

¿Cómo accedo a las escuelas deportivas?

Reserva de plaza semanal

Los viernes a partir de las **23.30 h** podrás reservar tu plaza en tu intranet o a través de la app de deportes, para la semana siguiente. Y a lo largo de la semana siempre que haya plazas disponibles.

¡Nuevo acceso con reserva de plazas semanal!



Fechas a tener en cuenta

Programa	Fechas
Deportes de equipo, individuales y artes marciales (con reserva de plaza)	Inicio del programa: 13 de abril Reserva de plaza: el 9 de abril a partir de las 23.30
Escuelas de pádel y tenis (con inscripción)	Inscripción abierta en intranet y app de deportes

1. Máximo de reservas de plaza semanales:

Podrás reservar hasta 3 escuelas diferentes con un máximo de 3 grupos por escuela.

2. Sanciones a reservas sin asistencia:

Si no asistes a una sesión reservada, no podrás volver a reservar plaza en esa actividad durante 5 días por cada una de las sesiones a las que no asistas en esa actividad. Aunque podrás seguir reservando en el resto de actividades.

Ten en cuenta que...

- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Obligatorio reserva de plaza para asistir.
- Acumular dos faltas de asistencia en un mismo mes será motivo de baja.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.

COVID-19

Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Debes mantener la distancia de seguridad y el uso de la mascarilla es obligatorio
- Respetar el aforo indicado en cada espacio deportivo para cumplir con las medidas de seguridad.
- Se recomienda el uso de guantes, muñequeras y cintas/pañuelos para la cabeza.

¡¡RECUERDA!!

**Todas las escuelas requieren reserva previa de plaza.
Todos los viernes a las 23 h se darán de baja a todas las plazas.**



Deportes Individuales



Patinaje

Viernes de 18.00 a 19.00
Lugar: Edificio Trinquet UPV



Pilota Valenciana

Lunes de 18.30 a 20.00
Lugar: Trinquet UPV



Ajedrez

Martes de 19.00 a 20.30
Lugar: Edificio Trinquet UPV



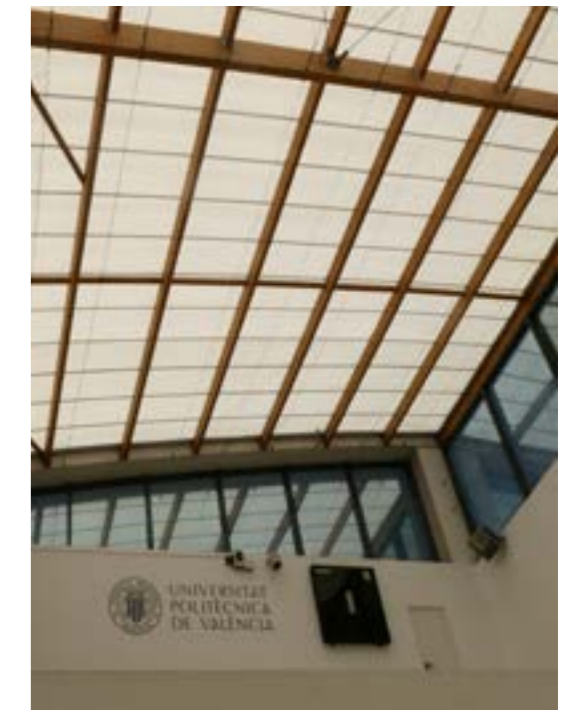
Voley - Playa

Martes y jueves de 13.00 a 14.00
Lugar: Pista de voley-playa

Período del 13 de abril
al 31 de mayo

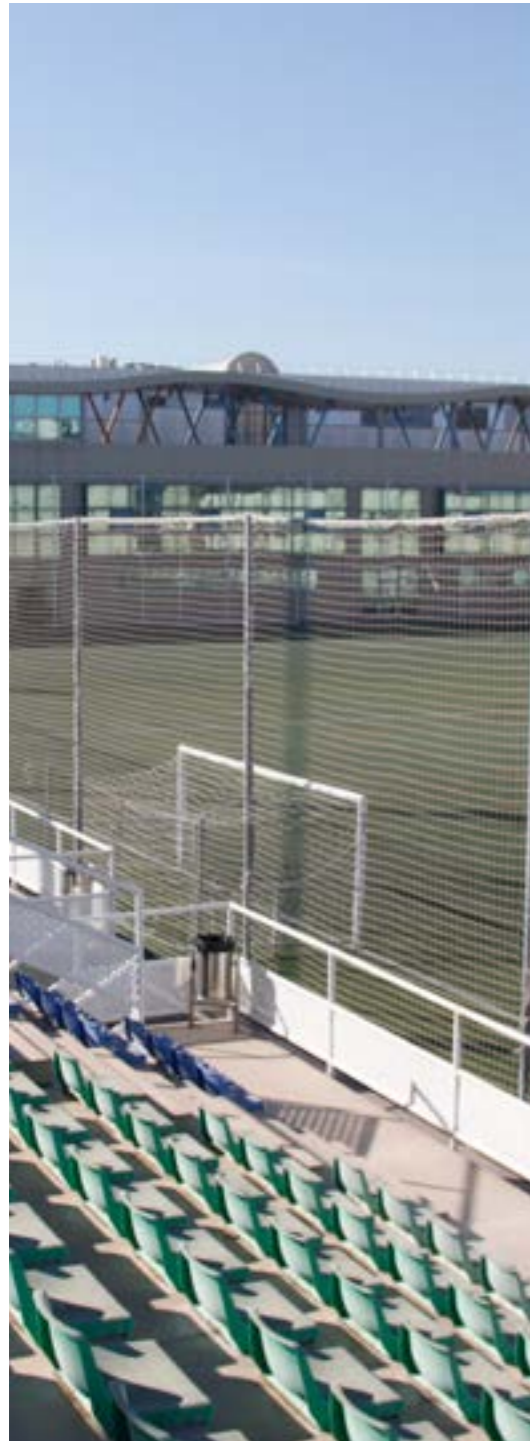


**¡Reserva tu plaza en
la app o en tu
intranet!**





Deportes Individuales



Atletismo

Miércoles de 19.00 a 21.00

Lugar: Pista de atletismo



Tiro con arco

Sábados de 11.00 a 12.30, y de 12.30 a 14.00

Lugar: Campo de tiro UVEG



Tenis de mesa

Lunes de 19.00 a 20.30

Lugar: Edificio Trinquet UPV



Período del 13 de abril
al 31 de mayo



**¡Reserva tu plaza en
la app o en tu
intranet!**



Deportes de Raqueta

Pádel	
Iniciación	Martes y Jueves 9.00
Medio 1:	Lunes y Miércoles 10.00 y 17.00 Martes y Jueves 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 19.00 y 20.00
Medio 2:	Lunes y Miércoles 9.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.00 y 20.00 Martes y Jueves 12.00, 13.00 y 14.00 Viernes 11.00 y 13.00
Perfeccionamiento:	Lunes y Miércoles 14.00 y 18.00 Martes y Jueves 15.00 y 18.00 Viernes 9.00 y 15.00

Tenis	
Iniciación	Lunes y Miércoles 13.00 Viernes 9.00
Medio 1:	Lunes y Miércoles 10.00, 16.00, 17.00 y 18.00 Martes y Jueves 9.00, 13.00 y 16.00 Viernes 11.00
Medio 2:	Lunes y Miércoles 9.00, 15.00 y 20.00 Martes y Jueves 10.00, 14.00, 17.00, 18.00 y 20.00 Viernes 13.00 y 15.00
Perfeccionamiento:	Lunes y Miércoles 14.00 y 19.00 Martes y Jueves 15.00 y 19.00

LUGAR: Pistas de tenis de la UPV

Tenis infantil*

De 4 a 10 años	Viernes 18.00 y Sábados 12.00
De 10 a 14 años	Viernes 19.00 y Sábados 11.00
De 14 a 18 años	Viernes 20.00 y Sábados 10.00

* Para inscribir a una niña o niño, la madre o el padre debe ser socia/o de deportes

Impartido con la Colaboración de la Federación de Tenis de la C. Valenciana



¡Inscripción en la app
o en tu
intranet!





Artes Marciales



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Aikido Tatami blando	19.30 - 20.30		12.00 - 13.00		
Kárate Tatami duro	18.00 - 19.00			13.00 - 14.00	
Judo Tatami blando		19.00 -20.00		19.00 - 20.00	
Taekwondo Tatami duro	12.00 - 13.00			20.30 - 21.30	12.00-13.00

Período del 13 de abril
al 31 de mayo



**¡Reserva tu plaza en
la app o en tu
intranet!**

Ten en cuenta que...

- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Es obligatorio la reserva semanal.

COVID-19

Medidas y recomendaciones COVID - 19

- En Artes Marciales, es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzos/as.
- En estas escuelas se trabajará la técnica individual sin contacto.

