



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



Actividades deportivas

Segundo Cuatrimestre 2018-2019
Campus de Alcoy



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



Segundo
cuatrimestre
2018-2019

Dónde encontrarnos

Instalaciones

Actividades

Escuelas

Competiciones

Selecciones UPV

Deportistas de alto nivel UPV

Formación

Eventos



Premio Nacional
del Deporte 2000
TROFEO JOAQUÍN BLUME



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



Dónde encontrarnos



CONTACTO

Edificio Georgina Blanes
c/ Alarcón, 1

96 652 84 48

deportes@epsa.upv.es

Planta 0: Recepción
Planta 1: Oficinas



HORARIO DE ATENCIÓN

De lunes a viernes, de 9:00 a 21:00 h

WhatsApp 608 63 10 47

Atención inmediata
de lunes a viernes
de 9:30 a 12:00 h

¡Todas tus gestiones
en un click!
www.epsa.upv.es/vdep
y en tu intranet





Ventajas

- Reserva de instalaciones deportivas. Gratuita siempre que todos los jugadores sean socios.
- Preferencia en la reserva con 24 horas antes que el resto de usuarios.
- Acceso sin cuota a los programas En Forma, Aula Salud y Competiciones.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a Escuelas Deportivas.

Con la garantía de poder darte de baja

Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.

Asistencia sanitaria

La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

Tarifas (€)

	Anual	Semestral	Verano	Competiciones ¹
Estudiantes	30	20	10	5
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	50	30	20	10
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Personal asimilado ² .	75	45	25	15
Alumni Plus UPV	150	90	30	30
Personas externas con convenio en la UPV ³	250	150	60	40
Personas externas	400	250	80	60

¹ Tarifa de competiciones: tarifa anual válida sólo para participar en competiciones.

² Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicatarias que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

³ Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Servei d'Esports.

Socio de deportes

CUOTA ANUAL

Del 1 de septiembre del 2018 al 31 de julio del 2019

CUOTA SEMESTRAL

1er semestre: Del 1 de septiembre del 2018 al 31 de enero del 2019
2do semestre: Del 1 de febrero al 31 de julio de 2019

CUOTA DE VERANO

Del 1 de junio al 31 de julio del 2019

Exención de la tasa de socio de deportes para:

- Estudiantes de titulaciones oficiales de la UPV, PAS y PDI que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33 por 100.
- Alumnas víctimas de actos de violencia sobre la mujer así como los hijos e hijas a su cargo menores de 25 años.

Acuerdos con entidades:

- **Piscina Municipal Eduardo Latorre:** precio especial baño libre (2,80€) presentando tu carnet UPV en la entrada (sólo estudiantes).
- **Polideportivo Municipal Francisco Laporta:** puedes reservar gratuitamente las pistas de tenis, squash y fútbol 7. Es necesario llamar el día antes a conserjería (96 554 07 56) para reservar, indicando que eres miembro de la EPSA.
- La pista de atletismo también la puedes utilizar si está libre.



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



Instalaciones

PABELLÓN POLIDEPORTIVO

Fútbol sala, balonmano, baloncesto, voleibol y bádminton. Nuevo

PISTAS DE PÁDEL

SALA TENIS DE MESA

Horarios de apertura

De lunes a viernes, de 9:00 a 21:00h

SALA DE MUSCULACIÓN

SALA DE ACTIVIDADES*

SALA DE SPINNING*

TATAMI*

Horarios de apertura

De lunes a viernes, de 8:30 a 21:30h

*Consulta los horarios de actividades y escuelas deportivas.

*El Servei d'Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.





Tarifas (€)

	Socios	Socios con invitados		Comunidad universitaria		Personas externas	
		mañana	tarde	mañana	tarde	mañana	tarde
Fútbol sala - Balonmano (60')	GRATIS	10	15	30	40	40	50
Baloncesto - Voleibol (60')	GRATIS	5	10	20	30	30	40
Pádel (90')	GRATIS	3	5	6	10	12	20
Bádminton (60')	GRATIS	2	2	3	3	5	5
Tenis de mesa (60')	GRATIS	1	1	2	2	3	3

El horario de mañana es hasta las 15.00 h



Dispones de...

- Balones, material de bádminton, tenis de mesa y ajedrez para usar en las instalaciones.

**¡DESCÁRGATE
LA APP!**

Reserva para socios

Reserva preferente en los 8 días naturales anteriores al uso de la pista.

Reserva para la comunidad universitaria

Reserva en los 7 días naturales anteriores al uso de la pista.

Reserva para personas externas

Reserva en los 6 días naturales anteriores al uso de la pista.

Reserva presencial

De lunes a viernes,
de 9 a 21 h

Reserva web

Cada día, a partir de las 9 h
(24 horas)

Ten en cuenta que...

- Puedes reservar y/o pagar la instalación en tu intranet o desde tu smartphone.
- Puedes anular hasta 24 h antes de la hora de juego. Si es una reserva pagada solicita la devolución a través de Gregal.
- Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles desde 30' antes hasta 30' después de la hora de juego.
- Los socios tienen reserva gratuita siempre que jueguen con otros socios, si finalmente vas a jugar con invitados puedes cambiar el estado de la reserva desde Intranet o en la instalación antes de jugar.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.
- Todos los pagos presenciales se realizan con tarjeta.



Actividades

¿Cómo accedo a las actividades?

Todas las actividades son de acceso libre para socios. Asiste a la sesión que quieras hasta completar el aforo de la sala.

2º Cuatrimestre

Musculación

A partir del 7 de enero

En Forma, Aula Salud y Sénior

Del 28 de enero al 31 de mayo

[* Del 7 al 25 de enero: horario especial](#)



Ten en cuenta que...

- Debes teclear tu número DNI en las pantallas táctiles de acceso a las salas antes de empezar.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de modificar el horario los días no docentes.



Musculación

Acceso libre socios/as

2º Cuatrimestre

Desde el
7 de enero

Musculación

Musculación con
atención personalizada



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:30 a 9:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
9:30 a 10:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
10:30 a 11	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
11 a 12	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
12 a 13	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
13 a 14	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
14 a 14:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
14:30 a 15:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
15:30 a 16:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
16:30 - 17:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
17:30 - 18:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
18:30 - 19:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
19:30 - 20:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación
20:30 - 21:30	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación	Musculación

ABIERTO | De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 h

ATENCIÓN PERSONALIZADA | De lunes a jueves de 11:00 a 14:00 h y de 16:30 a 21:30 h





En Forma, Aula Salud y Sénior

Acceso libre socios/as

2º Cuatrimestre

En Forma, Aula Salud y Sénior

Del 28 de enero al
31 de mayo



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00 - 11:00	Pilates Sénior* Sala Actividades	Bailes de salón Sénior* Sala Actividades	Yoga Sala Actividades	Bailes de salón Sénior* Sala Actividades	Pilates Sénior* Sala Actividades
11:00 - 12:00		Crossfit Pabellón	Crossfit Pabellón	Crossfit Pabellón	Bailes latinos Sala Actividades
11:00 - 12:30					
12:30 - 13:30	Spinning Sala Spinning		Step y GAP Sala Actividades	Zumba Sala Actividades	
15:00 - 16:00		Cardio Fit Sala Actividades			
15:30 - 16:30	Pilates Sala Actividades		Pilates Sala Actividades		
16:00 - 17:00		Crossfit Pabellón	Crossfit Pabellón	Crossfit Pabellón	
16:30 - 18:00			Bailes latinos Sala Actividades		
18:00 - 19:00	Step y GAP Sala Actividades	Yoga Sala Actividades			
19:00 - 20:00	Spinning Sala Spinning	Spinning Sala Spinning	Zumba Sala Actividades		
20:00 - 21:00		Zumba Sala Actividades	Spinning Sala Spinning		





¡Inscríbete y practica tu deporte favorito junto a tus compañeros/as!

Inscripción*

A partir del **14** de enero y hasta completar plazas

*Por tu Intranet o en las oficinas del Servei d'Esports.

Escuelas deportivas

Dirigido a socios que deseen iniciarse o mejorar una modalidad deportiva.

Pádel

*Inscripción de manera presencial en las oficinas del Servei d'Esports.



Tiro con arco

Jueves de 12:00 a 14:00 h

Lugar: Gimnasio Edificio Viaducto



Baloncesto

Jueves de 12:00 a 14:30 h

Lugar: Pabellón Polideportivo



Voleibol

Jueves de 12:00 a 14:30 h

Lugar: Pabellón Polideportivo



Pádel

Niveles: Iniciación, Medio y Avanzado

Horario: A convenir

Precio, según personas por grupo:

- 4 pers. = 40€ cada una.
- 3 pers. = 55€ c/u.
- 2 pers. = 80€ c/u.
- 1 pers. = 160€

Número sesiones: 9

Duración sesión: 1h



Fútbol Sala Femenino

Miércoles de 18:00 a 20:00 h

Lugar: Pabellón Polideportivo



Taekwondo

Miércoles de 19:00 a 20:30 h

Lugar: Tatami

Acceso libre Socios/as

2º Cuatrimestre

Del **28** de enero
al **17** de mayo

Ten en cuenta que...

- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de modificar el horario los días no docentes.





Competiciones

Tarifas (€)

Si eres socio de deportes, tienes incluida la participación en las competiciones sin tarifa adicional. Si no lo eres, puedes tramitar el alta en competiciones y participar en las ligas y torneos.

Socios	GRATUITO
Estudiantes	5
PAS, PDI	10
Familiares de 1er grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Personal asimilado.	15
Alumni plus UPV	30
Personas externas con convenio en la UPV.	40
Personas externas.	60

La asistencia sanitaria es a cargo del seguro médico de cada usuario.

Fechas de inscripción TORNEOS

A partir del **4 de febrero**.

Inscríbete en tu intranet o en el Servei d'Esports

Fechas de juego

Play Off Ligas: febrero 2019

Torneo Intercampus: 28 febrero 2019

Torneo Campus: 13 marzo 2019

Trofeo UPV: 9 mayo 2019

¡Seguimiento de calendarios, resultados y clasificaciones en tu Intranet!





Torneo Campus: "paellas"

13 de marzo					
Fútbol sala*	Eliminatorias: 9:00 a 12:00 Final: 16:00 a 17:00	Fútbol 7*	Horario: 13:00 a 15:00	Pádel	Horario: 11:00 a 17:00
	Lugar: Pabellón Polideportivo		Lugar: Polideportivo municipal Fco. Laporta		Lugar: Pistas Pádel
Básquet 3x3	Horario: 12:00 a 15:00	Tenis	Horario: 13:00 a 15:00	Press banca	Horario: 13:00 a 14:00
	Lugar: Pabellón Polideportivo		Lugar: Polideportivo municipal Fco. Laporta		Lugar: Sala Musculación
Vóley 4	Horario: 12:00 a 15:00	Squash	Horario: 13:00 a 15:00	Bádminton	Horario: 15:00 a 16:00
	Lugar: Pabellón Polideportivo		Lugar: Polideportivo municipal Fco. Laporta		Lugar: Pabellón Polideportivo
Tenis de mesa	Horario: 12:00 a 15:00	Ajedrez	Horario: 12:00 a 15:00	Inscripciones por la intranet desde el 4 de febrero. *Número máximo de equipos: 8	
	Lugar: Pabellón Polideportivo		Lugar: Pabellón Polideportivo		



XVI Torneo Intercampus

28 de febrero · Campus Alcoy

Competición entre los campus de Alcoy, Gandía y Valencia. ¡¡Representa a tu Campus!!

Baloncesto, Fútbol Sala y Voleibol

¡Buscamos a la deportista que hay en ti, apúntate!

Obtén ECTS por representación deportiva.

XXIX Trofeo UPV

9 de mayo · Campus Vera

Competición entre todas las Escuelas de la UPV. ¡¡Representa a la EPSA!!

Baloncesto, Fútbol Sala, Voleibol, Vóley Playa, Fútbol 7, Squash, Frontenis, Tenis, Pádel, Tenis Mesa, Ajedrez, Atletismo

¡Buscamos deportistas como tú, apúntate!

Obtén ECTS por representación deportiva.

Día del deporte en la UPV. 12 horas deportivas de máxima acción.



Deportes individuales

Selecciones UPV



No es necesario ser socio de deportes

¡Inscríbete a las pruebas de selección!

¡Obtén créditos ECTS!

Cómo formar parte de las selecciones

Consulta los criterios de selección para cada deporte e inscríbete para formar parte de las selecciones UPV.

¿Dónde inscribirme?	Por Intranet (Campus: Vera) o en las Oficinas del Servei d'Esports (Edificio Georgina Blanes)
Criterios de selección	En www.upv.es/deportes

Inscríbete antes de ...

cross natación voley playa	18 de enero
atletismo ekiden escalada halterofilia hípica pelota valenciana triatlón vela	15 de febrero

Finalizado el plazo, todos los inscritos reciben un email con la fecha de celebración de las pruebas de selección, como mínimo 10 días antes de la competición.

Las inscripciones fuera de plazo se tramitarán en función de los criterios de selección.

Ten en cuenta que...

En los deportes de concentración...

- Pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de ekiden y pelota valenciana también pueden participar el PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.





Programa Alto Nivel UPV

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o formas parte de las selecciones deportivas UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas con la carrera deportiva:

- aplazamiento de exámenes,
- cambios de fecha de prácticas,
- cambios de horarios de grupos,
- acceso a sala de musculación de entrenamiento de selecciones.
- ayudas económicas...

Ayudas a deportistas UPV



90.000 €

Próxima convocatoria: junio 2019

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y en las competiciones oficiales universitarias o federadas

3 ayudas de residencia de 600 € al mes

5 ayudas de excelencia de 2.000 €

82 ayudas a deportistas universitarios de élite de 750 €

Programa de alto nivel



No es necesario ser socio de deportes

Consulta el programa,
las ayudas y premios.

Premios Fundación Trinidad Alfonso



3.600 €

Próxima convocatoria: junio 2019

Para los deportistas universitarios de la UPV y deportistas egresados de las Universidades de la Comunidad Valenciana.



2 premios de 600 € deportistas UPV

2 premios de 1.200 € deportistas egresados



Programa de Formación deportiva orientado a la comunidad universitaria y al público en general interesado en temas relacionados con la actividad física y la salud.

Formación

Programa Formación Deportiva

Fecha de inscripción

A partir del
16 de enero
en www.cfp.upv.es

	Duración	Certificación	Tarifas (€)		
	horas		Estudiantes de grado	Socios de deportes y miembros UPV	Personas externas
Monográficos	25	Certificado de asistencia + 1 ECTS	GRATUITO*	35	55
Jornadas Técnicas	10	Certificado de asistencia +0.33 ECTS		25	35
Sesiones técnicas	3	Certificado de asistencia*		10	20

*Acción formativa de duración mínima necesaria para obtener la convalidación de ECTS por representación deportiva.

*Tasas CFP no incluida 5€
Preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula para los estudiantes de grado.

	Fechas	Hora	Lugar
Monográficos			
Masaje: técnicas básicas	4, 5, 6, 7 y 11 de febrero	De 16:00 a 21:00 h	Sala multiusos Edificio Carbonell
Jornadas Técnicas			
Defensa personal: técnicas antiagresión	18, 19, 20, 21 y 25 de febrero	De 17:00 a 19:00 h	Tatami Servei d'Esports
Sesiones Técnicas			
Recomendaciones saludables de ejercicio físico y alimentación para la	6 de marzo	De 16:00 a 19:00 h	Aula F4A1 Edificio Ferrándiz





Carreras Populares

"CARRERA DE LA DONA" CAMPUS ALCOY

1 milla urbana alrededor del Campus.
Si eres chico, insíbete con una chica.

10K CIUDAD DE ALCOY

50% de descuento en la inscripción para la comunidad universitaria.

Días Conmemorativos

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Masterclass de zumba abierta a toda la comunidad universitaria.

Jueves, 7 de marzo

13:00 h

Plaza Ferrándiz y Carbonell

Domingo, 9 de junio

09:30 h

Polideportivo Fco. Laporta

Jueves, 7 de marzo

13:30 h

*Al finalizar la Carrera de la Dona
Plaza Ferrándiz y Carbonell

