



## NORMATIVA PROGRAMAS DEPORTIVOS: EN FORMA Y AULA SALUD

- Horario de la sala: Según la programación publicada para el curso académico en vigor.
- El acceso a los programas deportivos de En Forma y Aula Salud es exclusivo para Socios de Deportes, a excepción de aquellas fechas en las que el Servei d'Esports indique lo contrario.
- Se requiere una reserva previa de plaza para acceder a cualquier actividad.
- La reserva de plaza es semanal. Todos los viernes a las 23h se darán bajas y a partir de las 23.30h se podrá reservar plaza para la siguiente semana.
- La reserva de plazas se mantendrá siempre abierta a través de la Intranet y en la Oficina de Información del Servei d'Esports, condicionada a la disponibilidad de plazas libres.
- No hay restricciones sobre el número de reservas de plazas. A excepción de musculación, límite de 5h/semana.
- El control de acceso a las actividades se realizará mediante un ordenador situado en la sala donde se desarrolle la actividad. Se deberá teclear el DNI o nº identificativo. Se podrá fichar desde la hora de comienzo de la sesión hasta 6 minutos después de la hora de comienzo de la sesión.
- No se podrá acceder a las salas hasta que llegue el/la monitor/a o personal del Servei d'Esports.
- Se deberá acceder a las salas de manera ordenada y respetando el orden de cola, en caso de haberla.
- Limitación de reserva de 5h/semanales en musculación
- Es imprescindible teclear el DNI o nº identificativo en el ordenador de la sala antes de coger el material deportivo.
- Es obligatorio el uso de toalla, calzado deportivo adecuado y limpio.
- Queda prohibido el acceso a las salas con bolsas, mochilas,...
- Es obligatorio recoger el material utilizado en cualquiera de las actividades y salas.
- Se podrá solicitar la identificación a los usuarios por parte del personal del Servei d'Esports y expulsar a quienes no cumplan el requisito de Socio/a de Deportes.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular y/o modificar aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.



## Medidas y recomendaciones COVID-19

- Hemos adaptado los aforos para cumplir las restricciones sanitarias y normativas vigentes.
- Se recomienda a cada usuario traer su propio material (colchonetas y banda elástica).
- Es obligatorio el uso de 2 toallas en la sala de musculación y spinning (una para limpieza de sudor y otra para uso de material), y 1 toalla en el resto de salas.
- Cada usuario debe desinfectar el material usado al finalizar la sesión, así como el espacio que haya podido ensuciar por sudoración.
- Debes mantener la distancia de seguridad y usar mascarilla en las zonas de paso.
- Sé responsable y reserva plaza sólo en los grupos que sepas con seguridad que podrás asistir. Piensa en los demás.