



19  
NOV 2020



Xarxa Valenciana  
d'Universitats  
Públiques Saludables

## LA COVID: UNA CASCADA DE EMOCIONES

### RED VALENCIANA DE UNIVERSIDADES PÚBLICAS SALUDABLES

#### Actividades

Podrás dejar mensajes a través de nuestras redes sociales, usando el hashtag **#LaCovidEmociones**

[https://www.instagram.com/vrsc\\_upv/](https://www.instagram.com/vrsc_upv/)

#### Siguiendo la siguiente programación on-line:

El Chatbot **Wakamola** herramienta de evaluación del riesgo de obesidad y sobrepeso en el contexto de la COVID-19. [Wakamola](#)

**Servicio de Deportes UPV.** [Video](#)

A través de los enlaces que en relación al lema de este año y en colaboración con nosotros, nos ofrece **Médicos Sin Fronteras**:

[Charla COVID y el impacto emocional](#)

[SPOT Como calmar la ansiedad](#)

[Reportaje salud mental en tiempos de COVID-19](#)

[Gestiona tus emociones durante la pandemia](#)

Además podréis como siempre ver más información en web

<https://www.unisaludables.es/es/>