

Introducción

Regulación emocional:

- Implica **gestionar y modificar** eficazmente las **emociones** propias o ajenas.
- Es crucial para la **salud mental** y puede ayudar a las personas a afrontar problemas como el estrés, la ansiedad o la depresión.
- Existen 4 etapas [1, 2] en las que se puede influenciar la respuesta emocional mediante la aplicación de **estrategias de regulación** (p. ej. reevaluación).

Inteligencia Artificial:

- **GPT**: tipo de **modelo de lenguaje** que puede **generar texto** en respuesta a una entrada dada, atendiendo al contexto y la estructura [3, 4].
- **Agentes inteligentes**: sistemas que toman **decisiones** y actúan por sí mismos utilizando **técnicas de IA** para lograr objetivos de manera eficiente [5].

Objetivos

General: Crear un sistema inteligente que facilite la regulación emocional de un usuario mediante diferentes estrategias a través de una conversación.

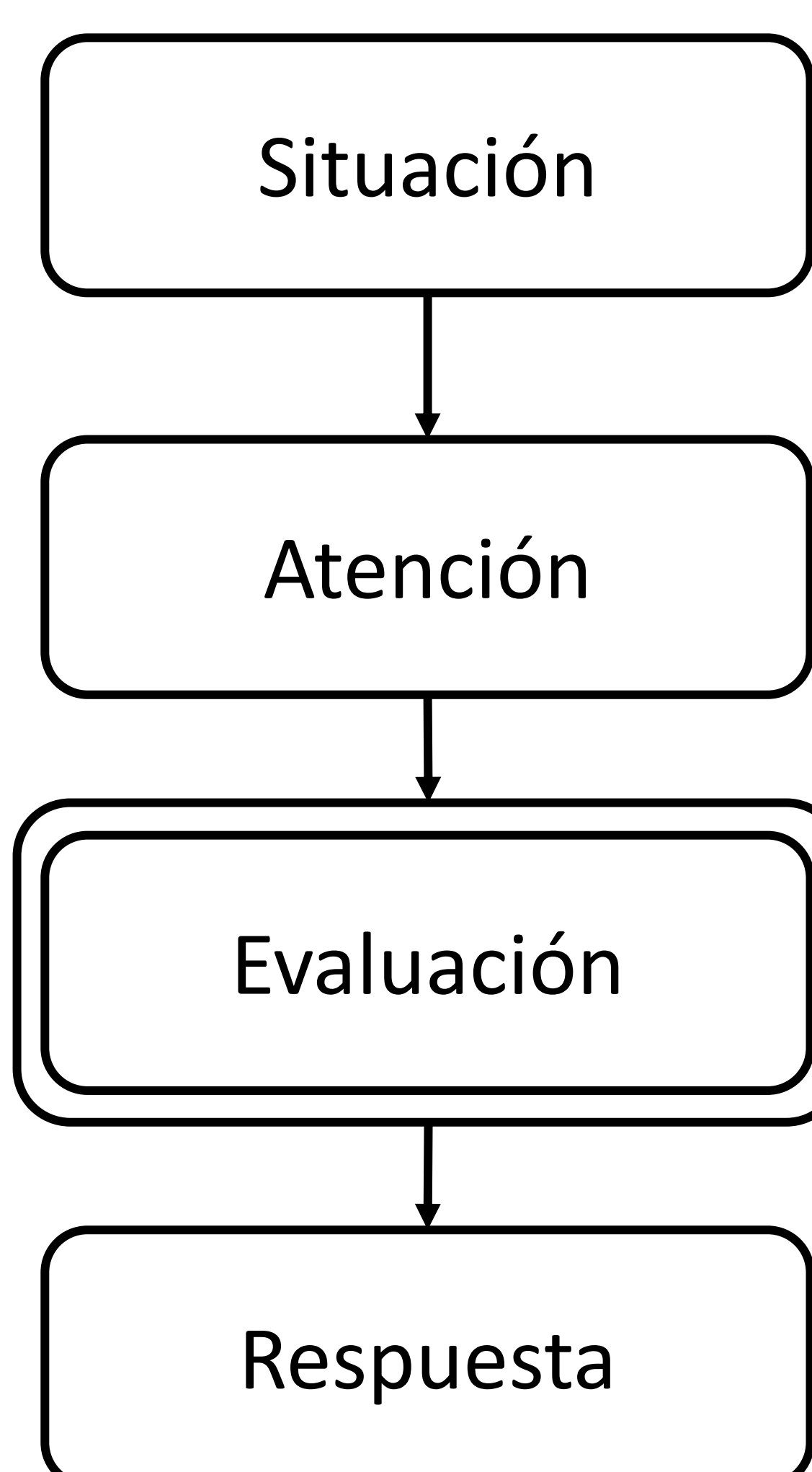
Específicos:

- Crear un planificador dinámico de las acciones necesarias para aplicar regulación emocional.
- Implementar un método para guiar un modelo GPT (generador de texto).
- Incorporar el sistema a un agente para guiar la conversación a través de una planificación.
- Definir experimentos con los que validarlo.

Ejemplo con la estrategia reevaluación

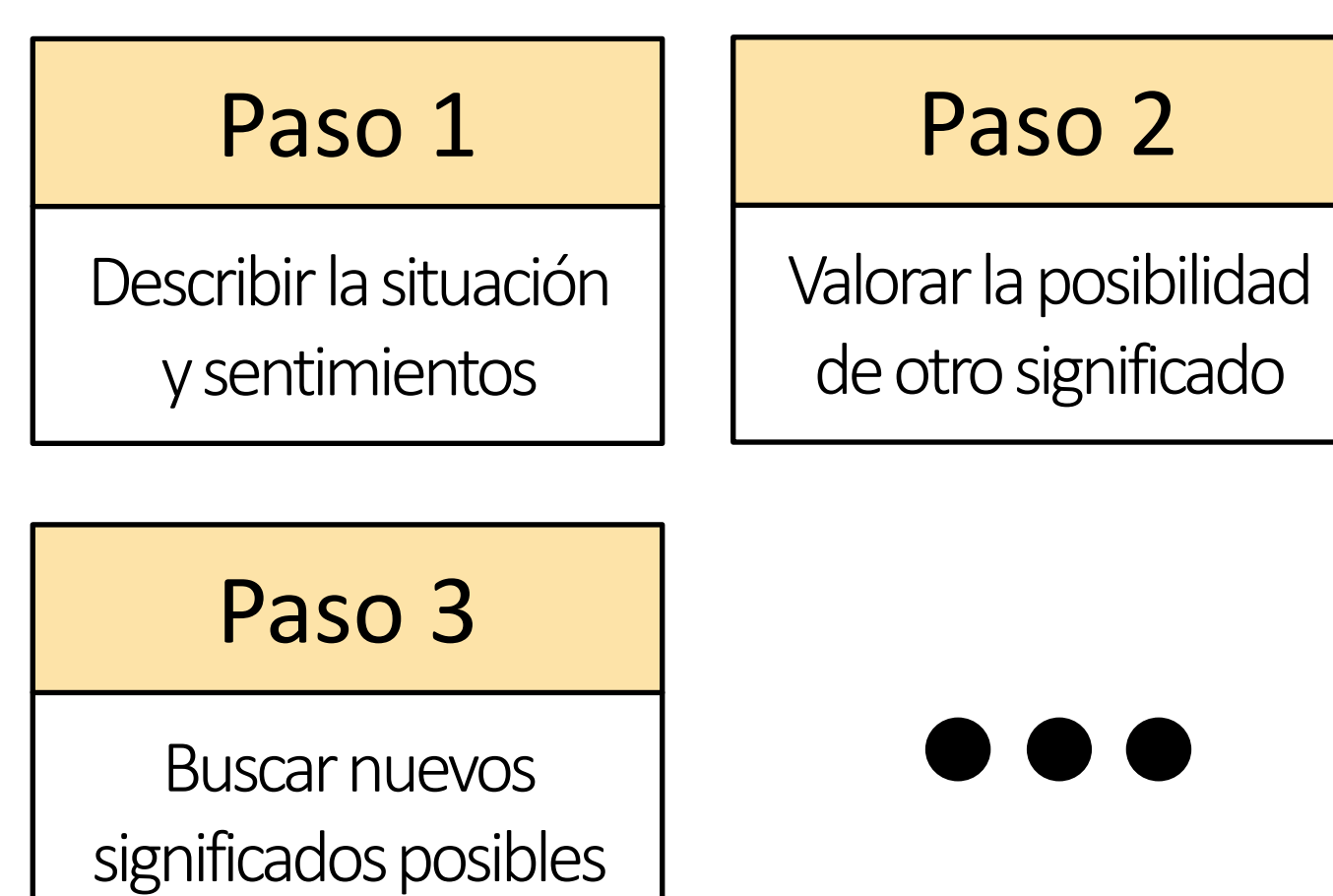
Generación de emociones

Según el modelo de James J. Gross [1, 2]:

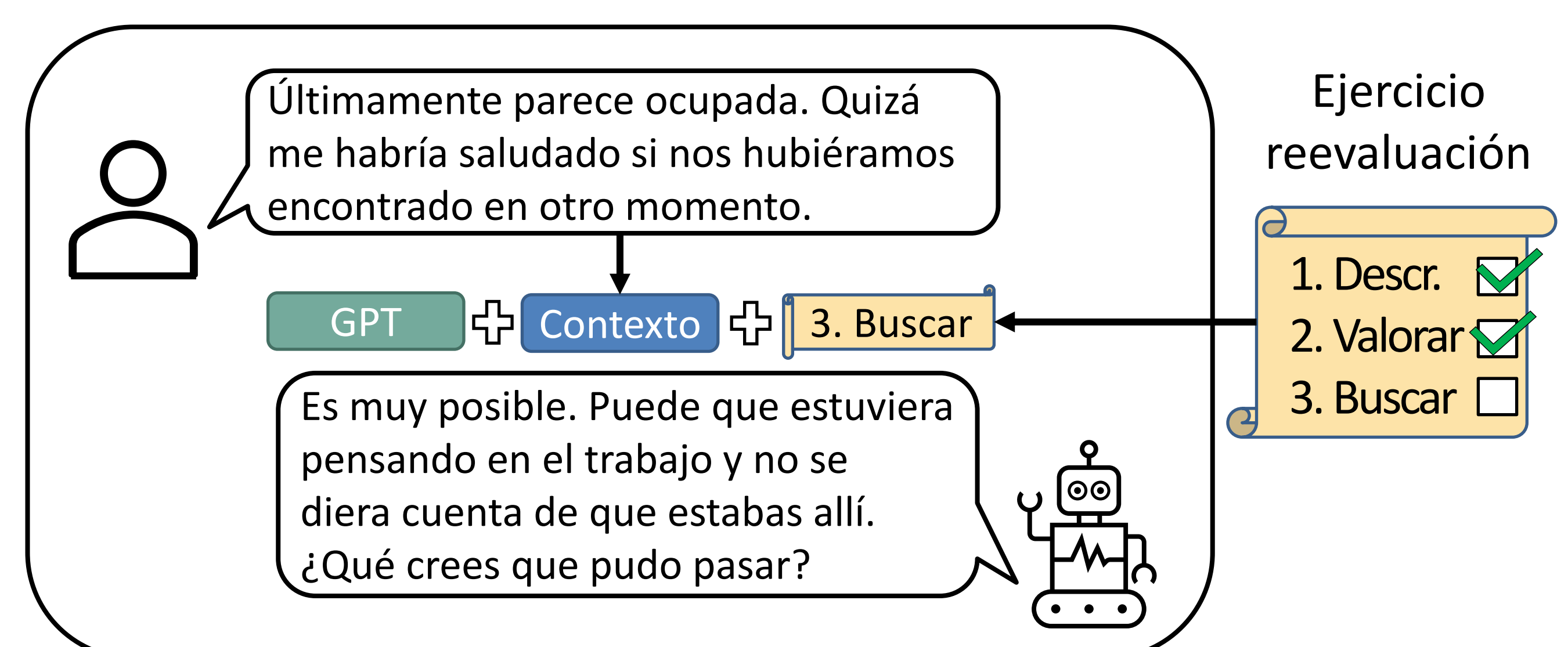


Estrategia Reevaluación

- **Definición:** Modificar la interpretación interna que se da a una situación.
- **Aplicar reevaluación:** Se puede propiciar la reevaluación realizando diferentes ejercicios.



Propuesta



Agente con:

1. **Planificador dinámico** de acciones para aplicar la estrategia de regulación emocional (pasos para realizar los ejercicios).
2. **Generador de texto (GPT)** adaptado a la acción a realizar y al contexto de la conversación.
3. **Evaluador** del estado del usuario .

Resultados esperados

- Una **arquitectura de agente inteligente** capaz de **reconocer las emociones** en el usuario y comunicarse con él mediante un modelo **GPT**, estableciendo **estrategias de regulación emocional** que le permitan mejorar el **bienestar personal**.
- Validar el modelo mediante experimentos con humanos.

Aplicaciones

- Asistente para la realización de ejercicios en terapia psicológica.
- Asistente para psicólogos en terapias de regulación emocional.
- Personalización de terapias de regulación emocional.
- Asistente de emergencia ante situaciones de alta activación emocional.
- Asistente de último recurso para regulación emocional en situaciones de aislamiento.

Referencias

- [1] James J Gross. The emerging field of emotion regulation: An integrative review. *Review of general psychology*, 2(3):271–299, 1998
- [2] James J Gross. Emotion regulation: Current status and future prospects. *Psychological inquiry*, 26(1):1–26, 2015.
- [3] Min Zhang and Juntao Li. A commentary of gpt-3 in mit technology review 2021. *Fundamental Research*, 1(6):831–833, 20
- [4] Yiheng Liu, Tianle Han, et al. Summary of chatgpt/gpt-4 research and perspective towards the future of large language models. *arXiv:2304.01852*, 2023
- [5] Michael Wooldridge. Intelligent agents. *Multiagent systems: A modern approach to distributed artificial intelligence*, 1:27–73, 1999.