

13/11/2014 - Valencia

Sanitat se une a la celebración del Día de las Universidades Saludables

El subsecretario de la conselleria de Sanitat, Ignacio Ferrer, ha asistido esta mañana a la celebración de Día de la Alimentación Saludable que ha tenido lugar en la Universidad Politécnica de Valencia con motivo del Día de la Red de las Universidades Públicas Saludables.

La jornada, que se celebra durante todo el día, consiste en diferentes actividades y talleres orientados a fomentar hábitos alimenticios saludables promoviendo la dieta mediterránea. Además, se ha organizado una ruta saludable de 2 km para fomentar el deporte entre la población juvenil.

La conselleria de Sanitat colabora en esta iniciativa con la finalidad de concienciar a la población sobre la importancia de implantar hábitos saludables para la prevención de enfermedades. En este sentido, la universidad ha acogido un taller organizado por la Cátedra Cardiovascular EVES- Ferrer de la UPV y el Instituto Valenciano ProCor- INSVACOR, para formar sobre prácticas de reanimación cardiopulmonar básica. En dicho taller los participantes se han podido realizar un control del colesterol o de la presión arterial.

Durante su visita, Ignacio Ferrer ha destacado que "desde la conselleria de Sanitat estamos desarrollando una importante labor para fomentar una alimentación saludable desde edades muy tempranas con la finalidad de prevenir enfermedades".

En este sentido, cabe destacar que la dirección general de Salud Pública desarrolla numerosas actividades y programas orientados a mejorar la salud de los ciudadanos. En concreto, con el tema de la alimentación se han realizado intervenciones en los centros escolares con la implantación de una guía de recomendaciones para todos los comedores escolares.

Asimismo, desde hace años se desarrolla el programa DITCA, Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria, y se han desarrollado varias ediciones de la actividad Tenemos mucho en Común, mediante el que adultos establecen debates sobre los estilos de vida durante su niñez con los escolares, centrándose en la alimentación y la actividad física.

Finalmente, la conselleria de Sanitat ha llevado a cabo una encuesta de nutrición de la Comunitat Valenciana 2010-2011 con la finalidad de establecer las estrategias necesarias para la implantación de hábitos saludables.

De dicha encuesta cabe destacar que el consumo medio de energía de la población valenciana se sitúa en 2586 Kcal/días, siendo mayor entre los hombres (2708 kcal/día) que entre las mujeres (2471 kcal/día). Por otra parte, los hombres mostraron cifras mayores de colesterol dietético (305,4 mg/día) que las mujeres (255,7 mg/día).