



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA



# Actividades deportivas

Programa de verano 2018-2019  
Campus de Alcoy



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA



# Programa de verano 2018-2019

Dónde encontrarnos  
**Instalaciones**

**Actividades**

**Deportistas de alto nivel UPV**

**Formación**

**Eventos**



Premio Nacional  
del Deporte 2000  
TROFEO JOAQUÍN BLUME



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA



## Dónde encontrarnos



### CONTACTO

Edificio Georgina Blanes  
c/ Alarcón, 1

96 652 84 48

deportes@epsa.upv.es

Planta 0: Recepción  
Planta 1: Oficinas

WhatsApp 608 63 10 47

Atención inmediata  
de lunes a viernes  
de 9:30 a 12:00 h



### HORARIO DE ATENCIÓN

De lunes a viernes, de 9:00 a 21:00 h

¡Todas tus gestiones  
en un click!  
[www.epsa.upv.es/vdep](http://www.epsa.upv.es/vdep)  
y en tu intranet





# Socio de deportes

## Ventajas

- Reserva de instalaciones deportivas. Gratuita siempre que todos los jugadores sean socios.
- Preferencia en la reserva con 24 horas antes que el resto de usuarios.
- Acceso sin cuota a los programas En Forma, Aula Salud.

## Con la garantía de poder darte de baja

Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.

## Asistencia sanitaria

La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

## Tarifas (€)

	Verano
Estudiantes	10
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	20
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Personal asimilado <sup>2</sup> .	25
Alumni Plus UPV	30
Personas externas con convenio en la UPV <sup>3</sup>	60
Personas externas	80

<sup>1</sup> Tarifa de competiciones: tarifa anual válida sólo para participar en competiciones.

<sup>2</sup> Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

<sup>3</sup> Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Servei d'Esports.

## CUOTA DE VERANO

Del 3 de junio al 31 de julio del 2019

## Exención de la tasa de socio de deportes para:

- Estudiantes de titulaciones oficiales de la UPV, PAS y PDI que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 por 100.
- Alumnas víctimas de actos de violencia sobre la mujer así como los hijos e hijas a su cargo menores de 25 años.

## Acuerdos con entidades:

- **Piscina Municipal Eduardo Latorre:** precio especial baño libre (2,80€) presentando tu carnet UPV en la entrada (sólo estudiantes).
- **Polideportivo Municipal Francisco Laporta:** puedes reservar gratuitamente las pistas de tenis, squash y fútbol 7. Es necesario llamar el día antes a conserjería (96 554 07 56) para reservar, indicando que eres miembro de la EPSA.
- La pista de atletismo también la puedes utilizar si está libre.





UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA



## Instalaciones

### PABELLÓN POLIDEPORTIVO

Fútbol sala, balonmano, baloncesto, voleibol y bádminton. 

### PISTAS DE PÁDEL

### SALA TENIS DE MESA

### Horarios de apertura

De lunes a viernes, de 9:00 a 21:00h

### SALA DE ACTIVIDADES\*

### SALA DE SPINNING\*

### TATAMI\*

### SALA DE MUSCULACIÓN





## Tarifas (€)

	Socios	Socios con invitados		Comunidad universitaria		Personas externas	
		mañana	tarde	mañana	tarde	mañana	tarde
Fútbol sala - Balonmano (60')	GRATIS	10	15	30	40	40	50
Baloncesto - Voleibol (60')	GRATIS	5	10	20	30	30	40
Pádel (90')	GRATIS	3	5	6	10	12	20
Bádminton (60')	GRATIS	2	2	3	3	5	5
Tenis de mesa (60')	GRATIS	1	1	2	2	3	3

El horario de mañana es hasta las 15.00 h



### Dispones de...

- Balones, material de bádminton, tenis de mesa y ajedrez para usar en las instalaciones.

**¡DESCÁRGATE  
LA APP!**

### Reserva para socios

Reserva preferente en los 8 días naturales anteriores al uso de la pista.

### Reserva para la comunidad universitaria

Reserva en los 7 días naturales anteriores al uso de la pista.

### Reserva para personas externas

Reserva en los 6 días naturales anteriores al uso de la pista.

### Reserva presencial

De lunes a viernes,  
de 9 a 21 h

### Reserva web

Cada día, a partir de las 9 h  
(24 horas)

### Ten en cuenta que...

- Puedes reservar y/o pagar la instalación en tu intranet o desde tu smartphone.
- Puedes anular hasta 24 h antes de la hora de juego. Si es una reserva pagada solicita la devolución a través de Gregal.
- Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30' antes hasta 30' después de la hora de juego.
- Los socios tienen reserva gratuita siempre que jueguen con otros socios, si finalmente vas a jugar con invitados puedes cambiar el estado de la reserva desde Intranet o en la instalación antes de jugar.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.
- Todos los pagos presenciales se realizan con tarjeta.



# Actividades

## ¿Cómo accedo a las actividades?

**Todas las actividades son de acceso libre para socios.** Asiste a la sesión que quieras hasta completar el aforo de la sala.

### Programa de verano

### Musculación

Del 3 de junio al 31 de julio

### En Forma y Aula Salud

Del 3 al 28 de junio



### Ten en cuenta que...

- Debes teclear tu número DNI en las pantallas táctiles de acceso a las salas antes de empezar.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de modificar el horario los días no docentes.





## Musculación

Acceso libre socios/as

### Programa de verano

Del 3 de junio al  
31 de julio

Musculación

Musculación con  
atención personalizada JUNIO

Musculación con  
atención personalizada JULIO



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:30 a 9:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
9:30 a 10:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
10:30 a 11:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
11:30 a 12:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
12:30 a 13:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
13:30 a 14:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
14:30 a 15:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
15:30 a 16:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
16:30 - 17:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
17:30 - 18:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
18:30 - 19:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
19:30 - 20:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
20:30 - 21:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación

ABIERTO | De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 h





## Programa de verano

En Forma y Aula Salud

Del 3 al 28 de junio

## En Forma y Aula Salud

Acceso libre socios/as



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
10:00 - 11:00	Pilates Sala Actividades		Yoga Sala Actividades	Pilates Sala Actividades
11:00 - 12:00		Crossfit Pabellón		Crossfit Pabellón
15:30 - 16:30			Pilates Sala Actividades	
16:00 - 17:00		Crossfit Pabellón		Crossfit Pabellón
20:00 - 21:00			Spinning Sala Spinning	
20:30 - 21:30		Zumba Sala Actividades		





# Programa Alto Nivel UPV

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o formas parte de las selecciones deportivas UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas con la carrera deportiva:

- aplazamiento de exámenes,
- cambios de fecha de prácticas,
- cambios de horarios de grupos,
- acceso a sala de musculación de entrenamiento de selecciones.
- ayudas económicas...

## Ayudas a deportistas UPV



**90.000 €**

**Plazo de solicitud hasta el 9 de septiembre**

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y en las competiciones oficiales universitarias o federadas

**3 ayudas de residencia de 600 € al mes**

**5 ayudas de excelencia de 2.000 €**

**82 ayudas a deportistas universitarios de élite de 750 €**

## Programa de alto nivel



No es necesario ser socio de deportes

Consulta el programa,  
las ayudas y premios.

## Premios Fundación Trinidad Alfonso



**3.600 €**

**Plazo de solicitud hasta el 15 de octubre**

Para los deportistas universitarios de la UPV y deportistas egresados de las Universidades de la Comunidad Valenciana.



**2 premios de 600 € deportistas UPV**

**2 premios de 1.200 € deportistas egresados**



Programa de Formación deportiva orientado a la comunidad universitaria y al público en general interesado en temas relacionados con la actividad física y la salud.

## Programa Formación Deportiva

### Fecha de inscripción

A partir del  
30 de mayo  
en [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es)



	Duración	Certificación	Tarifas (€)		
Sesión Técnica	3 horas	Certificado de asistencia*	Estudiantes de grado <b>Gratis*</b>	Socios de deportes y miembros UPV 10	Personas externas 20

\*Acción formativa de duración mínima necesaria para obtener la convalidación de ECTS por representación deportiva.

\* Tasas CFP no incluida 5€  
Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula para los estudiantes de grado.



	Fechas	Hora	Lugar
<b>Sesión Técnica</b>			
Baloncesto moderno: paso 0, nueva norma, nuevos recursos	6 de junio	De 12:00 a 15:00 h	Pista baloncesto



UNIVERSITAT  
POLITÈCNICA  
DE VALÈNCIA



Eventos

## Carreras

### 10K CIUDAD DE ALCOY

50% de descuento en la inscripción para la comunidad universitaria.

**Domingo, 9 de junio**

09:30 h

Polideportivo Fco. Laporta

