



RECURSOS Y HERRAMIENTAS PARA BUSCAR PRÁCTICAS Y EMPLEO EN EL EXTRANJERO

12 de Marzo 2015



SITUACIÓN

Llegar a este punto

Toda España

La realidad cambiante

El gran aliado: NNTT





LO PRIMERO





ANTES DE DAR EL SALTO



Se aconseja preparación previa y afinar el objetivo.

1. Analizar situación económica y familiar
2. Analizar tus competencias: experiencia, títulos...
3. Averiguar en qué lugares se demandan.
4. Dominio del idioma, cómo mejorarlo al máximo posible
5. Informarse sobre empresas que están contratando





ANTES DE DAR EL SALTO



6. Coste de vida del destino
7. Cuestiones legales: visados, permisos de trabajo...
8. Si disponemos de algún contacto allí
9. Empezar a contactar desde España
10. TENER EL CONVENCIMIENTO





RESUMEN ANALISIS INICIAL



1. ¿Hablo el idioma?
2. ¿Mis perspectivas aquí son malas a corto-medio-largo plazo?
3. ¿Mis conocimientos son valorados en el extranjero?
4. ¿De qué recursos dispongo aquí y allí? Económicos y personales
5. Trámites legales





ALGUNAS SOLUCIONES



EVITAR DESPLAZAMIENTOS PREVIOS



La entrevista personal con la empresa es ineludible y el desplazamiento puede suponer un gasto económico importante. Posibles soluciones:

- Indicar en el currículum una segunda residencia de familiares o amigos en el país de destino, para superar las reticencias iniciales de una residencia lejana.
- Posibilidad de realizar los primeros contactos “cara a cara” con los empleadores por videoconferencia/skype
- Buscar oportunidades de empleo en empresas españolas implantadas en el extranjero, en las que en algunos casos el proceso de selección puede desarrollarse en España
- Si hay que viajar para realizar entrevistas personales, planificarlas, acumulando varias, para optimizar los gastos de desplazamiento.





MEJORAR IDIOMAS CASI GRATIS



- ✓ Artículo: “Aprender idiomas sin gastar dinero”
<http://www.elmundo.es/elmundo/2013/08/13/economia/1376388549.html>

- ✓ Tándem de conversación en la casa del alumno
- ✓ Área de Centro de Lenguas UPV
- ✓ Centro Formación Permanente UPV
- ✓ Escuela Oficial de Idiomas, no sólo clase, también ver anuncios
- ✓ Universidad de Valencia: Servicio de Política Lingüística: tándems



MEJORAR IDIOMAS CASI GRATIS



- ✓ <http://www.englishcafe.es/>

- ✓ Valencia Language Exchange

- ✓ Bares y cafeterías:

Lunes: 20.00 horas el *Café de las Horas* (Conde de Almodóvar, 1), a las 21.00 en *The Lounge* (c/Estamiñeria Vieja, 2). En este mismo local, los martes se puede practicar francés e italiano y los miércoles, alemán.

Martes: 19.00 en *El Laboratorio* (plaza Cors de la Mare de Deu, 3), *The Black Sheep* (Puerta del Mar, 6) y *Sofa Club* (Tirso de Molina, 16) **Miércoles:** en *Portland's* (c/Salamanca, 10),

Jueves:) 20.30 horas *The Guinness House* (plaza Colegio del Patriarca, 6) y *Sally Obrien's* (avda Aragón, 8).

Domingo: 20.30 en *Thomas & Johnson* (c/Chile, 9), clase práctica.

Para conversación en **alemán:** tandems con alumnos Erasmus alemanes : Centro Alemán. Avda. M^a Cristina, 3 , Valencia





MEJORAR IDIOMAS CASI GRATIS: NNTT



- ✓ Vaughnclassroom.com y Grupovaughan.com y la radio
- ✓ BBC.co.uk
- ✓ Howsay.com
- ✓ Comoaprenderingles.com
- ✓ Grupos de facebook: facebook.com/TandemUV
- ✓ Apps inglés: Babel, Voxy, Busuu, The iRegular project





MEJORAR IDIOMAS CON MAS ESFUERZO \$



Inmersión lingüística:

Estacióninglesa.es en Biar, Alicante

Allinenglish.es en Murcia

Diverbo.es por toda España

Vaughantown en Castilla

Movingoncourses...

Estancias en el extranjero con academias:

Britishsummer

Trabajo en el extranjero con poca cualificación:

eurosummerjobs, aupairworld...



ENIC-NARIC Reconocimiento cualificación



¿PARA QUÉ?

Para saber qué profesiones puedes ejercer en función de tu titulación y con esta información enfocar mejor tu búsqueda de empleo en otros países

Para ejercer ciertas profesiones. Ej: arquitectos, médicos,....

Para poder acceder a ofertas de empleo público en otros países

¿QUIÉN LO GESTIONA? Los Centros de Información Nacional de tu propio país o del país en el que quieres trabajar

¿CÓMO SE PUEDE RECONOCER LA CUALIFICACIÓN? Aportando la documentación que te soliciten: Suplemento Europeo al Título, documentos Europass, Marco de cualificaciones para el Espacio Europeo de Educación Superior...

ÁMBITO DE APLICACIÓN : Unión Europea y América del Norte: EEUU y Canadá. Para otros países hay otro tipo de convenios





UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

SERVICIO
INTEGRADO
DE EMPLEO



BUSCAR





QUÉ BUSCAR



INFORMACIÓN SOBRE MERCADO LABORAL INTERNACIONAL

INFORMACIÓN SOBRE LAS COSTUMBRES Y USOS

INFORMACIÓN BÚSQUEDA DE EMPLEO EN ESE LUGAR



ALGUNAS WEBS DIFERENTES



RED EURES: SECCIÓN VIDA Y TRABAJO:

<http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=lw&lang=es&catId=490&parentId=0>

SPANIARDS.ES: FORO DE EMPLEO: www.spaniards.es

<http://elpais.com/especiales/2013/expatriados-por-la-crisis/>

EASYEXPAT – EXPAT IN...

EMBAJADAS en España de otros países





DÓNDE BUSCAR EN LA UPV



PRÁCTICAS EN EL EXTRANJERO DEL SIE:

Leonardo (extinguiéndose): becas de 26 semanas de duración a titulados universitarios para poder llevar a cabo prácticas en empresas en cualquier país de la Unión Europea y países asociados, distinto del de procedencia del titulado. Sólo una vez en la vida. Se barema: nota+idioma.

Libre Movilidad: realizar prácticas en empresa en el extranjero (todo el mundo) a los titulados de la UPV (en los 3 años ss.), ofreciendo como ayuda financiera el seguro de salud, accidentes y de responsabilidad civil. Dura de 2 a 6 meses, no superar las 52 semanas (13 meses aprox.) sumando las Leonardo.



DÓNDE BUSCAR EN LA UPV



OFICINA DE PROGRAMAS INTERNACIONALES DE INTERCAMBIO:

ERASMUS PRACTICAS: prácticas en una empresa 3-12 meses

PROMOE: intercambio de estudiantes con universidades de EEUU, China, Canadá, América Latina, Corea, Australia o Japón entre otros con la que exista convenio de cooperación institucional e intercambio de estudiantes.
Período de entre 4 y 10 meses

EUROMOVEX: intercambio académico bajo un acuerdo de Doble Titulación.

VULCANUS JAPAN: prácticas industriales por estudiantes de la UE en Japón.
De Septiembre a Agosto. Incluye:

- un seminario informativo de una semana en Japón
- un curso intensivo de 4 meses
- unas prácticas en una empresa japonesa durante 8 meses

Reciben una beca de unos 15.000 euros y gastos de alojamiento pagados



OPII tiene facebook para comentar experiencias.



DÓNDE BUSCAR EN LA UPV



OFICINA DE ACCION INTERNACIONAL:

ERASMUS MUNDUS igual que Erasmus pero en todo el mundo

LA CAIXA

AECID

FULLBRIGHT

F. RAMON ARECES

F. RAFAEL DEL PINO

F. ICO

F. CAJA MADRID



ORGANISMOS OFICIALES



- **CÁMARAS DE COMERCIO ESPAÑOLAS EN DE OTROS PAÍSES (Directorio)**
• <http://www.camaco.es/default.asp?Pagina=directorio.asp>
- **DELEGACIONES DEL MINISTERIO DE TRABAJO EN EL EXTRANJERO:**
<<http://www.mtin.es/es/mundo/consejerias/index.htm>>
- **RED EURES:SECCIÓN VIDA Y TRABAJO:** <http://ec.europa.eu/eures/main.jsp?acro=lv&lang=es&catId=490&parentId=0>
- **EUROPE DIRECT:** <http://www.europedirect-valencia.info/> C/ Caballeros 9
- **ICEX. Instituto Español de Comercio Exterior: Sección Países**
http://www.icex.es/icex/cda/controller/pagelCEX/0,6558,5518394_5518999_5625162_0_0_-1,00.html

Escribir en un buscador:

pdf practicas en organismos públicos y privados internacionales Eures





Y OTROS



WEBS/INSTITUCIONES/ASOCIACIONES QUE GESTIONAN PRÁCTICAS O EMPLEO

Ofrecen la posibilidad de firmar un convenio con la institución educativa del estudiante, con empresas...

Tienen en cuenta: a) Expediente b) Formación complementaria c) Conocimiento de idiomas d) Capacidad adaptarse ambiente multicultural e) Entre 18 y 30 años.

EURODYSEE

IAGORA

EUROPLACEMENT

EUROBRUSSELS

MONSTER e INFOJOBS

EUROGRADUATE

GOINGGLOBAL

EIA

IAESTE

AIESEC

INJUVE: PROGRAMA JOVENES COOPERANTES

IVEX

FARO

ARGO

SOCIEDAD ESTATAL PARTICIPACIONES INDUSTRIALES, SEPI

ERASMUS EMPRENDEDORES





BUSQUEDA COMO AQUÍ...¡PUES CLARO!



RRSS como LinkedIn
Portales de empleo como Infojobs
Contactos personales
Consultoras y ETT'S
Servicios de empleo del país
Ferias de empleo
Asociaciones empresariales
Colegios oficiales y asociaciones profesionales
Autocandidatura a empresas
...etc...







EUROPASS: EL MODELO EUROPEO



- Tipo de currículum que surge con la intención **homogeneizar** un modelo a nivel europeo que permita matricularse en un programa educativo, buscar empleo o realizar prácticas en el extranjero en el ámbito de la Unión Europea.
- Sirve para presentar las capacidades y competencias de una manera comprensible, de forma que se facilite el desplazamiento profesional por toda Europa.
- Se utiliza para presentarlo en las ofertas de la **Red Eures**
- La realidad es que en cada país, incluido el nuestro, la mayoría de las empresas en la actualidad siguen **prefiriendo un modelo de currículum estándar o típico**, que puede presentar importantes diferencias entre países.

<http://europass.cedefop.europa.eu/>

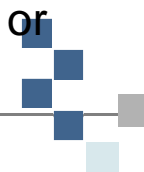




EUROPASS: EL MODELO EUROPEO



1. Personal information
2. Preferred job/ job applied for/position/studies applied for
3. Work experience
4. Education and training
5. Personal skills and competences:
 - a) languages: add level(Basic user, Independent User or Proficient user)
 - b) communication skills
 - c) organisational /managerial skills
 - d) job related skills
 - e) computer skills
 - f) other skills
6. Additional information (publications, presentations, projects, conferences, seminars, honours and awards, memberships , references, driving licence)
7. Annexes: copies of degrees and qualifications, testimonial of employment or work placement, publications or research



CONSEJOS PARA REDACTAR EL EUROPASS

QUITAR LOS APARTADOS EN LOS QUE NO SE TENGA INFORMACIÓN/DATOS PARA RELLENAR:
ej: organisational skills o en additional information **Y MÁXIMO 2 HOJAS**

UTILIZAR FRASES POSITIVAS Y DESCRIPTIVAS SIN PRONOMBRE PERSONAL: ej: working in a research team carrying out.....(explicar actividades desarrolladas)

EN EL APARTADO “WORK EXPERIENCE” INCLUIR TRABAJOS DE TODO TIPO: ejemplo: prácticas en empresa (internships), y trabajos (jobs) Otros trabajos menos relacionados se pueden poner en el apartado **OTHER SKILLS** (waiter, electrician, carpentry.)

INTRODUCIR, SI INTERESA, EL APARTADO “JOB -RELATED SKILLS”: para explicar habilidades no relacionadas anteriormente. Por ejemplo, Good command of quality control processes (currently responsible for quality audit)

EN EL APARTADO “COMMUNICATION/ORGANISATIONAL SKILLS” EXPLICAR CÓMO SE HA CONSEGUIDO, DÓNDE Y EN QUÉ MOMENTO Ej. team work(I ‘ve been playing in a basketball team), team leadership (currently responsible for a team of 5 people), good communication skills (gained through my experience as sales manager)

INCLUIR EN EL APARTADO “ADDITIONAL INFORMATION”: becas (grants awarded) premios (prizes awarded), otra formación (courses, workshops, seminars) y la coletilla de las referencias :
“references available upon request”





EUROPASS: EJEMPLO EN INGLÉS I




CV-Example-1-en-GB (1).pdf - Adobe Reader

Archivo Edición Ver Ventana Ayuda

Herramientas Comentario

1 / 2 100%



Europass Curriculum vitae

Personal information

First name(s) / Surname(s)	Betty HOBKINS
Address(es)	32 Reading rd, Birmingham, B26 3QJ, United Kingdom
Telephone(s)	Personal: +44 2012345678 Mobile: +44 7123456789
Fax(es)	+44 2012345679
E-mail(s)	hobbies@kotmail.com
Nationality(-ies)	British
Date of birth	07.10.1974
Gender	Female

Desired employment / Occupational field

EUROPEAN PROJECT MANAGER

Work experience

Dates	August 2002 onwards
Occupation or position held	Independent consultant
Main activities and responsibilities	Evaluation of European Commission youth training support measures for youth national agencies and young people. British Council, 123, Bd Ney, F-75023 Paris
Name and address of employer	Independent worker
Type of business or sector	
Dates	March – July 2002
Occupation or position held	Internship
Main activities and responsibilities	<ul style="list-style-type: none">- Evaluating youth training programmes for SALTO UK and the Partnership between the Council of Europe and European Commission- Organizing and running a 2 day workshop on non-formal education for Action 5 large scale projects focusing on quality, assessment and recognition

ES 14:27 03/05/2012

EUROPASS: EJEMPLO EN INGLÉS II



CV-Example-1-en-GB (1).pdf - Adobe Reader

Archivo Edición Ver Ventana Ayuda

2 / 2 100%

Herramientas Comentario

<p>Name and address of employer</p> <p>Type of business or sector</p> <p>Dates</p> <p>Occupation or position held</p> <p>Main activities and responsibilities</p> <p>Name and address of employer</p> <p>Type of business or sector</p> <p>Page 1 - Curriculum vitae of Betty Hobkins</p>	<p>projects focusing on quality, assessment and recognition</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contributing to the Steering Group on training and developing action plans on training for the next 3 years. Working on the Users Guide for training and the Support Measures <p>European Commission, Youth Unit, DG Education and Culture, 200, Rue de la Loi, B-1049 Brussels</p> <p>European institution</p> <p>October 2001 - February 2002</p> <p>Researcher / Independent Consultant</p> <p>Working in a research team carrying out in-depth qualitative evaluation of the 2 year Advanced Training of Trainers in Europe using participant observations, in-depth interviews and focus groups. Work carried out in training courses in Strasbourg, Slovenia and Budapest.</p> <p>Council of Europe, Budapest</p> <p>European institutions</p> <p>For more information go to http://europass.oedefop.europa.eu</p> <p>© European Communities, 2003</p>
---	--

<p>Education and training</p> <p>Dates</p> <p>Title of qualification awarded</p> <p>Principal subjects/occupational skills covered</p> <p>Name and type of organisation providing education and training</p> <p>Level in national or international classification</p> <p>Dates</p> <p>Title of qualification awarded</p> <p>Principal subjects/occupational skills covered</p> <p>Name and type of organisation providing education and training</p> <p>Level in national or international classification</p>	<p>1997-2001</p> <p>PhD</p> <p>Thesis Title: 'Young People in the Construction of the Virtual University', Empirical research that directly contributes to debates on e-learning.</p> <p>Brunel University, London, UK</p> <p>Funded by an Economic and Social Research Council Award</p> <p>ISCED 6</p> <p>1993- 1997</p> <p>Bachelor of Science in Sociology and Psychology</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sociology of Risk, Sociology of Scientific Knowledge/ Information Society; - E-learning and Psychology; Research Methods. <p>Brunel University, London, UK.</p> <p>ISCED 5</p>
--	--

ES 14:30 03/05/2012



EUROPASS: EJEMPLO EN INGLÉS III



CV-Example-1-en-GB.pdf - Adobe Reader

Archivo Edición Ver Ventana Ayuda

2 / 2 100%

Herramientas Comentario

providing education and training
Level in national or international
classification

**Personal skills
and competences**

Mother tongue(s)

Other language(s)

Self-assessment
European level (*)

French

German

Social skills and competences

Organisational skills
and competences

Computer skills and competences

**Additional
information**

ISCED 5

English

Understanding		Speaking		Writing	
Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production		
C1 Proficient user	C2 Proficient user	B2 Independent user	C1 Proficient user	C2 Proficient user	
A2 Basic user	A2 Basic user	A2 Basic user	A2 Basic user	A2 Basic user	

(*) Common European Framework of Reference (CEF) level

- Team work: I have worked in various types of teams from research teams to national league hockey. For 2 years I coached my university hockey team;
- Mediating skills: I work on the borders between young people, youth trainers, youth policy and researchers, for example running a 3 day workshop at CoE Symposium 'Youth Actor of Social Change', and my continued work on youth training programmes;
- Intercultural skills: I am experienced at working in a European dimension such as being a rapporteur at the CoE Budapest 'youth against violence seminar' and working with refugees.
- Whilst working for a Brussels based refugee NGO 'Convivial' I organized a 'Civil Dialogue' between refugees and civil servants at the European Commission 20th June 2002.
- During my PhD I organised a seminar series on research methods.

Competent with most Microsoft Office programmes and some experience with HTML.

PUBLICATION

'How to do Observations: Borrowing techniques from the Social Sciences to help Participants do Observations in Simulation Exercises' Coyote EU/CoE Partnership Publication, (2002).

PERSONAL INTERESTS

Creating pieces of Art and visiting Modern Art galleries. Enjoy all sports particularly hockey, football and running. Love to travel and experience different cultures.

For more information go to <http://europass.cedefop.europa.eu>

© European Communities, 2003

Page 2 - Curriculum vitae of
Betty Hopkins

ES 14:25
03/05/2012

Currículo adaptado a cada país



- En el idioma del país. Cuidar la ortografía y signos de puntuación. Usar frases cortas.
- No enviar a todas las empresas el mismo cv; para que sea eficaz adaptarlo al puesto/empresa. Concentrarse en los aspectos relevantes de tu formación y experiencia
- Si has trabajado explicar el sector de la actividad de las compañías anteriores y dar ejemplos específicos de los trabajos
- Máximo 2 páginas
- Cronológico inverso. Normalmente empezar con experiencia, pero si no se tiene, empezar con estudios superiores. Poner fechas
- En formato **Pdf** tanto la carta de presentación como el currículum
- No exagerar los méritos , te pueden descubrir en la entrevista
- Evita subrayar o escribir frases enteras en mayúsculas
- Referencias (no se envían con el currículum, se dan en la entrevista)



Estructura Currículo



- Datos personales
- Educación: describir principales áreas de conocimientos y competencias profesionales desarrolladas. Cronología inversa
- Experiencia laboral
- Idiomas: nivel leído, hablado y escrito
- Informática: tipología de aplicaciones. Poner el nivel
- Habilidades sociales y técnicas relevantes para el puesto
- Información adicional : Intereses y aficiones, otros cursos, deportes
- Referencias: se puede poner el nombre de la persona con su e-mail o la coletilla de que si se piden se aportarán.



POR PAÍSES



- FRANCIA
 - Muy parecido al nuestro: cronológico o funcional, breve, bien estructurado, mismos campos.
- DINAMARCA www.workindenmark.dk
- Parecido al nuestro. Explicar titulaciones y experiencias.
 - ALEMANIA minucioso como un examen, conciso, info útil y práctica, verdadero y demostrable, cronológico inverso en todo
 - Diferencias con el nuestro: foto es muy importante, se explican los huecos temporales,
 - AUSTRIA
 - Muy parecido al alemán, también se firma y se ponen datos personales
 - Ni exagerado ni modesto
 - BÉLGICA: Amplia descripción de la experiencia profesional
 - SUECIA: Explicar los periodos en blanco.





POR PAÍSES



REINO UNIDO

- Mencionar cargo, nombre, dirección y teléfono de dos personas que puedan dar referencias, se suele contactar
- Destacar aficiones y logros personales (aficiones, actividades extracurriculares en el colegio y la universidad, y puestos de liderazgo).

ESTADOS UNIDOS "resume"

- Datos personales: nombre, teléfono y mail, nada más, tampoco foto
- Experiencia: cronológica, incluyendo prácticas
- Formación: cronológica, incluyendo premios y nota media si es alta, poner sólo los cursos relacionados con el trabajo al que optamos
- No hace falta incluir referencias, si se desea se puede poner que están disponibles: *references are available upon request*
- Nombramos las aficiones, logros, habilidades, destrezas...

OTROS

- En China y en Asia en general respecto a los datos personales, no sólo incluyen la foto, el año de nacimiento o el estado civil, sino incluso estatura y grupo étnico al que pertenecen.
- Brasil, Rusia e India: parecido al nuestro





EL SALTO: TO LIVE ABROAD



ANTES DE ACEPTAR UN TRABAJO...



Determinar si...:

1. Vas como trabajador desplazado de una empresa española (se aplica la legislación española), el tiempo máximo es de 24 meses.
2. Puedes trabajar en el país según su legislación
3. Qué trámites son necesarios y quién va a hacerlos
4. Leer bien el contrato, observar qué legislación se le aplica y en qué juzgado (España o fuera) se dirimiría un posible contencioso





CUANDO YA VAS A IRTE...



ANTES...

- ✓ conoce y respeta tu nuevo país
- ✓ seguro médico y de viaje: tarjeta sanitaria europea a través de la seguridad social
- ✓ documentación necesaria

AL LLEGAR...

- ✓ Insíbete en el Consulado de España

DURANTE TU ESTANCIA...

- ✓ Ten a mano los datos del consulado para emergencias
- ✓ Cuenta con su ayuda



CUANDO YA VAS A IRTE...



También te recomendamos:

- ✓ DNI, pasaporte, **tarjeta sanitaria europea**, permiso conducir, libro de familia, cv, carta de presentación, fotos carnet...en formato electrónico y fotocopiado
- ✓ También todos los títulos y traducción certificada con traductor jurado o representantes diplomáticos en el extranjero
- ✓ Abrir una cuenta con algún banco con sucursal en el destino:
santander, citibank, ing, banco popular, evo banco, barclays, deutsche bank, bbva...Posible consulta en ausbanc



CUANDO YA VAS A IRTE...



Si cobras el paro, prestación contributiva, subsidio desempleo... y buscas trabajo en algún país del Espacio Económico Europeo (EEE), puedes “exportar tu paro”, es decir, cobrarlo en el extranjero mientras buscas trabajo durante 3 o 6 meses en función del país.
¿Qué puede suceder?:

1º Si en estos tres meses encuentras trabajo en el extranjero: se suspende o extingue la prestación por desempleo, tal y como sucedería si estuvieras en España.

2º Si no lo encuentras y vuelves antes de los 3 meses: continuas cobrando el paro tal y como lo tenías reconocido antes de salir.

3º Si no encuentras trabajo, pero se supera el periodo máximo de exportación y el trabajador no vuelve a España: se extinguen las prestaciones, es decir, pierdes definitivamente el paro.

Si es un país ajeno al EEE, lo pierdes...





TU VUELTA





TOMAR LA DECISIÓN



Factores:

- ✓ Económicos (positivos o negativos)
- ✓ Personales: familia, pareja, hijos, raigambre
- ✓ Obtención de la formación y/o experiencia que quería
- ✓ Consecución de un trabajo adecuado en España
- ✓ Que mi propia empresa me desplace a sucursal española
- ✓ Creación de mi empresa
- ✓ Mejora de la situación del país en general
- ✓ Empeoramiento de las circunstancias o condiciones del destino

Tal y como se hace en la ida, también hay que analizar la vuelta.



CUANDO VUELVAS...



- ✓ Conocer si tienes derecho a alguna ayuda del país donde has trabajado
- ✓ Documentos para que los periodos cotizados puedan tenerse en cuenta para futuras prestaciones, jubilación...en España
- ✓ Si se regresa de un país de la UE, del EEE, Suiza, o de uno con el que hay convenio sobre protección por desempleo, para acreditar el tiempo que se ha trabajado y cotizado hay que conseguir el Formulario U1 (antes E-301) o un documento equivalente que se da en el Servicio Nacional de Empleo del país donde se ha estado.
- ✓ Países de la UE: Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Francia, Irlanda, Letonia, Luxemburgo, Países Bajos, Reino Unido, Suecia, Bulgaria, Eslovaquia, Estonia, Grecia, Malta, Polonia, República Checa, Austria, Chipre, Eslovenia, Finlandia, Hungría, Italia, Lituania, Portugal y Rumania.
- ✓ Países del EEE: Además de los citados antes: Islandia, Liechtenstein y Noruega.



CUANDO VUELVAS...



✓ **Web SEPE:** <http://www.sepe.es/contenido/prestaciones/ag00b04b.html>

Si regresas a España del extranjero y estás desempleado hay varias posibilidades de acceso a protección por desempleo:

Prestación contributiva:

Reanudar la prestación que cobrabas antes de salir al extranjero si has permanecido allí menos de un año o porque no cobrabas prestación antes de marcharte al extranjero pero trabajaste al menos 360 días en España en el periodo de seis años anteriores a tu salida y no utilizaste dichas cotizaciones para cobrar prestación por desempleo.

Subsidio de emigrantes retornados:

En caso de no poder reanudar la prestación que cobrabas antes de marcharte por haber permanecido un año o más en el extranjero o porque no cobrabas prestaciones antes de salir y no tener derecho a prestación contributiva. Para ello, tienes que ser español, regresar de países que no pertenecen a la Unión Europea, al Espacio Económico Europeo, Australia o Suiza y haber trabajado 12 meses en los últimos 6 años desde tu última salida de España.

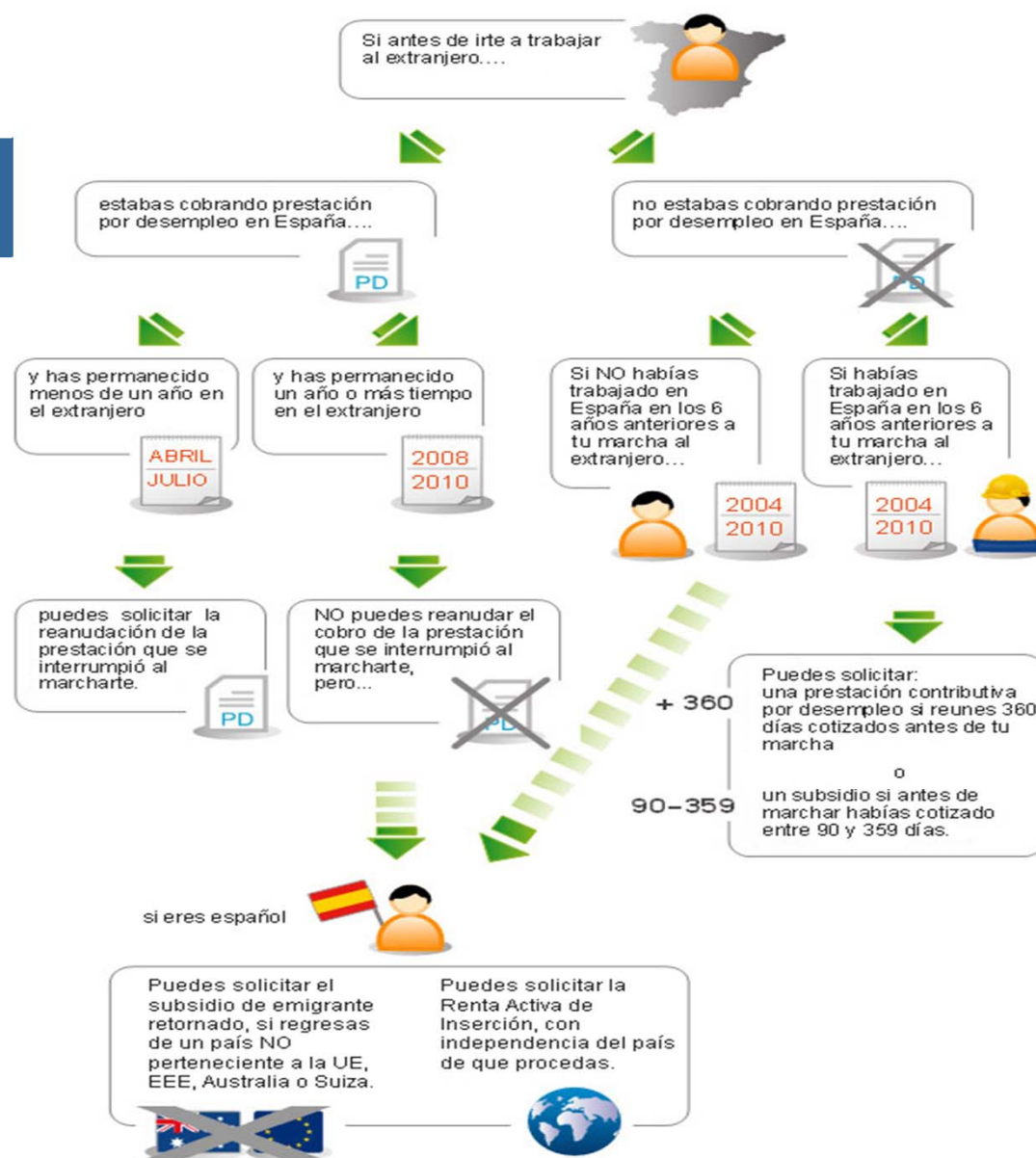
Subsidio por desempleo por tener cotizaciones insuficientes para una prestación contributiva:

En caso de no tener derecho a prestación contributiva ni a subsidio de emigrante retornado, haber trabajado en España antes de salir al extranjero, entre 90 y 359 días en los seis años anteriores, y no haber utilizado dichas cotizaciones para cobrar prestación por desempleo.

Renta Activa de Inserción:

En caso de no poder reanudar la prestación que cobrabas antes de marcharte por haber permanecido un año o más en el extranjero o porque no cobrabas prestaciones antes de salir. Para ello, tienes que ser español, no tener derecho a ningún subsidio, ser mayor de 45 años y haber trabajado al menos 6 meses desde tu última salida de España.







DIRECCIONES DE INTERÉS



WWW. SIE.UPV.ES

ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN: PoliformaT, Cita previa y Cursos
orientacion@sie.upv.es

☎ 96.387.70.10 96.387.91.01

EMPLEO: empleo@sie.upv.es

☎ 96.387.78.88

EDIFICIO NEXUS 6G, 1º piso (Junto Colegio Mayor Galileo Galilei)

