

Información práctica Información elaborada por la OFICINA ECONÓMICA Y COMERCIAL DE ESPAÑA EN ESTOCOLMO

Suecia: Información práctica

Formalidades de entrada y salida

Para los nacionales de la Unión Europea y de Noruega, Islandia y Liechtenstein y Suiza, documento nacional de identidad o pasaporte en vigor. Para los del resto del mundo, pasaporte en vigor y visado de entrada temporal. Para residir en el país por un período superior a tres meses hace falta un permiso especial expedido por la Dirección Nacional de Migración.

Hora local, vacaciones y días festivos

La hora local lleva una hora de adelanto sobre la hora del meridiano de Greenwich. El horario de verano, desde finales de marzo hasta finales de octubre, ha sido implantado en Suecia desde 1980. Es decir, el uso horario no difiere del establecido en España.

Días festivos (2010):

Día de Año Nuevo1 de eneroEpifanía del Señor6 de eneroViernes Santo2 de abrilLunes de Pascua5 de abrilDía del Trabajo1 de mayoLunes de PentecostésA finales de mayoDía Nacional6 de junio

Fiesta de San Juan (solsticio de verano) Sábado entre 19-26 de junio

Día de todos los Santos Primer sábado de noviembre

Navidad 25 diciembre Navidad 26 diciembre

Horarios laborales

Horario comercial: Normalmente, los establecimientos se encuentran abiertos de lunes a viernes desde las 9,30 hasta las 18,00 horas, los sábados hasta las 14,00 h. o las 16,00 h. Varios establecimientos de productos alimenticios y otros bienes de consumo tienen un horario prolongado por la tarde y noche y abren durante los domingos.

Horar de oficinas: Normalmente, las oficinas se encuentran abiertas de lunes a viernes entre las 8,00 o 9,00 de la mañana y las 4,00 o 5,00 de la tarde. Son muchas las oficinas que cierran una hora antes durante el verano. La Oficina de Cambio del Aeropuerto de Arlanda, Estocolmo, está abierta cada día entre las 6,30 de la mañana y las 10,00 h. de la noche, y la Oficina de Cambio de la Estación Central de Estocolmo abre diariamente de las 8,00 h. de la mañana a las 21,00 h.

Horario de Correos: Las Oficinas de Correos se encuentran abiertas entre las 9,00 de la mañana y las 18,00 de la tarde, de lunes a viernes, y de 9,00 a 13,00 los sábados. La Oficina de Correos situada en la Estación Central de Estocolmo, se encuentra abierta desde las 7,00 de la mañana hasta las 22,00 de lunes a viernes; de 10,00 a 19,00 los sábados y de 12,00 a 19,00 los domingos.

Horario de la banca: El horario normal es desde las 9,30 de la mañana hasta las 15,00 h. Algunos bancos, especialmente en las grandes ciudades, abren también entre las 16,00 y las 17,30 durante 1 o 2 días a la semana. Los sábados todos los bancos están cerrados.

Horario de la Administración Pública: De lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 horas.

Comunicaciones con España

Telecomunicaciones:

Teléfono: Las tarjetas telefónicas de 30, 60 y 120 unidades son fáciles de encontrar en toda Suecia. Para llamar a Suecia desde España hay que marcar el 00 (internacional) luego el 46 y a continuación el prefijo local sin 0. Para llamar a España desde Suecia hay que marcar el 00 (internacional), luego el 34 seguido del número del abonado con nueve dígitos. También se pueden utilizar las tarjetas de crédito para llamar desde Suecia. Los teléfonos móviles son muy corrientes.

El número de urgencias es el 112 para llamar a la Policía, los bomberos o ambulancia. Desde una cabina pública la llamada es gratuita y no es necesario introducir monedas.

Llamada a cobro revertido: Se realiza llamando al 020-0018.

Comunicaciones por vía aérea:

En Suecia hay muchos aeropuertos, los más importantes son los de Arlanda en Estocolmo (www.arlanda.lfv.se), Landvetter en Gotemburgo (www.goteborgairport.se) y Sturup en Malmö.

El aeropuerto internacional de Estocolmo, Arlanda, y su aeropuerto nacional (Arlanda Inrikes) está a45 km al norte de la ciudad. Hay autobuses cada diez minutos hasta la llegada del último vuelo a City Terminalen en el centro de Estocolmo (www.flygbussarna.se); trayecto: 45 minutos, precio: 119 SEK. Desde el año 2000 también existe un tren rápido que une Arlanda con City Terminalen, es el "Arlanda Express". Tarda 20 minutos y cuesta 240 SEK. Salidas regulares (www.arlandaexpress.com) Tel.: 00 46 8 588 890 00, e-mail: info@atrain.se).

Para llegar al aeropuerto de Gotemburgo, Landvetter, hay un autobús que sale de la Estación Central.Trayecto: 30 minutos; precio: 80 SEK.

El principal aeropuerto que comunica todo el sur de Suecia es Kastrup, el aeropuerto de Copenhague. Un tren va del aeropuerto de Kastrup a la Estación Central de Malmö a través del puente de Öresund (inaugurado en julio del 2000). El tren tarda 20 minutos en hacer el recorrido.

Muchas de las grandes compañías aéreas de la IATA, tales como SAS, Lufthansa, KLM, Swissair, Air France, Iberia, realizan vuelos regulares a Suecia.

SAS vuela a Suecia diariamente desde Madrid y Barcelona vía Copenhague. También hay vuelos desde Alicante, Málaga y Palma de Mallorca los fines de semana. Iberia también tiene vuelos diarios directos a Suecia desde Madrid.

Comunicaciones por carretera:

Suecia cuenta con 220.800 Km. de carreteras. Por carretera, Estocolmo dista 3.163 km de Madrid y2.542 km de Barcelona. Las rutas más aconsejables desde España son Barcelona-Kiel-Göteborg; Barcelona-Hamburgo-Copenhague-Malmö o Estocolmo. Las carreteras son relativamente buenas, incluso en el norte del país donde el tráfico es bastante escaso. Son válidos los carnés de conducir de todos los países europeos. La "tarjeta verde" (seguro internacional) no es obligatoria pero sí recomendable. En la matrícula del coche debe venir indicada la nacionalidad.

El puente de Öresund, con una longitud de 17 km, une Copenhague con

Malmö en Suecia; fue inaugurado el 1 de julio del 2000. Precio de ida simple con coche de menos de 6 metros: 375 SEK. Coche + caravana o minibús de más de 6 metros: alrededor de 750 SEK; autocar: aproximadamente 1550 SEK. Se admiten tarjetas de crédito (http://uk.oresundsbron.com/page/60).

Taxis y transportes públicos:

Los taxis son caros. El sistema de tarifa varía según la empresa. Es posible reservar un taxi por teléfono, con antelación. Si se desea un taxi desde o a los aeropuertos internacionales hay que asegurarse del precio por adelantado. La situación en el aeropuerto de Arlanda es muy competitiva y los precios más reducidos que se ofrecen con reserva anticipada para ir al centro de Estocolmo es de 490 SEK, unos 45 euros. Un viaje normal cuesta entre 450-550 SEK, unos 40 – 50 euros. Las compañías de taxis más utilizadas son:

TAXI STOCKHOLM Tel: 15 00 00 (www.taxistockholm.se) TAXI KURIR Tel: 30 00 00 (www.taxikurir.se)

Los transportes públicos son muy extensos y se puede ir a casi todos los sitios con ellos. Todas las ciudades tienen servicios locales o regionales de autobús, aquellas con vías ferroviarias también cuentan con trenes de cercanías. Gotemburgo, Norrköping disponen de tranvías al igual que Estocolmo que también dispone de metro con más de 100 estaciones.

Observaciones para conducir en Suecia:

Es obligatorio tener encendidas las luces de situación durante el día.

Abrochar los cinturones de seguridad delante y detrás.

El nivel de alcohol está en 0,2 g/l. El test de alcoholemia es muy estricto. Por encima de ese límite, el conductor se verá obligado a pagar una multa que puede ser bastante elevada llegando incluso a prisión con la retirada del carné de conducir.

Sillas y carritos adaptados para niños menores de 7 años.

Hay muchos animales de caza por lo que se recomienda prestar mucha atención, sobre todo en determinados momentos del día como el amanecer o el atardecer donde la visibilidad es más escasa. En invierno es recomendable utilizar neumáticos especiales.

El uso de neumáticos con clavos está permitido entre el 1 de octubre y el 31 de abril.

En todas las ciudades y aeropuertos hay empresas de alquiler de coches y se ofrecen tarifas especiales para los fines de semana y el verano.

Es muy fácil viajar en autocar por Suecia ya que la red de servicios exprés entre las grandes ciudades del sur y del centro del país y entre Estocolmo y las ciudades costeras del norte es excelente. La compañía SWEBUS tiene más de 300 destinos. No es necesario reservar, los billetes se compran directamente en el autocar. Para saber las tarifas y los horarios se puede llamar al 0200-218 218 o por internet: http://www.swebusexpress.se/default.aspx

Comunicaciones por vía férrea:

Por ferrocarril, las mejores conexiones se efectúan vía Hamburgo y Copenhague. La red ferroviaria del país (www.sj.se) incluye líneas de alta velocidad (X2000). Así la distancia entre Malmö y Estocolmo se efectúa en 4 horas y la de Gotemburgo a Estocolmo en 3 horas.

Comunicaciones por vía marítima:

A lo largo de su larga costa, Suecia tiene diversos puertos de perfecto funcionamiento. La mayoría de las importaciones y exportaciones expedidas en buques normales y de contenedores, se hacen por los puertos de Malmö, Helsingborg, Gotemburgo y Uddevalla en la costa occidental y desde el puerto de Estocolmo.

En la mayoría de puertos existen unas excelentes posibilidades de almacenamiento. Suecia está conectada con todos los puertos del mundo por medio de líneas marítimas, ya sean directas o a través del continente europeo. Unos 50 buques de servicios regulares directos trafican los principales puertos de Suecia y tienen acceso a unas 150 líneas que sirven al continente europeo con transbordos en los puertos continentales y con continuación del transporte, ya sea por ferrocarril, camión o servicios locales a los lugares del interior de Suecia y a los principales puertos marítimos.

Moneda

Suecia no pertenece a la Unión Monetaria. La unidad monetaria es la corona que se divide en 100 öre. La abreviación es KR o SKR. en las tiendas. En los bancos y para los intercambios internacionales se utiliza SEK. Los billetes de banco existentes son: 20, 50, 100, 500 y 1.000 coronas suecas; en moneda: 1, 5 y 10 coronas.

TIPO DE CAMBIO FRENTE AL EURO (Coronas por euro)

	2007	2008	2009
media anual	9,248	9,605	10,621
fin de período	9,473	10,935	10,353

TIPO DE CAMBIO FRENTE AL DÓLAR (Coronas por dólar)

	2007	2008	2009
media anual	6,7607	6,5808	7,6457
fin de período	6,4675	7,7525	7,2125

Lengua oficial y religión

El 90% de la población profesa la religión evangélica luterana y aunque la lengua oficial es el sueco existen también otras lenguas como el finlandés y el sami utilizadas por minorías en el norte del país. Toda la población habla inglés.

Otros datos de interés

Precauciones sanitarias:

No se requiere vacuna alguna para entrar en Suecia. Se puede beber agua del grifo, en todas las ciudades del país. Sin embargo, quienes desean visitar el país, deberán obtener la información más reciente relativa a la necesidad de vacunación. Es necesario mencionar, no obstante, la existencia de garrapatas en el bosque, que transmiten un tipo de meningitis. Al año mueren entre 20 y 30 personas por esta causa, por lo que se recomienda, en el caso de haber sido picado por una, el acudir inmediatamente a un hospital, principalmente si se observa un círculo rojo alrededor de la picadura.

Colegios y Universidades:

Existen abundantes colegios y universidades mayoritariamente públicos.

En la página Web del ministerio de Educación y Ciencia sueco se facilita toda la información sobre el sistema

educativo del país: http://www.sweden.gov.se/sb/d/2098

Universidades:http://www.hsv.se/highereducationinsweden.4.28afa2dc11bdcdc557480002000.html

Corriente eléctrica:

220V, monofásico; 400V, trifásico. Frecuencia: 50Hz.

Direcciones útiles

En España

Respresetaciones oficiales

EMBAJADA DE SUECIA EN MADRID Sveriges Ambassad i Madrid Caracas, 25 ES-28010 MADRID Tel +34 91 702 20 00 Fax +34 91 702 20 40

E-mail: ambassaden.madrid@foreign.ministry.se

http://www.embajadasuecia.es

EXPORTRÅDET SPANIEN (OFICINA COMERCIAL DE SUECIA EN ESPAÑA) Alcalá 79, 1B ES-28009 MADRID Tel +34 91 444 26 00 Fax +34 91 593 34 45

E-mail: spanien@swedishtrade.se/spanien

Otras

Cámara de Comercio Hispano-Sueca Alcalá 79, 1B ES-28009 MADRID Tel +34 91 444 26 28 Fax +34 91 593 34 45

E-mail: info@cchs.es http://www.cchs.es

Cámara de Comercio Hispano-Sueca de Barcelona Mallorca, 279. 4º, 3ª ES-08037 BARCELONA Tel +34 93 488 05 03 Fax +34 91 488 27 46 F-post: info@cchsbcn.com

E-post: info@cchsbcn.com http://www.cchsbcn.com

TURISTRÅDET (Consejo de Turismo) Francisco Vidal Sureda, 50 Blq. III-4°1 07015 Palma de Mallorca Tel +34 971 790 300 E-post: swedentourism@jet.es

E-post: <u>swedentourism@jet.es</u> www.visit-sweden.com

En el país

Representaciones oficiales españolas

Embajada y Consulado de España Djurgårdsvägen 21 Box 10295 SE – 115 21 STOCKHOLM

Tel: 46 8 667 94 30

Fax: 46 8 663 79 65

E-mail: embespse@mail.mae.es

Oficina Económica y Comercial

Spanska Ambassadens Handelsavdelning Sergels Torg, 12 - planta 13

SE- 111 57 STOCKHOLM Teléfono: 46 8 24 66 10 Fax: 46 8 20 88 92

E-mail: estocolmo@comercio.mityc.es

Oficina de Turismo

Stureplan, 6

SE - 114 35 STOCKHOLM Tel: 46 8 611 19 92 Fax: 46 8 611 44 07

E-mail: estocolmo@tourspain.es

Instituto Cervantes Bryggargatan 12 A SÉ-111 21 STOCKHOLM Tel: +46 8 440 17 60

Fax:46 8 21 04 31 www.cervantes.es

E-mail: infoestoc@cervantes.se

Sanidad

Si se pone enfermo durante su estancia en Suecia llame a un médico concertado. Puede ser, así mismo, atendido en el servicio de urgencias "akutmottagning". Existe un convenio por el cual los miembros de la Unión Europea pueden beneficiarse de la asistencia médica igual que los suecos. El precio de una consulta en un hospital es de 150 SEK y 320 SEK si es a un especialista. Prevea, para su viaje, la tarjeta sanitaria europea que puede solicitar en su centro de la seguridad social. Si necesita medicamentos, el médico le hará una receta que podrá presentar en la farmacia (Apotek).

. Försäkringskassan Instituto de la Seguridad Social Klara Västra Kyrkogata 11 103 51 Stockholm Tel: +46 8-786 90 00

Fax: +46 8-411 27 89

http://www.forsakringskassan.se/sprak/esp

Hoteles

Todas las ciudades de importancia cuentan con buenos hoteles, y aunque los rurales y de provincia son menos refinados, se hallan siempre limpios. Los moteles situados a las afueras de la mayoría de las grandes ciudades, son particularmente aptos para los visitantes que se desplazan en automóvil. En todo caso, la calidad media de los hoteles es muy inferior a la de España.

Para visitas de unos pocos días, la reserva de habitación puede realizarse con unas semanas de antelación, pero para las visitas más prolongadas las reservas deberán hacerse dos o tres meses antes.

El servicio de reserva de habitación en "Hotellcentralen", en la Estación Central de Estocolmo, ayudará a los visitantes a encontrar alojamiento en el área metropolitana de la capital. Las reservas pueden realizarse por teléfono llamando a:

Hotellcentralen Centralstationen SE-111 20 Stockholm Tel: +46 8 508 28 508

Fax: +46 8 791 86 66

E-mail: info@svb.stockholm.se

Se pueden hacer solicitudes de reservas en www.stockholmtown.com/hotels

Precios de hoteles en Estocolmo: Habitación individual, Lunes-Viernes Categoría media desde EUR 85 – Categoría media-alta EUR 90-290 Hoteles de 4 estrellas EUR 200 –

Las habitaciones dobles cuestan aprox. EUR 50-80 extra por habitación.

Una lista completa de Hoteles en Suecia esta disponible en la página Web: www.hotelsinsweden.net

Otras direcciones disponibles en Internet de localización y reserva de hoteles son: www.accommodationsweden.com
www.hotel.se
www.hotellguiden.se

Otros:prensa, alquiler de coches, etc.

Prensa matutina:

Dagens Nyheter SE – 105 15 STOCKHOLM Teléfono: +46 8 738 10 00, Telefax: + 46 8 738 21 90

www.dn.se

Svenska Dagbladet Master Samuelsgatan 56 SE- 105 17 STOCKHOLM Teléfono: +46 8 13 50 00

www.svd.se

Göteborgs-Posten SE - 405 02 Göteborg Tel: +46 31 624000, Fax: +46 31 802769 www.qp.se

Prensa Económica:

Dagens Industri SE – 113 90 STOCKHOLM Teléfono; +46 8 736 50 00, Fax: +46 8 31 19 06 www.di.se

Prensa vespertina:

Aftonbladet
Arenavägen 63, Globen city
10518 Stockholm
Phone:+46-(0)8-725 20 00, 08 - 562 529 00,
Fax: +46-(0)8-600 01 77
www.aftonbladet.se

Expressen Gjörwellsgatan 30 105 16 Stockholm Tel: 08-738 30 00 , Fax: 08-619 04 50

www.expressen.se

Alquiler de coches:

En todas las ciudades y aeropuertos hay empresas de alquiler de coches y se ofrecen tarifas especiales para los fines de semana y el verano.

Guía de direcciones locales de Internet de interés

Invest in Sweden Agency: http://www.investsweden.se

Official gateway to Sweden: http://www.sweden.se

Royal court: http://www.royalcourt.se

Statistiska Centralbyran: http://www.scb.se

Stockholm Stock Exchange: http://www.nasdaqomxnordic.com

Sveriges Riksbank: http://www.riksbank.se

Swedish government: http://www.sweden.gov.se

Swedish parliament: http://www.riksdagen.se

Swedish Trade Council: http://www.swedishtrade.com