

PRIMER CUATRIMESTRE

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

**CURSO 2019-2020
CAMPUS DE ALCOY**



Instalaciones



Dónde encontramos

Deportistas de Alto Nivel UPV



Actividades

Formación



Primer
cuatrimestre
2019-2020



Escuelas

Premios Arte e Investigación



Competiciones

Eventos



Selecciones UPV





UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



DÓNDE ENCONTRARNOS

Contacto

Edificio Georgina Blanes

c/ Alarcón, 1

Planta 0: Recepción

Planta 1: Oficinas

96 652 84 48
deportes@epsa.upv.es

Horario de atención

De lunes a viernes, de 9 a 21 h



Espiritu Olímpico

Nikki Hamblin ayuda a levantarse a Abbey D'Agostino

WhatsApp
608 63 10 47
Atención inmediata
de lunes a viernes
de 9:30 a 12 h



poli [Consulta] poli [Sol·licita]

Todas tus gestiones en
un clic!
www.epsa.upv.es/vdep
i por tu intranet





SOCIO DE DEPORTES



Ventajas para socios

- Reserva de instalaciones deportivas. Gratuita siempre que todos los jugadores sean socios.
- Preferencia en la reserva con 24 horas antes que el resto de usuarios.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a Escuelas Deportivas.
- Acceso sin cuota a los programas En Forma, Aula Salud y Competiciones.

Con la garantía de poder darte de baja

Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.

Asistencia sanitaria

La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.



Tarifas(€)

	Anual	Semestral	Verano	Competiciones ¹
Estudiantes	30	20	10	5
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	50	30	20	10
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Personal asimilado ²	75	45	25	15
Alumni Plus UPV	150	90	30	30
Personas externas con convenio en la UPV ³	250	150	60	40
Personas externas	400	250	80	60

¹ Tarifa de competiciones: tarifa anual válida sólo para participar en competiciones internas.

² Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

³ Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Servei d'Esports.

CUOTA ANUAL

Del 1 de septiembre del 2019 al 31 de julio del 2020

CUOTA SEMESTRAL

1er semestre: Del 1 de septiembre del 2019 al 31 de enero del 2020
2do semestre: Del 1 de febrero al 31 de julio de 2020

CUOTA DE VERANO

Del 1 de junio al 31 de julio del 2020

Exención de la tasa de socio de deportes para:

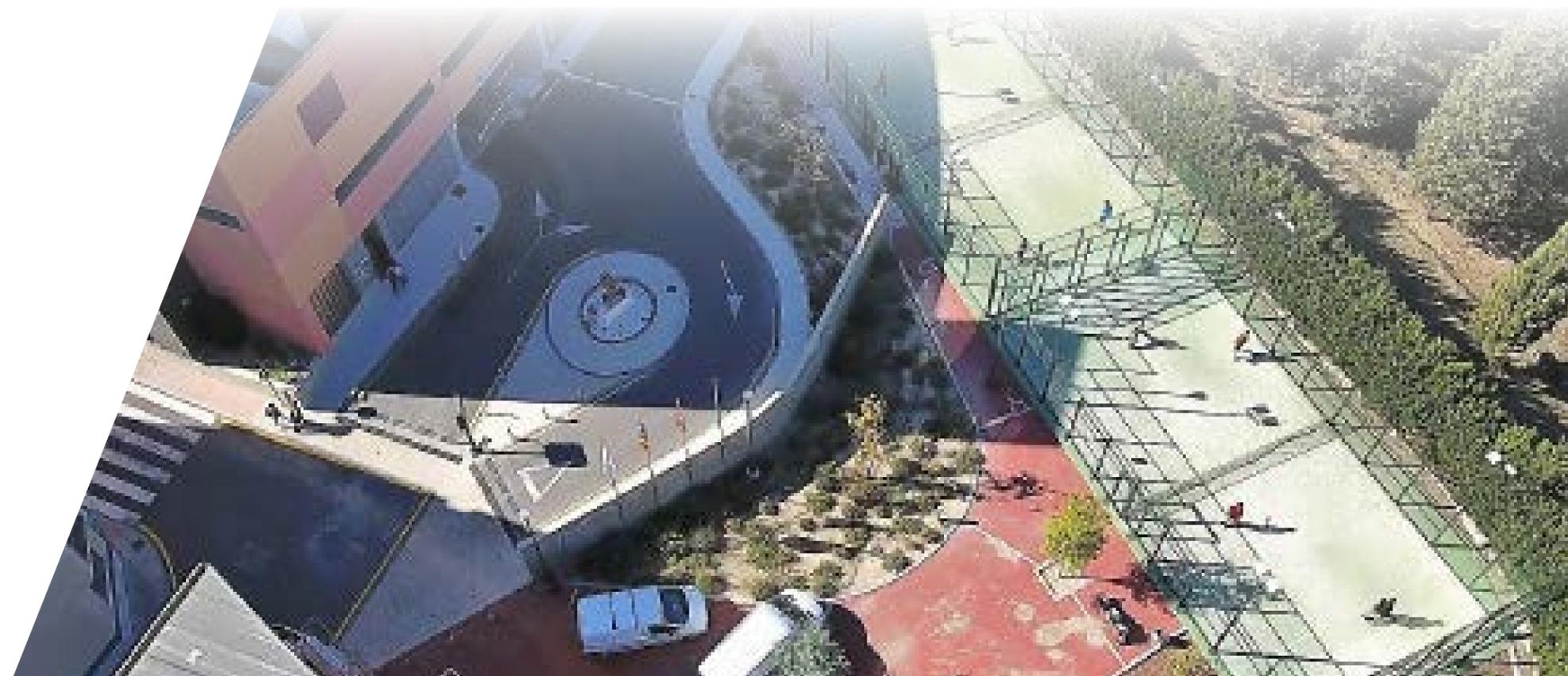
- Estudiantes de titulaciones oficiales de la UPV, PAS y PDI que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 por 100.
- Alumnas víctimas de actos de violencia sobre la mujer así como los hijos e hijas a su cargo menores de 25 años.

Acuerdos con entidades:

- **Piscina Municipal Eduardo Latorre:** precio especial baño libre (2,80€) presentando tu carnet UPV en la entrada (solo estudiantes).
- **Polideportivo Municipal Francisco Laporta:** puedes reservar gratuitamente las pistas de tenis, squash y fútbol 7. Es necesario llamar el día antes a conserjería (96 554 07 56) para reservar, indicando que eres miembro de la EPSA.
- La pista de atletismo también la puedes utilizar si está libre.
- **Inscripción gratuita a la Media Maratón de Alcoy** (Campeonato Interno UPV).



INSTALACIONES



PABELLÓN POLIDEPORTIVO

Fútbol sala, balonmano, voleibol, baloncesto y bádminton.

PISTAS DE PÁDEL

SALA TENIS DE MESA

Horario de apertura:

De lunes a viernes de 9 a 21 h.

SALA DE MUSCULACIÓN

SALA DE ACTIVIDADES

SALA DE SPINNING*

TATAMI*

Horario de apertura:

De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 h.

*Consulta los horarios de actividades y escuelas deportivas.

*El Servei d'Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.





INSTALACIONES

Tarifas de reserva de instalaciones (€)

	Socios	Socios con invitados		Comunidad universitaria		Personas externas	
		mañana	tarde	mañana	tarde	mañana	tarde
Fútbol sala - Balonmano (60')	GRATIS	10	15	30	40	40	50
Baloncesto - Voleibol (60')	GRATIS	5	10	20	30	30	40
Pádel (90')	GRATIS	3	5	6	10	12	20
Bádminton (60')	GRATIS	2	2	3	3	5	5
Tenis de mesa (60')	GRATIS	1	1	2	2	3	3

Reserva para socios

Reserva preferente en los 8 días naturales anteriores al uso de la pista.

Reserva para la comunidad universitaria.

Reserva en los 7 días naturales anteriores al uso de la pista.

Reserva para personas externas

Reserva en los 6 días naturales anteriores al uso de la pista.

Reserva presencial

De lunes a viernes, de 9 a 21 h

Reserva web

Cada día, a partir de las 9 h (24 horas)



Dispones de...

- Balones, material de bádminton, tenis de mesa y ajedrez para usar en las instalaciones.

**¡DESCÁRGATE
LA APP!**



¡HAZ TU RESERVA!



Ten en cuenta que...

- Puedes reservar y/o pagar la instalación en tu intranet o desde tu smartphone.
- Puedes anular hasta 24 h antes de la hora de juego, si es una reserva pagada solicita la devolución a través de Polisolicita.
- Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30' antes hasta 30' después de la finalización de la reserva.
- Los socios tienen reserva gratuita siempre que jueguen con otros socios, si finalmente vas a jugar con invitados puedes cambiar el estado de la reserva desde Intranet o en la instalación antes de jugar.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.
- Todos los pagos presenciales se realizan con tarjeta.



¿Cómo accedo a las actividades?

Todas las actividades son de acceso libre para socios.
Asiste a la sesión que quieras hasta completar el aforo de la sala.

1^{er} cuatrimestre

Musculación

A partir del 2 de septiembre

En Forma y Aula Salud

Del 9 de septiembre al 20 de diciembre

Programa Sénior*

*Matriculados en el curso sénior 2019-2020

Inscripción

A partir del 16 de septiembre

Comienzo

30 de septiembre



Ten en cuenta que...

- Debes teclear tu número DNI en las **pantallas táctiles** de acceso a las salas.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de **anular** las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un **certificado médico** para continuar en la actividad.
- La **asistencia sanitaria** corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de modificar el horario los días no docentes o en periodos especiales.





Musculación

Acceso libre socios/as

1^{er} cuatrimestre

Desde el 2 de septiembre

Musculación:
Acceso libre socios

Musculación con
atención personalizada



ABDOMINALES

Consulta horarios en
la pizarra

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:30 a 9:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
9:30 a 10:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
10:30 a 11	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
11 a 12	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
12 a 13	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
13 a 14	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
14 a 14:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
14:30 a 15:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
15:30 a 16:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
16:30 - 17:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
17:30 - 18:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
18:30 - 19:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
19:30 - 20:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
20:30 - 21:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación

ABIERTO | De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 h

ATENCIÓN PERSONALIZADA | De lunes a jueves de 11 a 14 h y de 16:30 a 21:30 h





1^{er} cuatrimestre

En Forma y Aula Salud

Del 9 de septiembre al
20 de diciembre

Sénior*

Del 30 de septiembre al
20 de diciembre



En Forma, Aula Salud y Sénior

Acceso libre socios/as

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00 - 11:00	Pilates Sénior* Sala Actividades	Bailes de salón Sénior* Sala Actividades	Yoga Sala Actividades	Bailes de salón Sénior* Sala Actividades	Pilates Sénior* Sala d'Activitats
11:00 - 12:00		Crossfit Pabellón	Crossfit Pabellón	Crossfit Pabellón	
11:00 - 12:30					
13:00 - 14:00			Step y GAP Sala Actividades	Zumba Sala Actividades	
15:00 - 16:00		Cardio Fit Sala Actividades			
15:30 - 16:30	Pilates Sala Actividades		Pilates Sala Actividades		
16:00 - 17:00		Crossfit Pabellón	Crossfit Pabellón	Crossfit Pabellón	
18:00 - 19:00	Step y GAP Sala Actividades	Yoga Sala Actividades			
19:00 - 20:00		Spinning Sala Spinning	Zumba Sala Actividades		
20:00 - 21:00	Spinning Sala Spinning	Zumba Sala Actividades	Spinning Sala Spinning		





Deportes individuales y de equipo

¡Inscríbete y practica tu deporte favorito junto a tus compañeros/as!
Dirigido a socios que deseen iniciarse o mejorar una modalidad deportiva.



Tiro con arco

Jueves de 13:00 a 15:00 h

Lugar: Gimnasio Edificio Viaducto



Baloncesto

Jueves de 12:30 a 15:00 h

Lugar: Pabellón Polideportivo



Voleibol

Jueves de 12:30 a 15:00 h

Lugar: Pabellón Polideportivo



Pádel

Niveles: Iniciación, Medio y Avanzado

Horario: A convenir

Precio, según personas por grupo:

- 4 pers. = 40€ cada una.
- 3 pers. = 55€ c/u.
- 2 pers. = 80€ c/u.
- 1 pers. = 160€

Número sesiones: 9

Duración sesión: 1h

Lugar: Pistas de Pádel

Inscripción: en el Servei d'Esports



Fútbol Sala Femenino

Miércoles de 19:00 a 21:00 h

Lugar: Pabellón Polideportivo



Aikido

Lunes de 19:00 a 20:30 h

Lugar: Tatami

Acceso libre Socios/as



Taekwondo

Martes de 19:30 a 21:00 h

Lugar: Tatami

Acceso libre Socios/as

1^{er} Cuatrimestre

Del **30** de septiembre
al **20** de diciembre

Inscripción*
A partir del **16** de septiembre y hasta
completar plazas

*Por tu Intranet o en las oficinas del Servei d'Esports.

Ten en cuenta que...

- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de modificar el horario los días no docentes y periodos especiales.





Tarifas (€)

Si eres socio de deportes, tienes incluida la participación en las competiciones sin tarifa adicional. Si no lo eres, puedes tramitar el alta en competiciones y participar en las ligas y torneos.

SOCIOS DE DEPORTES	GRATUITO
Estudiantes	5
PAS, PDI	10
Familiares de 1er grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Personal asimilado	15
Alumni plus UPV	30
Personas externas con convenio en la UPV	40
Personas externas	60

Fechas de inscripción a las ligas

Del 9 de septiembre al 4 de octubre.
Inscríbete por tu intranet o en el Servei d'Esports

Fechas de juego

Fase de liga: del 21 de octubre al 20 de diciembre
Fase de play Off: febrero 2020

¡Seguimiento de calendarios, resultados y clasificaciones en tu Intranet!





Ligas



	Grupos:	Martes	Jueves	Equipos por grupo	Nº jugad. mín-máx	Máx. acta
Fútbol 7	Mañana		13 - 15 h	8	7 - 15	12
Fútbol sala	Mañana	12 - 15 h		8	5 - 15	12
	Tarde	17 - 19 h	17 - 19 h			
Pádel	Mañana		12 - 15 h	10	2 - 2	12
	Tarde	16:30 - 19:30 h	16:30 - 19:30 h			



La fase de liga regular durará hasta diciembre. Los play off se realizarán en febrero del 2020.
Mínimo para realizarse: 4 equipos por grupo.

Torneos



Inspirando una generación
Pau Gasol buscando la hazaña contra EEUU

		Inscripción	Fecha
Ajedrez	Básquet 3x3	Del 4 al 18 de noviembre, por tu Intranet o en el Servei d'Esports	Jueves 21 de noviembre de 12:00 a 15:00
Tenis de mesa	Tenis		
Vóley 4	Squash		
Pádel Mixto	Press Banca		
Fútbol Sala Femenino		Triangular UPV Alcoi Vs Equipos Locales	Viernes 29 de noviembre de 17 a 19h



Selecciones UPV

Si quieres representar a la UPV en los campeonatos universitarios oficiales, inscríbete en las pruebas y forma parte de las selecciones.
La UPV participa en el Campeonato Autonómico de Deporte Universitario y en los Campeonatos de España Universitarios.

Cómo formar parte de las selecciones

Consulta los criterios de selección para cada deporte e inscríbete para formar parte de las selecciones UPV.

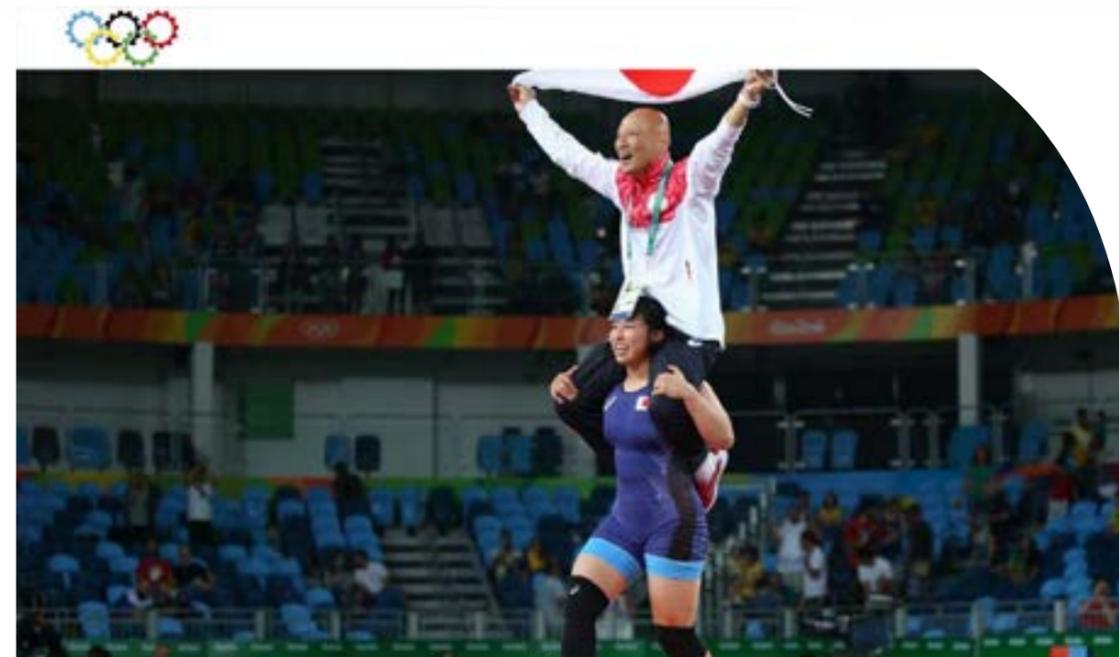
¿Dónde inscribirme?	En Intranet o en el Servei d'Esports (Edificio Georgina Blanes)
Criterios de selección	En www.upv.es/deportes



No es necesario ser socio de deportes

¡Obtén créditos ECTS!

¡Inscríbete a las pruebas de selección!



Agradecimiento
Sara Dosho cargó a su entrenador.





Deportes de liga

Fechas de inscripción a las pruebas

Deportes de equipo, tenis y pádel

Desde el 3 de septiembre hasta 3 días antes del comienzo de las pruebas

Fechas de realización de las pruebas de selección

Baloncesto femenino	12 y 16 de septiembre	19 h
Baloncesto masculino	12 y 16 septiembre	21 h
Balonmano femenino	24 de septiembre	19 h
Balonmano masculino	17 y 25 de septiembre	19 h
Fútbol masculino	9, 11, 16 y 18 de septiembre	17 h
Fútbol femenino	18 de de septiembre	13 h
Fútbol sala femenino	19 de septiembre	14 h
Fútbol sala masculino	23 y 25 de septiembre	día 23: 21 h día 25: 14 h
Rugby 7 femenino	19 y 26 de septiembre	17 h
Rugby 7 masculino	18 y 25 de septiembre	20 h
Voleibol femenino	19 y 25 de septiembre	19 h
Voleibol masculino	19 y 25 de septiembre	21 h
Pádel	11 y 13 de septiembre	13 h
Tenis	11 y 13 de septiembre	15 h



¡Inscríbete a las
pruebas de selección!



Campeonato de España Universitario. CEU

Abril y mayo según modalidad

Jornadas CADU. Deportes de liga.

Baloncesto, balonmano, voleibol, fútbol sala, fútbol masculino, tenis y pádel.

Jornada 1	UPV - UA	12 de noviembre
Jornada 2	UPV - UMH	27 de noviembre
Jornada 3	UPV - UCV	12 de diciembre
Jornada 4	UPV - UVEG	12 de febrero
Jornada 5	UPV - UJI	27 de febrero

Final

10 de marzo

Jornadas CADU. Deportes de concentración.

Rugby 7 masculino y femenino y fútbol femenino.

Jornada 1	19 de noviembre
Jornada 2	4 de diciembre
Jornada 3	6 de febrero



Deportes individuales

Inscríbete antes de ...

Maratón	18 de septiembre	Natación	30 de enero
Ajedrez	30 de octubre	Vóley playa	
Esgrima		Atletismo	
Cross		Ekiden	
Goal Ball		Escalada	
Golf		Halterofilia	
Orientación		Hípica	
Deportes de combate: judo, kárate, taekwondo y lucha		Tiro con arco	
Remo		Triatlón	
Pelota Valenciana		Vela	
Trail			
Deportes de raqueta: bádminton, frontenis, tenis de mesa y squash			

Finalizado el plazo, todos los inscritos reciben un email con la fecha de celebración de las pruebas de selección, como mínimo 10 días antes de la competición.

Las inscripciones fuera de plazo se tramitarán en función de los criterios de selección.

Campeonato Autonómico Universitario

De noviembre a abril según modalidad

Campeonato de España Universitario

De febrero a mayo según modalidad



Espiritu de lucha

Rafa Nadal : "Sin sufrimiento, no hay felicidad"

Ten en cuenta que...

En los deportes de individuales...

- Pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de ekiden, frontenis, goal ball, maratón, pelota valenciana, remo, squash y trail también pueden participar el PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.



DEPORTISTAS DE ALTO NIVEL UPV



No es necesario ser socio de deportes

Programa de alto nivel UPV

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones Deportivas UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- el aplazamiento de exámenes.
- el aplazamiento de prácticas
- cambio de horarios de grupos
- acceso a la sala de musculación de entrenamiento de las selecciones
- ayudas económicas, ...

Consulta el programa,
las ayudas y los premios aquí



Ayudas a deportistas de alto nivel UPV

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y en las competiciones oficiales.

- 3 ayudas de residencia de 600 € al mes
- 5 ayudas de excelencia de 2.000 € al año
- 82 ayudas a deportistas universitarios de élite de 750 € al año

Plazo de solicitud hasta el 6 de septiembre

Un total de 90.000 € para los mejores deportistas UPV

Premios Fundación Trinidad Alfonso

- Dos premios de 600€ para deportistas universitarios de la UPV

Plazo de solicitud hasta el 15 de octubre

- Dos premios de 1200 € para deportistas egresados.

Plazo de solicitud hasta el 11 de octubre





Programa Formación Deportiva

Programa de Formación deportiva orientado a la comunidad universitaria y al público en general interesado en temas relacionados con la actividad física y la salud.



	Duración 🕒	Certificación 📄
	horas	
Monográfico	25	Certificado de asistencia + 1 ECTS
Jornadas técnicas	10	Certificado de asistencia + 0.33 ECTS
Sesiones técnicas	3	Certificado de asistencia*

*Acción formativa de duración mínima necesaria para obtener la convalidación de ECTS por representación deportiva.

	Tarifas (€)		
	Alumnado de grado*	Socios de deportes y miembros UPV	Personas externas
GRATUITO		35	55
		25	35
		10	20

*Tasas CFP no incluida
Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula para el alumnado de grado.

Inscripción

A partir del 16 de septiembre en www.cfp.upv.es



	Fechas 📅	Hora 🕒	Lugar
Sesión técnica			
MUSCULACIÓN: entrena bien, entrena mejor.	17 de octubre	De 17 a 20 h	Sala Musculación
Jornadas técnicas			
Entrenamiento de POWERLIFTING: sentadilla, press banca y peso muerto.	5, 7, 12 y 14 de noviembre	De 17 a 19:30 h	Sala Musculación
Monográfico			
Técnicas básicas de MASAJE: teoría y práctica	18, 19, 20, 25 y 26 de noviembre	De 16 a 21 h	Sala Multiusos

Premios de Arte e Investigación relacionados con el Deporte en la Universitat Politècnica de València

Presentación de obras

Hasta el **18** de octubre a las 14.00 h.
siguiendo las instrucciones de las bases

Consulta
las bases



Participantes

Alumnado de grado, máster oficial o doctorado de la UPV, y PAS y PDI de la UPV

Modalidades

Pintura, escultura, fotografía e investigación (proyectos fin de grado, fin de máster o tesis doctoral)

Premios

Pintura	Escultura	Fotografía <i>¡Nuevo!</i>	Investigación
1º 1.000 €	1º 1.000 €	1º 300 €	1º 1.000 €
2º 600 €	2º 600€	Accésit 100€	
Accésit 200€	Accésit 200€		



Perfección
El 10 de Nadia Comaneci





Carreras populares



IV CAMPEONATO UPV - MEDIA MARATÓN ALCOY

Inscripción gratuita en tu Intranet o en el Servei d'Esports.

domingo , 15 de diciembre

Días conmemorativos



DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

Jornada de puertas abiertas para todos los miembros del Campus de Alcoy.

viernes, 20 de septiembre

DÍA INTERNACIONAL DEPORTE INCLUSIVO

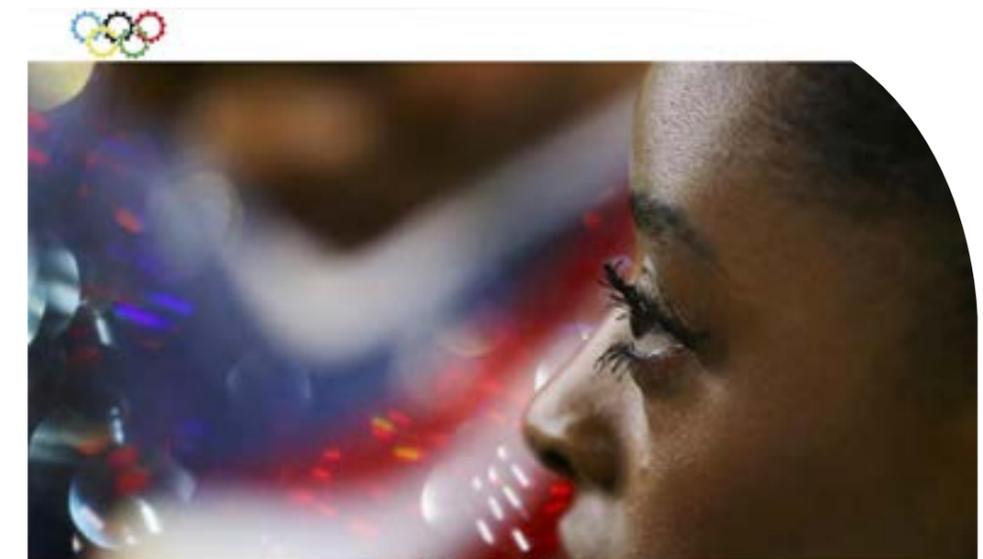
Exposición y proyecciones sobre deporte adaptado.

martes, 3 de diciembre



Alegria

Mireia Belmonte al conseguir la victoria



Orgullo

Simone Biles orgullosa en el podio