

PROGRAMA DEPORTIVO

Campus de Gandia



**Enero -Mayo
2021**



SEGUNDO PERIODO ENERO - MAYO 2020-2021

DÓNDE ENCONTRARNOS

INSTALACIONES

ACTIVIDADES

ESCUELAS

COMPETICIONES

INTERUNIVERSITARIAS UPV

DEPORTISTAS ALTO NIVEL UPV

FORMACIÓN

PREMIOS ARTE E INVESTIGACIÓN

EVENTOS



ATENCIÓN AL USUARIO

La atención al usuario se realizará preferentemente de manera no presencial a través de:

Correo electrónico deportes@epsg.upv.es
Teléfono de Información 96 284 94 39, ext 49439

Policonsulta 

Redes sociales   

Dónde:

Servei d'Esports Universitat Politècnica campus de Gandía
C/Paranimf 1, Grao de Gandía
Edificio Aulario - Planta baja, despachos 14 y 15.

Horario:

Lunes a viernes de 09 a 21 h



Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Respetar la distancia de 1'5 metros entre usuarios.
- El uso de la mascarilla es obligatorio excepto en el momento de la práctica deportiva.
- Para ser atendido de forma presencial debes usar mascarilla

Ventajas para socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas. Gratuita siempre que todos los jugadores sean socios o con tarifa reducida para jugar con invitados.
- Reserva preferente 24h de antelación al resto de usuarios.
- Acceso sin cuota a los programas En Forma y Aula Salud, a competiciones internas y a las instalaciones de uso individual.

Exención de la tasa de socio de deportes para:

- Estudiantes de titulaciones oficiales de la UPV, PAS y PDI que tengan reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33%.
- Alumnas víctimas de actos de violencia sobre la mujer así como los hijos e hijas a su cargo menores de 25 años.

Tarifas de Socio de deportes (€)	Anual	2º Periodo	Verano
Alumnado	30	25	10
PAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	50	35	20
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI y personal asimilado ¹	75	50	25
Alumni UPV	150	95	-
Personas externas con convenio en la UPV	250	160	60
Personas externas con convenio en la UPV ²	400	260	80

¹ Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el alumnado de titulaciones propias de la UPV (máster y especialista universitario), el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.

² Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluyan los servicios del Servei d'Esports

Con la garantía de poder darte de baja

Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado, siempre que no hayas hecho uso de los servicios ofrecidos a los socios.

Asistencia sanitaria

La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

Fechas	
2º Periodo	Del 1 de enero al 31 de julio de 2021
Verano	Del 1 de junio al 31 de julio de 2021

En caso de modificación de tarifas en las normas presupuestarias de la UPV estas serán de aplicación a partir del 1 de febrero.

Medidas y recomendaciones COVID - 19



El Servei d'Esports se reserva el derecho de adaptar el programa deportivo para adecuarlo a las normativas sanitarias que se vayan estableciendo en cada momento.

Instalaciones



Descarga la app y reserva desde tu móvil.



El Servei d'Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

EDIFICIO A

Servei d'Esports (despachos 14 y 15)
Reserva de pistas, horario actividades, inscripciones, préstamo de material deportivo, etc.
Lunes a viernes, de 09:00 a 21:00 h

EDIFICIO C

Sala fitness, sala actividades, vestuarios.

EDIFICIO E

Sala polivalente: boulder y tenis de mesa.

PISTAS POLIDEPORTIVAS

Pistas de fútbol sala, baloncesto y voleibol.
Lunes a domingo de 8:30 a 21:30 h

COVID-19

Medidas y recomendaciones COVID - 19

- El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de práctica deportiva.
- Recuerda mantener la distancia de 1'5 metros.
- Respetar el aforo indicado en cada espacio deportivo.
- Es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzo.

Reserva de instalaciones

Tarifas instalaciones deportivas (€)	Socios	Comunidad Universitaria	Usuarios externos	
			Mañana	Tarde
Fútbol sala - Balonmano (60')	Gratuito	Gratuito	-	-
Baloncesto - Voleibol (60')			-	-
Rocódromo (60')			4	5

Tarifas instalaciones deportivas (€)	Entidades e instituciones		
	Mañana	Tarde	Tarifa 1 día
Fútbol sala - Balonmano (60')	30	50	420
Baloncesto - Voleibol (60')	18	40	340

*El horario de mañana es hasta las 15.00 h

INSCRÍBETE EN EL SERVEI D'ESPORTS

¡Haz tu reserva!



Reservas	Preferencia
Socios y Comunidad universitaria	De forma presencial en el despacho del Servei d'Esports presentando tu DNI o desde tu intranet
Usuarios externos	Uso individual: reserva directa de la pista en el Servei d'Esports

Reserva presencial
de lunes a viernes de 9 a 21h
En el Servei d'Esports

Reserva web
Cada día, a partir de las 9h
(24 horas)

Ten en cuenta que...

- Puedes reservar y/o pagar la instalación en tu intranet o desde tu smartphone.
- Puedes anular hasta 24 h antes de la hora de juego, si es una reserva pagada solicita la devolución a través de Polisolicita
- Confirma el uso de la instalación en las pantallas táctiles de de 30' antes hasta 30' después de la hora de juego.
- Los socios tienen reserva gratuita siempre que jueguen con otros socios, si finalmente vas a jugar con invitados puedes cambiar el estado de la reserva desde Intranet o en la instalación antes de jugar.
- No se permite el uso de instalaciones para fines profesionales.
- Todos los pagos presenciales se realizan con tarjeta.

¿Cómo accedo a las actividades?

Reserva de plaza semanal

Los viernes a partir de las **23.30h** podrás reservar tu plaza **en tu intranet, a través de la app de actividades, para la semana siguiente.** Y a lo largo de la semana siempre que haya plazas disponibles.

Inscripción en la intranet o en la oficina del Servei d'Esports

Fechas a tener en cuenta:

Programa	Inicio reserva semanal	Inicio Programa	Requisito
Musculación	8 de enero	A partir del 11 de enero	Socio de Deportes
En Forma y Aula Salud	8 de enero	A partir del 11 de enero	Socio de Deportes

¡¡RECUERDA!! Todas las actividades requieren reserva previa de plaza.



Descarga la app y reserva desde tu móvil.

Ten en cuenta que...

- Debes teclear tu número DNI en las pantallas táctiles de acceso a las salas.
- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Podrás reservar hasta 6 sesiones de una hora en musculación.
- Podrás reservar hasta 3 sesiones en 3 actividades diferentes de En Forma y Aula Salud.
- Si no asistes a un grupo reservado no podrás volver a reservar plaza en esa actividad durante 5 días.



Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Respetar el aforo indicado en cada espacio deportivo.
- Se recomienda venir directamente con ropa deportiva y evitar el uso de los vestuarios.
- Se recomienda a cada usuario traer su propio material (colchonetas y banda elástica).
- Es obligatorio el uso de 2 toallas en la sala de fitness y spinning (una para limpieza de sudor y otra para uso de material), y 1 toalla en el resto de salas.
- Cada usuario debe desinfectar el material usado al finalizar la sesión, así como el espacio que haya podido ensuciar por sudoración.
- Se recomienda el uso de guantes, muñequeras y cintas/pañuelos para la cabeza.
- Es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzos/as.
- Debes mantener la distancia de seguridad y usar mascarilla en las zonas de paso.
- Sé responsable y reserva plaza sólo en los grupos que sepas con seguridad que podrás asistir. Piensa en los demás.



Aula Salud y En Forma

TODAS TUS ACTIVIDADES EN UN CLICK: ¡RESERVA SEMANAL EN TU INTRANET



Y EN LA APP!

¡Prueba nuestras actividades y disfruta cuidándote!

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13:30 - 14:30	Pilates Cristina	Yoga Cristina	CrossFit Fran	Zumba Vera	Reeducación postural Cristina
18:30 - 19:30	Spinning Fede	GAP Jose	Yoga Cristina	Pilates Carolina	
20:30 - 21:30	Bodytonic Jose	Zumba Nerea	Core - Aerobox Vero	Crossfit Quim	

En Forma ■
Aula Salud ■

Lugar: Sala de actividades

2º PERIODO
del 11 de enero
al 28 de mayo

¡Ven y entrena con nosotros!
¡Reserva tu plaza previamente!



Los viernes a partir de las 23.30h podrás reservar tu plaza para la semana siguiente
Y reserva a lo largo de la semana siempre que haya disponibles



Sala Fitness

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:30-10:30	Fran	Fran	Fran	Quim	Fran
10:30-11:30	Fran	Fran	Fran	Quim	Fran
11:30-12:30	LIMPIEZA - VENTILACIÓN				
12:30-13:30	Fran	Fran	Fran	Quim	Fran
13:30-14:30	Fran	Fran	Josep	Quim	Fran
14:30-15:30	LIMPIEZA - VENTILACIÓN				
15:30-16:30	LIMPIEZA - VENTILACIÓN				
16:30-17:30	Fran	Quim	Fran	Quim	Josep
17:30-18:30	Fran	Quim	Fran	Quim	Josep
18:30-19:30	LIMPIEZA - VENTILACIÓN				
19:30-20:30	Fran	Quim	Fran	Quim	Josep
20:30-21:30	Fran	Quim	Fran	Fran	Josep

PREVIA INSCRIPCIÓN EN TU INTRANET Y APP DEPORTES UPV.

ATENCIÓN: La reserva de plaza es semanal. Los viernes a partir de las 23.30h podrás reservar tu plaza en tu intranet o a través de la app de actividades e instalaciones, para la semana siguiente. Y a lo largo de la semana en curso, siempre que haya plazas disponibles.

- El Servei d' Esports se reserva el derecho a cerrar temporalmente aquellas instalaciones que necesiten mantenimiento.

- Los usuarios deberán cumplir las normas sanitarias que se especificarán para cada lugar.



* Todas las sesiones serán con monitor para asegurar que se cumplen las normas sanitarias.

Socios de deportes:

A partir del 11 de enero

Acceso DIRECTO
tecleando tu DNI y
reservando tu plaza.

Limitación de
reserva de 6 horas
semanales.

**¡Ven y entrena
con nosotros!**





COMPETICIONES LIGAS Y TORNEOS

LIGAS Y TORNEOS	Tipo	Fecha	Hora de juego
Liga fútbol sala*	Liga	A partir del 28 de enero	Jueves de 12:30-15:30 h
Tenis	Torneo	Jueves 18 de febrero	10.00-14.00h
Tenis de mesa	Torneo	Jueves 18 de febrero	17.00-20.00h
Baloncesto 3x3	Torneo	Jueves 25 de febrero	19.00-21.00 h
Ajedrez	Torneo	Jueves 25 de febrero	12.30-14.00 h
Padel	Torneo	Jueves 25 de febrero	10.00-14.00h
Voleibol	Torneo	Jueves 4 de marzo	19.00-21-00h
Voleibol playa	Torneo	Jueves 11 de marzo	13.00-15.30h

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Del 1 de enero
al 31 de enero*
En tu intranet o en el
Servei d'Esports

¡TE AYUDAMOS A FORMAR EQUIPO!

Si estás interesado
contacta con nosotros
desde **Polisolicita**

* La liga de fútbol sala se jugará todos los jueves en el horario especificado hasta el fin de la misma.

Tasas Competiciones (€)*	Externos	Comunidad Universitaria	Socios de deportes
Deporte individual	15	3	Gratuito
Deporte de raqueta	30	5	
Deporte de equipo	40	7	

COVID-19

Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Preferiblemente NO se hará uso de los vestuarios.
- Reducimos tiempo de cortesía a 5 minutos en todos los deportes.
- Al finalizar salimos de la instalación lo antes posible.
- Los equipos solo pueden llegar 10 minutos antes de la hora del partido.
- Los carnés los presentará cada jugador individualmente al árbitro. Insistir en este paso a capitanes y árbitros.



A lo largo del curso, la UPV participará en los siguientes Campeonatos Universitarios oficiales, a través de las SELECCIONES DEPORTIVAS UPV:

Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Deportes de equipo

Baloncesto, balonmano, fútbol, fútbol sala, pádel, rugby 7, tenis y voleibol.

Inicio de las competiciones en el mes de febrero.

Deportes individuales

Ajedrez, atletismo, cross, deportes de raqueta, deportes de combate, esgrima, golf y hasta 28 modalidades deportivas que competirán **a partir de febrero**

Campeonato de España de Deporte Universitario (CEU)

Se celebran de **febrero a mayo** según modalidad deportiva y hay que clasificarse o acreditar las **marcas mínimas según la modalidad.**

Campeonatos de Europa o Juego Europeos Universitarios (EUSA)

Se celebran en función de la programación y para participar hay que ser **medallista en el CEU y acreditar buen estado de forma.**

¿Cómo inscribirme?

En intranet o en la Oficina de Información del Servei d'Esports con cita previa

Criterios de selección:

www.upv.es/deportes

Fechas de inscripción

Deportes Individual con inscripción abierta Hasta el **28** de enero

Programa de Alto Nivel UPV

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones Deportivas UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- **Aplazamiento de prácticas**
- **Acceso a sala de musculación**
- **Ayudas económicas**
- **Aplazamiento de exámenes***
- **Cambio de horarios de grupos***

* Sólo deportistas de alto nivel y élite

Puedes consultar las bases de los Premios y Ayudas en nuestra web.



Ayudas a deportistas de Alto Nivel UPV

Para los deportistas que más hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales:

- 3 ayudas de residencia de 600 € al mes.
- 5 ayudas de excelencia de 2.000 € al año.
- 82 ayudas a deportistas universitarios de élite de 750 € al año.

Próxima convocatoria **junio del 2021**.

Un total de **90.000 €** para los mejores deportistas UPV.

Premios Fundación Trinidad Alfonso

Dos premios de 1000€ para deportistas universitarios de la UPV.

Próxima convocatoria **octubre del 2021**.

Dos premios de 2000 € para deportistas egresados en la Comunidad Valenciana.

Próxima convocatoria **octubre del 2021**.




PROGRAMA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Fechas de inscripción Desde el **25 de enero** en el Centro de Formación Permanente
Completa con nosotros tu currículum académico y obtén hasta 6 créditos ECTS

Acciones formativas Online	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
Aplicación de la inteligencia artificial en la nutrición para mejorar el RENDIMIENTO DEL DEPORTISTA	Sesión Técnica Online	3 h	3 de marzo	De 18h a 21h	Certificado de asistencia	Gratuito	10€	20€
Biomecánica básica aplicada al ciclismo	Sesión Técnica Online	3 h	21 de abril	De 17h a 20h	Certificado de asistencia	Gratuito	10€	20€
El big data aplicado al fútbol. EL CASO DEL REAL VALLADOLID	Sesión Técnica Online	3 h	29 de abril	De 18h a 21h	Certificado de asistencia	Gratuito	10€	20€
Recomendaciones saludables para el ejercicio físico y dieta para la PÉRDIDA DE PESO	Sesión Técnica Online	3 h	6 de mayo	De 18h a 21h	Certificado de asistencia	Gratuito	10€	20€

* Tasa secretaria CFP no incluida

Ciclo de charlas UPV	Fechas	
GPS DEPORTIVOS ¿El más caro es el más preciso?	18 de febrero	De 12.30h a 14h
ARQUITECTURA Y DEPORTE	4 de marzo	De 12.30h a 14h

* Tasa secretaria CFP no incluida





Presentación de obras

Próxima convocatoria **octubre del 2021**.

Participantes

Alumnado de grado, máster oficial o doctorado de la UPV, y PAS y PDI de la UPV.

Modalidades

Pintura, escultura, fotografía e investigación (proyectos fin de grado, fin de máster o tesis doctoral).

Premios

Pintura	Escultura	Fotografía	Investigación
1º 1.000 €	1º 1.000 €	1º 300 €	1º 1.000 €
2º 600 €	2º 600€	Accésit 100€	
Accésit 200€	Accésit 200€		



Trofeo UPV. Edición especial

Representa a tu Centro en el Trofeo máspreciado del año. Esta edición, con un formato adaptado para ofrecerte las máximas medidas de seguridad.

FASE PREVIA. DEL 29 DE MARZO AL 7 DE MAYO

Fechas de inscripción

La inscripción la realiza la Delegación de Alumnos de cada Centro desde el 1 de febrero

	COMPETICIÓN MASCULINA	FECHAS DE JUEGO
BLOQUE 1	Fútbol 7, voleibol, tenis y tenis de mesa	semana del 29 al 30 de marzo y 14 y 16 de abril
BLOQUE 2	Volei playa, fútbol sala, pádel y squash	semana del 19 al 23 de abril
BLOQUE 3	Baloncesto, ajedrez y frontenis	semana del 26 al 30 de abril

	COMPETICIÓN FEMENINA	FECHAS DE JUEGO
BLOQUE 1	Volei playa, fútbol sala, pádel y squash	semana del 29 al 30 de marzo y 14 y 16 de abril
BLOQUE 2	Fútbol 7, voleibol, tenis y tenis de mesa	semana del 19 al 23 de abril
BLOQUE 3	Baloncesto, ajedrez y frontenis	semana del 3 al 7 de mayo

FASE FINAL. 13 DE MAYO

Jornada final en la que participan los equipos de Alcoi, Gandia y los dos equipos finalistas del campus de Vera en cada modalidad deportiva.

Circuito de carreras Online

CARRERA DE LA DONA

4 de marzo / 5 km

Inscripciones desde el **15 de febrero**

CARRERA DÍA DE L'ESPORT

6 de abril / 6 km

Inscripciones desde el **22 de marzo**

CARRERA TROFEO UPV

29 de abril / 8 km

Inscripciones desde el **12 de abril**

Sorteo de premios entre los participantes en cada carrera

¡Inscripción gratuita!

Presentación Selecciones UPV

Conoce los deportistas que representan a la UPV en el Campeonato Autonómico de Deporte Universitario y los Campeonatode España Universitarios

28 de enero. Online



Medidas y recomendaciones COVID - 19

- En los actos que se realicen en instalaciones cerradas se cumplirán los aforos máximos permitidos con distanciamiento social de seguridad y se tomarán las medidas higiénicas correspondientes a la entrada del mismo, siendo obligatorio el uso de mascarillas.