



## Capítol 5: Condicions d'ús de cada instal·lació

---

### *Contingut*

- 1.- [Pavelló Poliesportiu](#)
- 2.- [Edifici Viaducte](#)

**Nom del document:** Condicions d'ús de cada instal·lació

**Versió:** V2

**Data de primera publicació:** setembre 2014

**Ubicació vàlida:** [www.upv.es/deportesalcoy](http://www.upv.es/deportesalcoy)

**Elaborat per:** Àrea d'Esports – Campus d'aAlcoi

**Modificiació V2:** 4 de noviembre de 2022



Per a totes aquestes instal·lacions, seran aplicable les instruccions generals d'instal·lacions, vestuaris, préstec de material i les instruccions sancionadores.

## PAVELLÓ POLIESPORTIU

---

### Pistes poliesportives

1. Per seguretat, no es pot moure material de la seua ubicació sense consentiment i supervisió del personal de la instal·lació.
2. En l'hora de reserva de vóley i de bàdminton s'inclou el muntatge i el desmuntatge de la pista.

### Pistes de pàdel

1. No es prestaran pales ni pilotes per a reserves.
2. Es prohibeix l'ús de rellotges, anells o elements metàl·lics, per a evitar possibles trencaments dels cristalls.

### Tennis taula

1. Es prestaran raquetes i pilotes per a reserves, quan els usuaris no disposen de dita material.

### Sala de musculació

1. Els socis d'esports poden accedir a la sala de musculació en qualsevol moment durant els horaris d'accés lliure i amb reserva prèvia en la resta d'horaris.
2. És necessari fitxar l'inici de cada sessió, teclejant el DNI, número de carnet UPV o passaport en la pantalla tàctil que hi ha situada en l'accés a aquesta sala.
3. Per higiene, és obligatori l'ús de tovallola en els aparells de musculació i en les màquines de cardio (el·líptiques i tapisos rodants).
4. El material s'ha d'utilitzar adequadament i deixar-ho en el seu lloc en finalitzar l'ús del mateix.
5. Només es podrà utilitzar pes lliure en l'espai delimitat específicament per a açò (sòl negre).
6. Es prohibeix deixar pes lliure directament sobre el paviment de parquet.
7. Usa el calçat adequat, les xancletes no ho són.



### Sala càrdio.

1. Per a accedir a la sala càrdio cal fitxar en la pantalla tàctil d'accés a la sala de musculació i seleccionar l'activitat "cardiofitness".
2. Qualsevol soci d'esports pot fer ús d'aquesta zona i de l'equipament específic allí disponible.
3. Es prestaran matalassets per a fer estiraments. L'ús de la tovallola és obligatori.
4. Cada usuari és responsable de l'activitat que realitza en aquesta zona.
5. Les bicicletes de la zona de ciclisme de sala podran ser utilitzades pels usuaris de la sala càrdio mentre no s'estiga impartint cap sessió de ciclisme de sala.
6. Durant les sessions de ciclisme de sala dirigides per un monitor/a solament podran utilitzar les bicicletes de ciclisme de sala els participants en aquestes sessions.
7. Els participants en les sessions de ciclisme de sala hauran de fitxar l'inici de cada sessió, teclejant el DNI o número de carnet UPV, en la pantalla tàctil que hi ha a la sala d'activitats. No es pot agafar la bicicleta abans de fitxar.
8. És obligatori l'ús de tovallola, l'ús adequat de les bicicletes i la seua neteja en finalitzar l'activitat. Hi haurà paper i netejador multiusos a la sala per a tal fi.

### Sala d'activitats (fitnes)

1. La Sala d'activitats pot ser utilitzada per qualsevol soci d'esports, així com el material específic allí disponible, mentre no s'estiga impartint cap activitat dirigida per un monitor/a.
2. És necessari fitxar l'inici de cada sessió, teclejant el DNI o número de carnet UPV, en la pantalla tàctil corresponent:
  - Per a l'accés lliure a la sala d'activitats (fitness) cal fitxar en la pantalla tàctil d'accés a la sala de musculació (planta baixa) i seleccionar l'activitat "cardiofitness".
  - Per a l'accés a les activitats dirigides que s'imparteixen a la sala d'activitats cal fitxar en la pantalla tàctil de la sala d'activitats (1a planta).



## Tatami

1. El tatami és per a ús de les Escoles Esportives d'Arts Marcials. També pot ser utilitzada per qualsevol soci d'esports per a realitzar estiraments i abdominals mentre no s'estiga impartint cap escola esportiva.
2. No es pot fer ús d'aquesta instal·lació per a realitzar arts marcials sense la presència d'un monitor/a o personal autoritzat.
3. És necessari fitxar l'inici de cada sessió, teclejant el DNI o número de carnet UPV, en la pantalla tàctil corresponent:
  - Per a l'accés a les escoles esportives d'arts marcials cal fitxar en la pantalla tàctil que hi ha en el tatami abans de començar l'activitat.
  - Per a l'accés lliure al tatami cal fitxar en la pantalla tàctil d'accés a la sala de musculació (planta baixa) i seleccionar l'activitat "musculació".
4. Només està permès accedir al Tatami descalç o amb calcetins.
5. No està permès deixar pesos, manuelles o discos sobre el tatami, ni utilitzar bancs.

## EDIFICI VIADUCTE

---

### Sala tir amb arc

1. La sala de tir amb arc és d'ús exclusiu per a l'Escola Esportiva de Tir amb Arc.
2. La inscripció prèvia és obligatòria per a poder accedir a la sala.
3. No es pot fer ús d'aquesta instal·lació sense la presència del monitor.
4. Només podran accedir majors de 18 anys.