



II Jornada de
**Tecnologías
para la Salud**
16 NOVIEMBRE 2010



El rol de las Redes Sociales : Salud 2.0



Miguel Angel Máñez

@manyez

<http://saludconcosas.blogspot.com>

**La clave del
sistema sanitario**

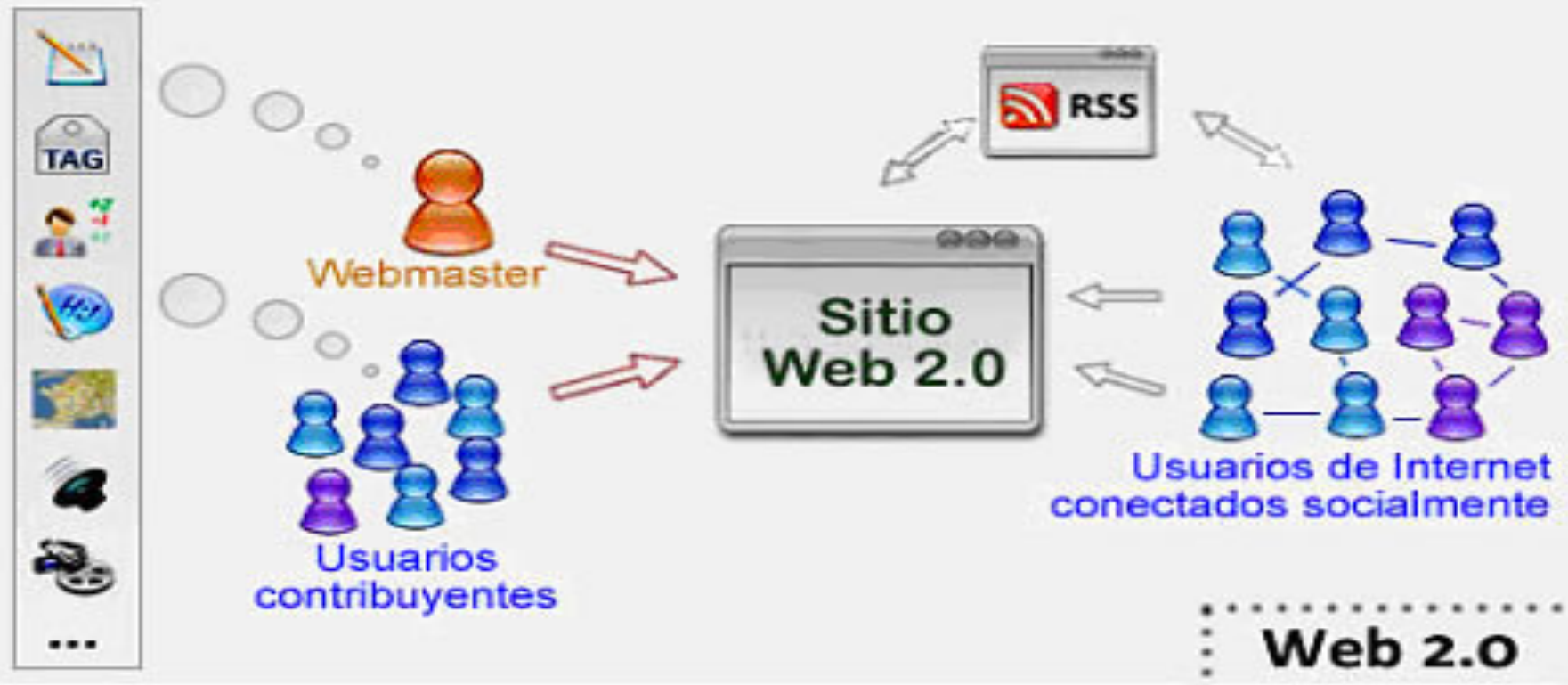


Conocimiento

Información

Comunicación

Web 1.0



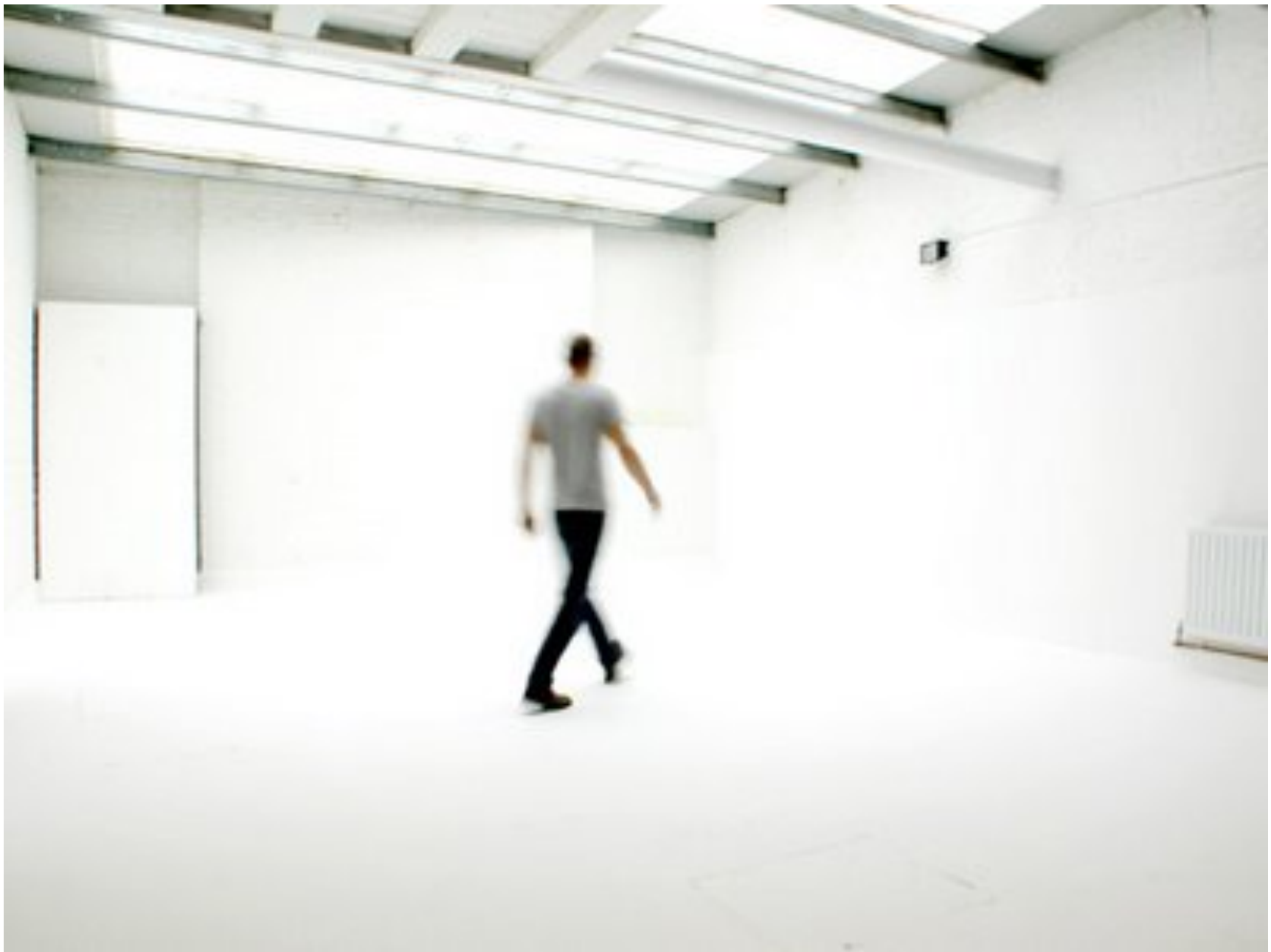
PERSONAL VIEWS

Email contact between doctor and patient

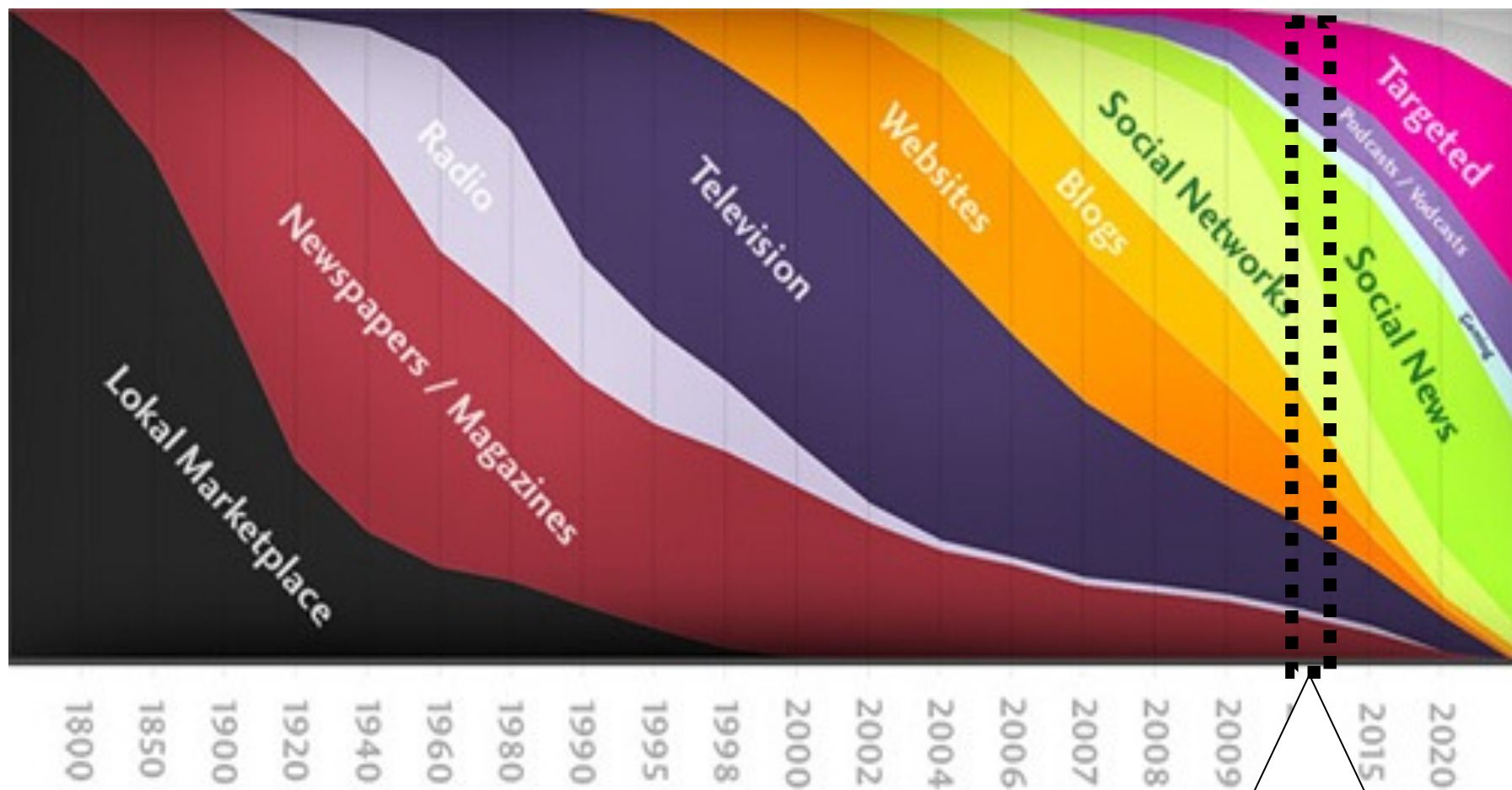
The medical profession has been ahead of business and industry in its use of the telephone, but this is not the case with regard to its modern counterpart—email. However, with the rapid increase in the use of the internet the

year to seek medical or health related information. It is estimated that there are at least 10 000 such sites on the world wide web. Many other thousands of self support groups, electronic bulletin boards, and mailing lists are also available. Despite such interest from

El ejemplo del email



¿Hay alguien ahí?



11 millones de usuarios de Facebook
6 millones de usuarios de Tuenti
1 millón de usuarios de Twitter
1,5 millones de usuarios de LinkedIn

THE NEW WAY TO WATCH TV p. 136

THE COOLEST GADGET PROTOTYPES OF ALL TIME! p. 128

THE MOST TOXIC TOWN IN AMERICA p. 162

WIRED

</www> | sep. 2010

The Web is dead.

**WHAT
HAPPENED**

BY CHRIS ANDERSON

**AND
WHY**

BY MICHAEL WOLFF

La web tradicional
está superada.

El experimento de Google: Flu Trends

google.org Evolución de la gripe

Idioma: español

[Página principal de Google.org](#)
(inglés)

Evolución de la gripe

[Página principal](#)

España ▼

[Descargar datos](#)

[¿Cómo funciona esta herramienta?](#)

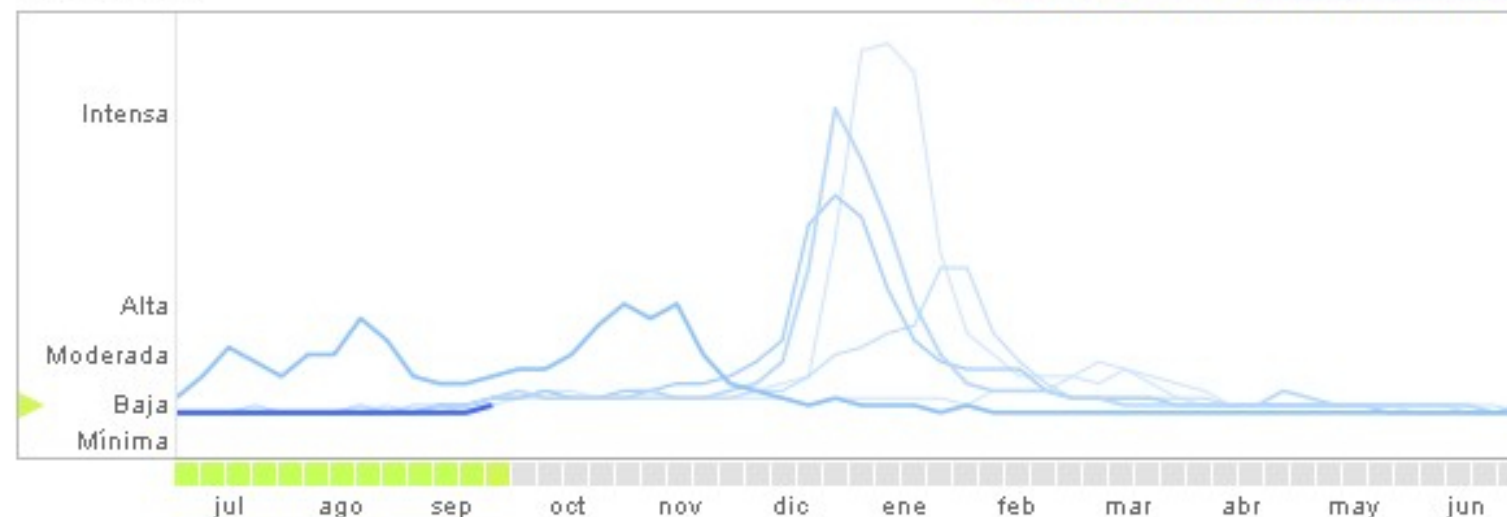
[Preguntas frecuentes](#)

Conoce la evolución de la gripe en España

Hemos descubierto que ciertos términos de búsqueda sirven como buenos indicadores de la actividad de la gripe. Evolución de la gripe en Google utiliza los datos globales de las búsquedas en Google para hacer cálculos aproximados de la actividad de esta enfermedad. [Más información »](#)

Nacional

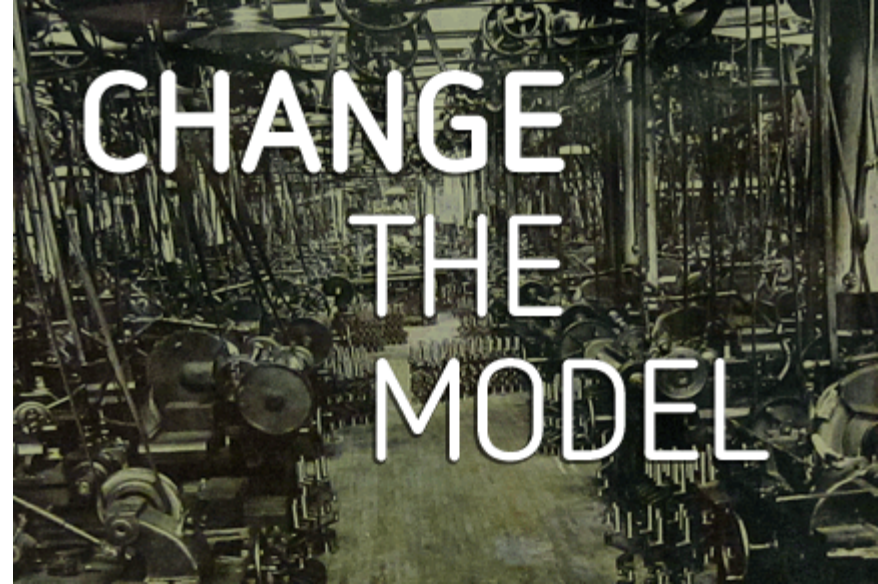
● 2010-2011 ● [Años anteriores](#) ▼



Llegan nuevos tiempos

- La información está aquí y ahora
- Creamos entre todos
- El poder del grupo
- Más ideas = mejores ideas
- Compartir
- De igual a igual





- La clave es compartir
- La información ERA poder
- Democratización del poder

**Ya no se lleva ser el más
informado del cementerio**

@juliomayol muy de acuerdo, las ideas
no nos pertencen, tan solo las
capitalizamos (si podemos) #hcsmeuES

5:01 PM Jul 13th via TweetDeck en respuesta a juliomayol

Responder Retweetear



ciberfefo

Jose A. Alguacil

Que hago cuando	En 2000	Hoy
Necesito información clínica	Busco a un colega que lo sepa	Lo publico en twitter o en mi blog
Quiero hablar con un paciente sobre un síntoma concreto	Busco a un paciente en mi ciudad	Leo blogs, miro videos en youtube
Quiero estar al día	Voy a la biblioteca un día a la semana	Uso RSS y me suscribo a todas las revistas
Quiero escribir con mi equipo	Nos sentamos alrededor de una mesa	Uso Google Docs

PRÁCTICA CLÍNICA
BASADA EN MBE

HERRAMIENTAS EN
CONSULTA

GRIPE A

TÉCNICAS Y
CUIDADOS

FARMACIA

ATENCIÓN A LA
MUJER

ATENCIÓN AL
NIÑO Y AL
ADOLESCENTE

CUIDADOS
PALIATIVOS

AAC (Area de
Atención al
Cliente)

ATENCIÓN AL
MAYOR

SEGURIDAD DEL
PACIENTE

ALERTAS
SANITARIAS

LA AGENDA DE LA
COMARCA

INVESTIGACION

PROPUESTAS
INNOVADORAS

CODIFICACIÓN

OSABIDE

MEDIO AMBIENTE

DUDAS EN
INFORMATICA

Ezagutza

www.kudeaketasistema.net



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN ETA KONTSUMO
SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD
Y CONSUMO

[Inicio](#)

[¿Quiénes somos?](#)

[Proyectos de investigación](#)

[Sesiones y congresos](#)

[Organización interna](#)

Docencia Rafalafena

Residentes en Piedrabuena

Intentando demostrar que hay vida inteligente... más allá del Hospital

New Camas Journal Of Medicine

Este blog va dirigido a los residentes de medicina de familia adscritos a la salud de Camas para que les sirva de herramienta para complementar su formación y también a todo aquel compañero que tenga algo que aportar a la relación a la medicina.



Docencia CS Calvià

Página dedicada a la docencia en medicina de familia en el CS Calvià (Mallorca)

Biblioteca Médica Virtual BLOG

EL BLOG DE MARÍA, BIBLIOTECARIA DE HOSPITAL

Ahí viene la plaga

La salud en los medios de comunicación

EL SUPOSITORIO

Peplos médicos que se absorben poco a poco

La pella de gofio del Doctor Bonis

"Y esta pella de gofio y agua salada, un esqueleto de pan, es la principal bas

EL GERENTE DE MEDIADO

CUEVA DE REFLEXIÓN SOBRE MÉDICOS, GESTORES Y SU TORMENTOSA CONVIVENCIA

El blog de Julio Mayol

El blog de un cirujano sobre el mundo que le rodea

MedTempus
Blog de Medicina

DE LA INNOVACIÓN Y OTROS DEMONIOS

INNOVACIÓN, FORMACIÓN, SANIDAD 2.0, PERSONAS

Search

el
gípi 

La Sala 3

Blog

Que es

MED&LEARN

Muro

Información

Foros

Fotos

Vídeo

Eventos

MED&LEARN

Escribe algo....

Compartir

[Invitar a personas a unirse al grupo](#)

Waiting for people to exchange knowledge.

Información

Categoría:

[Interés general - Ciencias](#)

Descripción:

Comunidad de Facebook en código abierto a todo aquel que quiera intercambiar información relevante en un ámbito biomédico y biotecnológico y fomentar el aprendizaje médico-quirúrgico, en un entorno 2.0



Julio Mayol La Unidad de Apoyo a la Innovación del HCSC busca ingeniero industrial o informático para incorporarse al centro y desarrollar herramientas para la gestión de la innovación tecnológica.

Hace 16 horas · [Comentar](#) · [Me gusta](#) · [Denunciar](#)

Jaime Otero Caso clínico:
Paciente femenina, blanca, de 63 años de edad, con antecedentes de salud que presenta una tumoración en la región lateral izquierda del cuello, asintomática. Al examen físico se comprueba una tumoración palpable, dura, ligeramente dolorosa al tacto. Pruebas analíticas dentro de parámetros normales. ¿ Qué ...

[Ver más](#)El Martes a las 22:23 · [Comentar](#) · [Me gusta](#) · [Denunciar](#)

A Julio Mayol y Julio González Sánchez les gusta esto.



Jaime Otero Eco Doppler carotídeo observándose una masa sólida de baja ecogenidad, de contornos bien definidos, con vascularización

Archivo Editar Ver Insertar Formato Herramientas Tabla Ayuda



| 2 | | 1 | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |

Documento colaborativo para apoyar el trabajo de la mesa FICOD 2010:

[¿tu medico está en twitter?](#) (jueves 18/11 a las 15.15 en Palacio de Congresos de madrid - C
las naciones)

Ejemplos de utilidades que le dan a diferentes herramientas de internet y derivados para x

Otras iniciativas

Banco de prácticas
innovadoras



saludinnova.com
Banco de Prácticas Innovadoras

Grupo LinkedIn sobre
gestión sanitaria

LinkedIn

Inicio

Perfil

Contactos

Grupos

Empleo



Gestión Sanitaria

Debates

Miembros

Empleos

Buscar

Grupo LinkedIn
Incubadora de Ideas



Incubadora de Ideas

Debates

Miembros

Promociones

Otros

- Twitter: creación de redes, difusión de información
- Compartir información: delicious, zotero, GReader
- Wikis, sites, webs

Twitter para pacientes



twitter Inicio Perfil Mensajes manyez ▾

 **Fernando Casado**
@drcasado Madrid. EAP Alameda
Médico de Familia. Este es un panel luminoso para que mis pacientes estén al corriente de eventos de la consulta. No se tratarán casos clínicos concretos.
<http://lasala3.wordpress.com/>

✓ Siguiendo mensaje

 drcasado

1,952 Tweets 474 Siguiendo 769 Seguidores 108 Listas

Siguiendo 474

EL PAÍS.com | Tecnología

Lunes, 4/10/2010, 02:35 h

[Inicio](#) [Internacional](#) [España](#) [Deportes](#) [Economía](#) [Tecnología](#) [Cultura](#) [Gente y TV](#) [Sociedad](#) [Opinión](#) [Blogs](#) [Participa](#)

AVANCE

Consulta en PDF la portada de EL PAÍS, edición nacional, del lunes 4 de octubre

ELPAÍS.com > Tecnología

Doctor Twitter

Fernando Casado, médico de familia de la comunidad de Madrid, informa y aconseja a sus pacientes a través de la plataforma de 'microblogs'

ROSA JIMÉNEZ CANO - Madrid - 22/12/2009

Repositorio andaluz de software público

repositorio de software

BUSCAR PROYECTOS

Búsqueda Avanzada

Castellano English Français

Inicio

Portada Listado Anillo de Forjas Noticias Empresas Sugerencias Inter. Mapa visitas Solicitudes

Proyectos más solicitados

- 1 Portafirma electrónico
- 2 Enebro Herramienta de captura de información
- 3 Sistema de Gestión Básica de Expedientes
- 4 eCO - Comunicaciones interiores y Oficinas
- 5 Naos

Usuarios registrados

visualizar por

Bienvenido al Repositorio de Software de la Junta de Andalucía

Este proyecto nace con el objetivo de dar cumplimiento a la ORDEN DE 21 DE FEBRERO DE 2005, SOBRE DISPONIBILIDAD PÚBLICA DE LOS PROGRAMAS INFORMÁTICOS DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA Y DE SUS ORGANISMOS AUTÓNOMOS. [Leer más...](#)

Puede ver la Orden del 21 de Febrero del 2005 sobre la Disponibilidad Pública de los programas informáticos pulsando [aquí](#)

NOTICIAS

- [24/09/2010] **Pública** - Liberada nueva actualización de Verifirma v2.1.1
- [04/08/2010] **Pública** - Nuevo parche para Portavirmas v2.1.2
- [09/07/2010] **Pública** - Publicado un parche para Portafirmas v2.1.0

[Leer más...](#)

ENCUESTA

¿Por qué cuesta tanto compartir? Ante problemas similares, mismas soluciones.

Forumclínic



forumclínic
Programa interactivo para pacientes

Fundación **BBVA**

CLÍNICA
BARCELONA
Hospital Universitari

[Sobre forumclínic](#) | [Mapa Web](#) | [Buscar](#) | [Login](#)

A A A | [Català](#) | [Español](#)

Programa forumclínic

[Temas actualidad](#)
[Noticias](#)
[Notas de Prensa](#)
[Trucos y consejos](#)
[Ámbitos](#)
[Foros](#)
[Descargas](#)
[Vídeos](#)
[Blog del editor](#)
[Enlaces](#)

Ámbitos

[Esquizofrenia »](#)

[Diabetes »](#)

[EPOC »](#)

[Cardiopatía isquémica »](#)

[Cáncer de mama »](#)

[Depresión »](#)

Noticias

Síndrome de apnea del sueño e hipertensión arterial.



01-10-2010 | Federico Gómez

El síndrome de Apnea del Sueño (SAS) es un trastorno respiratorio que se caracteriza por episodios repetidos de obstrucción o colapso de las vías ...

[Leer más...](#)

Aumento de peso tras las vacaciones.



29-09-2010 | Alba Andreu Martí

Destacamos

[Forumclínic en el País.com](#)

NUEVO

[Entrevista al Dr. Garrido, moderador del ámbito de Depresión, en el ABC \(edición Cataluña\)](#) **NUEVO**

[Qué podemos esperar de la oncología moderna.](#) **NUEVO**

[Terapia Inhalada, una terapia globalizada.](#)



¿Faltan herramientas? ¡NO!
Podemos, pero ¿queremos?

El paciente



Libertad para difundir información

Innovacion ... iVaya! Googl... innovaciones... Documentos Disney Instit... Treatment R... Opiniones es... Vive la Salud The Collectiv...

curetogether.com/blog/2010/05/12/does-masturbation-work-for-insomnia/

Galería de Web Slice Hotmail gratuito Sitios sugeridos Otros marcadores

Esta página está escrita en ¿Quieres traducirla? Traducir No No traducir nunca del inglés Opciones

CureTogether Blog Search

About CureTogether | Our Team | Ongoing Studies | Buzz Never miss an update - Subscribe via: (Email / RSS)

Does Masturbation Work For Insomnia?

May 12th, 2010 Alexandra Carmichael Posted in [Infographics](#), [Research Findings](#) | [1 Comment](#)

Treatment	Popularity (X)	Effectiveness (Y)	Category
Xanax	0.2	0.72	Surprisingly effective
Lunesta	0.2	0.63	Surprisingly effective
hydrocodone	0.2	0.52	Surprisingly effective
Rozepam	0.1	0.39	Surprisingly effective
valerian	0.3	0.34	Surprisingly effective
Ambien	0.4	0.72	Surprisingly effective
white noise	0.4	0.58	Surprisingly effective
masturbation	0.5	0.55	Surprisingly effective
exercise	0.7	0.63	Surprisingly effective
no caffeine	0.6	0.50	Surprisingly effective
Tylenol PM	0.4	0.44	Popular but less helpful
melatonin	0.5	0.44	Popular but less helpful
turn off TV and read	0.7	0.46	Popular but less helpful

For the interactive version of this infographic, [click here](#).

What?

It's true, folks. Masturbation is both popular and effective for treating insomnia. So say 849 patients who self-reported their [Insomnia](#) symptoms and treatments at CureTogether.

It doesn't seem either scientific or appropriate to go into a personal story here, so I'll spare you the details.

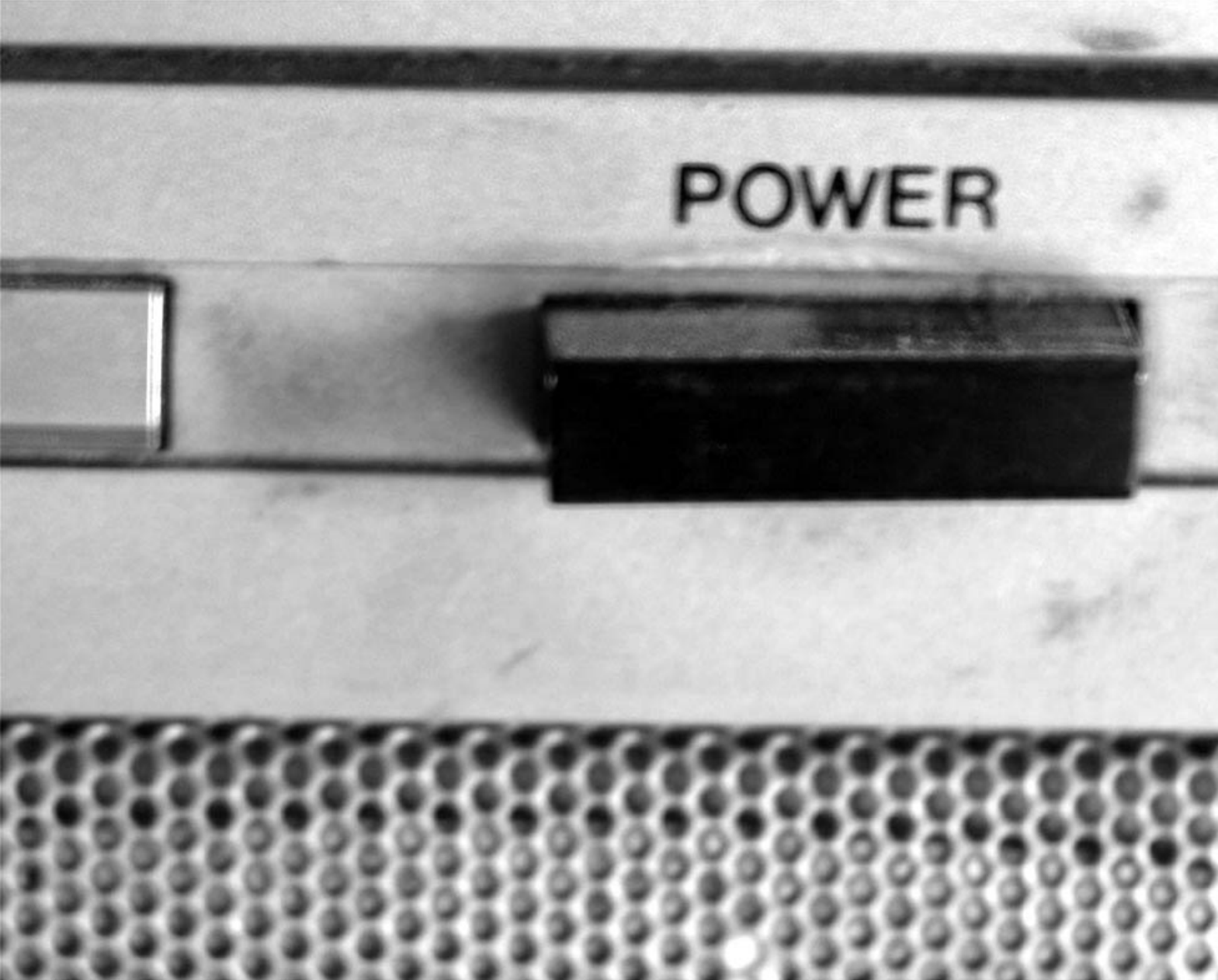
Most Popular

- [The Winning Treatments for Fibromyalgia Are... \(Not Drugs\)](#)
- [For Allergies, Drugs Work Surprisingly Well](#)
- [New Feature: Talk to Your Closest Health Matches](#)
- [New Study: Low-Dose Naltrexone](#)
- [Welcome, CureTogether Curators!](#)

Topics

- [Books](#) (6)
- [Condition Awareness](#) (21)
- [Events](#) (12)
- [Health Tracking](#) (12)
- [Infographics](#) (9)
- [Open Source Research](#) (20)
- [Patient Stories](#) (10)
- [Perspective](#) (14)
- [Presentations](#) (10)
- [Random Company News](#) (31)
- [Research Findings](#) (31)

Entrant
changemakers



La palabra mágica

¿Y la organización?

La organización debe adaptarse al entorno.

No imponer sistemas cerrados e incómodos ya que el profesional puede crear uno alternativo, que sea mejor y más seguido.



Cambio de cultura



La web 2.0 no
es la solución a
todos los
problemas

© UFS, Inc.



Nunca sustituir el cara a cara





***Que llegamos siempre tarde,
donde nunca pasa nada.***

Joan Manuel Serrat



Miguel Ángel Máñez

Departamento de Salud Alicante - Sant Joan

Blog: saludconcosas.blogspot.com

twitter @manyez

E-mail: [manyez @ gmail.com](mailto:manyez@gmail.com)

