

**PUERTAS ABIERTAS** para toda la Comunidad Universitaria

**Del 21 al 30 de septiembre**

Acceso **GRATUITO con previa inscripción** a partir del **16 de septiembre a las 10h**, a través de tu intranet o en la app de actividades.



**1er CUATRIMESTRE**

Del 1 de octubre  
al 22 de diciembre

## Escuelas Deportivas

### Fechas de inscripción

	Exclusivo socios	Inscripción general
Escuelas deportivas de equipo, individual, raqueta y artes marciales.	A partir del 25 de septiembre	A partir del 29 de septiembre hasta completar las plazas

Inscripción en la Oficina de información (Edificio 7C) con cita previa, en tu intranet o en la app de actividades. Las inscripciones comienzan a las 10.00 horas.

### Tarifas (€)

		Socios	Comunidad Universitaria	Usuarios externos
Deportes individuales, deportes de equipo, Clinic de tecnificación y artes marciales (Precios por grupo)		Gratuito	10	30
Deportes de raqueta Precios por curso	Tenis	88	113	-
	Pádel	132	169	-

### Ten en cuenta que...

- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Acumular dos faltas de asistencia en un mismo mes será motivo de baja.
- Todas las semanas las plazas motivo de baja serán liberadas para nuevas inscripciones.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.

COVID-19

### Medidas y recomendaciones COVID - 19

- Debes mantener la distancia de seguridad y usar mascarilla siempre, excepto en el momento de práctica deportiva.
- Respeta el aforo indicado en cada espacio deportivo para cumplir con las medidas de seguridad.
- Se recomienda el uso de guantes, muñequeras y cintas/pañuelos para la cabeza.
- En Artes Marciales se trabajará la técnica individual sin contacto.
- En Artes Marciales, es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzos/as.



## Deportes de Equipo



### Fútbol sala femenino

Miércoles de 18.00 a 19.30

Lugar: Pabellón UVPV



### Voleibol femenino

Miércoles de 14.00 a 15.30

Lugar: Pabellón UPV



### Touch rugby

Miércoles de 18.30 a 20.00

Lugar: Campo de fútbol 7



### Voley playa

Martes y jueves de 13.00 a 14.00

Lugar: Edificio 7C

¡Inscríbete  
aquí!



¡CONSULTA  
las plazas disponibles!

### PUERTAS ABIERTAS

Del 21 al 30 de  
septiembre

Acceso **GRATUITO**,  
con inscripción  
previa en tu intranet  
o app de actividades  
a partir de 16 de  
septiembre a las 10h.

### 1er CUATRIMESTRE

Del 1 de octubre  
al 22 de diciembre

### Fechas inscripción

#### Socios

A partir del 25 de  
septiembre.

#### No socios

A partir del 29 de  
septiembre.

### Tarifas

Socios- Gratuito

Comunidad Universitaria- 10€

Personas externas- 30€



## Deportes Individuales



### Atletismo

Miércoles de 19.00 a 21.00

Lugar: Pista de atletismo



### Tenis de mesa

Lunes de 19.00 a 20.30

Lugar: Edificio Trinquet UPV



### Tiro con arco

Sábados de 9 a 10.30, y de 10.30 a 12.00

Lugar: Campo de tiro UVEG



¡Inscríbete  
aquí!



¡CONSULTA  
las plazas disponibles!

### PUERTAS ABIERTAS

Del 21 al 30 de  
septiembre

Acceso **GRATUITO**,  
con inscripción  
previa en tu intranet  
o app de actividades  
a partir de 16 de  
septiembre a las 10h.

### 1er CUATRIMESTRE

Del 1 de octubre  
al 22 de diciembre

### Fechas inscripción

#### Socios

A partir del 25 de  
septiembre.

#### No socios

A partir del 29 de  
septiembre.

### Tarifas

Socios- Gratuito

Comunidad Universitaria- 10€

Personas externas- 30€





## Deportes Individuales



### Patinaje

Viernes de 18.00 a 19.00  
Lugar: Edificio Trinquet UPV



### Pilota Valenciana

Lunes de 18.30 a 20.00  
Lugar: Trinquet UPV



### Ajedrez

Martes de 19.00 a 20.30  
Lugar: Trinquet UPV



### Runners UPV Online

\*Inscripciones abiertas del **1 de septiembre**  
**hasta fin de plazas.**

¡Inscríbete  
aquí!



¡CONSULTA  
las plazas disponibles!

### PUERTAS ABIERTAS

Del 21 al 30 de  
septiembre

Acceso **GRATUITO**,  
con inscripción  
previa en tu intranet  
o app de actividades  
a partir de 16 de  
septiembre a las 10h.

### 1er CUATRIMESTRE

Del 1 de octubre  
al 22 de diciembre

### Fechas inscripción\*

#### Socios

A partir del 25 de  
septiembre.

#### No socios

A partir del 29 de  
septiembre.

### Tarifas

Socios- Gratuito  
Comunidad Universitaria- 10€  
Personas externas- 30€



## Deportes de Raqueta

### Pádel\*

Iniciación	Lunes y Miércoles 21.00 Martes y Jueves 9.00
Medio 1:	Lunes y Miércoles 10.00, 12.00 y 17.00 Martes y Jueves 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 19.00 y 20.00 Viernes 15.00
Medio 2:	Lunes y Miércoles 9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.00 y 20.00 Martes y Jueves 12.00, 13.00 y 14.00 Viernes 11.00 y 13.00
Perfeccionamiento:	Lunes y Miércoles 14.00 y 18.00 Martes y Jueves 15.00, 18.00 y 21.00 Viernes 9.00

### Tenis\*

Iniciación	Lunes y Miércoles 13.00 y 18.00 Viernes 9.00
Medio 1:	Lunes y Miércoles 10.00, 11.00, 16.00 y 17.00 Martes y Jueves 9.00, 12.00, 14.00 y 16.00 Viernes 11.00 y 15.00
Medio 2:	Lunes y Miércoles 9.00, 12.00, 15.00 y 20.00 Martes y Jueves 10.00, 11.00, 13.00, 17.00, 18.00 y 20.00 Viernes 13.00
Perfeccionamiento:	Lunes y Miércoles 14.00, 19.00 y 21.00 Martes y Jueves 15.00, 19.00 y 21.00

\*Clases de una hora, excepto los viernes de dos horas

### Tenis infantil\*\*

De 4 a 10 años	Viernes 18.00 y Sábados 12.00
De 10 a 14 años	Viernes 19.00 y Sábados 11.00
De 14 a 18 años	Viernes 20.00 y Sábados 10.00

\*\* Para inscribir a una niña o niño, la madre o el padre debe ser socia/o de deportes

Impartido con la Colaboración de la Federación de Tenis de la C. Valenciana

¡Inscríbete  
aquí!



¡CONSULTA  
las plazas disponibles!



### PUERTAS ABIERTAS

Del 21 al 30 de  
septiembre

Acceso **GRATUITO**  
(para los horarios  
marcados en rojo),  
con inscripción  
previa a partir del 16  
de  
septiembre a las 10h.

### 1er CUATRIMESTRE

Del 1 de octubre  
al 22 de diciembre

### Fechas inscripción

#### Socios

A partir del 25 de  
septiembre.

#### No socios

A partir del 29 de  
septiembre.

### Tarifas

#### Socios -

Tenis 88€ y Pádel 132€

Comunidad Universitaria -

Tenis 113€ y Pádel 169€



## Artes Marciales



	Lunes	Martes	Jueves
<b>Aikido</b> Tatami blando	19.30 - 20.30 h		12.30 - 13.30 h
<b>Kárate</b> Tatami duro	18.30 - 19.30 h		13.00 - 14.00 h
<b>Judo</b> Tatami blando		19.00 - 20.00 h	19.00 - 20.00 h
<b>Taekwondo</b> Tatami duro	12.00 - 13.00 h		20.30 - 21.30 h

### Ten en cuenta que...

- El Servei d'Esports se reserva el derecho de anular o modificar las actividades y sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.

COVID-19

### Medidas y recomendaciones COVID - 19

- En Artes Marciales, es obligatorio el uso de calcetines antideslizantes o zapatillas, queda prohibido realizar actividades descalzos/as.
- En estas escuelas se trabajará la técnica individual sin contacto.

### PUERTAS ABIERTAS

Del 21 al 30 de septiembre

Acceso **GRATUITO**, con inscripción previa en tu intranet o app de actividades a partir de 16 de septiembre a las 10h.

### 1er CUATRIMESTRE

Del 1 de octubre al 22 de diciembre

### Fechas inscripción

#### Socios

A partir del 25 de septiembre.

#### No socios

A partir del 29 de septiembre.

### Tarifas

Socios- Gratuito

Comunidad Universitaria- 10€

Personas externas- 30€