

13 de novembre

Dia de la Xarxa Valenciana de les
Universitats Públiques Saludables

MENJA MEDITERRANI, MENJA SALUT

ACTIVITATS
àgora UPV

CONEIX-TE I CUIDA EL TEU COR
mesurament del colesterol i de la tensió arterial

TALLER APRÈN A SALVAR UNA VIDA
pràctiques de reanimació cardiopulmonar bàsica

En col·laboració amb la Càtedra Cardiovascular EVES/Ferrer/UPV i l'Institut Valencià Procor INSVACOR
Horari de 10.00 a 15.00 h. Un taller cada 30 minuts

CONSULTA NUTRICIONAL
programa la teua dieta

En col·laboració amb DIETOPRO.COM
Horari de 10.00 a 15.00 h.

CUINA SALUDABLE
taller de cuina saludable

En col·laboració amb València Cua Cua
Horari de 11.30 a 12.30 h i de 13.00 a 14.00 h.

En col·laboració amb el Servei d'Esports de la UPV:

CLASSE DE TAI-TXI
millora la teua salut i benestar

Horari de 12.30 a 13.00 h.

WALKING UPV
ruta saludable de 2 km dirigida
amb monitor

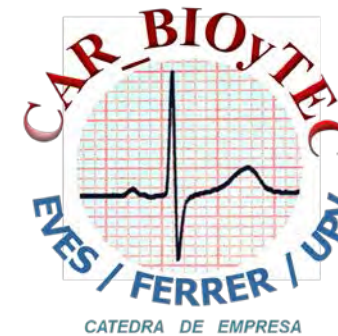
Horari 18.30 h. (última dia de l'Àgora)

Col·laboren:
Càtedres del Campus de Vera: menú mediterrani

DIETOPRO.COM  



DÍA DE LAS UNIVERSITATS PÚBLIQUES SALUDABLES



Resumen Actividad

Cátedra Cardiovascular
EVES/FERRER/UPV

INICIO ACTIVIDAD



INICIO ACTIVIDAD

GENERALITAT VALENCIANA
INSTITUT DE CIÈNCIES I TÈCNIQUES
ferrer

Cátedra Empresa

"Cardiovascular EVES/FERRER"



Apoyo a la

**FORMACIÓN
INVESTIGACIÓN
TRANSFERENCIA**



EVES FERRER

Cátedra Empresa

Cardiovascular EVES/FERRER

13 de
Día de la
Univer

Taller
API
prácti



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

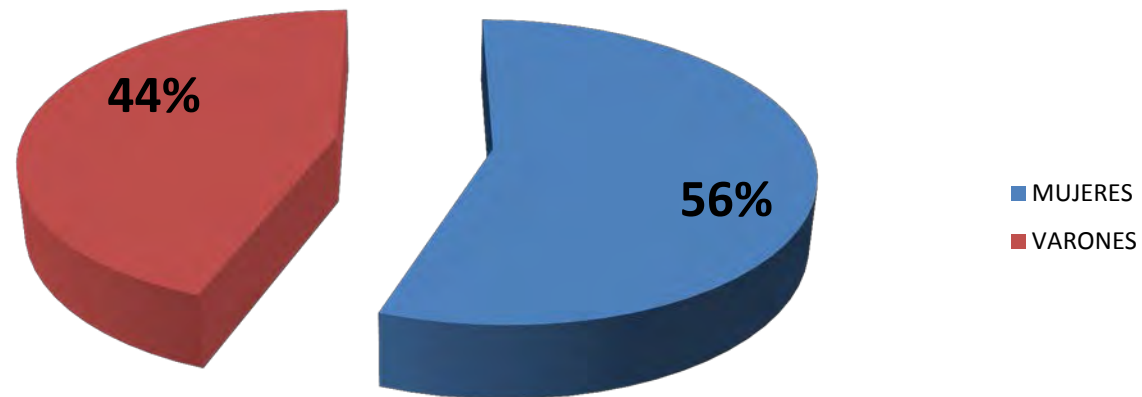


INICIO ACTIVIDAD



**Se estima que pasaron unas 300 personas por las carpas,
realizándose a 153 de ellas**

**la determinación de colesterol, tensión
arterial y encuesta de salud (de 10:00
a 15:00H); además del Taller de
Reanimación Cardiopulmonar Básica
unas 75 personas**



INICIO ACTIVIDAD



TODA LA MAÑANA ASI

Las enfermeras , la medica ni los voluntarios se levantaron en toda la mañana









La Directora General de la EVES

Dña.Pilar Viedma de VERGARA

Participando realizandose

un indice de masa corporal



La Reanimación CardioPulmonar

Todo un éxito









La Reanimación CardioPulmonar

Todo un éxito



Como apoyo a alumnos de la UPV, al conocimiento en el área cardiovascular, se expuso la obra de un alumno de Bellas Artes de la UPV titulada

“Corazón de piedra”

Autor: Miguel Hache



Dr.D.Jose Antonio Marzal Sorolla, JServicio Médicos/UPV
Entrevistado por la TV de la UPV



Visita del Subsecretario de la Conselleria de Sanidad D. Ignacio Ferrer Cervera



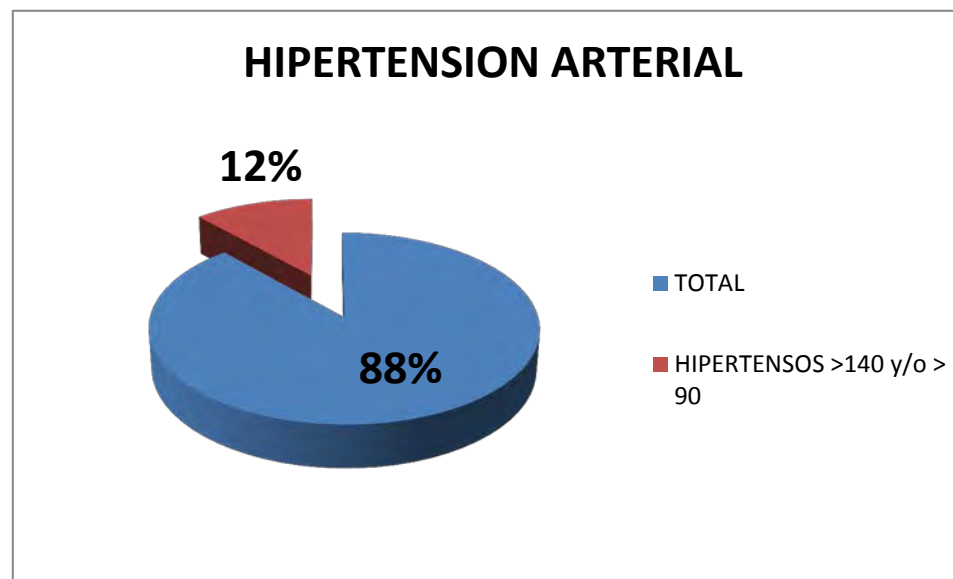
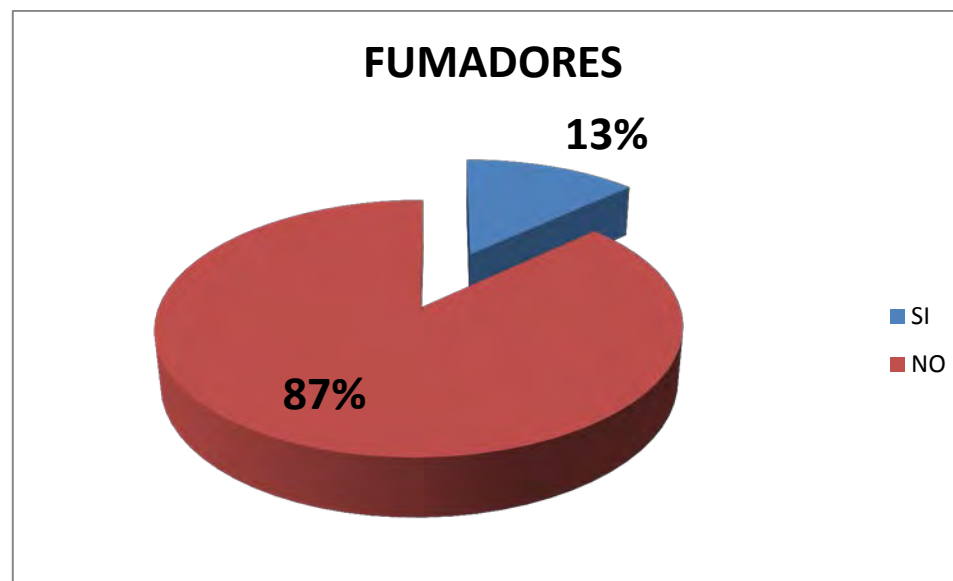


Visita del Subsecretario de la Conselleria de Sanidad D. Ignacio Ferrer Cervera

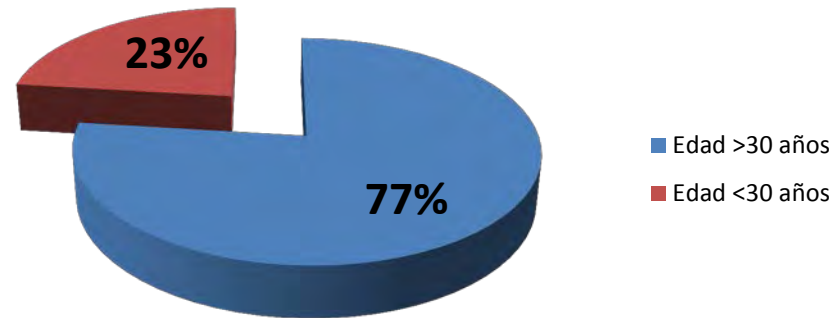


Acompañado de la Directora General de la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud (EVES) Dña Pilar Viedma de Vergara; y de D.Elias Ruiz Rojo, de la Dirección General de Salud Pública

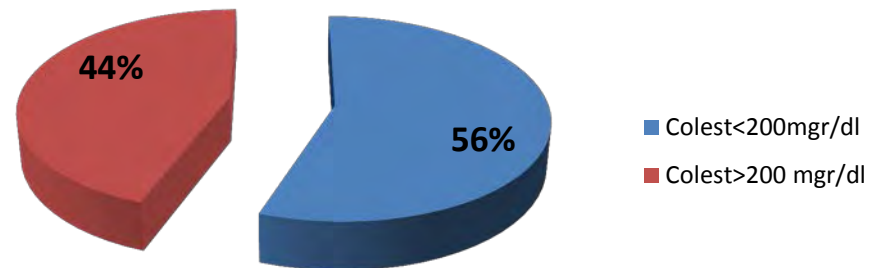
Resultados determinaciones en la UPV / VERA



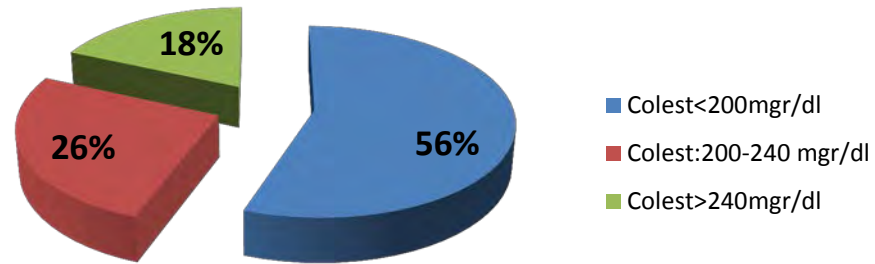
HIPERTENSION SEGÚN EDAD



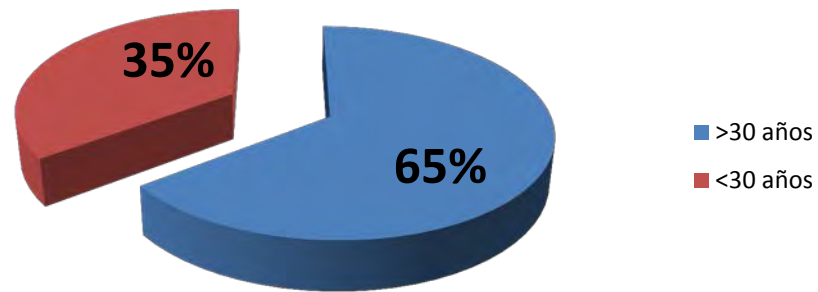
COLESTEROL TOTAL



COLESTEROL



HIPERCOLESTEROLEMIA (Según edad)



BORRADOR CONCLUSIONES INICIALES

Las mediciones se realizan por tituladas en Enfermería, con experiencia.

Las determinaciones de Colesterol se realizan con equipos ROCHE homologados.

Las determinaciones de Tensión arterial se realizan con equipos médicos marca OMRON

Las encuestas supervisadas por una Médica con reconocida experiencia.

Se estima que pasaron unas 300 personas por las carpas, pudiendo realizarse 153 determinaciones de Colesterol, Tensión y encuesta salud.

Se repartieron a los asistentes, junto a mensajes de salud y dietas, unos 200 carnet tamaño visa de la catedra



-Se repartieron 125 carnet de recordatorio de Reanimación CardioPulmonar Básica



Se entregan unas 75 tarjetas referenciando al alumno de Bellas Artes

BORRADOR CONCLUSIONES INICIALES

- Se detecta un bajo índice de fumadores el (13%), aunque es sabido que existe mas adherencia a realizarse cuidados en los no fumadores que en ellos.
- Se detecta una alta incidencia de HIPERCOLESTEROLEMIA, que alcanza al 44% de la muestra, y correspondiendo a edades inferiores a 30 años 1 de cada 3 detectados.
- Con relación a la Hipertensión, se detecta tensiones elevadas en el 12% de la muestra, correspondiendo el 23% en edades inferiores a 30 años.
- Un 18% del total de dislipemias detectadas supero los 240 MGR./DL.

MODIFICAR HÁBITOS, DIETA Y PROMOVER LA ADHERENCIA AL AUTOCUIDADO, Y CONOCER LOS FACTORES DE RIESGO PRESENTES EN POBLACIONES JUVENILES DEBE SER EL ESFUERO Y ORIENTACIÓN DE TODOS NOSOTROS

FORMAMOS PROFESIONALES, QUE SERAN SEGURO DIRIGENTES SOCIALES O RESPONSABLES DE TERCEROS EN SUS RESPECTIVAS ÁREAS DEL CONOCIMIENTO Y PROFESIÓN.

INCULCAR SALUD Y AUTOCUIDADO, ES INCULCAR VALOR AÑADIDO.

“UN LATIDO UNA RAZÓN”