

## EMERGENCIAS



Dos miembros del Consorcio Provincial de Bomberos de Valencia sujetan en la camilla al supuesto montañero al que han rescatado en la sierra Calderona. /JESÚS SIGNES

## RECOMENDACIONES

- **Dar aviso.** A la hora de practicar algún deporte de montaña, el excursionista ha de saber que debe avisar a la Guardia Civil de que va a estar escalando por un paraje natural o que pretende ascender algún pico. Esta información servirá para que los agentes de la Benemérita estén pendientes del alpinista y si hubiera algún incidente se actuaría con mayor diligencia.
- **No ir solo.** El alpinismo o la escalada son deportes que se pueden practicar de forma individual. Los bomberos recomiendan que se realicen en compañía. La razón: poder dar aviso o intervenir en la mayor brevedad posible.
- **Equipo.** El uso inadecuado de calzado, cuerdas o utensilios puede generar más incidentes a la hora de practicar los deportes de montaña. Se recomienda un equipo mínimo y conocimientos básicos de la zona.
- **Sitios.** Camp de Turia, Rincón de Ademuz o los Serranos son las comarcas de Valencia con mejores parajes montañosos para los deportes al aire libre.

## Colgados profesionales

Cinco bomberos permanecen una mañana entera suspendidos en la sierra Calderona realizando un simulacro de rescate de un montañero

C. VELASCO ■ VALENCIA

**C**olgado: Suspendido en el aire, pendiente, sin llegar al suelo. Profesional: Dícese de la persona que practica habitualmente un trabajo. Bombero: Persona que tiene por oficio sofocar incendios, asistir a la población en las emergencias y rescatar a personas.

Las definiciones académicas sir-

## EXPERIENCIA

### Valencianos, en los picos más altos

Adentrarse en las montañas y escalarlas es, para algunos de los bomberos del Consorcio Provincial, su trabajo y su afición. Cuatro de ellos están inmersos en toda una misión: ascender a los picos más altos de los países andinos.

Luis Miguel Agulló, que forma parte de esta expedición, comentaba que ya han subido los 6.300 metros del Chimborazo (Chile) y los 5.900 de Cotopaxi (Argentina).

El futuro objetivo es Ecuador. El próximo mes de marzo un grupo de bomberos de Valencia intentará subir la cima más alta del país iberoamericano.

"Queremos prepararnos para hacer la ascensión del Himalaya. Es un reto personal del grupo de bomberos y, además, sirve como preparación física y complemento profesional", explicaba Agulló.

ven para acercarse a la siguiente realidad: Miembros del Cuerpo Provincial de Bomberos de Valencia estuvieron, por motivos profesionales, toda una mañana colgados de las montañas de la Peña Guaita en Puçol.

El rescate de un montañero, mejor dicho el simulacro del salvamento, puso a prueba el estado físico, las técnicas de escalada y la agilidad en la ascensión de cumbres de cinco bomberos valencianos.

"Están muy preparados y saben desenvolverse en las montañas", resaltaba José María Sebastián, jefe del parque de bomberos de Paterna, mientras comprobaba cómo se desarrollaba el ejercicio en plena sierra Calderona.

Escalar la montaña, instalar los arneses, tensar las cuerdas y manejar la camilla médica no solo acarrea horas de largas prácticas y duros esfuerzos, sino que implica ciertas dosis de dificultad.

La vasta experiencia en alpinismo de los bomberos, en ocasiones, puede ser la clave para que el rescate de escaladores en peligro, montañeros o excursionistas tenga un final feliz.

Así lo explicaba Blas, del parque de bomberos de Gandía, que participó en el salvamento de un alpinista de 27 años quien permaneció suspendido cerca de dos horas en la partida montañosa de Les Foies (Barx).

"A 70 metros de altura y una prolongada verticalidad, no se pueden cometer fallos. Un mínimo error te

puede costar una desgracia. Debes saber cuándo hacer un nudo y qué tipo, cómo tensar las cuerdas, fijar la instalación, etcétera. Además, no se actúa igual si el accidentado está lesionado o sufre hemorragias".

#### Sin miedo, pero con respeto

Cuando los bomberos realizan este tipo de actividad no se tiene miedo, pero sí respeto a la montaña. El exceso de confianza en las alturas no es buen consejero, sin embargo, hay que tener seguridad en uno mismo y en lo que se hace, resaltaban los profesionales que intervienen en las emergencias.

Realizar prácticas, ejercicios y simulacros sobre escenarios reales permite a los bomberos familiarizarse con las alturas para ganar destreza. José María Sebastián explicaba que cada año se desarrollan cinco o seis entrenamientos de este estilo.

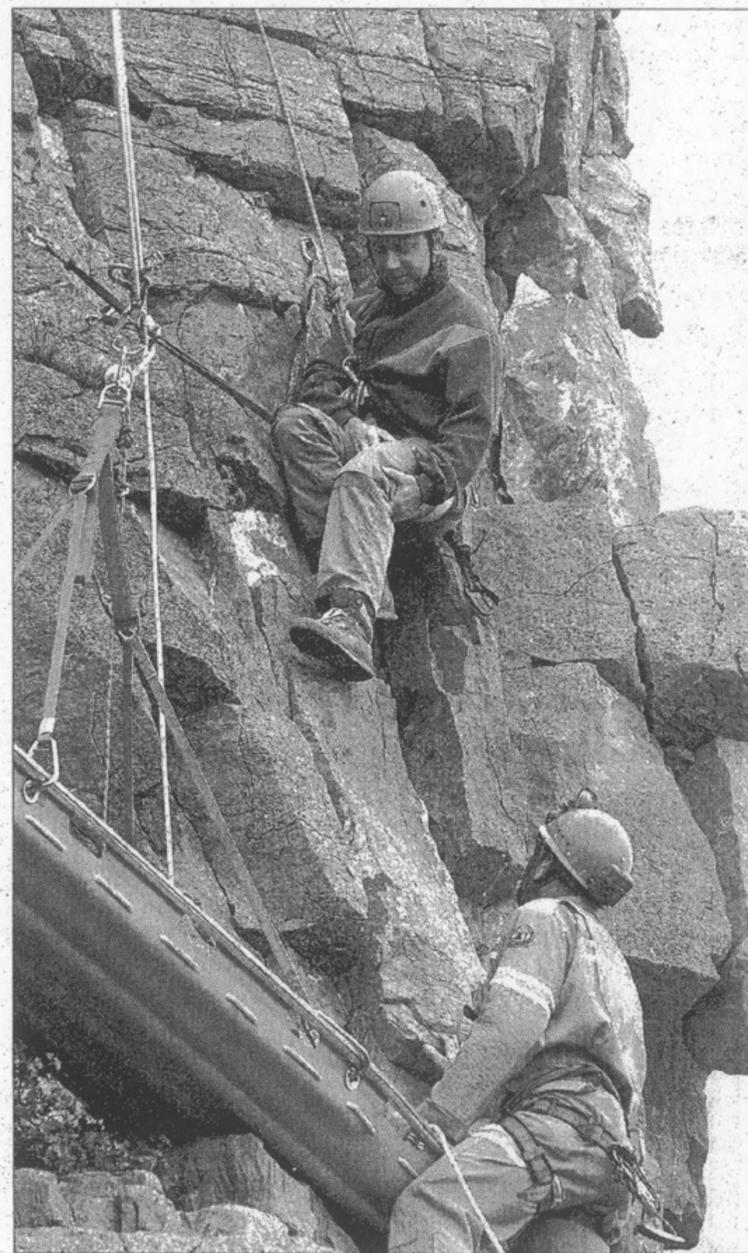
Calles, Chulilla o Cofrentes constituyen el marco donde los bomberos practican los rescates de supuestos escaladores. Eso sí, la arbitraria realidad dicta posteriormente diversos escenarios donde los bomberos ponen a prueba su formación profesional.

#### Salvamentos con el frío

Quedarse colgado mientras se practica la escalada o el alpinismo es más frecuente en los meses de otoño e invierno que en las temporadas de buen tiempo y sol radiante. La explicación, según los bomberos, es que el calor no es buen acompañante del excursionista.

Los bomberos realizan más salvamentos de montañeros en los días fríos que en los calurosos, ya que los deportistas no desean sudar en exceso debido a las altas temperaturas y al esfuerzo de la escalada, relataba Sebastián.

Los bomberos lamentaban que ellos tengan que intervenir en nu-



Dos bomberos descienden de una montaña de Peñas de Guaita. / J. SIGNES

merosas ocasiones cuando el aficionado a las cumbres está suspendido en el aire un par de horas.

Esta situación se produce porque la mayoría de los montañistas no avisa a la Guardia Civil de que van a estar escalando en la sierra. Si

no lo comunican, los agentes de la Benemérita no controlan ni la zona ni al deportista, como consecuencia si sucede algún incidente los bomberos se enteran cuando la familia informa de que ha desaparecido o está ausente mucho tiempo.