



Enero

En Forma y Aula Salud

Del 7 de enero al
25 de enero


Sénior*

Del 7 de enero al
25 de enero



En Forma, Aula Salud y Sénior

Acceso libre socios/as

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00 - 11:00	Pilates Sénior* Sala Actividades	Bailes de salón Sénior* Sala Actividades	Yoga Sala Actividades	Bailes de salón Sénior* Sala Actividades	Pilates Sénior* Sala Actividades
11:00 - 12:00		Crossfit Pabellón		Crossfit Pabellón	
12:30 - 13:30	Spinning Sala Spinning		Step y GAP Sala Actividades		
15:30 - 16:30			Pilates Sala Actividades		
16:00 - 17:00		Crossfit Pabellón		Crossfit Pabellón	
18:00 - 19:00		Yoga Sala Actividades			
19:00 - 20:00			Spinning Sala Spinning		
20:00 - 21:00	Zumba Sala Actividades	Zumba Sala Actividades			

Sala de musculación

Horario habitual

Escuelas deportivas y artes marciales

Se reanudarán el 28 de enero

