

Acceso a las actividades

Actividades de acceso libre:

- ◆ Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.
- ◆ Acceso directo por orden de llegada hasta completar el aforo de la sala.



Programa Verano

Del 1 de junio al 29 de julio.

A partir del 15 de junio
TARDES CERRADO



Acceso libre socios

Sin reserva de plazas

Durante el periodo de verano, para acceder a las actividades NO se necesita hacer la reserva de plaza semanal.

Ten en cuenta que...

- ◆ Debes teclear tu número DNI en las pantallas táctiles de acceso a las salas.
- ◆ El Àrea d'Esports se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- ◆ Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- ◆ La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.



- Respetar el aforo marcado en cada espacio.
- El uso de mascarilla es recomendable.
- Mantén la distancia de seguridad.
- Es obligatorio el uso de 2 toallas en la sala de musculación y spinning (una para limpieza de sudor y otra para uso de material), y 1 toalla en el resto de salas.
- Cada usuario debe desinfectar el material usado tras la sesión, así como el espacio que haya podido ensuciar por sudoración.

Aula Salud y En Forma



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
	MAÑANAS			
10:30 - 11:30	PILATES	BAILES LATINOS	PILATES	BAILES LATINOS
12:30 - 13:30		CROSSFIT		CROSSFIT
13:00 - 14:00	ZUMBA		YOGA	TONIFICACIÓN

		Sala Actividades
		Sala Actividades
		Crossfit - Exterior



Programa Verano

Del 6 al 23 de junio

A partir del 15 de junio
TARDES CERRADO



Acceso libre socios

Sin reserva de plazas

Durante el periodo de verano, para acceder a las actividades NO se necesita hacer la reserva de plaza semanal.

