



Programa Formación Deportiva

Programa de Formación deportiva orientado a la comunidad universitaria y al público en general interesado en temas relacionados con la actividad física y la salud.



	Duración 🕒	Certificación 📄
	horas	
Monográfico	25	Certificado de asistencia + 1 ECTS
Jornadas técnicas	10	Certificado de asistencia + 0.33 ECTS
Sesiones técnicas	3	Certificado de asistencia*

*Acción formativa de duración mínima necesaria para obtener la convalidación de ECTS por representación deportiva.

Tarifas (€)		
Alumnado de grado*	Socios de deportes y miembros UPV	Personas externas
GRATUITO	35	55
	25	35
	10	20

*Tasas CFP no incluida
Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula para el alumnado de grado.

Inscripción

A partir del 16 de septiembre
en www.cfp.upv.es



	Fechas 📅	Hora 🕒	Lugar
Sesión técnica			
MUSCULACIÓN: entrena bien, entrena mejor.	17 de octubre	De 17 a 20 h	Sala Musculación
Jornadas técnicas			
Entrenamiento de POWERLIFTING: sentadilla, press banca y peso muerto.	5, 7, 12 y 14 de noviembre	De 17 a 19:30 h	Sala Musculación
Monográfico			
Técnicas básicas de MASAJE: teoría y práctica	18, 19, 20, 25 y 26 de noviembre	De 16 a 21 h	Sala Multiusos