

Higiene de manos I

Personal sanitario

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡Lavarse las manos si están visiblemente sucias!
De lo contrario, usar un producto desinfectante de las manos

Duración del procedimiento: 40 - 60 segundos.

<p>0</p> <p>Mojar las manos.</p>	<p>1</p> <p>Aplicar suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.</p>	<p>2</p> <p>Frotar las palmas de las manos entre sí.</p>	<p>3</p> <p>Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.</p>
<p>4</p> <p>Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p>	<p>5</p> <p>Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.</p>	<p>6</p> <p>Rodear el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotar con un movimiento de rotación, y viceversa.</p>	<p>7</p> <p>Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.</p>
<p>8</p> <p>Enjuagar las manos.</p>	<p>9</p> <p>Secar las manos con una toalla de un solo uso.</p>	<p>10</p> <p>Utilizar la toalla para cerrar el grifo.</p>	<p>11</p> <p>Una vez secas sus manos serán seguras.</p>