

Campamento Aventura

Material recomendado

LLEVAR

- ✓ Camisetas de l'Escola d'Estiu (las dos)
- ✓ Dos camisetas para ensuciar
- ✓ Saco de dormir
- ✓ Aislante/ esterilla (opcional)
- ✓ Cantimplora
- ✓ Mochila de ruta (para las excursiones de fuera del albergue)
- ✓ Chubasquero
- ✓ Gorra
- ✓ Linterna
- ✓ Pijama y ropa interior
- ✓ Zapatillas para el barranco, es recomendable llevar unas zapatillas deportivas viejas (el escaquin también se puede llevar, pero el empeine está más descubierto a los golpes)
- ✓ Chanclas para la ducha (cualquier tipo sirve) y playa (que sean sandalias atadas o similar)
- ✓ Ropa deportiva
- ✓ Dos o tres bañadores y toalla de baño
- ✓ Gafas de bucear o de piscina
- ✓ Bolsa de aseo: peine, jabón, cepillo y pasta dentífrica, toalla, etc....
- ✓ Medicamentos y regímenes alimentarios, especificación por escrito, si es necesario
- ✓ Repelente antimosquitos
- ✓ Crema protectora
- ✓ Mascarillas de recambio más la propia del viaje

NO LLEVAR

- ✗ Machetes, navajas o similares
- ✗ Objetos de valor
- ✗ Consolas o videojuegos

RECOMENDACIONES

- Llevar únicamente lo necesario sin exceder el peso de la mochila
- Marcar todos los objetos personales con el nombre