



PROGRAMA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Fechas de inscripción Desde el **25 de enero** en el Centro de Formación Permanente
Completa con nosotros tu currículum académico y obtén hasta 6 créditos ECTS



Deporte y salud	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
Fortalece tu cintura escapular	Jornada técnica	10 h	18, 23 y 25 de febrero	De 18.00 a 21.30 h	Certificado de asistencia + 0,33 ECTS	Gratuito*	25 €	35 €
La respiración en la práctica deportiva	Sesión técnica	3 h	9 de marzo	De 18.00 a 21.00 h	Certificado de asistencia	Gratuito*	10 €	20 €
Recomendaciones saludables de ejercicio físico y dieta para la pérdida de peso	Sesión técnica online	3 h	6 de mayo	De 18.00 a 21.00 h	Certificado de asistencia	Gratuito*	10 €	20 €
Prevención y tratamiento del dolor de hombro	Jornada Técnica	10 h	18, 20 y 25 de mayo	De 18.00 a 21.30 h	Certificado de asistencia + 0.33 ECTS	Gratuito*	25 €	35 €

* Tasa Secretaría CFP no incluida
Con preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula



PROGRAMA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Fechas de inscripción Desde el **25 de enero** en el Centro de Formación Permanente
Completa con nosotros tu currículum académico y obtén hasta 6 créditos ECTS



Entrenamiento Deportivo	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
Seguridad en la montaña. Aludes	Taller	7.5 h	2, 3 y 4 de marzo	2 y 3 de marzo de 19.00 a 21.30 Práctica: 4 de marzo de 16.00 a 18.30	Certificado de asistencia	35 €	35€	45 €
Mecánica de la bicicleta: nivel avanzado	Taller	10 h	2, 4, 9 y 11 de marzo	de 18.00 a 20.00 h	Certificado de asistencia	35 €	35 €	45 €
Biomecánica básica aplicada al ciclismo	Sesión técnica online	3 h	21 de abril	de 17.00 a 20.00 h	Certificado de asistencia	Gratuito*	10 €	20 €
Técnicas de relajación II	Taller	10 h	29 de abril, 6, 13, 20 y 27 de mayo	de 16.30 a 18.30 h	Certificado de asistencia	35 €	35 €	45 €
Aproximación al deporte del Golf	Taller	12 h	6, 13, 20 y 27 de mayo	de 16.00 a 19.00 h	Certificado de asistencia	65 €	65 €	75 €

* Tasa Secretaría CFP no incluida
Con preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula



PROGRAMA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Fechas de inscripción Desde el **25 de enero** en el Centro de Formación Permanente
Completa con nosotros tu currículum académico y obtén hasta 6 créditos ECTS



Entrenamiento Deportivo	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
Iniciación al windsurf	Taller	12 h	22 y 23 de mayo	sábado de 10.00 a 18.00 y domingo de 10.00 a 14.00 h	Certificado de asistencia	sin alojamiento 75€ con alojamiento 90 €	sin alojamiento 75€ con alojamiento 90 €	sin alojamiento 80 € con alojamiento 100 €
Bautismo de mar	Taller	3 h	27 de marzo 24 de abril	Sábados de 11.00 a 14.00 h	Certificado de asistencia	37 €	37 €	45 €
Vela Deportiva. Nivel básico	Taller	12 h	15, 20, 22 y 27 de abril	Martes y jueves de 15.00 a 18.00 h	Certificado de asistencia	101€	101€	125€
Vela Deportiva. Nivel medio	Taller	12 h	29 de abril y 4, 6 y 11 de mayo	Martes y jueves de 15.00 a 18.00 h	Certificado de asistencia	101€	101€	125€
Vela Deportiva. Nivel avanzado	Taller	12 h	13, 18, 20 y 23 de mayo	Martes y jueves de 15.00 a 18.00 h. sábado 23: participación en regata	Certificado de asistencia	101 €	101 €	125 €

* Tasa Secretaría CFP no incluida
Con preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula



PROGRAMA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

Fechas de inscripción Desde el **25 de enero** en el Centro de Formación Permanente
Completa con nosotros tu currículum académico y obtén hasta 6 créditos ECTS



Entrenamiento Deportivo	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
Aplicaciones prácticas sobre el uso de Encoders lineales en el entrenamiento de fuerza.	Sesión técnica	3 h	27 de febrero	De 10.00 a 13.00 h	Certificado de asistencia	5 €	10 €	20 €
Deporte y Titulaciones UPV	Tipo	Horas	Fechas		Certificados	Alumnado de grado	Socios de deportes y Miembros UPV	Personas externas
El Big Data aplicado al fútbol. El caso del Real Valladolid	Sesión técnica online	3 h	29 de abril	De 18.00 a 21.00 h	Certificado de asistencia	5 €	10 €	20 €

* Tasa Secretaría CFP no incluida
Con preferencia de inscripción durante los tres primeros días de matrícula



Ciclo de Charlas UPV
Hablemos de Deporte Online

Fecha de inscripción. A partir del **25 de enero** en el Centro de Formación Permanente

GPS deportivos:
¿el más caro es el más preciso?

18 de febrero de 12.30 a 14.00 h

Arquitectura y deporte:
estudio histórico, constructivo
y estructural del frontón
Beti Jai (Madrid)

4 de marzo de 12.30 a 14.00 h

¡Inscripción gratuita!

