



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA

Actividades deportivas

1er cuatrimestre 2017-2018

Campus de Gandia

Servei d'Esports

Primer cuatrimestre 2017-2018



Dónde encontrarnos

Instalaciones

Actividades

Escuelas

Competiciones

Selecciones UPV

Deportistas de alto nivel UPV

Formación

Eventos



Servei d'Esports

CONTACTO

Instalaciones

Pistas Polideportivas
Sala de Musculación
Sala de Actividades
Sala Polivalente

Universitat Politècnica de València
Servei d'Esports al Campus de Gandia
C/Paranimf 1, Grao de Gandia
Edificio Aulario - Planta Baja. Despachos 14 y 15

Atención al usuario

Despacho de deportes
Correo electrónico

96 284 94 39, ext. 49439
esports@epsg.upv.es

HORARIO DE ATENCIÓN

De septiembre a junio

De lunes a jueves, de 10 a 21 h; y viernes de 10 a 15 h

Julio

De lunes a viernes, de 10 a 15 h.

Agosto

Cerrado

¡Todas tus gestiones en un click!

www.gandia.upv.es/deportes

esports@epsg.upv.es



Socio de deportes

CUOTA ANUAL

Del 1 de septiembre del 2017 al 31 de julio del 2018

CUOTA SEMESTRAL

1^{er} semestre: Del 1 de septiembre del 2017 al 31 de enero del 2018

2^{do} semestre: Del 1 de febrero al 31 de julio de 2018

CUOTA DE VERANO

Del 1 de junio al 31 de julio de 2018

Si eres de la comunidad universitaria hazte socio en tu intranet, si no lo eres, acude al despacho de administración del Servei d'Esports (Edificio A - Despachos 14 y15)

¡HAZTE SOCIO!



Tarifas de Socio de deportes	Tarifas de Socio de deportes			
	Anual	Semestral	Verano	Competiciones ¹
Alumno o alumna	30	20	10	5
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	50	30	20	10
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; y personal asimilado ²	75	45	25	15
Alumni UPV	150	90	30	30
Personas externas con convenio en la UPV ³	250	150	60	40
Personas externas	400	250	80	60

¹Tarifa de competiciones: tarifa anual válida solo para participar en competiciones internas.

²Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

³Aquellos colectivos que tengan firmado un convenio en vigor con la UPV que incluya el servicio de deportes.

Ventajas para socios de deportes

Reserva de instalaciones deportivas. Gratuita siempre que todos los jugadores sean socios.

Acceso sin cuota a los programas **En Forma, Aula Salud y Competiciones internas**, además de tener acceso a las instalaciones de uso individual.

Acceso sin cuota o con cuota reducida a **Escuelas Deportivas**.

Con la garantía de poder darte de baja

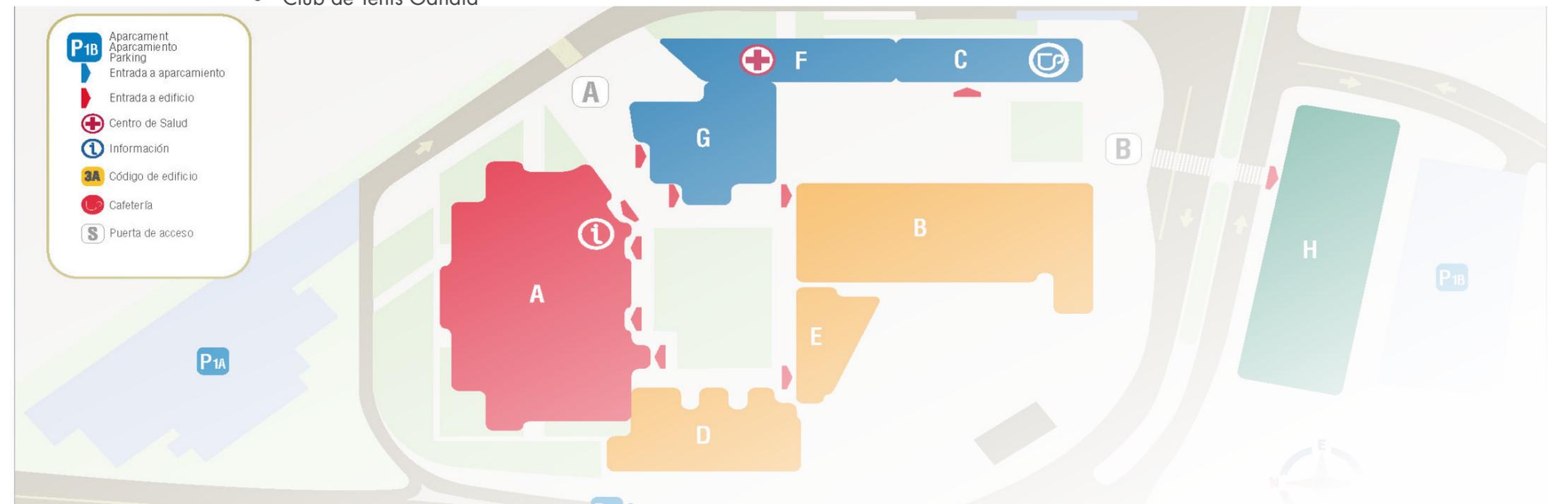
Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.



Instalaciones

Edificio:	Horarios de apertura
Edificio A: Despacho de deportes, frente a Reprografía. Despachos 14 y 15. Reserva de pistas, horario actividades, inscripciones, préstamo de material deportivo...	De lunes a jueves de 10 a 21:30h viernes de 10 a 15h
Edificio C: Sala de Musculación Sala de Actividades Vestuarios	Horario de Musculación Horario en "Forma y Aula Salud" De lunes a viernes de 9 a 22h
Edificio E: Sala Polivalente: spinning, boulder escalada y tenis de mesa	Boulder y tenis mesa acceso libre
Pistas Polideportivas: Pistas de fútbol sala, baloncesto y voleibol	De lunes a domingo de 9 a 22h
Convenios de colaboración con entidades externas cercanas al Servei d'Esports de la UPV	

- Club de Correr el Garbí
- Fundación Deportiva Municipal de Gandia
- Club de Tenis Gandia



Instalaciones

¿Cómo puedo reservar?

Reserva para alumnado y miembros de la comunidad universitaria

De forma presencial en el despacho del Servei d'Esports presentando tu DNI o directamente a través de tu intranet.

Ten en cuenta que...

Puedes reservar la instalación en el despacho del Servei d'Esports o en tu intranet.

Puedes anular la reserva por la intranet hasta 24 horas antes de la hora de juego.

El Servei d'Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente las instalaciones que requieran mantenimiento o remodelación.

¿Dónde adquiero el ticket?

En el despacho del Servei d'Esports en el Edificio A - Despachos 14 y 15

¡HAZ TU RESERVA!



Programa de bienvenida

Aula Salud y En Forma

Programa de bienvenida del 4 al 15 de septiembre.
Acceso libre.

Si no eres socio de deportes...

Te invitamos a probar las actividades
Abierto a toda la Comunidad Universitaria

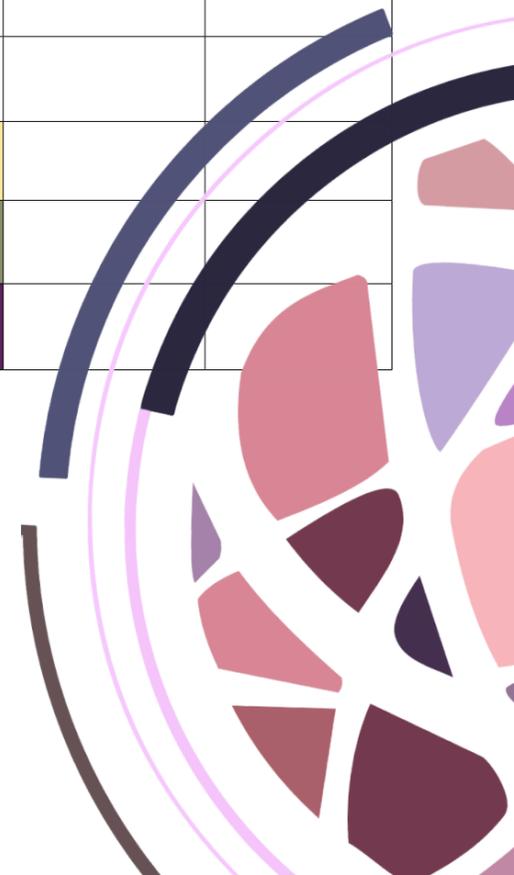


	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes		
11:30-12:30		Musculación	Musculación				
12:30-13:30	Musculación	Crossfit	Pilates	Yoga	Musculación		
13:30-14:30					Reeducación postural		
14:30-15:30	Fitness						
16:30-17:30			Reeducación postural				
17:30-18:30							
18:30-19:30			Musculación	Crossfit	Zumba		
19:30-20:30	Musculación	Crossfit *Spinning	Musculación	Step	Musculación	Pilates	
20:30-21:30	Musculación	Aerolatinos	Musculación	Body Pump	Musculación	Fitness	Crossfit

* Se imparte en la Sala Polivalente.

Competiciones

Modalidad deportiva	Inscripción	14 de septiembre	15 de septiembre
Fútbol sala Básquet 3x3 Voleibol Voley Playa	Del 1 al 12 de septiembre	Fútbol sala Básquet 3x3 Voleibol	Voley Playa



Actividades

Aula Salud y En Forma



Actividades de acceso libre

Si eres socio, asiste a la sesión que quieras hasta completar el aforo de la sala.
Todas las actividades son de acceso libre con la condición de socio de deportes.

El Servei d'Esports se reserva el derecho a anular aquellas actividades que no tengan suficiente demanda.
Si el monitor lo considera necesario, se requerirá certificado médico para continuar con la actividad.

1^{er} Cuatrimestre

Del 18 de septiembre al
22 de diciembre

Hazte Socio en el despacho del Servei d'Esports Administració o desde tu Intranet

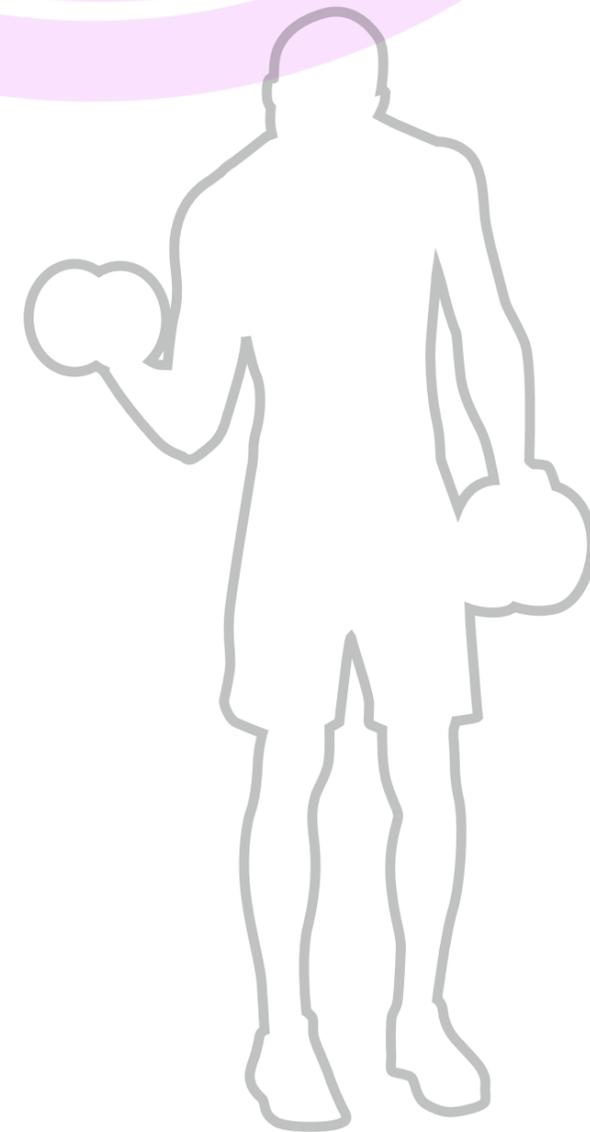


Actividades

En forma y Aula Salud

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades	Gimnasio	Sala Actividades
11:30-12:30			Musculación		Musculación				Musculación	
12:30-13:30	Musculación			Crossfit		Yoga	Musculación		Musculación	Zumba
13:30-14:30										Reeducación postural
14:30-15:30	Fitness									
16:30-17:30				Reeducación postural						
17:30-18:30					Musculación					
18:30-19:30		Yoga	Musculación	Fitness	Musculación	Crossfit	Musculación	Zumba		
19:30-20:30	Musculación	Crossfit * Spinning	Musculación	Step	Musculación	Bailes modernos * Spinning	Musculación	Pilates		
20:30-21:30	Musculación	Aerolatinos	Musculación	Body Pump	Musculación	Fitness	Musculación	Crossfit		

*Se imparte en la Sala Polivalente.



Escuelas

Deportes de equipo

INSCRIPCIONES

Inicio de la Inscripción: desde el 11 de septiembre hasta completar plazas.
Inicio de las Escuelas: 18 de septiembre.

Puedes realizar tu inscripción desde la intranet o el despacho del Servei d'Esports.
Es imprescindible ser Socio de deportes.

Fútbol sala masculino

Grupo martes: del 19 de septiembre al 19 de diciembre.
Grupo jueves: del 21 de septiembre al 21 de diciembre.
Horario: de 20 a 21:30h

Fútbol sala femenino

Lunes y miércoles: del 18 de septiembre al 20 de diciembre.
Horario: de 20 a 21:30h

Voleibol iniciación y perfeccionamiento

Iniciación: lunes y miércoles: del 18 de septiembre al 20 de diciembre.
Horario: de 20 a 21:30h
Perfeccionamiento: martes y jueves: del 19 de septiembre al 21 de diciembre.
Horario: de 20 a 21:30h

Baloncesto mixto

Lunes y miércoles: del 18 de septiembre al 20 de diciembre.
Horario: de 20 a 21:30h



La inscripción se realiza para un horario, puedes inscribirte en tantas escuelas como te interese.

La asistencia médica correrá a cargo del seguro médico de cada usuario.

Competiciones

Ligas internas UPV

Inscríbete de forma individual o forma tu equipo y participa.

Si eres socio de deportes, tienes incluida la participación en competiciones sin tarifa adicional. Si no lo eres, puedes tramitar tu alta en competiciones y participar en las ligas UPV.

Alumno y alumna UPV	5
PAS, PDI	10
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI, alumni UPV y personal asimilado*	15
Alumni	30
Personas externas con convenio en la UPV**	40
Personas externas	60

* Se consideran asimilados el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, y alumnos de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

** Se considerarán externos con convenio UPV a aquellos colectivos que tengan firmado un convenio con la UPV en vigor, donde se incluya el acceso a los servicios del Servei d'Esports.

Recuerda: ¡Puedes inscribirte a tantos grupos y deportes como quieras!

**Programa de bienvenida
competiciones**

Del **1** al **12** de septiembre

Inscríbete en el despacho
del Servei d'Esports

¡Seguimiento de calendarios, resultados y clasificaciones en tu intranet!

Inscripción

Ligas y torneos

Del 1 de septiembre al 8 de octubre



Competiciones

Ligas

Modalidad deportiva

Fútbol sala

Inscripción

Del 1 de septiembre al 8 de octubre

Formato Liga

A lo largo del curso académico

Torneos

Modalidad deportiva

Básquet 3x3
Voleibol
Voley Playa
Tenis
Tenis de mesa
Pádel
Ajedrez

Inscripción

Del 1 de septiembre al 8 de octubre

1º Fase

25/26 de octubre

2º Fase

29/30 de noviembre

Fase final

Del 11 al 15 de diciembre



Te ayudamos a formar tu equipo



Si quieres competir y no tienes equipo, acude al despacho del Servei d'Esports para inscribirte

Selección Gandia UPV

Selecciones Campus Gandia UPV

Baloncesto
Voleibol
Fútbol sala

Además tendrás la oportunidad de ser convocado a las Selecciones de la Universidad Politécnica de Valencia para representar a la UPV en los Campeonatos Universitarios Autonómicos y Nacionales.

¿Qué necesito para ser convocado/a a la selección Gandia UPV?

- Asistencia continuada en la Escuela Deportiva correspondiente
- Participación en la prueba de selección (en los casos necesarios)

Representarás al campus en:

ENCUENTROS COMARCALES

Baloncesto, Voleibol y Fútbol sala
Las selecciones del campus compiten con equipos de la comarca.
Los encuentros comarcales se realizarán del 20 al 24 de noviembre.
Las fechas de los encuentros son estimadas, no vinculadas.

INTERCAMPUS

jueves, 22 de febrero

Competición entre los campus de Alcoy, Gandia y Vera.
En las modalidades de: Fútbol sala, Baloncesto y Voleibol.
La presente edición se celebrará en el Campus de Alcoy.

TROFEO UPV

jueves, 10 de mayo

Día del deporte en la Universidad Politécnica de Valencia, el Campus de Gandia se desplaza a Vera.



Entrena con tus compañeros y compite con clubes cercanos a nuestro entorno.



Selecciones UPV

Campeonato Autonómico Universitario

Deportes de liga

¡Obtén créditos ECTS!

No es necesario ser socio de deportes 

Si quieres representar a la UPV en los campeonatos oficiales, inscríbete a las pruebas y forma parte de las selecciones.

Fase de liga De octubre a febrero	Final Liga CADU 1 de marzo
---------------------------------------------	--------------------------------------

De febrero a mayo según modalidad

¿Cómo inscribirme?	En Intranet o en la Oficina de Información (Edificio 7C)
Criterios de selección	En www.upv.es/deportes

Finalizado el plazo, todos los inscritos reciben un email con la fecha de celebración de las pruebas de selección.

Inscripción deportes de liga. Pruebas de selección

Baloncesto, balonmano, voleibol, fútbol sala, fútbol 11 masculino, fútbol 7 femenino, rugby 7	Del 4 al 12 de septiembre
Tenis y pádel	Del 4 al 22 de septiembre



¡Inscríbete a las pruebas de selección!

Selecciones UPV

Campeonato Autonómico Universitario Deportes de concentración

¡Obtén créditos ECTS!

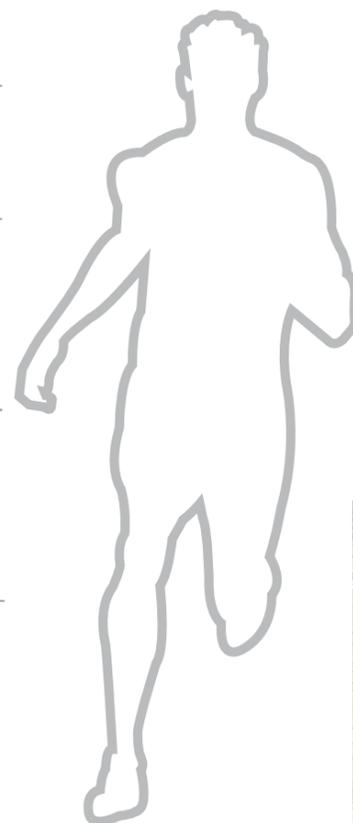
No es necesario ser socio de deportes 

Maratón	Hasta el 22 de septiembre	Remo	Hasta el 6 de octubre
Ajedrez	Hasta el 19 de enero de 2018	Bádminton, Frontenis, Tenis de mesa y squash	Hasta el 17 de noviembre
Deportes de combate: Judo, kárate, lucha y taekwondo		Trail	Hasta el 19 de enero
Escalada		Cross	
Esgrima		Goalball	
Golf		Hípica	Hasta el 23 de febrero
Natación		Atletismo	
Orientación		Ekiden	
Pilota Valenciana		Tiro con arco	
Vela		Vóley playa	
Triatlón			

Las inscripciones fuera de plazo se tramitarán en función de los criterios de selección.

¿Cómo inscribirme?	En Intranet o en la Oficina de Información (Edificio 7C)
Criterios de selección	En www.upv.es/deportes

Finalizado el plazo, todos los inscritos reciben un email con la fecha de celebración de las pruebas de selección.



¡Inscríbete a las pruebas de selección!



En los deportes individuales...

- Pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales
- En los deportes de ekiden, frontenis, goal ball, maratón, pelota valenciana, remo, squash, tiro con arco y trail también pueden participar el PAS-PDI

Alto nivel UPV

 **No es necesario ser socio de deportes**

Programa de Alto nivel UPV

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones Deportivas UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas con la carrera deportiva, mediante el aplazamiento de exámenes y prácticas, cambios de horarios, etc.

Además, **PREMIOS Y AYUDAS ECONÓMICAS,**

**Consulta el programa,
las ayudas y premios
aquí**



Ayudas a deportistas de alto nivel

Plazo de solicitud hasta el **6 de septiembre**

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y en las competiciones oficiales universitarias o federadas

3 ayudas de residencia de 600 € al mes

5 ayudas de excelencia de 2.000 €

82 ayudas a deportistas universitarios de élite de 750 €

Premios

Plazo de solicitud hasta el **11 de octubre**



- Premios Fundación Trinidad Alfonso para deportistas universitarios de la UPV
- Premios Fundación Trinidad Alfonso para deportistas egresados de las universidades de la Comunidad Valenciana.

2 premios de 600 € deportistas universitarios UPV

2 premios de 1.200 € deportistas egresados

Formación

Programa ECTSport



Inscripción:
A partir del 18 de septiembre,
en el Centro de Formación Permanente

	Alumnado de grado*	Socios de deportes y miembros UPV	Externos
Jornadas técnicas	Gratuito	25	35
Sesiones técnicas		10	20

*Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula. Tasa del CFP no incluida.

Jornadas Técnicas	Fechas	Hora	Lugar
Alimentación, nutrición y ayudas ergogénicas en el deporte	11, 13 y 18 de diciembre	De 18 a 21:30h	Sala de Conferencias 2
Sesiones técnicas			
Técnicas básicas de relajación y respiración	23 de noviembre	15:30 a 18:30h	Sala de Actividades
Valores en el deporte y violencia en el fútbol infantil	30 de noviembre	De 19 a 21:00h	Casa de la Marquesa (Gandia)



Eventos

Abierto a toda la comunidad universitaria 

10K CIUTAT DE GANDIA

domingo, 5 de noviembre

Campeonato Interno Oficial de la UPV

Fechas de inscripción: del 4 de septiembre al 20 de octubre.

Inscripción gratuita con la condición de Socio de Deportes en el Servei d'Esports o desde tu intranet. Clasificación paralela UPV.

12 HORAS DEPORTIVAS

jueves, 3 de mayo

El día del deporte en el Campus de Gandia. El evento tendrá lugar en las instalaciones de la EPSG.

