

cuídate

El Portal de Salut de la Comunitat



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT



INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

*“La **promoción** de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. El concepto de salud como bienestar trasciende de la idea de formas de vida sanas, lo que supone que la promoción de la salud no pueda conformarse como una tarea sanitaria, que concierna exclusivamente al sistema sanitario”*

ANTEPROYECTO DE LEY DE PROMOCIÓN DE LA SALUD COMUNIDAD VALENCIANA

CARDIOLOGÍA HAY QUE POTENCIAR FÁRMACOS QUE FACILITEN LA PREVENCIÓN PRIMARIA

Fuster: "Ahora lo importante es promocionar la salud"

★ Valentín Fuster, que ha participado en el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2010, organizado por la SEC en Valencia,

ha hecho hincapié en que "o promocionamos la salud a través de todas las herramientas posibles o no podremos afrontar la situación".

■ Enrique Mezquita Valencia El impacto de las enfermedades cardiovasculares tiene múltiples implicaciones sanitarias, sociales y económicas. Según Valentín Fuster, director del Instituto Cardiovascular del Hospital Mount Sinai, de Nueva York, en Estados Unidos, "las enfermedades cardiovasculares son la causa principal de mortalidad y suponen un impacto económico y personal insostenible. Ésta debe ser la preocupación a corto y medio plazo".

En este contexto, ha señalado que "estamos en un momento en que lo importante no es tanto curar como promocionar la salud". El cardiólogo, que ha participado en el Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares SEC 2010, organizado por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y celebrado en Valencia, ha hecho hincapié en que "o empezamos a promocionar la salud a través de todas las herramientas posibles o no podremos afrontar la situación".

En su opinión, "es necesario invertir todo el esfuerzo en lo que se ha comprobado que funciona: educar a los niños para adquirir hábitos saludables, persuadir a los adultos para que modifiquen las conductas de riesgo como el tabaquismo o la obesidad, ya sea mediante el efecto grupo o la ley, investigar en la detección precoz mediante, por ejemplo, las técnicas de detección de imagen y potenciar fármacos que faciliten la prevención primaria, como por ejemplo la polipíldora cardiovascular".



Valentín Fuster, del Hospital Mount Sinai de Nueva York.

Hay que educar a los niños para adquirir hábitos saludables, y persuadir a los adultos para que modifiquen conductas de riesgo como el tabaquismo

Entre otros temas, Fuster participó en un simposio que analizaba las novedades más relevantes en cardiología y, en concreto, en el ámbito de la anticoagulación. Respecto a las implicaciones clínicas de la anticoagulación en las nuevas guías de práctica clínica, ha destacado que, "teniendo en cuenta que el ictus es una de las principales causas de morta-

La FDA americana acaba de aprobar dabigatrán etexilato para la prevención del ictus en pacientes con FA, lo que supone un avance importante

lidad, las revisiones de las guías son siempre necesarias, sobre todo para la detección precoz y el control con más riesgo de sufrir un infarto cerebral. Una de las novedades incluidas que he destacado durante mi intervención es la indicación de inhibidores de la trombina como, por ejemplo, la reciente introducción de dabigatrán para la prevención

del ictus y la embolia sistémica en pacientes con fibrilación auricular (FA). Su ventaja es que no es necesario controlar periódicamente la coagulación ni de ajustar la dosis. Aun así, habrá que tener en cuenta la comparación económica con los anticoagulantes anteriores a la hora de su prescripción".

Aprobación por la FDA

Dabigatrán etexilato se comercializa en 75 países para la prevención primaria de episodios tromboembólicos venosos en adultos sometidos a cirugías programadas de sustitución total de cadera o rodilla. Pero hace escasos días, la FDA americana lo aprobó para la prevención del ictus en pacientes con FA, lo que supone un avance importante para el futuro tratamiento preventivo del ictus por FA. Esta decisión se ha producido tras recibir a finales de septiembre la recomendación unánime por parte del Comité Asesor de Fármacos Cardiovasculares y Renales de la agencia (ver DM del 1-X-2010).

Actualmente, las autoridades sanitarias europeas están también valorando la documentación presentada por Boehringer Ingelheim y la compañía se encuentra a la espera de la opinión de la Agencia Europea de Medicamentos. Según los resultados de los ensayos presentados por la compañía a las autoridades sanitarias para su aprobación, supondrá una nueva opción terapéutica para pacientes y médicos para la prevención del ictus en pacientes con FA.

Durante muchos años, los antagonistas de la vitamina K, como la warfarina o el acenocumarol, han sido considerados como tratamiento de referencia para la prevención del ictus en pacientes con FA. Sin embargo, en el estudio RE-LY, presentado en el congreso europeo de cardiología en 2009, dabigatrán etexilato demostró eficacia y seguridad.

SOBRE LA FIBRILACIÓN AURICULAR Y EL ICTUS

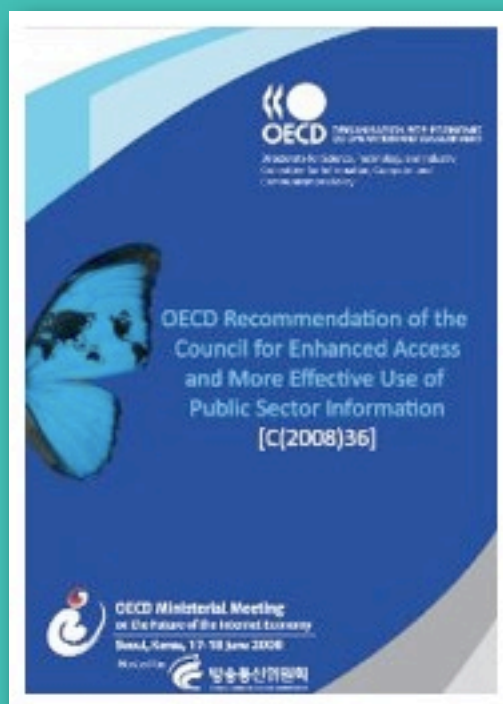
La FA es la enfermedad más común del ritmo cardíaco; se produce cuando las señales eléctricas fallan y hacen que las cavidades superiores del corazón o aurículas se contraigan de forma rápida e irregular. Esto provoca una acumulación de sangre en estas cavidades, lo que predispone a la formación de trombos o coágulos en el interior de la aurícula. Afecta aproximadamente al uno por ciento del total de la población, llegando al 10 por ciento en personas de más de 80 años. Las personas con FA tienen un riesgo

aumentado de coágulos sanguíneos, que incrementan el riesgo de ictus cinco veces. Hasta tres millones de personas en todo el mundo sufren ictus relacionados con la FA cada año. Los ictus a causa de FA suelen ser graves, con un aumento de la probabilidad de muerte (20 por ciento), y discapacidad (60 por ciento), y con los consiguientes costes para la sociedad y cargas para el sistema sanitario. La FA por sí sola está asociada con un coste de hasta 13.500 millones de euros en la Unión Europea.

"...estamos en un momento en que lo importante no es tanto curar como promocionar la salud".

"...o empezamos a promocionar la salud a través de todas las herramientas posibles o no podremos afrontar la situación".

Valentín Fuster
25 de Octubre, Diario Médico



La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) y la Unión Europea (UE) recomiendan a los Estados miembro:

“Fomentar el uso de las nuevas tecnologías para acceder a la información generada por el sector público, mejorando las tecnologías de almacenamiento, búsqueda y selección.”

LOS 4 OBJETIVOS DE CUÍDATE

Windows Internet Explorer



Unable to show the whole piece as an unexpected error occurred

OK

CONCIENCIAR

LOS HÁBITOS DE INFORMACIÓN
HAN CAMBIADO



CONECTAR

LAS INSTITUCIONES CON
LA POBLACIÓN

The background of the image is a dark blue gradient with several out-of-focus, circular light sources in warm tones of yellow, orange, and red, creating a bokeh effect. A solid black rectangular box is positioned in the lower-left area, containing white text.

EMPODERAR

INFORMACIÓN Y HERRAMIENTAS



INSPIRAR

**FOMENTAR HÁBITOS
SALUDABLES**

LOS HÁBITOS DE CONSUMO DE INFORMACIÓN HAN CAMBIADO



13,6

HORAS /SEMANALES

Internet se consolida como **medio más consumido en España** (13,6 horas por semana frente a las 13 en TV)



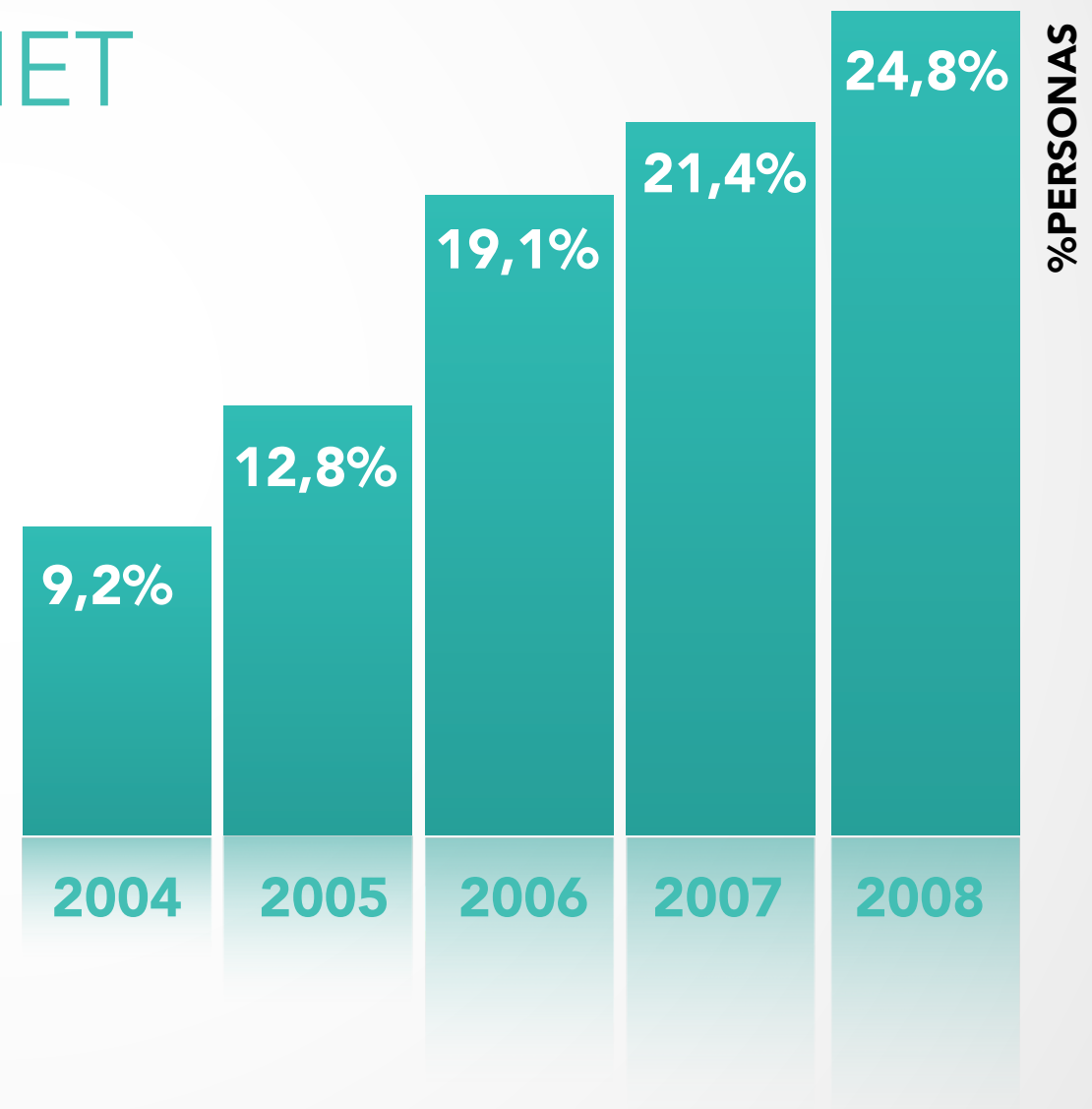
13

HORAS /SEMANALES




Más de la mitad de los españoles (58%) **usan Internet de lunes a domingo** a través de PC, portátil, teléfono móvil ó PDA.

España es el 5º país europeo en consumo de Internet

ESPAÑA: % DE PERSONAS QUE REALIZARON BÚSQUEDAS DE **SALUD** EN INTERNET



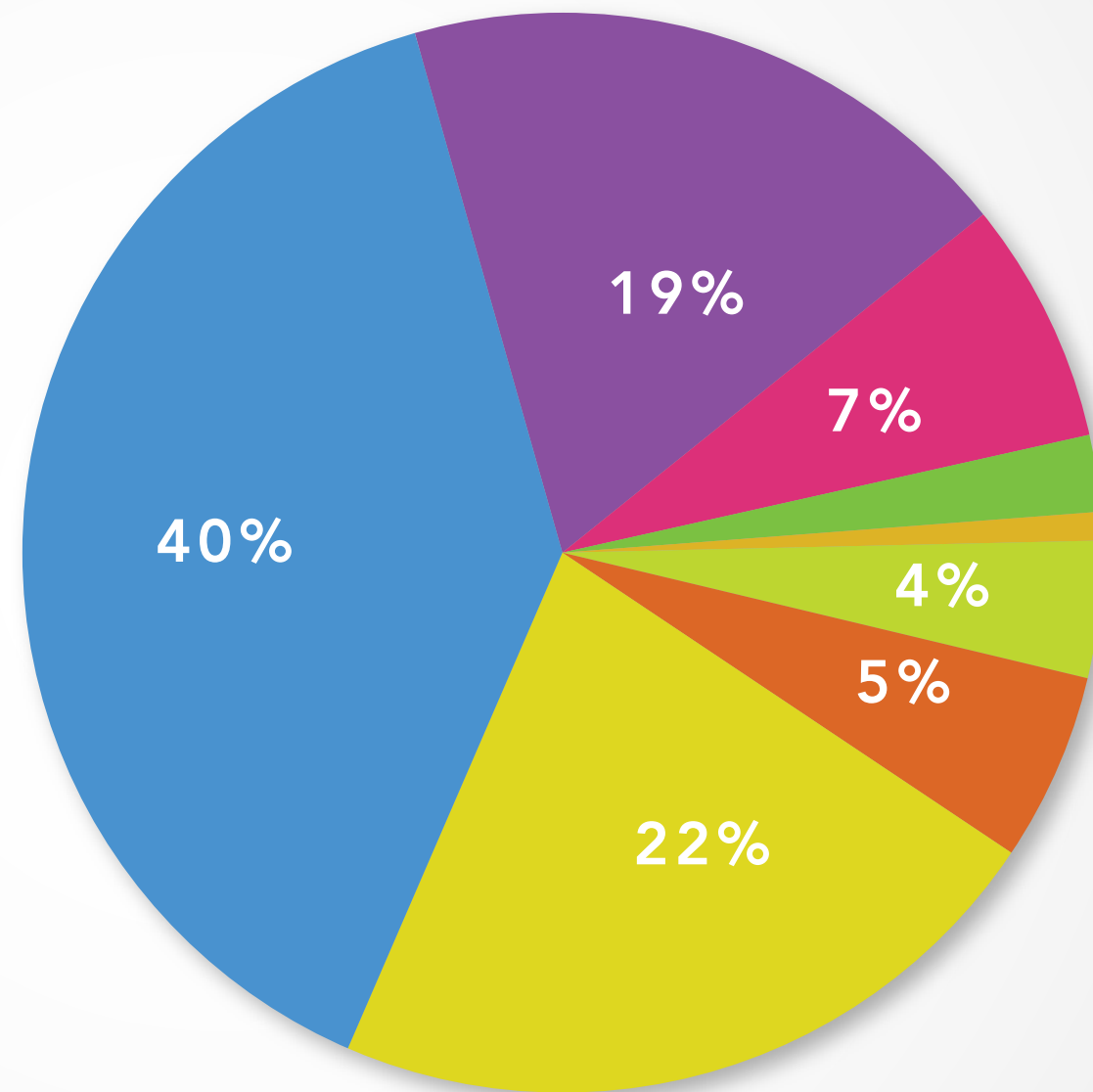
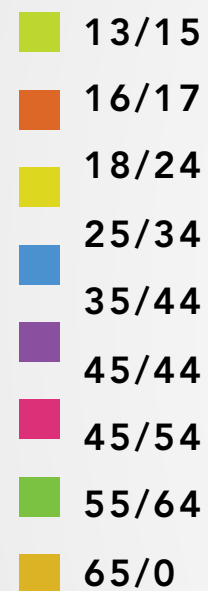
ESPAÑA: REDES SOCIALES USUARIOS ACTIVOS EN ESPAÑA

-  **FACEBOOK** 11 MILLONES
-  **TWITTER** 1,2 MILLONES
-  **TUENTI** 5,5 MILLONES
-  **LINKEDIN** 1,1 MILLONES

facebook®

EN ESPAÑA

DISTRIBUCIÓN POR EDAD

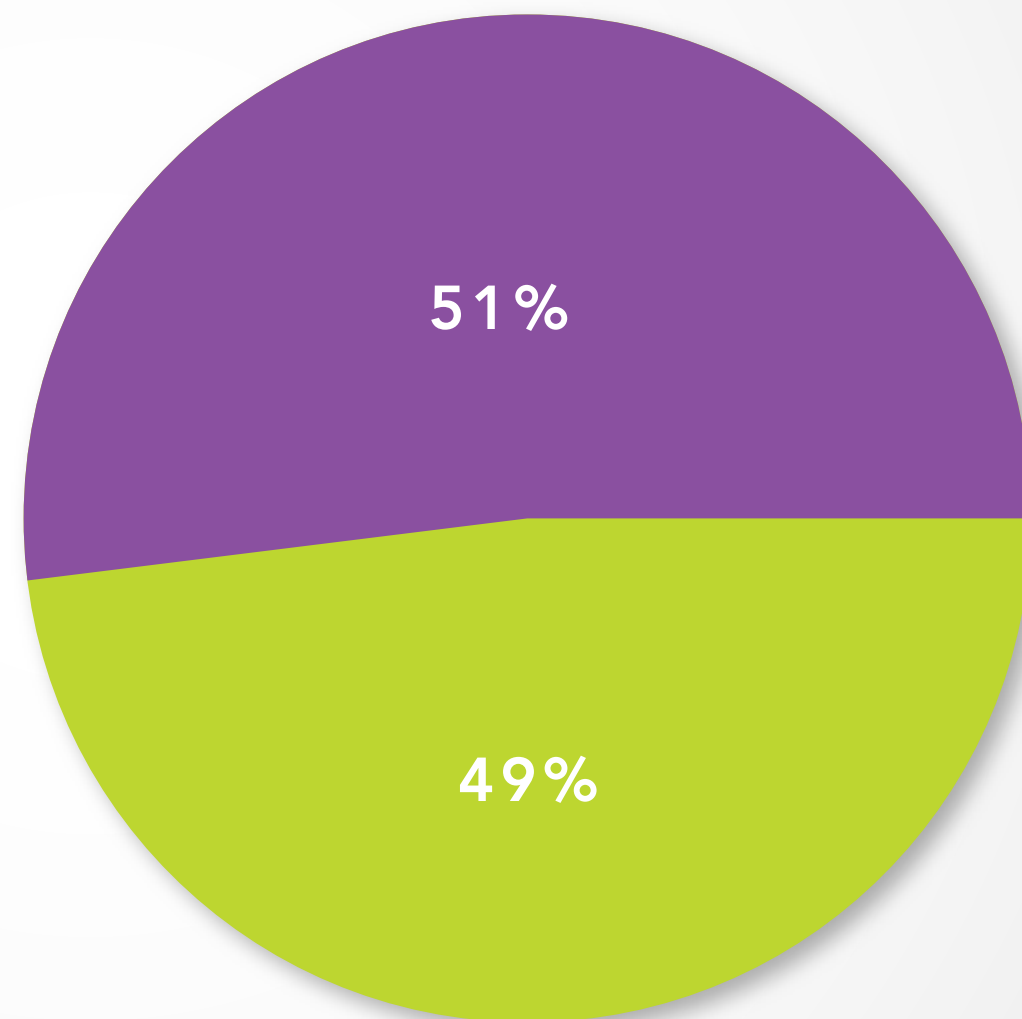


facebook®

EN ESPAÑA

HOMBRE/ MUJER RATIO DE USUARIO

■ HOMBRE
■ MUJER



CUÍDATE ES LA RESPUESTA DE LA DGSP AL CAMBIO DE HÁBITOS PROVOCADO POR LA REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA

cuídate

El Portal de Salut de la Comunitat



Un espacio para la información, la prevención y la promoción de la salud. Una apuesta por las nuevas tecnologías y por una nueva forma de comunicación a través de los medios sociales digitales.



cuídate
El Portal de Salut de la Comunitat

www.cuidatecv.es

SECCIONES DEL PORTAL

CUIDATE TV

UN RECORRIDO AUDIOVISUAL A TRAVÉS DE LOS TEMAS Y ÁREAS DE MÁXIMO INTERÉS

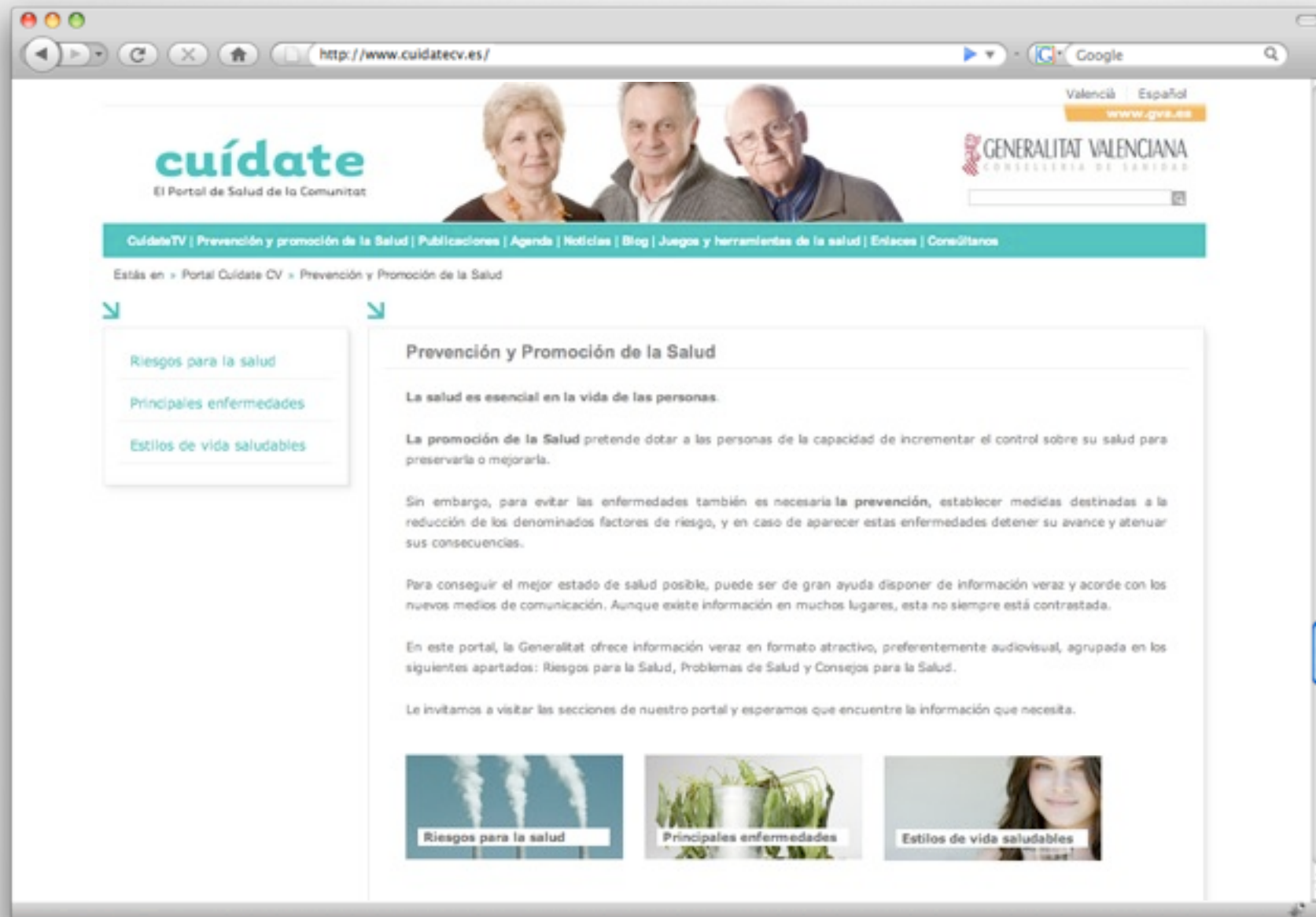


MÁS DE 50 VÍDEOS



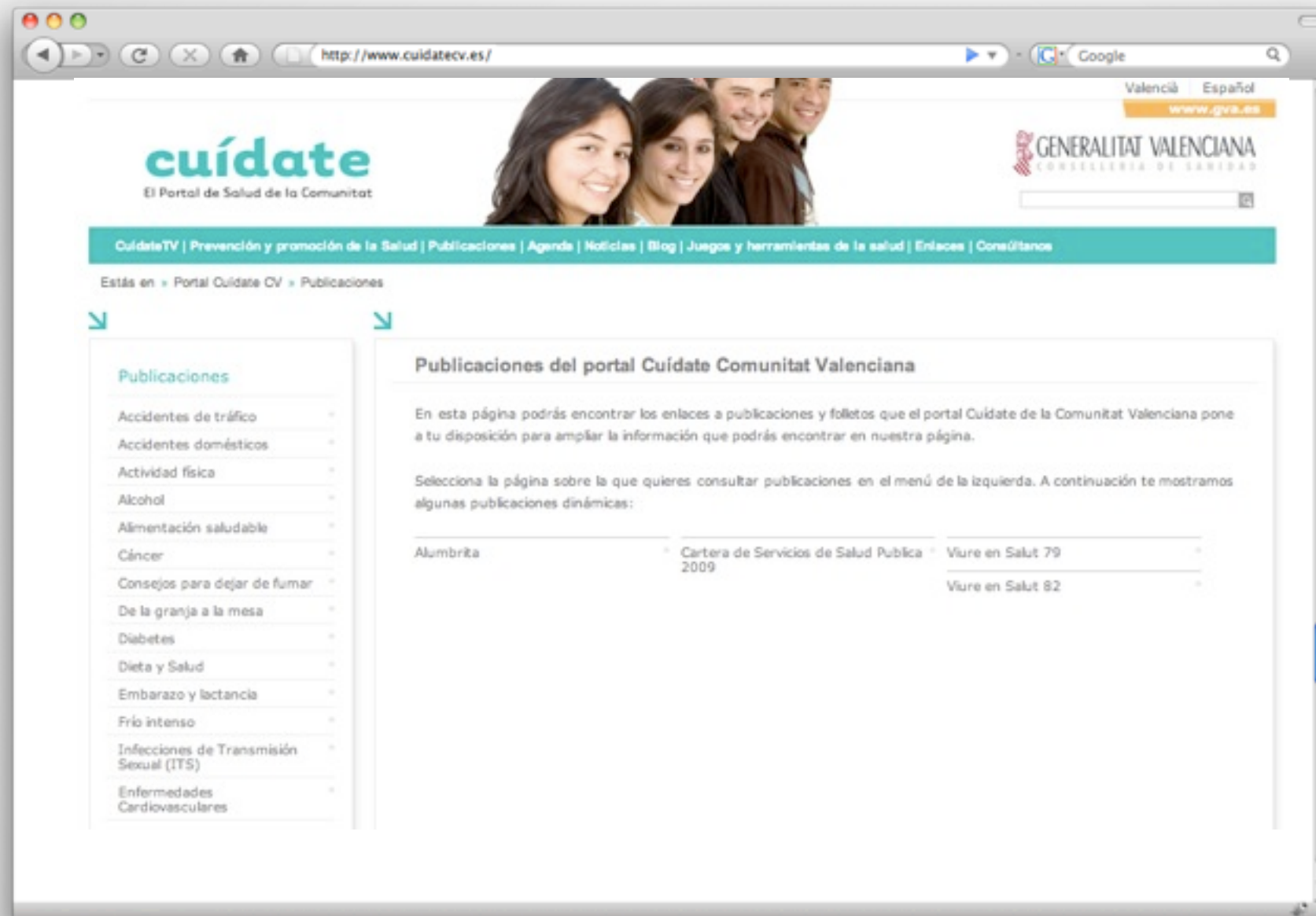
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

UNA SECCIÓN DONDE CONOCER LOS RIESGOS Y PROBLEMAS PARA LA SALUD, ASÍ COMO CONSEJOS PARA SUPERARLOS



PUBLICACIONES

UNA EXTENSA GUÍA DE DOCUMENTOS Y MATERIALES INFORMATIVOS
PARA PROFUNDIZAR EN LOS PRINCIPALES TEMAS DE INTERÉS



AGENDA

PARA ESTAR AL DÍA DE LAS ACTIVIDADES QUE SE LLEVAN A CABO DESDE LA DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

The screenshot shows a web browser window displaying the 'cuídate' website. The browser's address bar shows 'http://www.cuidecv.es/'. The website header includes the 'cuídate' logo with the tagline 'El Portal de Salud de la Comunitat', a navigation menu, and the 'GENERALITAT VALENCIANA' logo. A sidebar on the left features a calendar for November 2010 and a link to 'Ver todos los eventos'. The main content area, titled 'Agenda', lists two workshops: 'Workshop on Rare Pediatric Tumors (II)' on 23-11-2010 and 'Workshop on Rare Pediatric Tumors (I)' on 22-11-2010. Both workshops are organized by the 'Centro Superior de Investigación (CSISP)' and involve international collaborative studies. A link to the center's location is provided: 'Centro Superior de Investigación en Salud Pública, Avenida Cataluña 21, 46020 Valencia'.

Valencià | Español
www.gva.es

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT

CuideTV | Prevención y promoción de la Salud | Publicaciones | Agenda | Noticias | Blog | Juegos y herramientas de la salud | Enlaces | Consultas

Estás en » Portal Cuídate CV » Últimas fechas

Noviembre 2010

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ver todos los eventos

Agenda

Workshop on Rare Pediatric Tumors (II)
23-11-2010 a las 10:00

El Centro Superior de Investigación (CSISP), realiza periódicamente una serie de sesiones de trabajos internacionales en las que ponen en común diferentes estudios.

En este caso, la jornada versará sobre Tumores y estudios pediátricos.

Podéis encontrar toda la información en el link adjunto.

[Centro Superior de Investigación en Salud Pública, Avenida Cataluña 21, 46020 Valencia](#)

Workshop on Rare Pediatric Tumors (I)
22-11-2010 a las 08:30

El Centro Superior de Investigación (CSISP), realiza periódicamente una serie de sesiones de trabajos internacionales en las que ponen en común diferentes estudios.

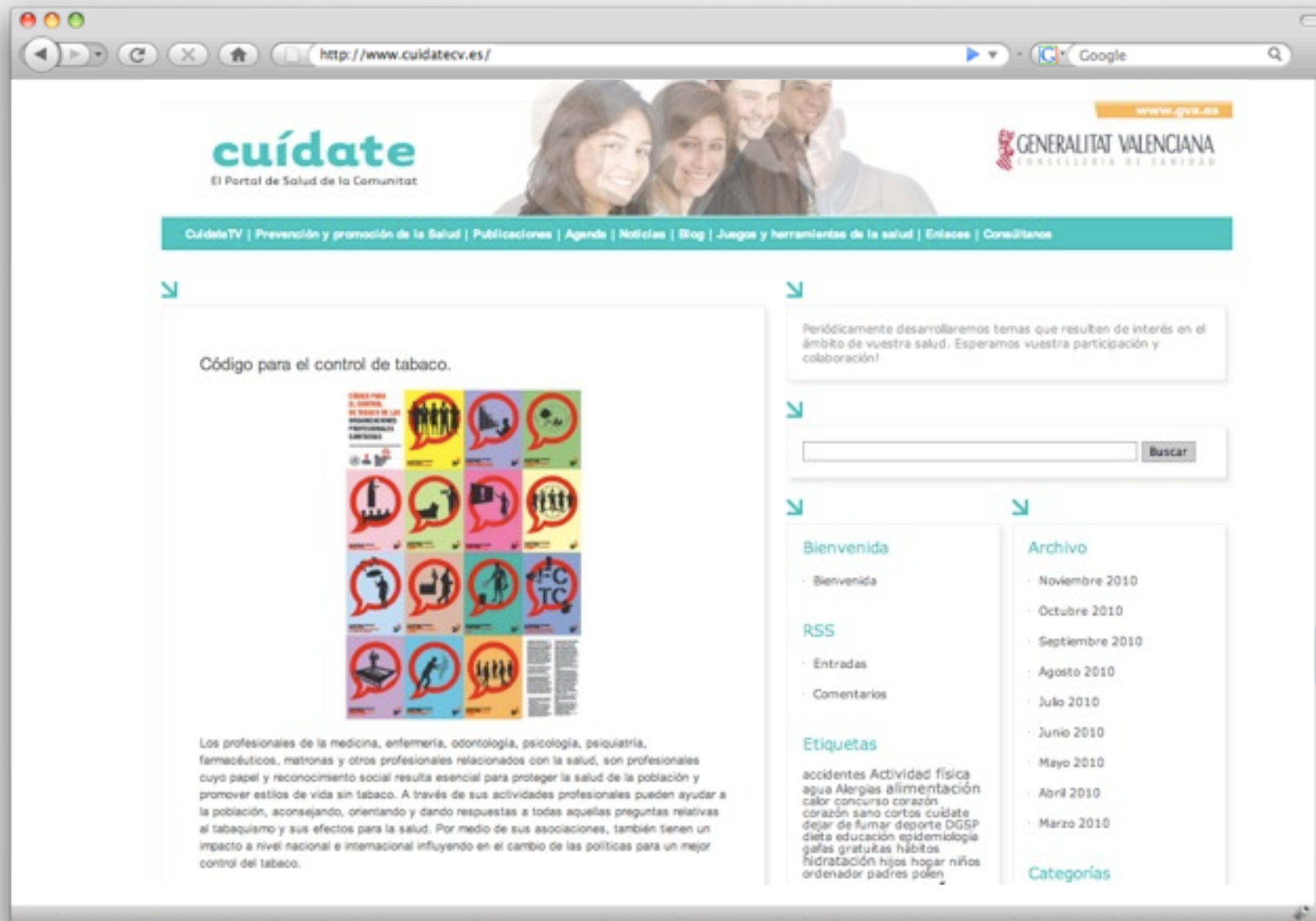
NOTICIAS

LA ACTUALIDAD DE LA SALUD AL ALCANCE DE TU MANO



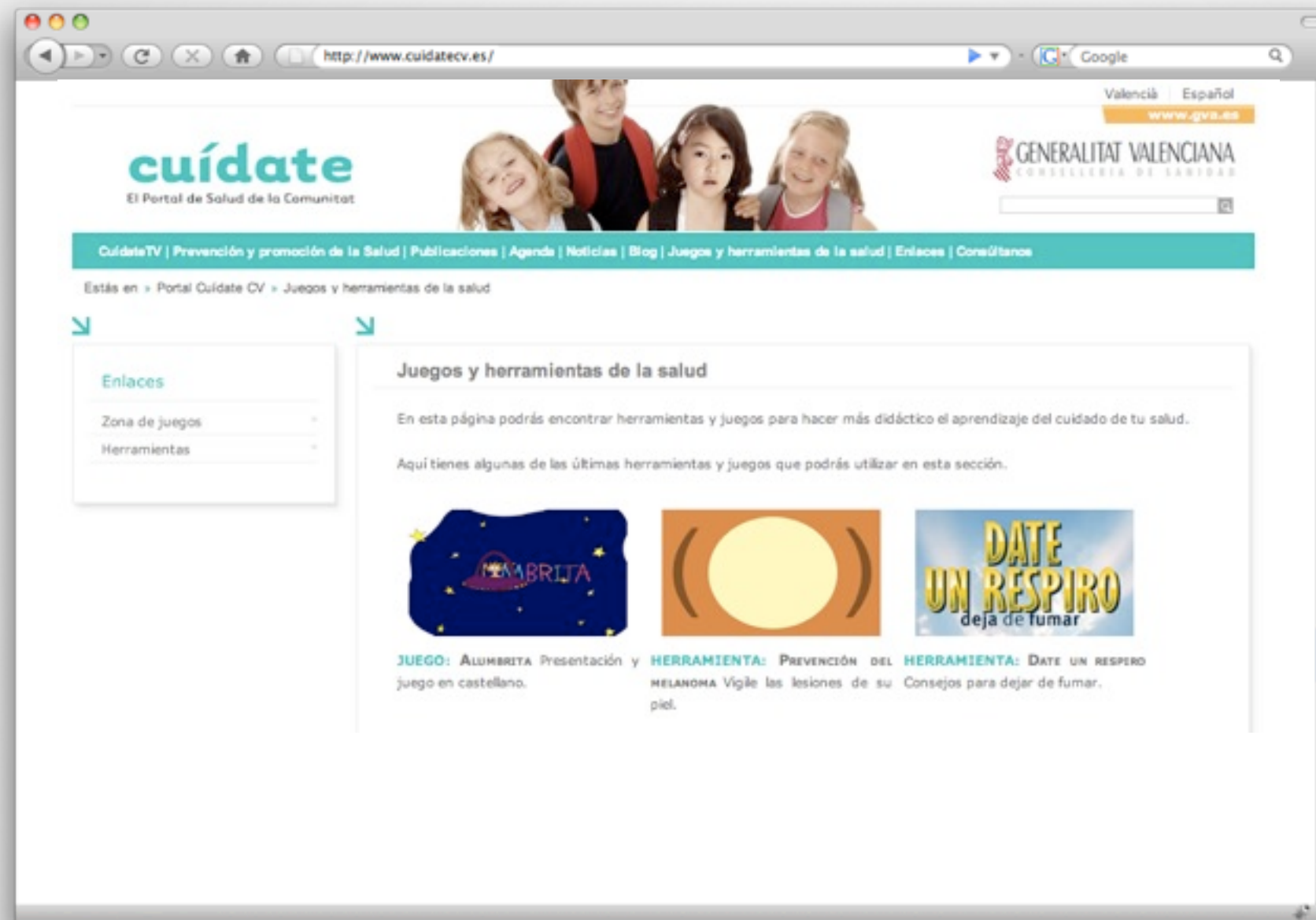
BLOG

UN ESPACIO DE DIÁLOGO Y CONSULTA CONECTADO
PERMANENTEMENTE CON LA ACTUALIDAD



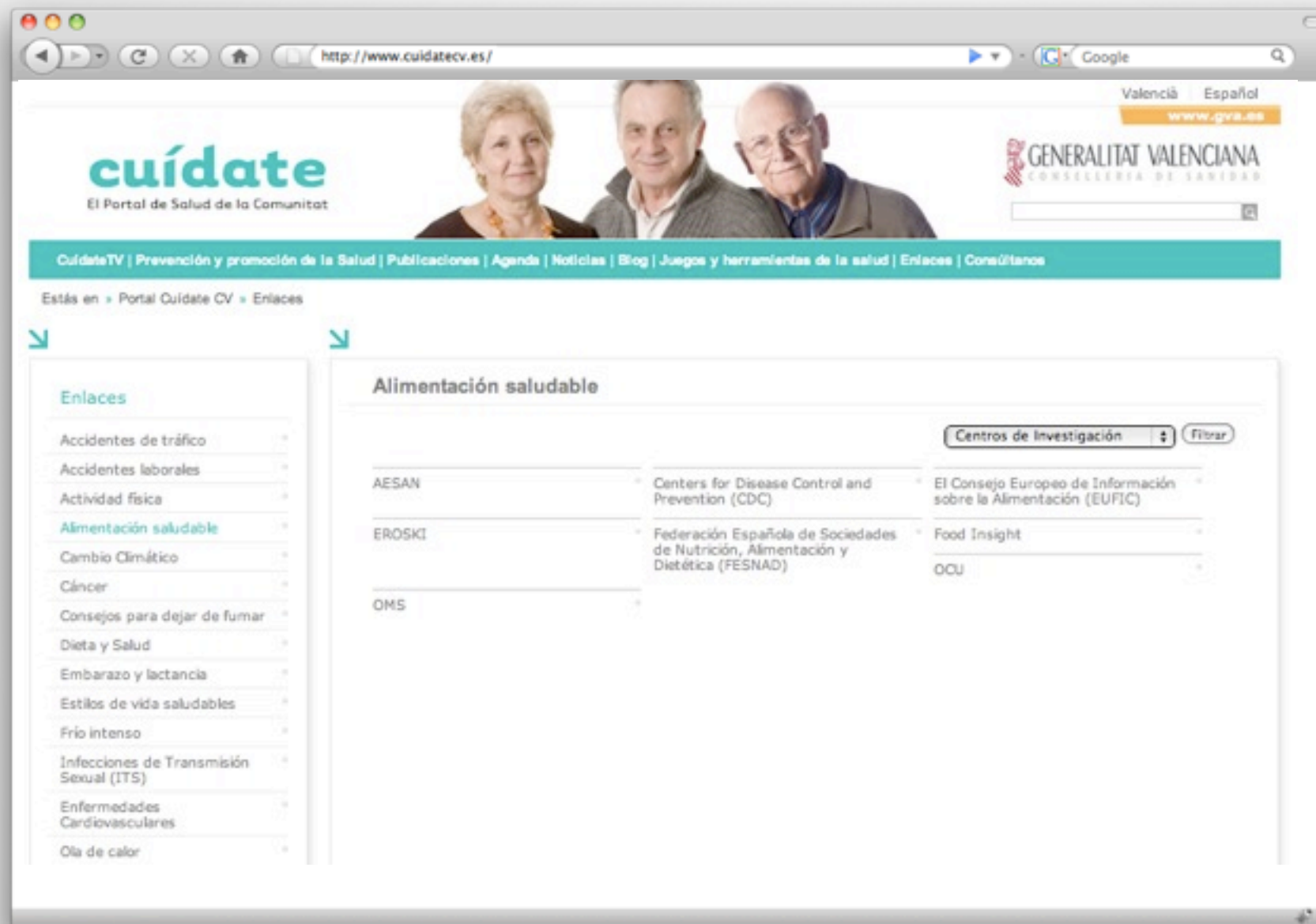
JUEGOS Y HERRAMIENTAS DE SALUD

PARA APRENDER DE MANERA PRÁCTICA A MEJORAR NUESTROS
HÁBITOS Y HACERLOS MUCHO MÁS SALUDABLES.



ENLACES

A DISTINTAS FUENTES CONTRASTADAS PARA AMPLIAR LA INFORMACIÓN DEL PORTAL.



CONSÚLTANOS

TU OPINIÓN, SUGERENCIAS Y DUDAS TAMBIÉN TIENEN LUGAR.

Valencià | Español
www.gva.es

cuídate
El Portal de Salud de la Comunitat

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANIDAD

CuídateTV | Prevención y promoción de la Salud | Publicaciones | Agenda | Noticias | Blog | Juegos y herramientas de la salud | Enlaces | Consúltanos

Estás en » Portal Cuidate CV » Consúltanos

A través de esta sección responderemos a todas tus dudas sobre el portal Cuidate, rellena el formulario de la parte derecha y te responderemos personalmente lo antes posible.

Contacto

Nombre

Apellidos

Correo electrónico

Mensaje

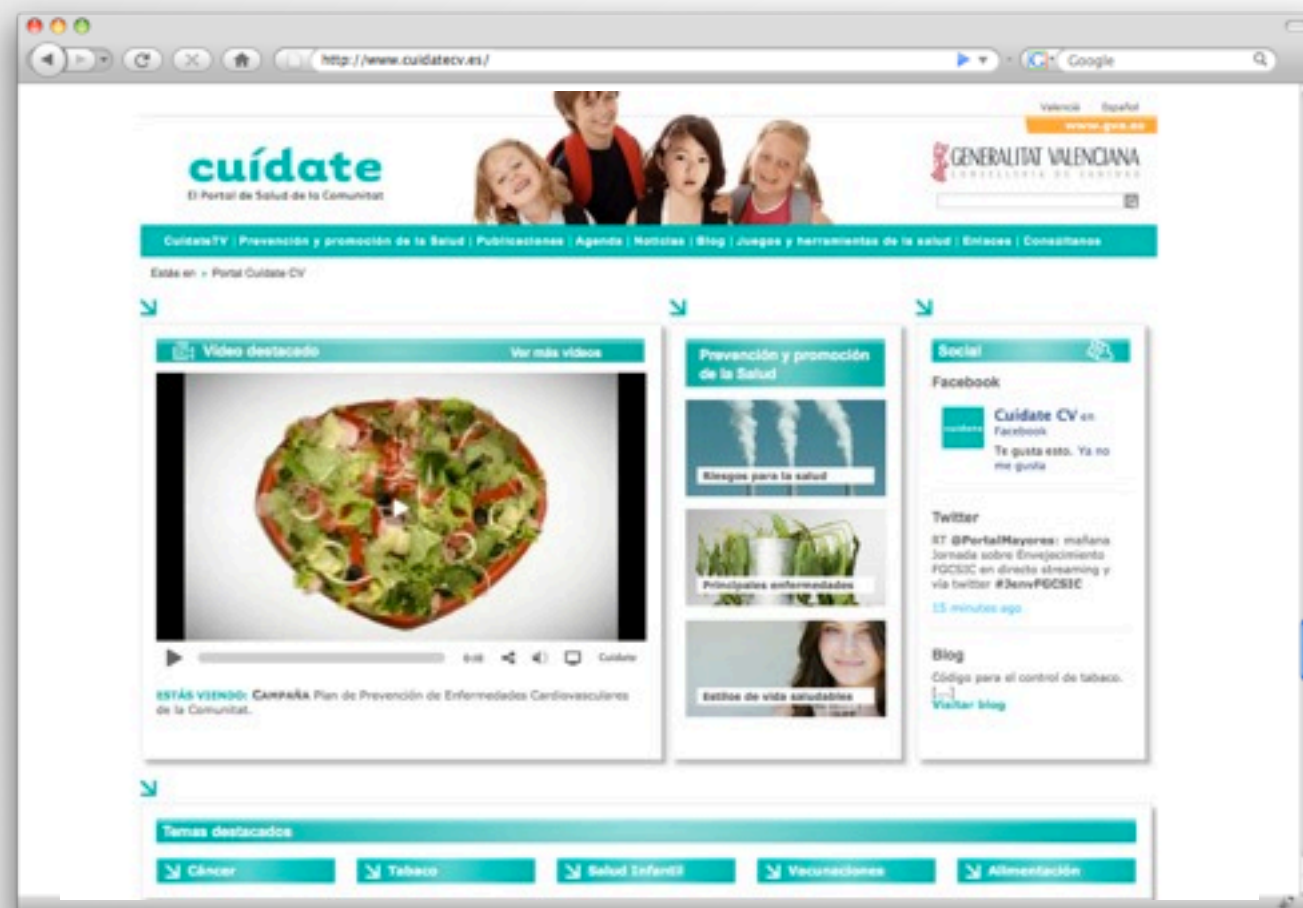
ENVIAR

DINAMIZACIÓN DIARIA EN REDES SOCIALES

facebook[®]



twitter



MÁS DE
1500 VISITAS
SEMANALES
AL PORTAL



6000 VISUALIZACIÓN DE LOS VÍDEOS

PRÓXIMOS PASOS

- **Cuídate CV** como eje de acciones para la **promoción** de la salud
- Instrumento para crear **adherencia** a través de la actualidad de los contenidos
- **Potenciar** el papel del ciudadano (2.0)
- Web de **referencia** para evitar canales de información no contrastados

cuídate

El Portal de Salut de la Comunitat

 GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE SANITAT



www.cuidatecv.es