo: 09/03/2015

Acciones Desarrolladas: (gregal 699)

1. Acuchillado y pulido del parquet de la sala de aerobic. Realizado agosto 2014.

La sala de aerobic es una de las salas de más uso de nuestras instalaciones al impartirse actividad desde las 8.30h hasta las 22.30h de lunes a viernes. Este uso supone un desgaste del pavimento, tras revisar el estado del pavimento (suelo de parquet) y ante algunas quejas presentadas por nuestros usuarios, se decide rehabilitar dicho pavimento.

Esta rehabilitación se realiza en el mes de agosto para no interrumpir las actividades que se desarrollan en esta sala.

Los trabajos realizados han consistido en acuchillar, pulir y barnizar el suelo. También se han sustituido algunas piezas.

2. Renovación altavoces de Aula Salud. Realizado octubre 2014

Los altavoces instalados en la sala Aula Salud tenían una menor potencia que los utilizados en otras salas ya que las actividades impartidas estaban orientadas a actividades relacionadas con la relajación y gimnasias suaves, y no era necesario otro tipo de altavoces.

Al ampliar nuestra oferta deportiva y tener que impartir diversas actividades con base musical se requiere de altavoces de mayor potencia.

Se sustituyen los cuatro altavoces instalados por otros de mayor potencia.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

3. Adquisición de nuevos materiales y equipamiento deportivo. Realizado en diciembre 2014.

Se realiza una revisión del material existente y se sustituye el material en mal estado por su uso. Con este objetivo se adquieren cinturones de fitness, rulos trasnuca, aros de pilates, pelotas para pilates y bancos fijos con respaldo abatible.

Durante este curso se han incorporado nuevas actividades (Train Camp, Cross Fit) y con el objetivo de enriquecer estas actividades y otras ya existentes se adquiere el siguiente material: soportes con discos y barras, soportes con mancuernas, cochonetas, togus, powers Wheel, cuerdas, bandas elásticas de diferente resistencia, fitballs, escaleras de velocidad, vallas regulables, balones medicinales y juegos de T-Band para TBow.

También se adquieren materiales con el objetivo de ofertar nuevas actividades en breve, como es el caso, de 12 TRX para el trabajo en suspensión.

Evidencias:

Se adjuntan 4 facturas como evidencia de las acciones desarrolladas.

ACCIÓN 6: DESARROLLO DE ESPACIO INCLUSIVO DE LA SALA DE MUSCULACIÓN

Objetivo: Remodelación de la sala de musculación para generar un espacio deportivo inclusivo: ampliación de la sala, aumento del aforo, y dotación de nueva maquinaria inclusiva

Procesos implicados: Instalaciones deportivas, gestión de actividades y escuelas

Responsable: Manuel Lopez

Tiempo: 24/01/2014

Acciones desarrolladas:

En la sala de musculación del edificio principal de deportes se han realizado las siguientes acciones encaminadas a la adaptación de la misma

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

1. Cambio de suelo de la sala con remodelación y refuerzo del forjado del mismo.
2. Ampliación de la sala por anexión de un cuarto adyacente a la sala, consiguiendo un aumento del aforo a 45 personas.
3. Dotación de maquinaria deportiva inclusiva mediante pliego de contratación administrativa. Toda la maquinaria ha sido seleccionada teniendo en cuenta entre otros los siguientes parámetros inclusivos
    a. *Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.*
    b. *Selectores en colores vivos para usuarios con visión reducida.*
    c. *Ajuste de asiento abatible que permite un fácil acceso a los usuarios en silla de ruedas.*
    d. *Ajuste lateral de la altura mediante palanca para ajuste de barra para usuarios de menor estatura o en silla de ruedas hasta una altura mínima de 140 cm desde una posición de sentado.*
    e. *Múltiples agarres para satisfacer a usuarios en silla de ruedas, de baja estatura o con equilibrio reducido.*
    f. *Manillares laterales paralelos al lateral del asiento o por debajo de la altura del asiento para facilitar la transferencia.*
    g. *Posición superior e inferior del manillar para los usuarios en silla de ruedas.*
    h. *Base asiento más grande para ofrecer más estabilidad y confianza a los usuarios con movilidad reducida.*

Evaluación: (gregal 577)

En el marco del programa Campus de Excelencia Internacional, se ha mejorado, modernizado y hecho más accesible uno de los espacios deportivos más demandados de la UPV, de tal modo

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

que permita la participación de todas las personas, independientemente de su nivel de habilidad.

Se ha remodelado y ampliado la sala de musculación bajo la premisa "diseño para todos" y se ha adquirido equipamiento deportivo básico y adaptado, con el objetivo de acondicionarlo para que todas las personas, en particular aquellas con discapacidad, puedan acceder a una oferta de actividad física adaptada, inclusiva y saludable. Se amplia también el aforo de la sala a 45 personas para cubrir la creciente demanda de los usuarios.

Se ha adquirido equipamiento deportivo básico y adaptado, con el objetivo de acondicionar la sala de musculación para que todas las personas, en particular aquellas con discapacidad, puedan acceder a la actividad más demandada del Programa En Forma, "MUSCULACIÓN", como una actividad inclusiva y saludable.

Durante el tiempo de duración de la remodelación de la sala se habilitó un espacio adyacente al edificio de deportes para cubrir la demanda de los usuarios.

Asimismo, se han realizado otras acciones complementarias destinadas a analizar y evaluar la situación actual del Servei d´Esports en relación con la práctica deportiva de las personas con discapacidad, así como un curso específico relacionado con la accesibilidad en instalaciones y actividades inclusivas en el ámbito deportivo, para la formación del personal del Servicio de Deportes.

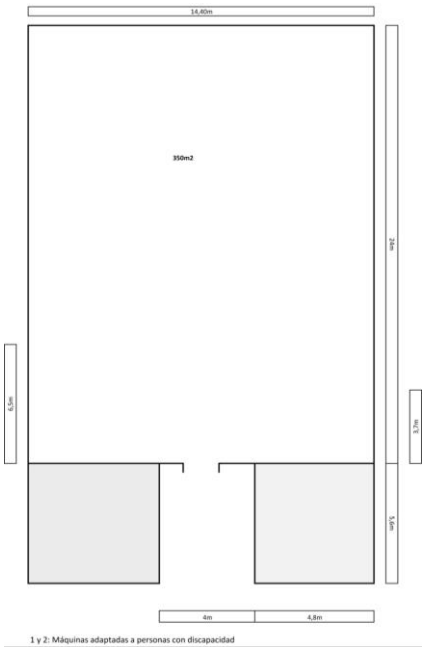
Evidencias:

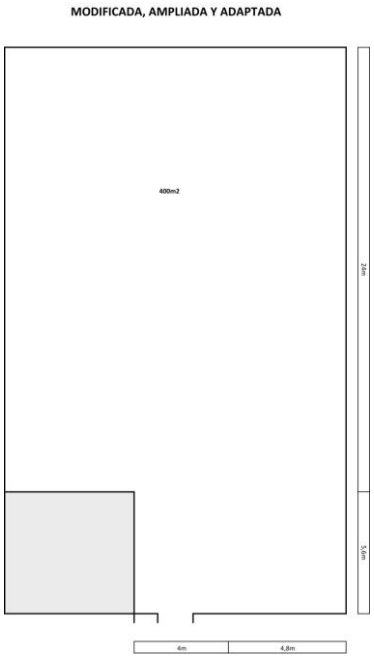
Proyecto VCL Campus

Pliego de condiciones contratación maquinaria

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

PLANOS SALA MUSCULACIÓN





INVENTARIO EQUIPAMIENTO SALA MUSCULACIÓN

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

VICERECTORAT D'ALUMNAT I EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARA LA ADQUISICIÓN DE EQUIPAMIENTO DEPORTIVO PARA LA SALA DE MUSCULACIÓN UPV.

1.-OBJETO

El objeto del presente pliego es establecer las condiciones técnicas que regirán la adquisición de equipamiento deportivo para la sala de musculación del Servei d´Esports de la Universitat Politècnica de València, incluido transporte, montaje, pruebas y cualquier otro concepto necesario para su utilización, así como otras condiciones adicionales a considerar (garantía, servicio post venta, repuestos, etc.).

2.-CONDICIONES TÉCNICAS

2.1 RELACIÓN Y COMPONENTES DEL SUMINISTRO

La relación de unidades, aparatos y componentes que debe conformar el equipamiento deportivo para la sala de musculación estará compuesta por los siguientes elementos:

2.1.1 EQUIPAMIENTO DE MUSCULACIÓN

2.1.1.1 MAQUINARIA DE PLACAS

DENOMINACIÓN	UNIDADES
ABDUCTORES	1
MULTIESTACIÓN DOBLE	1

2.1.1.2 MAQUINARIA DE PLACAS POLIVALENTE ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

DENOMINACIÓN	UNIDADES
PRENSA DE PIERNAS	1
EXTENSIÓN DE PIERNAS	1
FLEXIÓN DE PIERNAS	1
COLUMNA DE CABLE AJUSTABLE	1
PRESS DE HOMBRO	1
POLEA DORSAL	1

2.1.1.3 MÁQUINAS DE DISCOS Y PESO LIBRE

DENOMINACIÓN	UNIDADES
BANCO SCOTT	1
MANCUERNAS 5 kg	2
MANCUERNAS 7.5 kg	2
MANCUERNAS 10 kg	3
MANCUERNAS 12.5 kg	2

2.1.2 EQUIPAMIENTO DE EJERCICIO CARDIOVASCULAR

DENOMINACIÓN	UNIDADES
ELÍPTICA DE ÚLTIMA GENERACIÓN	1
TAPIZ RODANTE	1
BICICLETA DE SPINNING DE ÚLTIMA GENERACIÓN	8

Página 1 de 5

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945

A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

VICERECTORAT D'ALUMNAT
I EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

2.1.3 REPUESTOS

El suministrador deberá entregar con toda la maquinaria nueva los siguientes repuestos:

- Repuestos de fijación de elementos móviles, asientos y respaldos (1 por cada una de las maquinas).
- Repuestos de tapicería, ganchos selectores y cable para fijar los ganchos (1 por máquina).
- Un juego de cables de repuesto en todas las máquinas que lleven.
- Dos repuestos de cintas de "kevlar" de longitud igual al de la máquina que utilice más metros.
- Un rulo de recambio en todas las máquinas que lo lleven.
- Cada bicicleta de ciclo indoor será suministrada con 1 repuesto de todo el conjunto de resistencia de freno y un repuesto de zapatas.

2.2 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL EQUIPAMIENTO

La relación del equipamiento se acompaña de una descripción de las características generales, técnicas y/o específicas que deberá reunir el mismo:

ABDUCTORES

- Colocación del usuario frente a la pila de pesas.
- Doble posición para el pie.
- Leva de movimiento optimizado incluida.
- Peso en placas entre 75 y 90 kg.

MULTIESTACIÓN DOBLE

- Remo bajo:
  - Asiento a 43 cm. del suelo y 10º de inclinación para mejorar el acceso.
- Remo bajo dual:
  - Agarre doble para permitir el movimiento independiente en cada brazo.
  - Relación de levantamiento 2:1
- Jalón:
  - Ajustable para usuarios de diferentes alturas.
  - Estabilizador de muslos
- Jalón dual:
  - Poleas giratorias alineadas hacia delante
- Barra para poder utilizar agarre dual
- Columna de cable ajustable:
  - Salida doble, superior e inferior.
  - Relación de levantamiento 2:1
- Cruce de poleas:
  - Columnas con 22 posiciones.
  - Barra de dominadas múltiples.

PRENSA DE PIERNAS ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Selectores en colores vivos para usuarios con visión reducida.
- Plataforma más amplia para estabilidad.
- Base asiento más grande para ofrecer más estabilidad y confianza a los usuarios con movilidad reducida.
- Columna de pesas accesible al usuario
- Manillares laterales por debajo de la altura del asiento para facilitar la transferencia.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 184 y 229 kg.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945

A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

VICERECTORAT D'ALUMNAT
I EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

EXTENSIÓN DE PIERNAS ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- ROM inicial de la leva sincronizada con el usuario.
- Selectores en colores vivos para usuarios con visión reducida.
- Asiento sobredimensionado e inclinado para mejorar estabilidad, comodidad y biomecánica del movimiento.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Manillares laterales paralelos al lateral del asiento para facilitar la transferencia.
- Palanca para ajustar el respaldo del asiento.
- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Escalón.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 111 y 138 kg.

FLEXIÓN DE PIERNAS ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Soporte de las pantorrillas ajustable en 5 posiciones.
- Selectores en colores vivos para usuarios con visión reducida.
- ROM inicial de la leva sincronizada con el usuario.
- Asiento sobredimensionado e inclinado para mejorar estabilidad, comodidad y biomecánica del movimiento.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Escalón.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 75 y 93 kg.

COLUMNA DE CABLE AJUSTABLE ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Agarres laterales para facilitar el equilibrio y favorecer la tracción en determinados ejercicios.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Palanca de ajuste de altura.
- Unas pesas iniciales de poco peso (2,5 kg) e incrementos de 1,25 kg
- Peso en placas hasta 138 kg.

PRESS DE HOMBRO ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Ajuste de asiento abatible que permite un fácil acceso a los usuarios en silla de ruedas.
- Ajuste de asiento posible con una sola mano.
- Brazo de entrada con contrapeso de 2,5 Kg.
- Múltiples agarres para satisfacer a usuarios en silla de ruedas, de baja estatura o con equilibrio reducido.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Posición superior e inferior del manillar para los usuarios en silla de ruedas.
- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 75 y 93 kg.

POLEA DORSAL ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Ajuste de asiento abatible que permite un fácil acceso a los usuarios en silla de ruedas.
- Ajuste lateral de la altura mediante palanca para ajuste de barra para usuarios de menor estatura o en silla de ruedas hasta una altura mínima de 140 cm desde una posición de sentado.
- Ajuste de asiento posible con una sola mano.
- Columna de pesas accesible al usuario.
- Dispositivo de sujeción para rodilla ajustable.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945

A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

VICERECTORAT D'ALUMNAT I EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

- Números en relieve y letras grandes para los usuarios con discapacidades visuales.
- Pesas con incremento de peso de 2,5kg.
- Peso en placas entre 111 y 138 kg.

BANCO SCOTT
- Soporte para el codo en ángulo de 55º
- Angulación del asiento de 10º

MANCUERNAS
- Recubiertas de goma

ELÍPTICA DE ÚLTIMA GENERACIÓN
- Alcance de resistencia máximo 900W
- Movimiento en arco
- Movimiento de mismo lado hacia delante
- Brazos de entrada largos y con un recorrido casi lineal
- Amplitud de zancada variable.
- Movimiento de cadera fija en todo el recorrido.
- Debe ofrecer diferentes programas de entrenamiento al usuario.
- Peso máximo del usuario hasta 180 Kg.
- Compatible con w/iPod

TAPIZ RODANTE
- Suspensión inteligente, la suspensión no tiene la misma rigidez en todo el tapiz
- Rango de velocidad: 0,8 – 20 km/h
- Rango de elevación: 0% - 15%
- Debe ofrecer diferentes programas de entrenamiento al usuario.
- Peso máximo del usuario hasta 180 Kg.
- Compatible con w/iPod

BICICLETA DE SPINNING DE ÚLTIMA GENERACIÓN (8 UNIDADES)
- Manillar ergonómico de 6 posiciones con botellero incluido
- Sistemas de correa de alta calidad
- Ajustes de sillín y manillar en diagonal
- Pedales mixtos (rastrales y SPD)
- Freno de emergencia
- Protección de alta calidad en acero con tratamiento anti-corrosión.
- Rueda fija de 18 kg.

3.-CONDICIONES ADICIONALES A CONSIDERAR

La empresa que suministre el nuevo equipamiento deberá asumir los siguientes compromisos:

- El adjudicatario deberá entregar y montar toda la maquinaria El transporte y montaje será a su cargo.
- La instalación incluirá el montaje de todo el equipamiento con todos los elementos necesarios para su funcionamiento y listo para su utilización en el lugar que se indique.
- Retirada del equipamiento a sustituir y su depósito donde se indique por parte del Servei d´Esports (siempre dentro de las instalaciones de la UPV).
- Retirada de embalajes y limpieza de la suciedad producida por el montaje y la instalación de la maquinaria deportiva en la ubicación señalada.
- Nuestro servicio de mantenimiento podrá realizar el mantenimiento de las máquinas (sin incluir el equipamiento de ejercicio cardiovascular), y esto no anulará la garantía de las mismas.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945

A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

VICERECTORAT D'ALUMNAT I EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

- Las unidades de medida de los pesos deberán reflejarse en kilogramos.

Valencia, 11 de junio de 2014

Fdo.: Victoria Vivancos Ramon.
Vicerrectora de Alumnado y Extension Universitaria.

Fdo.: Alicia López Yeste
Jefa del Servicio de Deportes.

ACCIÓN 7: GENERACIÓN DE UN NUEVO ESPACIO DEPORTIVO EN EL ESPAI OBERT DEL EDIFICIO 5R DOTADO CON MATERIAL PARA LA PRACTICA DE NUEVAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS
Objetivo: Ofrecer a la comunidad universitaria y socios de deportes nuevas actividades, con especial atención a las horas de máxima afluencia en la que los espacios actuales están saturados.
Procesos implicados: instalaciones deportivas, gestión de actividades y escuelas deportivas
Responsable: Manuel López
Tiempo: 30/01/2015
Solicitud de anulación: Solicitamos la anulación de esta acción de mejora ya que desde el servicio de infraestructuras nos han comunicado que no se puede hacer ninguna modificación en la instalación hasta que no se finalice el periodo de garantía de la ejecución original de la obra.

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

ACCIÓN 8: REMODELACIÓN DE LOS CAMPOS DE FUTBOL 7
Objetivo: Ofrecer a los usuarios una instalación para la práctica de futbol 7 con las dimensiones reglamentarias.
Procesos implicados: Instalaciones deportivas, competiciones deportivas
Responsable: Raúl López
Tiempo: 11/02/2016
Acciones desarrolladas: Se ha procedido a la sustitución de la moqueta de césped artificial de la instalación para tener las dimensiones reglamentarias para los deportes de futbol 7 y futbol 11. La sustitución del pavimento se ha realizado conforme a las especificaciones del pliego de condiciones con nº de expediente MYI5/VCI/0/77.
Evaluación: (gregal 1062) Esta acción posibilita el desarrollo de las ligas y torneos de los deportes de fútbol 7 y fútbol 11 en el programa de competiciones internas en çoptimas condiciones. Asi mismo posibilita la reserva de la instalación para futbol 7 y 11 para los socios de deportes, comunidad universitaria y usuarios en general, en óptimas condiciones.
Evidencias: Anexo 1: contrato del expediente MYI5/VCI/0/77

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

ACCIÓN 09: HABILITACIÓN DE UN NUEVO ESPACIO DEPORTIVO EXTERIOR: LA VIA VERDA
Objetivo: Generar un espacio deportivo saludable para la práctica del running y walking en un entorno seguro.
Procesos implicados: instalaciones deportivas
Responsable: Fernando Perez
Tiempo: 30/12/ 2015
Cambio de plan de mejora. (gregal 1079)

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

Debido a la envergadura que supone esta acción en cuanto a infraestructura se refiere, no ha podido desarrollarse el nuevo espacio deportivo exterior, la vía verda. Sin embargo, si bien creemos conveniente desarrollar esta acción en un futuro, lo cierto es que se queda demasiado lejana y aislada en el tiempo respecto al resto de acciones del plan de mejora y dado que tenemos abierto otro plan de mejora con la misma temática, Solicitamos: La anulación de la acción 9 del plan de mejora PM14VDEP01 optimización de espacios deportivos. La inclusión de esta misma acción en el plan PM15VDEP02 optimización de espacios deportivos II con fecha de realización 30/12/2016

ACCIÓN 10: MEJORA DE LA DISPONIBILIDAD DE ESPACIOS DEPORTIVOS PARA LOS DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL
Descripción: Dotar de espacios apropiados en óptimas condiciones para la práctica de preparación física para deportistas de alto nivel de la UPV implicados en el programa EsportEstudio. Adaptación de las salas de musculación del pabellón.
Procesos implicados: Gestión de apoyo al deportista de alto nivel, Gestión de instalaciones deportivas.
Responsable: Fernando Perez
Tiempo: 24/04/2015

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep

Acciones desarrolladas: (gregal 770)

Las salas de musculación del Pabellón polideportivo, destinadas a la preparación de los deportistas de alto nivel implicados en el programa EsportEstudi y entrenamientos de los equipos de las selecciones UPV, has sido modificadas con la inclusión y reubicación de las maquinarias siguientes:

-Leg Press
-Leg Extension – Seated Leg Curl

-Adjustable 10 to 80 Bench

-Bravo Functional Trainer

-Olympic Bench Press

Multi Press

PLM007 Mancuernas Premium Agarre acero inox, 2.5 a 50 (1050kg)	1 unidad
PLD007 Olimpico 51mm Premium Casquillo acero 25kg	2 unidades

Edifici 7C. Camí de Vera, s/n 46022 VALÈNCIA · Tel.: +34 963 87 90 05 Ext.: 78372 · Fax: +34 963 87 79 45 Ext.: 77945
A/e: deportes@upvnet.upv.es · Web: http://www.upv.es/adep