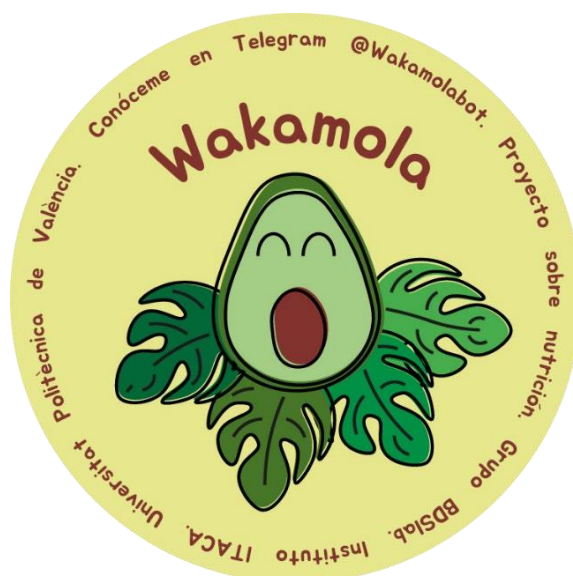


## **El Chatbot Wakamola com a eina d'avaluació del risc d'obesitat i sobrepès en el context de la pandèmia de la COVID-19**

L'obesitat és un problema de salut a tot el món i un factor de risc de mortalitat per COVID-19.

D'altra banda, el distanciament social i el confinament/quarentena de la població són mesures que les autoritats estan aplicant per a tractar de frenar el contagi de COVID-19. El confinament/quarentena s'ha associat amb un augment del pes i l'apetit, l'adopció d'hàbits alimentaris poc saludables, la disminució de l'activitat física i els problemes de son.

En aquest context, el Chatbot Wakamola permet avaluar online el risc d'obesitat i sobrepès segons l'estil de vida dels usuaris, i d'esta manera corregir hàbits poc saludables, com ara la mala alimentació, la falta d'activitat física o un descans inadequat.



### **¿Com pots utilitzar WakamolaUPV?**

1. **Instal·la Telegram** al teu mòbil, PC o Tablet.
2. Cerca **WakamolaUPV** en Telegram i prem Iniciar.

Pots consultar el tutorial que explica [Wakamola en 10 passos](#) (2 min) i que et recomanem veure abans de començar a utilitzar WakamolaUPV.

Més informació sobre el projecte a: <http://www.wakamola.es>

### **¿Com funciona el Chatbot WakamolaUPV?**

•L'usuari estableix una conversa amb el Chatbot amb preguntes sobre edat, pes, alçada, alimentació, activitat física...

- Amb aquesta informació el Chatbot calcula una puntuació de l'estat de l'usuari (Wakaestado) (puntuació de 0 a 100) basats en com són de saludables els seus hàbits nutricionals, activitat física, índex de massa corporal, calculat a partir del pes i l'alçada indicats i les puntuacions de l'estat del seu entorn social.

- A més, al compartir Wakamola es crea una xarxa social a la que l'usuari pot consultar els índexs de massa corporal de la seua xarxa i els seus wakaestados, així com localitzar-se en ella i conèixer quina posició ocupa en el rànquing de Wakaestados a la xarxa: [Veure xarxa social Wakamola a la UPV](#)

¡Moltes gràcies per la teua  
participació!

L' Equip Wakamola.